

Emma床墊保養小知識

我們提供以下床墊保知識給您參考，方便您更有效率地保養床墊，讓您越睡越香。

1 體驗新床墊

根據我們的研究，一般人需要到六到八週的時間讓身體適應新的床墊。



就像是穿新鞋需要適應期一樣，您的身體也需要一點時間來適應新的床墊。在使用新床墊的前幾天，您可能不會習慣，我們建議您多嘗試幾天，讓您的身體體驗Emma床墊將帶給您的舒適睡眠。



除此之外，我們提供100晚安心試睡，讓您可以放心感受我們的Emma床墊。



2 床墊的『新』味道

當您拆除我們的床墊包裝後，您可能會注意到床墊有些許味道。請不用擔心，這是床墊記憶棉生產過程產生的氣味，無毒無害。我們的製作過程皆符合歐盟嚴格標準，產品通過OEKO-TEX® Standard 100第一級（證書號:16.0.93305），用最嚴格的標準為您的睡眠體驗把關。



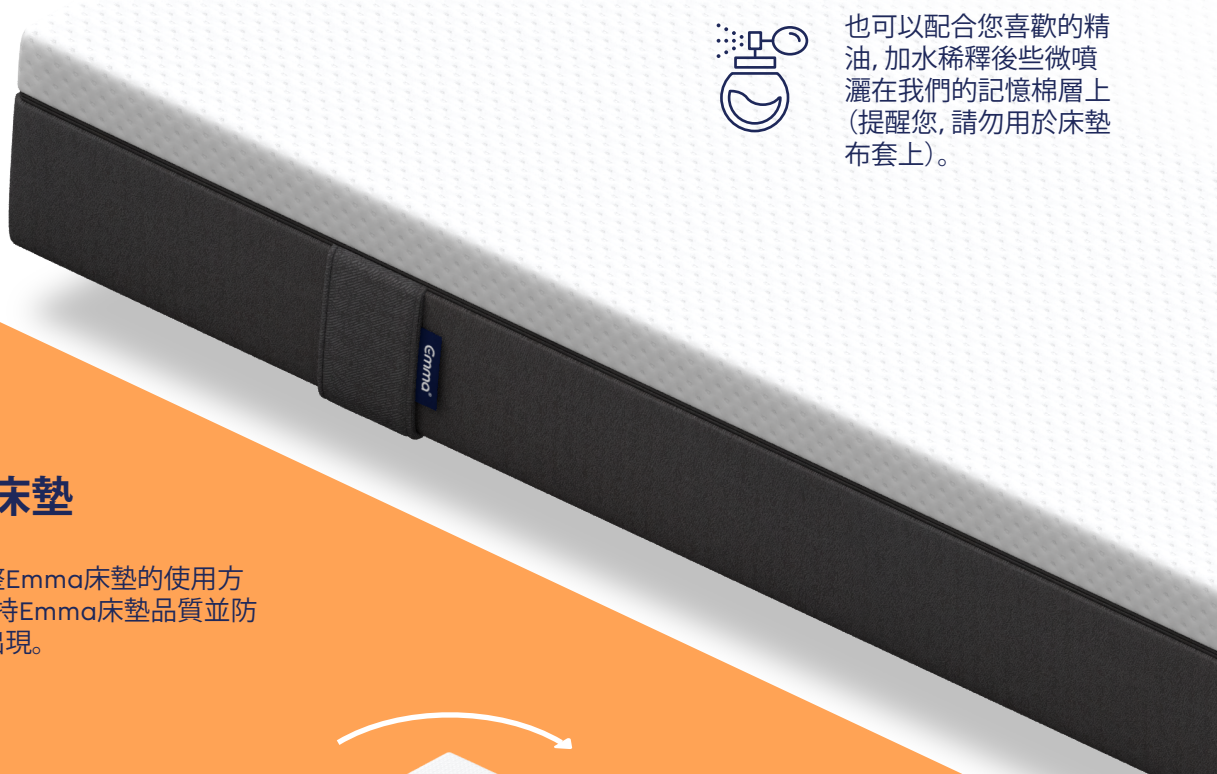
建議您在拆封後，將床墊先放置在通風良好環境下。



您也可以清洗我們的床墊布套，這樣可以加快消除殘留在纖維中的產品新味道。



也可以配合您喜歡的精油，加水稀釋後些微噴灑在我們的記憶棉層上（提醒您，請勿用於床墊布套上）。



3 適度轉動床墊

您可以定期調整Emma床墊的使用方向，可以有效保持Emma床墊品質並防止身體壓痕的出現。



我們建議您，在使用床墊的第一個月到第六個月，每個月旋轉一下。



六個月後，建議您每三個月轉動一下Emma床墊。

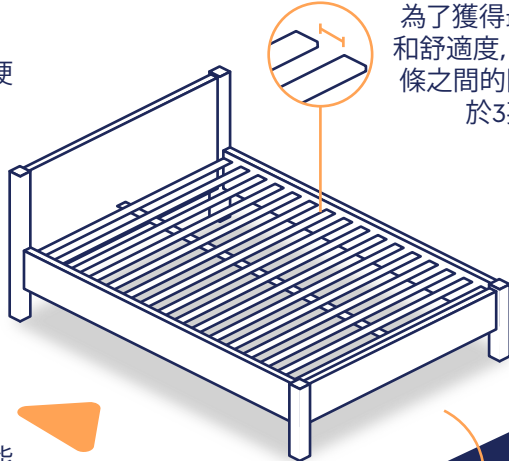


建議您在以抓住床墊邊框下邊緣的方式轉動床墊，較利於您的背部施力，也能保護床墊。如果您購買較大尺寸的床墊，也可以請家人朋友幫忙。

4 找到最適合的床架

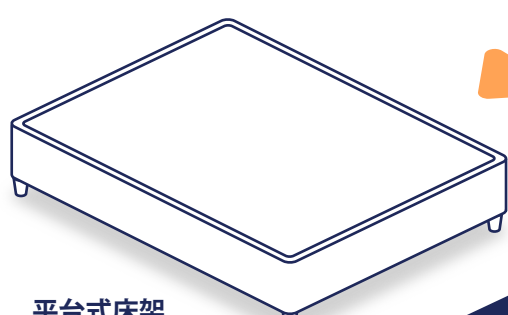
您可以將Emma床墊放在合適的床架上，為您帶來更佳優質的睡眠。當然，您可以將Emma床墊在任何清潔乾燥的表面上使用。

魚骨型床架
可以為您帶來中等硬度的舒適度。



為了獲得最佳的支撐和舒適度，我們建議板條之間的間距應不大於3英寸。

您所使用的床架可能會影響您對於床的主觀體驗。



平台式床架

可以為您帶來更沉穩的睡眠體驗的體驗。



床墊透氣性

您可以於床墊下方預留空間，通過空氣流通來提高床墊的透氣性。魚骨型床架會是提高透氣性的好選擇，可以防止熱量積聚並保持空氣自由流動。

5 清爽睡眠

Emma床墊擁有德國專利的透氣棉層，極高的透氣性讓您擁有最清爽的舒適睡眠。



若想要涼爽入睡，我們建議您使用由天然纖維（如：棉）製成的床上用品。

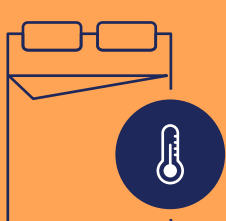
另一方面，法蘭絨製或緞製等的棉被材料可以吸熱，使您感到溫暖。

6 使用電熱毯

我們的床墊能根據您的身體自動調控溫濕度，讓您輕鬆入睡。但是，若搭配額外的用品增加熱度，也會影響床墊的使用。



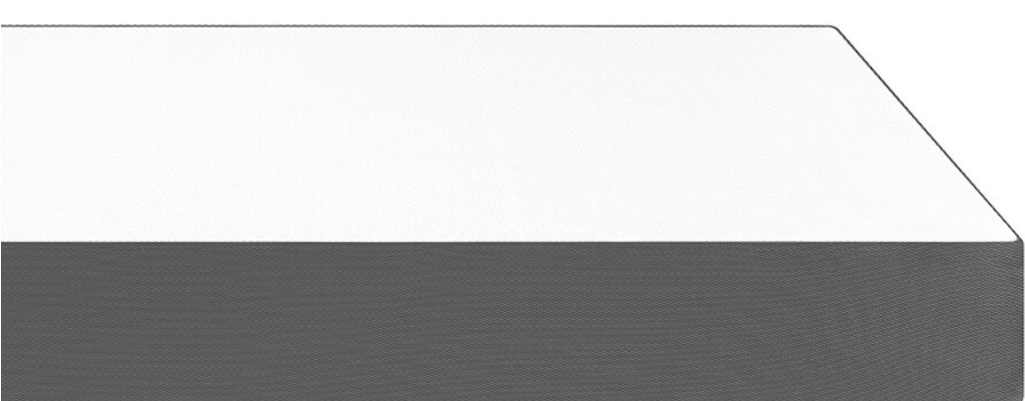
使用電熱毯或使用過多的毯子可能會限制空氣流通和通風，還會影響床墊的結構。



您當然可以安心的在Emma床墊上使用電熱毯，但我們建議您不要使用它或是改用低保暖指數（TOG）的普通羽絨被。這樣可以使您在夜間保持溫暖，但不會流汗。

7 保護您的emma床墊

為了讓您享有更高品質的睡眠，我們也建議您搭配床墊保護套。



您有其他疑問嗎？請參考我們的常見問題，幫您解決疑慮！

www.emma-sleep.com.tw/faq