

**CUADERNOS VALOR E INVERSIÓN
EN SALUD PARA LA SOCIEDAD**



Prólogo



PRR

CUADERNOS VALOR E INVERSIÓN EN SALUD PARA LA SOCIEDAD PRÓLOGO

- 03 **¿QUÉ ES UN MEDICAMENTO A LO LARGO DE LA HISTORIA?**
- 10 **DE LA INNOVACIÓN TERAPÉUTICA AL COMPROMISO SOCIAL: EL NUEVO PARADIGMA DEL VALOR EN SALUD**

DE LA COLECCIÓN Los cuadernos sobre el valor social del medicamento componen una colección de ideas y referencias argumentales que se han elaborado con la pretensión de entender mejor cómo la innovación fármaco-terapéutica es un elemento fundamental para el progreso de nuestra sociedad, y cuál es el nivel del impacto que tiene en la mejora del bienestar y la salud de las personas. A través de determinadas dimensiones (salud, sanidad, sostenibilidad, innovación, ética, equidad, bienestar y país) autores expertos en cada materia han realizado un análisis plasmado en los diferentes cuadernos. Además, un número prólogo expone las

pretensiones y objetivos divulgativos de esta iniciativa editorial, y un número epílogo resume las principales aportaciones e ideas de los autores. La colección en su conjunto va dirigida tanto a responsables públicos como profesionales sanitarios, pacientes y público en general, en la pretensión de que puedan disponer de reflexiones solventes y actualizadas sobre este asunto. Es un proyecto de Johnson & Johnson desarrollado en colaboración con Healthy Numbers.

Este cuaderno, y los demás que componen la serie, están disponibles en la página web www.jnjcontigo.es/es-es/vision

© 2025
Janssen-Cilag, S.A.
Todos los derechos reservados.

Coordinación técnica y editorial
Healthy Numbers, S.L.

Depósito Legal
M-27191-2024

Las opiniones expresadas en esta colección son únicamente de los autores y no representan necesariamente las opiniones o posturas de Janssen-Cilag, S.A. (una compañía de Johnson & Johnson).

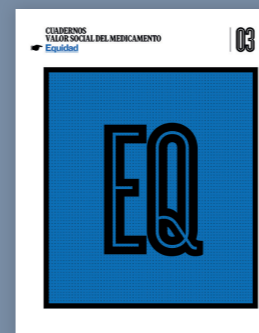
Janssen-Cilag, S.A. no asume ninguna responsabilidad por el contenido o la precisión de las opiniones aquí expuestas.



Cuaderno 01
Salud



Cuaderno 02
Sanidad



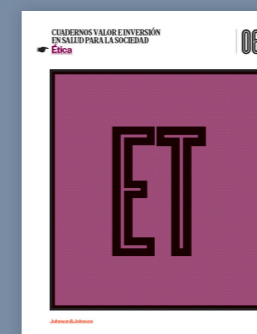
Cuaderno 03
Equidad



Cuaderno 04
Sostenibilidad



Cuaderno 05
Innovación



Cuaderno 06
Ética



Cuaderno 07
Bienestar



Cuaderno 08
País

¿Qué es un medicamento a lo largo de la historia? Un relato de su sentido y valor

Un medicamento es mucho más que una simple sustancia química o biológica diseñada para combatir la enfermedad; es un testimonio vivo de nuestra constante lucha contra la fragilidad y el dolor, una herramienta de transformación que nos conecta con las aspiraciones más profundas de la humanidad. A lo largo de los siglos, el medicamento ha evolucionado, reflejando no sólo avances científicos, sino también cambios en los valores, las prioridades y la percepción colectiva sobre la vida misma.

En las primeras etapas de la civilización, los medicamentos eran un vínculo directo con la naturaleza. Herbolarios y curanderos observaban los ritmos del entorno y recogían plantas, minerales, y extractos animales que ofrecían alivio frente a las dolencias. En las tablillas sumerias o el papiro de Ebers, del Antiguo Egipto, encontramos la semilla de lo que hoy reconocemos como far-

macología: un esfuerzo empírico por entender el poder terapéutico de las sustancias naturales. Durante esta era, el valor del medicamento estaba profundamente ligado a la magia, la religión y la esperanza de una conexión con lo divino.

Hoy en día, el medicamento encarna un equilibrio complejo entre su utilidad terapéutica, su papel económico y su impacto social. Es un instrumento que prolonga la vida, reduce el sufrimiento y permite la participación plena en la sociedad. Sin embargo, también reta a los sistemas de salud a garantizar su accesibilidad y equidad, para que su valor no quede confinado al privilegio, sino que se extienda como un derecho de ciudadanía.

Desde sus inicios, como remedios tradicionales hasta convertirse en un pilar de la medicina moderna, el medicamento ha recorrido un camino de transformación constante. Es, en esencia, un reflejo de lo que somos como sociedad: seres frágiles que, frente a la adversidad y al cambio, hemos aprendido a innovar, a cuidar y a soñar con un futuro más saludable y humano.

La cohesión y el valor social del medicamento: un pilar para el progreso

A lo largo de la historia moderna, la humanidad ha construido sociedades que confían en su capacidad para progresar, movidas por la convicción de que el bienestar de sus ciudadanos es una piedra angular de su éxito colectivo. En este proceso, la protección de la salud se ha establecido como un eje central. En la mayoría de los países, hemos llegado a comprender que la cohesión social no es sólo un ideal ético, sino un valor práctico que refuerza la estabilidad, la equidad y la sostenibilidad de nuestras comunidades. Dentro de esta ecuación, el medicamento desempeña un papel fundamental como símbolo y herramienta del progreso.

La cohesión social se sustenta en la idea de que todos los individuos, independientemente de su lugar de origen, situación económica o circunstancias personales, tienen derecho a una vida digna y saludable. Esta visión ha inspirado la creación de sistemas de salud que promueven la protección universal, solidaria y equitativa. Los medicamentos, al estar diseñados para tratar, prevenir y aliviar enfermedades, se convierten en instrumentos esenciales de este pacto social. A través de ellos, una comunidad expresa su compromiso de cuidar a sus miembros más vulnerables, asegurando que nadie quede atrás.

En las sociedades que valoran el bienestar colectivo, el medicamento refleja nuestra capacidad para cuidarnos mutuamente, asegurando que los avances científicos y tecnológicos se traduzcan en una mejora real de la calidad de vida para

todos. Es, en esencia, un recordatorio de que el progreso no es sólo un logro técnico, sino una construcción compartida que depende de nuestra voluntad de protegernos y apoyarnos unos a otros. La cohesión social, al fin y al cabo, se fortalece cuando ponemos la ciencia y sus frutos al servicio del bien común.

Un viaje de descubrimiento a través del valor social del medicamento

A lo largo de esta colección, de ocho números, los diferentes autores nos invitan a emprender un viaje de descubrimiento único, uno que conecta aspectos fundamentales de nuestra sociedad con el papel transformador de los medicamentos. En este recorrido, no sólo exploraremos avances científicos y sanitarios, sino también las dimensiones humanas, éticas y sociales que los hacen esenciales para nuestro devenir colectivo.

El viaje comienza en el primer cuaderno, dedicado a la salud, donde descubriremos cómo los medicamentos han sido protagonistas en la lucha por prolongar la vida y mejorar su calidad desde las primeras civilizaciones. Desde su impacto en el tratamiento de enfermedades infecciosas hasta su capacidad para gestionar afecciones crónicas.

El segundo cuaderno nos lleva al ámbito de la sanidad, explorando cómo los medicamentos fortalecen los sistemas sanitarios y potencian su capacidad de respuesta ante desafíos complejos. Desde la medicina preventiva hasta la terapéutica avanzada, este número pone de manifiesto cómo el progreso farmacológico es vital

para garantizar una atención eficaz y equitativa para todos.

En el tercer cuaderno abordaremos la equidad, una dimensión imprescindible en cualquier sistema de salud que aspire a ser justo. Aquí se muestra cómo los medicamentos, al estar disponibles para quienes más los necesitan, se convierten en un vehículo de justicia social, reduciendo desigualdades y asegurando que la atención sanitaria llegue a todos por igual, sin importar su situación económica o geográfica.

El cuarto cuaderno se centra en la sostenibilidad, iluminando cómo los medicamentos contribuyen a mantener el equilibrio de los sistemas sanitarios a largo plazo. Veremos cómo, gestionados de manera adecuada, los tratamientos farmacológicos no sólo alivian la carga asistencial, sino que optimizan los recursos y permiten a los sistemas adaptarse a las crecientes demandas de la población.

En el quinto cuaderno, el tema es la innovación. Aquí se abordan los avances científicos que permiten el desarrollo de nuevos medicamentos, desde terapias génicas hasta tratamientos personalizados. Este número nos lleva al corazón del progreso, mostrando cómo la investigación y la ciencia redefinen constantemente los límites de lo posible.

El sexto cuaderno gira en torno a la ética, destacando los principios que guían el acceso, la prescripción y la investigación de los medicamentos. En sus páginas, reflexionamos sobre cómo la confianza entre pacientes y profesionales, el respeto por la dignidad humana y la justicia deben ser los pilares que sustenten cada decisión en el ámbito de la salud.

El séptimo cuaderno aborda el bienestar, la perspectiva que percibe el paciente, mostrándonos cómo los medicamentos transforman vidas al aliviar el sufrimiento y preservar su autonomía. Este número nos recuerda que su valor va más allá de lo clínico: son herramientas que nos permiten vivir con dignidad, mantener relaciones plenas y participar activamente en nuestro entorno.

Finalmente, en el octavo cuaderno, nos sumergimos en la dimensión de país, explorando cómo los medicamentos son pilares de los sistemas nacionales de salud, extienden su beneficio hacia la colectividad, y reflejan los valores sociales. Aquí se analiza cómo las políticas públicas pueden garantizar el acceso universal y solidario, convirtiendo los medicamentos en agentes de cohesión y desarrollo.

En el marco de estos 'Cuadernos sobre Valor Social del Medicamento', queremos sumar a todos los actores involucrados en el ámbito sanitario para reflexionar juntos sobre el impacto real que tienen los medicamentos en nuestra sociedad.

Estos ocho cuadernos no son piezas aisladas; juntos forman un tejido que conecta todas las dimensiones del valor social del medicamento. Son una invitación a comprender cómo, en el corazón de nuestra sociedad, los medicamentos no sólo curan y previenen, sino que también construyen un futuro más justo, equitativo y solidario.

El valor social del medicamento en la actualidad

A lo largo de esta colección, los autores han ofrecido reflexiones profundas que nos permiten comprender cómo los medicamentos contribuyen no sólo a la salud individual, sino también al bienestar colectivo, a la sostenibilidad de los sistemas sanitarios y a la cohesión de las sociedades. El impacto de los medicamentos va más allá de curar enfermedades o aliviar síntomas; han transformado radicalmente nuestra capacidad de gestionar la salud, alargando la esperanza de vida y mejorando su calidad. Además, son herramientas fundamentales en la prevención y en la optimización de recursos ya que reducen la necesidad de hospitalizaciones, alivian la presión sobre los profesionales sanitarios y permiten una redistribución estratégica de los recursos, mejorando la eficiencia global de los sistemas de salud.

Los medicamentos tienen, también, el potencial de reducir desigualdades y ofrecer oportunidades equitativas para vivir una vida plena y saludable. Este reto exige un compromiso firme por parte de todos los actores: gobiernos, sistemas de salud, industria farmacéutica y sociedad civil. La equidad, como insisten los autores, no es sólo un ideal ético, sino una condición indispensable para la unión social. Uno de los aspectos clave para aumentar este valor es fortalecer la equidad en el acceso. Los medicamentos deben ser accesibles para todas las personas, independientemente de su lugar de residencia, situación económica o condición social. Esto requiere políticas públicas sólidas que prioricen el acceso universal, así como colaboraciones internacio-

nales que aseguren que los países con menos recursos no queden relegados. Como señalaron varios autores, la equidad no sólo es una cuestión ética, sino un elemento esencial en la sociedad y en el desarrollo sostenible.

La sostenibilidad en esta colección, emerge, también, como otro eje central. Los medicamentos no sólo tienen un coste asociado, también un potencial transformador en términos económicos y asistenciales. Bien gestionados, permiten ahorrar recursos, reducir complicaciones y asegurar la viabilidad a largo plazo de los sistemas sanitarios. Pero la sostenibilidad no debe ser entendida sólo como un desafío económico. Los autores insisten en que también, implica una responsabilidad intergeneracional: debemos garantizar que las generaciones futuras puedan disfrutar de los beneficios de un sistema sanitario robusto y equilibrado, y eso ocurre cuando éste cumple su función a lo largo del tiempo.

El tema de la innovación atraviesa toda la colección como un motor indispensable del progreso y esencial para aumentar el valor social del medicamento. Los medicamentos que hoy consideramos esenciales son fruto de décadas de investigación, creatividad científica y colaboración intelectual. La biotecnología, la medicina personalizada y las terapias avanzadas han abierto horizontes impensables hace apenas unos años. Los avances científicos y tecnológicos han permitido desarrollar tratamientos que han transformado la vida de millones de personas. Pero la innovación, como subrayan los autores, debe ir acompañada de un compromiso ético. Cada tratamiento, cada decisión terapéutica, está impregnada de valores humanos. Desde la relación entre médicos y pacientes hasta las políticas de acceso a medicamentos, todo el eco-

sistema farmacéutico se sostiene sobre principios como la solidaridad, el respeto a la dignidad humana y la justicia. No basta con desarrollar nuevos tratamientos, es esencial garantizar que estos sean accesibles, para que los avances científicos se traduzcan en beneficios reales que lleguen a los pacientes. Por ello, es imprescindible considerar la dimensión ética del medicamento. Aumentar su valor social significa también reforzar la confianza en el sistema sanitario y en la industria farmacéutica. Esto implica actuar con transparencia, garantizar la participación activa de los pacientes en las decisiones que afectan a su salud y priorizar siempre el bienestar humano por encima de cualquier interés particular. Como destacan los autores, la ética no es un complemento en el valor social del medicamento, sino su base estructural.

Aumentar el valor social del medicamento es una tarea que trasciende los laboratorios y las consultas médicas. Es un desafío colectivo que involucra a todos los actores del ecosistema sanitario: la industria farmacéutica, los gobiernos, los sistemas de salud, los profesionales sanitarios, las organizaciones sociales y, por supuesto, a los pacientes. Los autores de esta colección han puesto de manifiesto, desde diversas perspectivas, que ampliar este valor requiere una visión integradora que combine innovación, accesibilidad, sostenibilidad y justicia.

En conjunto, aumentar el valor social del medicamento es una tarea de responsabilidad compartida que exige visión, compromiso y acción. No sólo es importante porque mejora la salud individual y colectiva, sino porque refuerza los principios fundamentales de nuestra sociedad: la justicia, la equidad, la solidaridad y el progreso compartido. Al trabajar juntos para maximizar este valor, no sólo transformamos vidas, sino que construimos un mundo más saludable, justo y humano.

Una llamada a seguir avanzando

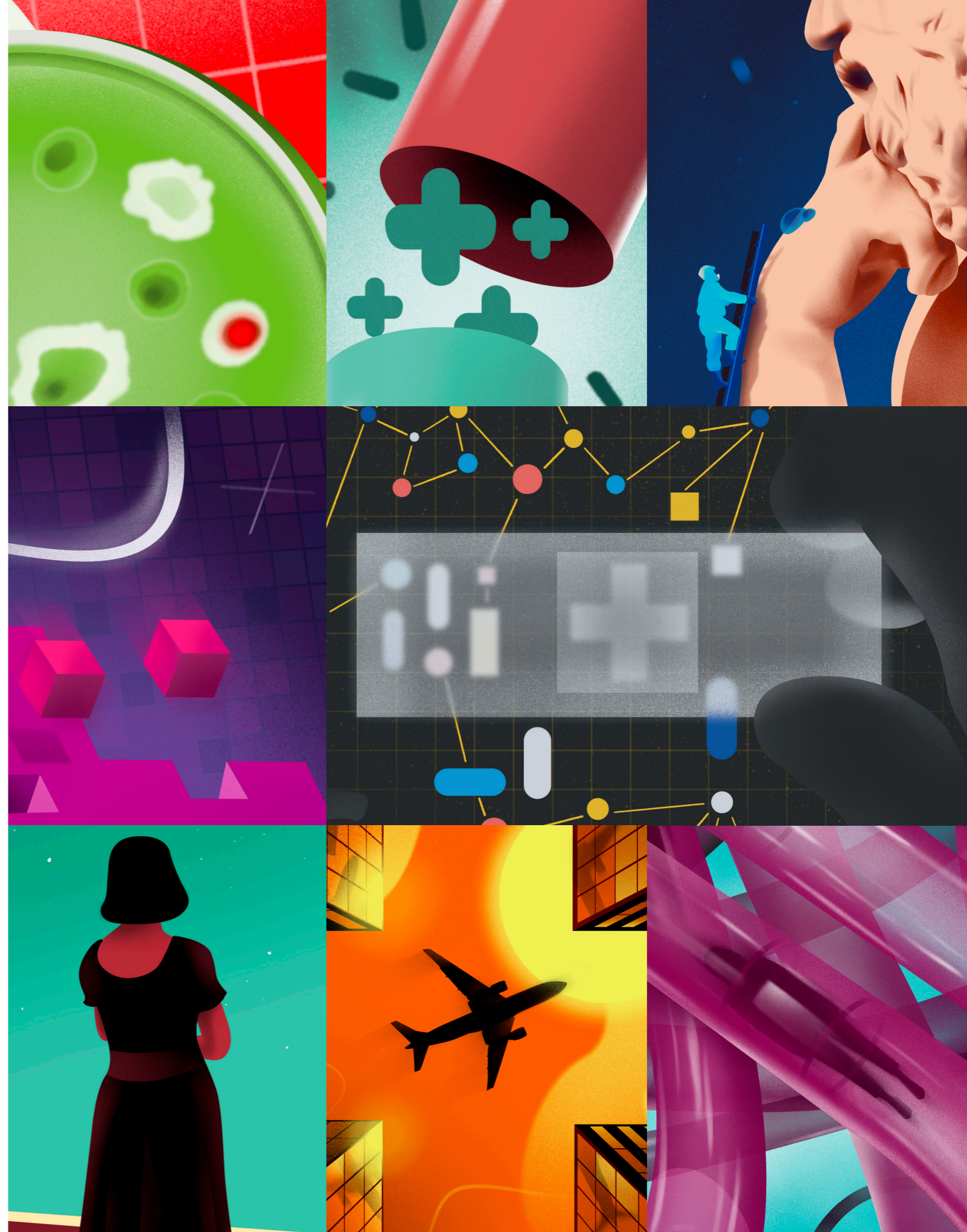
El camino de la ciencia del medicamento es, ante todo, un camino de esperanza. Cada nuevo descubrimiento, cada innovación que se transforma en tratamiento, es un testimonio del ingenio humano y de nuestra voluntad de superar los límites de lo posible. Pero este progreso no puede darse en el vacío. Para que la ciencia del medicamento alcance su máximo potencial, debe integrarse en un modelo de sanidad que sea inclusivo, equitativo y sostenible, y que cuente con la adhesión activa de todos los sectores de la sociedad.

La salud no es sólo un derecho fundamental, sino también una fuerza transformadora que fortalece el tejido social y promueve el desarrollo económico y humano. En este contexto, el medicamento es una herramienta esencial que no sólo mejora vidas individuales, sino que también construye cohesión social al garantizar que todos, independientemente de sus circunstancias, tengan acceso a soluciones que preserven su dignidad y bienestar.

Este es el debate que hemos querido propiciar con esta colección: cómo los medicamentos, como parte de un sistema sanitario solidario, pueden ser mucho más que tratamientos clínicos. Hemos explorado cómo representan una inversión en el futuro, un compromiso con la equidad y una expresión de los valores más profundos de nuestras sociedades. Pero también, hemos reflexionado sobre las barreras que persisten y las acciones que debemos tomar para que este valor se reconozca, se amplíe y se traduzca en políticas efectivas.

Hoy más que nunca, necesitamos seguir avanzando en la ciencia del medicamento, entendida en toda su extensión: desde la investigación biomédica más puntera hasta los sistemas que garantizan su acceso universal. Pero también debemos fortalecer nuestra capacidad de generar modelos de adhesión social a la sanidad, que involucren a todos los actores —pacientes, profesionales, gestores y ciudadanos— en la construcción de un sistema sanitario que nos represente a todos y que responda a nuestras necesidades colectivas.

La ciencia del medicamento nos ha llevado lejos, pero aún hay mucho por hacer. Este es un esfuerzo que requiere no sólo innovación científica, sino también diálogo, compromiso y visión compartida. Porque cada avance en el medicamento no sólo es un paso hacia una salud mejor, sino también hacia una sociedad más cohesionada, justa y humana. A todos los lectores de esta colección, les invitamos a seguir reflexionando, cuestionando y participando en este apasionante viaje de descubrimiento y progreso. El futuro de nuestra salud, y de nuestra sociedad, depende de ello. ●



De la innovación terapéutica al compromiso social: el nuevo paradigma del valor en salud

Maria Fernanda Prado
Directora General
Johnson & Johnson Innovative
Medicine Iberia

Estimados lectores,

En la próxima década, presenciaremos avances en innovación en el ámbito de la salud que superarán todo lo que hemos conocido en los últimos cien años. Esta revolución traerá consigo oportunidades extraordinarias para mejorar la calidad de vida, pero también nos planteará desafíos complejos que debemos afrontar juntos, como sociedad.

En Johnson & Johnson, nuestra vocación, durante más de un siglo, ha sido contribuir al progreso de la salud con una profunda convicción en su poder transformador. Nuestra experiencia y compromiso nos han enseñado que la salud es mucho más que la ausencia de enfermedad: es la base sobre la que construimos comunidades fuertes, justas y cohesionadas.

Conscientes de la importancia de abordar este nuevo escenario de innovación, hemos decidido impulsar los cuadernos sobre el valor social del medicamento como uno de los pilares del Proyecto VISION 'Valor e Inversión en Salud para la Sociedad'. Esta colección busca generar reflexión y diálogo en torno al papel fundamental que desempeñan los medicamentos en nuestras vidas y su contribución al bienestar colectivo.

A través de estas páginas, nuestro propósito es ir más allá de visibilizar los avances en el ámbito farmacéutico: buscamos abrir un espacio de diálogo y reflexión sobre las diferentes

dimensiones del medicamento como motor de cambio social. Queremos invitar a pensar en la trascendencia que tiene el medicamento en la vida de las personas y en el desarrollo de la sociedad. Cada uno de los temas abordados en esta colección, está pensado para ampliar nuestra perspectiva sobre cómo los medicamentos, además de aliviar y curar, contribuyen a fortalecer la cohesión social, reflejar nuestros valores, favorecer la equidad y promover una sostenibilidad duradera.

El lector encontrará en estos cuadernos reflexiones sobre cómo la salud está intrínsecamente vinculada al desarrollo humano y cómo los medicamentos han transformado nuestra capacidad de superar desafíos sanitarios que parecían insuperables. También, explorará la forma en que los sistemas sanitarios se fortalecen al integrar los avances farmacéuticos, permitiéndonos afrontar retos como el envejecimiento poblacional, las enfermedades crónicas y las patologías de base genética.

**El medicamento,
gestionado
adecuadamente, no sólo
tiene el potencial de
optimizar los recursos
de los sistemas de salud,
sino también de ofrecer
soluciones innovadoras
que alivian las cargas
asistenciales y económicas.**

En esta colección se analiza, además, cómo el acceso a los medicamentos es un reflejo del compromiso ético y solidario de una sociedad. Garantizar que todas las personas, independientemente de su origen o situación económica, puedan beneficiarse de los avances terapéuticos es fundamental; no se trata sólo de una cuestión de justicia, sino de una condición imprescindible para avanzar hacia un futuro más equitativo y sostenible. Este enfoque está profundamente alineado con nuestro Credo, que constituye la hoja de ruta de Johnson & Johnson y guía nuestra toma de decisiones día a día. Nuestro Credo nos recuerda que tenemos una responsabilidad con las comunidades donde vivimos y trabajamos: contribuir a mejorar la salud de las personas, ofreciéndoles un mejor acceso y una atención de calidad, en todo el mundo.

Otro eje clave es la sostenibilidad. El medicamento, gestionado adecuadamente, no sólo tiene el potencial de optimizar los recursos de los sistemas de salud, sino también de ofrecer soluciones innovadoras que alivian las cargas asistenciales y económicas. A través de esta mirada, el lector descubrirá cómo los medicamentos son una inversión a largo plazo en el bienestar colectivo.

La innovación, por supuesto, ocupa un lugar central. Como empresa profundamente comprometida con la investigación biomédica, sabemos que el desarrollo de nuevos medicamentos es un motor de progreso. En Johnson & Johnson, nuestra prioridad esta siempre en las personas. Todo lo que hagamos para satisfacer sus necesidades, ha de ser de alta calidad. Por eso mismo, también entendemos que la innovación debe ir acompañada de una visión

ética y social. En esta colección, se reflexiona sobre cómo la ciencia y la tecnología pueden alinearse con los valores humanos para generar valores que trascienden lo individual.

Por último, el lector encontrará en estas páginas una invitación a pensar en el medicamento como algo más que una herramienta clínica. Es un elemento que conecta los consensos fundamentales de la sociedad: la solidaridad, la justicia y la dignidad humana. Es un símbolo de lo que podemos lograr cuando unimos la ciencia con el compromiso social, cuando nos enfocamos en cuidar no sólo a los individuos, sino también a las comunidades.

Nuestra intención con esta colección no es sólo compartir información, sino también inspirar una reflexión más amplia sobre cómo los medicamentos, y la industria farmacéutica en su conjunto, pueden contribuir al progreso de la humanidad. Aspiramos a asumir un papel activo en la construcción de una sociedad más justa, saludable y equitativa, avanzando con responsabilidad y compromiso hacia el bienestar colectivo.

En esta colección, se reflexiona sobre cómo la ciencia y la tecnología pueden alinearse con los valores humanos para generar valores que trascienden lo individual.

Muchas gracias por acompañarnos en este viaje de exploración y descubrimiento, y un especial reconocimiento a los diferentes autores que nos hacen reflexionar en cada uno de estos cuadernos.

Estamos convencidos de que, juntos, podemos crear un futuro donde el bienestar sea una realidad accesible para todos y donde el medicamento siga siendo una herramienta esencial para construir una sociedad mejor. ●

Con gratitud y compromiso,
Maria Fernanda Prado
Directora General
Johnson & Johnson Innovative Medicine
Iberia

