

Checklist :

Questions sur la gestion de la maladie

Il est fort possible que certaines ambiguïtés soient apparues quant à la manière dont votre vie va se dérouler et au soutien que vous pouvez obtenir.

Les questions ci-dessous sont destinées à vous aider à ne rien oublier lors de votre prochain entretien.

Questions à poser à votre équipe soignante :

- Où puis-je trouver un soutien psychologique ou psycho-oncologique ?
- Où puis-je obtenir une aide socio-juridique ?
- Où puis-je obtenir une aide financière ?
- Comment puis-je demander une rééducation médicale ?
- Comment puis-je demander une rééducation professionnelle ?
- À quoi dois-je faire attention à partir de maintenant (alimentation, exercice physique ou autre) ?
- Qui peut me prescrire du « sport sur ordonnance » ?
(P. ex. gymnastique thérapeutique sur appareil ou thérapie respiratoire)
- Comment puis-je maîtriser les effets secondaires et où puis-je obtenir de l'aide ?
(P. ex. drainage lymphatique, bas de contention)
- Où puis-je trouver un groupe d'entraide ?
- Où mes proches peuvent-ils trouver un soutien psychologique ?
- Comment puis-je demander une aide ménagère ou un(e) aide-soignant(e) ?
- Quelles sont les informations complémentaires disponibles et où puis-je les trouver ?