Superfood
19.06.2022

Rote-Bete-Latte

Zubereitungszeit: 15 Min.

Zutaten für 3 Gläser à 200 ml

- 2,5 EL Rote Bete (tiefgekühlt)
- 2 EL Alnatura Ahornsirup
- 600 ml Haferdrink Barista mit Soja
- 2 Prisen Ceylon-Zimt

Zubereitung

(1) Rote Bete pürieren

Rote Bete kurz antauen, dann mit Ahornsirup und 100 ml Haferdrink in ein hohes Gefäß geben und mit dem Pürierstab fein pürieren. Auf 3 Gläser verteilen.

(2) Schaum zubereiten

500 ml Haferdrink erwärmen und mit einem Milchschäumer aufschlagen. Die Gläser damit aufgießen, mit Zimt bestreuen und servieren.

Tipps

Wer es lieber etwas fruchtiger mag, kann 1 EL Rote Bete durch die Alnatura Beerenmischung ersetzen.

vegan