

Rezept

Gemüse-Pilz Pfanne aus dem Ofen

Personen: 2

Zubereitungszeit: ca. 35 Minuten



Zutaten

1 Packung (à 480 g) iglo Gemüse Ideen Gemüse-Pilz-Pfanne

2 Eier

1 EL iglo Schnittlauch

1 Prise Muskat

1 Spritzer Zitronensaft

100 g Hüttenkäse

Salz, Pfeffer

Frische Petersilie, grob gehackt

Zubereitung

1. Den Backofen auf 200°C (Ober- und Unterhitze) vorheizen.
2. Die **iglo Gemüse Ideen Gemüse-Pilz-Pfanne** kurz in einer ofenfesten Pfanne anbraten.
3. In einer Schüssel die Eier aufschlagen, **iglo Schnittlauch**, Muskat und Zitronensaft unterheben. Den Hüttenkäse ebenfalls untermischen und alles noch einmal salzen und pfeffern.
4. Die Mischung über das Gemüse geben. Alles im Ofen ca. 15-20 min stocken lassen. Aus dem Ofen nehmen und mit grob gehackter Petersilie bestreuen.

Pro Portion ca. 1173 kJ, 281 kcal, E 15 g, F 15 g, KH 19 g