



1. Hvordan føler du deg fysisk?

Sterkt
uenig

Veldig
enig

Jeg er i stand til å utføre mine vanlige gjøremål i hverdagen

Jeg har ikke smerter

Jeg lider ikke av fatigue*

Jeg har ikke urinveisproblemer

Vekten min er uforandret

Jeg har god matlyst

Jeg får sove

* Fatigue er et av de vanligste og mest svekkende symptomer som kreftpasienter opplever. Kreftrelatert utmattelse kommer til uttrykk som tretthetsfølelse, svakhet og manglende energi, og skiller seg fra «vanlig» trøtthet som friske personer kan oppleve. Dette er fordi verken hvile eller søvn reduserer utmattelsen.

2. Hvordan føler du deg psykisk?

Sterkt
uenig

Veldig
enig

Jeg er like interessert i hobbyer/aktiviteter som før

Jeg er åpen og interessert i det som skjer rundt meg

Mine følelser påvirker ikke mine daglige rutiner negativt

Jeg godtar meg selv slik jeg er

Jeg er i stand til å nyte livet





3. Hvordan vil du beskrive ditt forhold til mennesker i din omgivelse?

Sterkt uenig

Veldig enig

Jeg kan snakke med min familie om min sykdom

Mine venner gir meg støtte

Jeg er fornøyd med sexlivet mitt

Jeg føler at jeg har noen jeg kan prate med

Jeg deltar i sosiale aktiviteter

4. Hvordan vil du beskrive til forhold til din behandling?

Sterkt uenig

Veldig enig

Jeg er fornøyd med min nåværende behandling.

Jeg har ikke opplevd bivirkninger med min behandling.

Behandlingen påvirker ikke min evne til å leve et normalt liv og opprettholder daglige aktiviteter.

Jeg er klar over de ulike behandlingsalternativene som er tilgjengelige.

Jeg føler meg komfortabel med å snakke om ulike behandlingsalternativer hos legen min.

 