

**ESTEJA ATENTO AOS
PRIMEIROS SINTOMAS.**

**Não deixe para mais tarde.
POR FAVOR!**

**Os doentes da Próstata necessitam
de apoio, compreensão e informação.**

A **APDPróstata** está classificada oficialmente como
Instituição Pública de Solidariedade Social (IPSS)
e tem atribuído o estatuto de **Utilidade Pública**.

**CONTACTE-NOS
FAÇA-SE NOSSO ASSOCIADO**



**ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA
DOENTES DA PRÓSTATA**

Telms.: 915 335 286 | 918 075 035

e-mail: apdp-portugal@apdp-portugal.pt

site: www.apdprostata.com

Praça Mota Veiga, Lote O, subcave esq. | 1800-280 LISBOA - Portugal

APOIOS:



janssen  Oncology

AFILIAÇÕES:



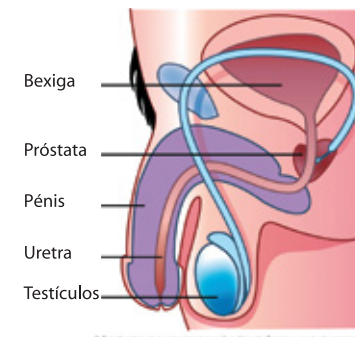
**EUROPA
UOM**



**ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA
DOENTES DA PRÓSTATA**

**Mais de 40 anos?
ENTÃO É CONSIGO.**

Próstata / Cancro
**Não deixe para mais tarde.
POR FAVOR!**



O que é a próstata?

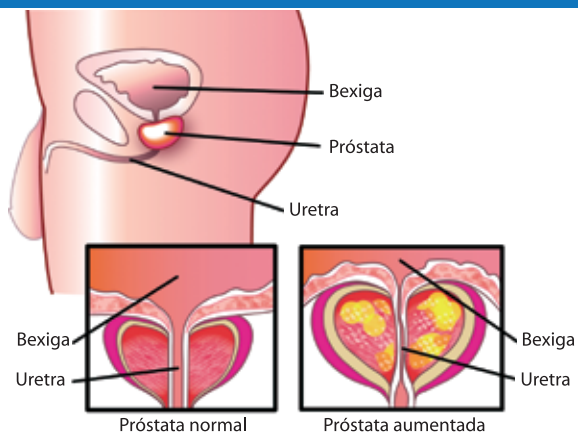
A **próstata** é um órgão do aparelho reprodutor masculino, uma glândula localizada abaixo da bexiga e que envolve a uretra na sua parte inicial. Situa-se à frente do recto, facto que permite a sua palpação pelo toque rectal. No homem adulto a próstata tem o tamanho aproximado de uma noz e pesa cerca de 20 gramas.

Esta glândula produz um líquido que se junta ao das vesículas seminais e aos espermatozoides produzidos nos testículos. Todos os fenómenos biológicos que ocorrem na próstata são dependentes da principal hormona masculina, - a testosterona, que é activada já no interior da glândula (dihidrotestosterona, hormona muito mais potente que, é responsável pelo controlo do crescimento da próstata).

Estando localizada dentro do aparelho urinário, o seu crescimento exagerado (hiperplasia) comprime a uretra, dificultando a micção, o que pode prejudicar a função dos rins. O crescimento exagerado da próstata está relacionado com a idade: a glândula cresce sob a influência da testosterona, e em casos de HBP (Hiperplasia Benigna da Próstata), este crescimento fica desregulado e torna-se acelerado, podendo haver necessidade de tratamento cirúrgico. O cancro da próstata é uma neoplasia maligna, mas a sua progressão também está dependente da testosterona.

A partir dos 40 anos fale com o seu médico sobre a necessidade de uma avaliação periódica da próstata.

A prevenção precoce é muito importante na deteção e no tratamento com sucesso!



© Supplied through an educational grant from Novartis Oncology, used with permission.

Em Portugal morrem, por ano, mais de 3000 homens com Cancro da Próstata e são diagnosticados cerca de 9000 novos casos, mais de um terço dos quais em fase avançada.



A alteração do fluxo urinário pela compressão da uretra pela próstata origina sintomas obstrutivos. Por outro lado, quando o próprio fluxo urinário anormal causa repercussões negativas sobre a bexiga, surgem sintomas irritativos.

O homem deve procurar um médico quando surjam sintomas como:

- jacto urinário gradualmente mais fraco;
- dificuldade ou demora no início da micção;
- interrupção involuntária do jacto urinário;
- necessidade frequente de urinar;
- acordar à noite para urinar;
- presença de sangue na urina;
- dor ou sensação de ardor durante a micção;
- sensação de que não pode segurar a urina;
- sensação de esvaziamento incompleto de bexiga.

O importante é reconhecer que tais **sintomas podem associar-se ao aumento de volume da próstata** e que podem dever-se a **três causas principais**.

Cancro da Próstata

O **cancro da próstata** é um tumor maligno que com o auxílio de um marcador tumoral (PSA, análise de sangue para doseamento do antigénio específico da próstata), pode ser detetado numa fase precoce, ainda de pequenas dimensões mas, em determinada altura, as células podem ter um comportamento metastático e, espalharem-se para outros órgãos - primeiro ossos e gânglios linfáticos e, depois pulmões e fígado. Estas metástases representam uma ameaça significativa à independência do doente que, quando não tratado, irá desenvolver complicações dolorosas e potencialmente incapacitantes.

O desenvolvimento do cancro da próstata é, normalmente lento. Não havendo, ainda, prevenção eficaz para este tipo de cancro, recomenda-se que a partir dos 40 anos todos os homens se preocupem em saber se o seu PSA é normal.

A deteção precoce pode possibilitar uma terapêutica curativa e reduzir bastante (cerca de 20%) a mortalidade, como se verificou num grupo de doentes com idades entre os 55 e os 69 anos.

Prostatite

As **Prostatites** são inflamações da próstata causadas, na maioria das vezes, por bactérias ou outros microrganismos. Trata-se da doença

urológica mais comum nos homens. Pode acompanhar-se de dores e desconforto no baixo ventre, ardor miccional, micções frequentes e, nas situações agudas, febre alta e mal estar geral.

Hiperplasia Benigna da Próstata

Hiperplasia significa aumento de volume. O aumento de volume raramente acontece antes dos 40 anos, mas depois dos 70 a maioria dos homens têm a próstata aumentada.

Trata-se de um aumento benigno, com crescimento variável de homem para homem. A compressão da uretra devida ao aumento de volume da próstata provoca dificuldade na micção e, quando isto acontece, surgem sintomas urinários “obstrutivos”: dificuldade em iniciar a micção, jacto mais fraco, curto, por vezes interrompido ou com gotejo terminal e esforço para urinar. Apesar de benigna, esta doença pode provocar complicações graves: retenção de grandes volumes de urina, compromisso definitivo da função renal, predisposição para infeções urinárias, etc.

**Não deixe para mais tarde.
Por favor!**



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA
DOENTES DA PRÓSTATA

FICHA de INSCRIÇÃO de ASSOCIADO

(a preencher com letras legíveis)

campo a preencher pela Associação

ASSOCIADO N.º

NOME

IDADE

ESTADO CIVIL

TEL./TELEM.

E-MAIL

MORADA

CÓDIGO POSTAL

DOC. IDENTIFICAÇÃO (BI/CC)

CONTRIB. N.º

QUOTA ANUAL

,

€

DATA

/

/

ASSINATURA

Declaro sob compromisso de honra que as informações que preenchi nesta Ficha de Inscrição são verdadeiras.

Não escreva no cartão abaixo, será preenchido pela Associação.



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA
DOENTES DA PRÓSTATA

NOME

SÓCIO N.º

VALIDADE



**A partir dos 40 anos,
deve perguntar
pela sua próstata.**

**Esteja atento aos
primeiros sintomas.**

**Consulte o médico.
Faça o rastreio.**

ASSINATURA

Este cartão é propriedade da APDP, a sua utilização é pessoal e intransmissível, devendo o seu portador ser identificado pelo BI ou CC, sem o qual o mesmo não será válido.