

Checkliste: Fragen zum Umgang mit der Erkrankung

Es ist gut möglich, dass einige Unklarheiten, wie Ihr Leben weitergehen wird und wie Sie Unterstützung erhalten können, aufgetaucht sind.

Die untenstehenden Fragen sollen eine Hilfestellung für Sie darstellen, damit Sie beim nächsten Beratungsgespräch nichts vergessen.

Fragen an Ihr Behandlungsteam:

- Wo finde ich psychologische bzw. psychoonkologische Unterstützung?
- Wo bekomme ich sozialrechtliche Unterstützung?
- Wo bekomme ich finanzielle Unterstützung?
- Wie kann ich eine medizinische Rehabilitation beantragen?
- Wie kann ich eine berufliche Rehabilitation beantragen?
- Was muss ich ab jetzt beachten (Ernährung, Bewegung o. Ä.)?
- Wer kann mir „Sport auf Rezept“ verordnen (z. B. Krankengymnastik am Gerät oder Atemtherapie)?
- Wie bekomme ich Nebenwirkungen in den Griff und wo kann ich Unterstützung bekommen? (z.B. Lymphdrainage, Kompressionsversorgung)
- Wo finde ich eine Selbsthilfegruppe oder Ähnliches?
- Wo finden meine Angehörigen psychologische Unterstützung?
- Wie kann ich eine Haushalts- oder Pflegehilfe beantragen?
- Welche weiterführenden Informationen gibt es und wo finde ich sie?