Bewusst frühstücken
05.11.2023

Chia-Porridge mit Schokodecke

Zubereitungszeit: 15 Min.

Zutaten für 2 Gläser à 300 ml

- 120 g Alnatura Schokomüsli
- 2 EL Alnatura Chiasamen
- 300 ml Alnatura Haferdrink Vanille
- 100 g Himbeeren (tiefgekühlt)
- 2 EL Reissirup
- 2 EL Alnatura Mandelmus braun
- 2 Prisen Salz
- 80 g Feine-Bitter-Schokolade

Zubereitung

(1) Porridge schichten

Müsli auf 2 Gläser verteilen. Chiasamen dazugeben und mit Haferdrink verrühren. Erst Himbeeren, dann Reissirup und schließlich Mandelmus und Salz nacheinander aufschichten.

(2) Schokolade schmelzen und anrichten

Schokolade in Stücke brechen und in einem Wasserbad schmelzen. Geschmolzene Schokolade mit einem Löffel über dem Mandelmus verteilen, sodass eine dünne, geschlossene Schokodecke entsteht. Mindestens 30 Min. kühl stellen.

Tipp

Dieses Rezept kommt optisch toll rüber, wenn es in Weckgläsern angerichtet wird. Ein zusätzlicher Vorteil: Es lässt sich gut vorbereiten und für unterwegs mitnehmen. Auch bei Gästen macht es Eindruck, aber wenig Mühe.

vegetarisch