

# 8 MARS / 8 MARS / 8 MARS FEMMES LIBRES

*Des origines à nos jours. Fin XIX<sup>e</sup>, début XX<sup>e</sup>, les femmes dépendent de leur mari, travaillent dans des conditions précaires et ne votent pas, sauf en Nouvelle-Zélande (depuis 1893). L'histoire de la Journée des droits des femmes commence en 1909 avec Theresa Serber Malkiel, une immigrée russe vivant à New York. C'est la première femme de l'Histoire à lancer un mouvement de lutte pour le droit de vote des femmes et contre les inégalités. En Europe, l'allemande Clara Zetkin milite, elle aussi, dans ce sens. Puis, en pleine première guerre mondiale, à partir*

*du 8 mars 1917, les femmes de Saint-Petersbourg donnent de l'ampleur à une grève générale, prémices de la révolution russe et de l'abdication du Tsar Nicolas II. Dès lors, le 8 mars fait date. Dans les années 1960, les féministes d'Europe occidentale et des États-Unis poursuivent cet engagement. En 1977, l'ONU officialise le 8 mars comme Journée internationale des droits des femmes. Chaque année, dans une centaine de pays, on célèbre le chemin parcouru et on invite chacun(e) à lutter contre les violences et les discriminations faites aux femmes dans le monde.*



***Une femme, c'est une force vulnérable : intelligente, rebelle, et toujours déterminée. Bien décidée à défendre ses causes. À se battre contre l'adversité. À faire ce qui lui plaît, quand ça lui prend, si ça lui dit. À se réinventer, pour créer un monde nouveau, meilleur, apaisé, libre !***

*À l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes, Promod invite les femmes et les hommes, ensemble, à faire un pas de côté, bouleverser les idées reçues, débattre sur vos convictions et agir concrètement et toute l'année pour l'égalité !*

---

## JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES





Instagram : @artiste\_inesd

# PORTRAIT DE FEMME ARTISTE INÈS.D

## SES DEBUTS

Enfant, Inès est rêveuse... et déjà artiste ! Très jeune, aux Beaux-Arts et Saint-Luc à Tournai en Belgique, elle perfectionne son sens artistique et son coup de pinceau.

## SON DECLIC

En 2019 : cap sur l'Australie, et là plongée dans la Grande Barrière de Corail. Une nouvelle passion pour la faune & la flore émerge. Et Inès peint pour sensibiliser à la fragilité des océans face au dérèglement climatique. Couleurs des océans, ambiguïté des formes... son approche artistique convoque l'organique et l'animal.

## SON CV

En 2023, chance pour nous, elle intègre l'équipe communication Promod, pour des missions d'illustrations et de graphisme.

## SON ACTION

Pour la Journée internationale des droits des femmes, elle a réalisé des illustrations célébrant la liberté et les femmes : une façon personnelle de s'engager dans cette cause ! Cette capsule exclusive se compose de deux foulards et un tote-bag. Inès a également collaboré et mis en page ce journal !

## DIS-NOUS INÈS...

### Ton héroïne d'enfance ?

Mes héroïnes sont avant tout ma maman et mes sœurs, avec qui je partage le lien unique d'une fratrie de quatre filles. Elles m'inspirent chaque jour par leur force et leur amour. Enfant, j'admirais aussi Mulan, une héroïne qui incarne la détermination à briser les stéréotypes, le courage face à l'inconnu et la volonté de tout risquer pour protéger ceux qu'elle aime.

### Ta femme modèle ?

Simone Veil, pour son combat en faveur des droits des femmes et son courage face aux épreuves qu'elle a surmontées après la Shoah. Son héritage continue d'inspirer, d'influencer notre société et de faire avancer l'histoire.

### Ton artiste préférée ?

Frida Kahlo, pour sa résilience après son accident, où elle a su transformer la douleur en une véritable source de créativité. Son indépendance et l'engagement de son art font d'elle une personne qui m'inspire chaque jour.

### Ta routine féministe ?

J'accorde une grande importance aux échanges avec d'autres femmes et hommes, pour partager nos expériences, nos idées et apprendre ensemble. Soutenir, encourager et célébrer les réussites des femmes me semble primordial pour se tirer vers le haut.

### La femme que tu veux devenir ?

Une femme libre, épanouie, et toujours curieuse.

## 5 choses qu'une femme doit avoir en 2025 ?

Les réponses d'Inès.

### 01 Une arme qui désarme...

Un sourire ou le bon mot au bon moment.

### 02 De la curiosité pour...

Comprendre le monde, les autres et surtout soi-même.

### 03 La sagesse de...

Prendre du recul et choisir ses batailles.

### 04 Le sens de...

La solidarité, car seules, nous allons vite, mais ensemble, nous allons loin.

### 05 L'envie de...

Se réinventer sans cesse et rêver grand.

## PAROLES DE FEMMES, FEMMES DE PAROLE

Vous êtes une FEMME LIBRE. Une fille. Une sœur. Une mère. Une marraine. Une amie. Une collègue. Une amoureuse. Insolente. Visionnaire. Discrète. Audacieuse. Combattante. Passionnée. Engagée. Vous êtes unique, et vous avez des choses à dire sur la Journée internationale des droits des femmes : exprimez-vous, notre force réside dans notre volonté d'afficher nos différences, ensemble et solidaires...



© PROMOD

### LA PAROLE EST À VOUS !

Rendez-vous sur notre compte **INSTAGRAM @PROMOD**, en story à la une "Femmes Libres", pour vous exprimer et donner vos réponses.

## PLAYLIST FEMMES LIBRES

Découvrez sur notre compte Spotify **PROMOD** la playlist Femmes Libres. Des titres sélectionnés par Inès pour trouver l'inspiration et développer votre créativité.





# SOLFA x PROMOD

## UN ENGAGEMENT SOLIDAIRE QUI DURE DEPUIS 8 ANS

**PROMOD** est une marque engagée pour les droits des femmes, la diversité et l'inclusion. Et cet engagement prend vie au travers de partenariats auprès d'associations permettant notamment d'aider des femmes en difficulté ou de lutter contre le cancer du sein.

Depuis 2017, **PROMOD** réalise chaque année plusieurs actions solidaires en faveur

de **SOLFA** : développement de produits dont les bénéfices sont reversés à l'association, don de produits, collecte de dons clientes, mécénat de compétences, versement volontaire ou versement des bénéfices réalisés lors d'une opération de braderie...

**SOLFA** est une association résolument engagée aux côtés des femmes avec pour ambition d'accompagner les plus fragiles d'entre elles vers un meilleur avenir.

Chez **SOLFA**, les équipes font face quotidiennement aux réalités de violences faites aux femmes et à leurs enfants. En 2023, les 32 établissements ont répondu à plus de 13 000 appels d'urgence, accompagné plus de 8 000 femmes et enfants au sein des 5 accueils de jour, et hébergé plus de 600 femmes et enfants en danger, en difficulté, en précarité et/ou victimes de violences\*.

\*Source : Rapport d'activité SOLFA 2023

### DEPUIS 2017...

C'est plus de 187 000€ qui ont été reversés à **SOLFA** par **PROMOD**, avec une année record en 2024 où le soutien financier de **PROMOD** à l'association atteint plus de 63 000€.

## 2023-2024 QUELQUES CHIFFRES...

### UN CHIFFRE MARQUANT

# 271 000

VICTIMES DE  
VIOLENCES CONJUGALES\*

271 000 victimes ont subi des violences commises par leur partenaire ou ex-partenaire, en 2023 (soit une augmentation de 10% par rapport à 2022). Ce chiffre reste sous-estimé en raison des non-dépôts de plainte.

#### La réponse de SOLFA :

Les professionnels de **SOLFA** sont formés à l'écoute active, bienveillante et non-jugeante : une compétence essentielle pour soutenir les victimes de violence. Les femmes et les enfants qui le souhaitent peuvent également bénéficier d'un accompagnement psychologique : en 2023, 480 entretiens thérapeutiques et liés à la parentalité ont été effectués permettant le suivi de 45 enfants en 2023\*\*.

\*Source : <https://www.interieur.gouv.fr/actualites/communiqués-de-presse/violences-conjugales-enregistrees-par-services-de-securite-en-2023>

\*\*Rapport d'activité SOLFA 2023

### UN CHIFFRE EFFRAYANT

# 136

FÉMINICIDES  
EN 2024\*

En France, tous les 2 à 3 jours, 1 femme est tuée par son conjoint ou ex-conjoint.

#### La réponse de SOLFA :

Les actions de prévention, de socio-éducation et d'accueil sécurisé sont primordiales. Les équipes de **SOLFA** font bénéficier les femmes et les enfants accueillis d'un accompagnement efficace

et respectueux dans plusieurs domaines : aide à la parentalité, recherche d'emploi, logement, soutien psychologique, accès aux soins, aide administrative, accès à la culture, au sport ou à la citoyenneté...

\*Source : <https://www.noustoutes.org/mur-femmes-2024/>

### UN CHIFFRE RASSURANT

# 3919



Sur mobile ou fixe, en France métropolitaine et dans les DOM-TOM : le 3919 est un numéro gratuit et anonyme, ouvert toute l'année, 7/7 jours et 24/24h pour écouter et orienter des femmes victimes de violences sexistes : conjugales, sexuelles, mariages forcés, mutilations sexuelles féminines, violences au travail... Ce numéro a été initié et est géré par la Fédération Nationale

Solidarité Femmes dont **SOLFA** fait partie.

Le 3919 est accessible aux personnes sourdes et malentendantes. Il s'adresse également à l'entourage des victimes et aux professionnels concernés. Le numéro n'apparaît pas sur les relevés téléphoniques.

Source : <https://www.service-public.fr/particuliers/actualites/A16929>



# COLLECTION FEMMES LIBRES

Collection en édition limitée de 3 must-haves imaginés pour la Journée internationale des droits des femmes. Artiste. Mum-to-be. Graphiste chez Promod. Inès a réalisé ces illustrations célébrant la liberté et les femmes !



## 01 TOTE BAG FEMMES LIBRES / 7,99€

Sac en 100% coton issu de l'agriculture biologique afin de préserver la biodiversité. Taille unique. 42 x 50 cm environ.



## 02 FOULARD FEMMES LIBRES 8 MARS / 15,99€

Foulard carré imprimé, contient des fibres recyclées. 65 x 65 cm environ.

En achetant le FOULARD FEMMES LIBRES 8 MARS vous soutenez SOLFA.



## 03 FOULARD FEMMES LIBRES / 15,99€

EXCLUSIVEMENT SUR LE-SHOP !

Foulard carré, bords piqués.

Contient des fibres recyclées.

Taille unique. 65 x 65 cm environ.

## SOUTENEZ L'ASSOCIATION Solfa

En mars, Promod poursuit son engagement pour SOLFA et vous propose de soutenir, vous aussi, les femmes en difficulté :

Faites un don de 1€ pour SOLFA, en magasin, sur l'app ou sur le web.

Offrez(-vous) le foulard Femmes Libres 8 mars : 100% des bénéfices sont reversés à l'association.

## PAROLES D'HOMMES, HOMMES DE PAROLE

Persuadées que l'égalité hommes-femmes est aussi l'affaire des hommes, nous avons questionné nos collaborateurs Promod sur l'importance de la Journée internationale des droits des femmes. On se sent bien entourées !

« Pour moi, être un homme en 2025, c'est dresser le constat des injustices à l'encontre des femmes, encore trop ancrées dans notre quotidien. C'est se remettre en question et tenter, à son niveau, de faire évoluer les mentalités. C'est être papa de deux filles et se surprendre à croire que le monde de demain sera plus respectueux envers la Femme. C'est espérer que ses filles puissent grandir et s'épanouir au sein d'une société bienveillante et égalitaire. »

**Julien, Coordinateur Maintenance Réseau**

« L'égalité homme-femme reste un vrai axe de progrès de notre société. Oui, les choses ont bien évolué, et actuellement nous tendons de plus en plus vers cette égalité, mais il y a encore du chemin à parcourir... Je pense évidemment aux inégalités salariales, à l'équilibre homme-femme sur les postes de direction dans les entreprises (et plus globalement sur les postes d'influence dans notre société, comme en politique par ex), à la charge mentale des femmes mamans (congé maternité, reprise

d'activité, équilibre vie pro/perso)... Le sujet de l'égalité homme-femme reste un vrai sujet de société en 2025. À mon niveau, il est intégré depuis longtemps/toujours, et presque inconsciemment, mes actions vont systématiquement dans le sens de cette égalité non négociable. »

**Charles Antoine, Directeur Offre**

« Ce qui me vient naturellement à l'esprit, c'est ce bel hommage à travers la chanson de Grand Corps Malade : Mesdames. »

Extrait : « Veuillez accepter Mesdames cette réelle admiration de votre force, votre courage et votre détermination. Veuillez accepter Mesdames mon aimable faiblesse face à votre fragilité, votre empathie et votre tendresse. »

**Fabien, Directeur Ressources Humaines**

« Je rêve d'un monde sans Journée des droits des femmes... Car cela signifiera qu'enfin, nous serons réellement égaux en chaque lieu et en toutes circonstances. »

**Florian, Manager Mission Engagement**

« Pour moi lutter pour le droit des femmes, c'est lutter contre les préjugés, stéréotypes et discriminations véhiculés au quotidien dans mon entourage pro et perso ! De la petite phrase anodine d'une connaissance sur Gisèle Pelicot, de l'intervention d'un ancien hiérarchique d'un autre temps qui plaisante en réunion sur le physique d'une collaboratrice, du cliché entendu tous les jours par des hommes comme des femmes qui affirment que les hommes viennent de Mars et les femmes de Vénus (ou le contraire), et qui ne cessent ainsi d'alimenter les stéréotypes... Bref, il est temps que, collectivement, nous nous éduquions pour que les gens changent leurs discours et leurs actes ! »

**Thomas, Responsable Stock Management**

« A titre personnel, je pense qu'il est primordial de garantir la totale égalité homme-femme sur tous les tableaux. La Journée du 8 mars nous permet de se rendre compte du chemin qu'il reste à parcourir pour y arriver. »

**Antoine, Coordinateur Contrôle Qualité**