

Two hands are positioned to frame the central text, with fingers pointing towards the center. The background is a solid orange color with white dashed lines radiating from the top and bottom center, resembling a stylized sun or starburst.

**ON VOUS
MONTRE
CE QUE VOUS
NE VOYEZ PAS**

ÉDITION
2025



ON VOUS MONTRE CE QUE VOUS NE VOYEZ PAS

CHICKEN McNUGGETS™

Page 03

BOEUF

Page 05

POISSON

Page 07

FRITES

Page 09

FRUITS ET LÉGUMES

Page 11

QUALITÉ ET ORIGINE

Page 13

CLEAN LABEL ⁽¹⁾

Page 15

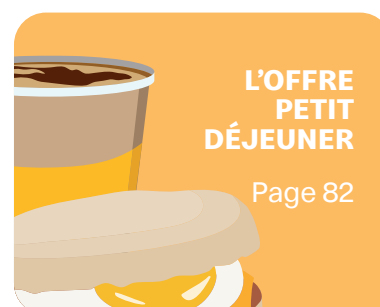
REFORMULATION

Page 17

OFFRE ENFANT

Page 19

RETROUVEZ LES VALEURS NUTRITIONNELLES DE



ÉDITO

Vous le savez... McDonald's c'est une alimentation « **plaisir** ».

« C'est bon, c'est pratique, c'est accessible », disent les Français. Avec en moyenne 1,8 millions de repas servis par jour en France, McDonald's se doit de proposer à ses consommateurs, qui sont également vos patients, **une offre de qualité**.

Chez McDonald's France, nous travaillons continuellement et depuis longtemps à **l'amélioration du profil nutritionnel** de nos produits. Et nous avons toujours veillé à vous apporter toutes les données nécessaires à **votre bonne information. Aujourd'hui, au-delà de nos résultats, nous voulons vous montrer l'envers du décor**.

Nous voulons vous montrer notre démarche de progrès avec beaucoup de **sincérité : les contraintes, les obstacles, les difficultés**, mais aussi **les actions** que nous mettons en place pour les surmonter.

Nous voulons vous montrer ce que peu de gens voient. Nous voulons vous faire part de notre **véritable engagement** pour allier **plaisir, qualité et équilibre**.

McDonald's France

À PARTIR DE FILETS DE POULET 100% FRANÇAIS

ON NOUS DEMANDE

“

**Des Chicken McNuggets™
croustillants à l'extérieur et tendres
à l'intérieur, avec du filet de poulet.**

Ce que vous ne voyez pas

Des volumes de production conséquents.

Le même cahier des charges strict et exigeant pour l'ensemble de nos fournisseurs de poulet, qui s'engage à le respecter.



La mise en place d'une contractualisation pérenne avec 197⁽¹⁾ éleveurs français qui travaillent selon des guides de bonnes pratiques d'élevage et des audits internes menés par un organisme indépendant pour vérifier leur bonne application.

La limitation de la variabilité des prix d'une matière première noble (filets de poulet) pour maintenir un prix accessible aux consommateurs.

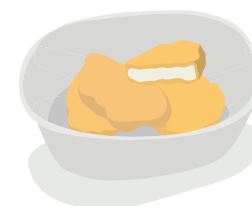
Un travail de recherche et développement pour concilier l'ensemble des attentes des consommateurs et aboutir à un produit aux qualités organoleptiques irréprochables, en garantissant toujours les mêmes exigences de sécurité sanitaire.

Le recours à une pré-friture en usine avant la friture en restaurant **pour homogénéiser la qualité** de nos Chicken McNuggets™ et permettre à nos consommateurs de retrouver les mêmes Chicken McNuggets™ quel que soit le restaurant.



Ce qu'on a réussi à faire

Des Chicken McNuggets™ fabriqués avec des filets de poulet.



> À base de filets de poulet 100 % origine France issu d'élevages situés en Bretagne, avec des pratiques d'élevage respectueuses du bien-être animal, comme l'élevage dans des bâtiments couverts et tempérés avec accès libre à l'eau et à l'alimentation,

> Sans colorants⁽²⁾, conservateurs ou arômes artificiels, et qui restent croustillants et tendres,



> Avec un profil en matières grasses optimisé : 1,4 g d'AGS aux 100 g et moins de 1 % d'acides gras trans, grâce à une huile de cuisson constituée d'huile végétale de colza et de tournesol spécifiquement formulée.

B Œ U F

STEAKS HACHÉS 100 % PUR BŒUF⁽³⁾

ON NOUS DEMANDE

“

**Une viande
savoureuse et juteuse.**

Ce que vous ne voyez pas

Un taux de matière grasse systématiquement vérifié avant de former les steaks hachés, avec une cible moyenne journalière de 20% maximum⁽²⁾.

Un engagement à proposer des steaks hachés 100% pur bœuf⁽³⁾.



Une place importante dans la filière bovine : plus de 43 000 tonnes de bœufs⁽¹⁾ pour les steaks hachés de nos recettes provenant de plus de 45 000⁽¹⁾ élevages en 2024

Des fournisseurs contrôlés tous les ans par un organisme indépendant, qui vérifie 340 points de contrôle à chaque audit.

Un processus de fabrication des steaks hachés strict pour prévenir les risques de contamination.



Ce qu'on a réussi à faire

Des pièces de bœufs essentiellement issues de la partie avant des bovins comme l'épaule, le collier ou le plat de côte.

> Des steaks hachés 100% pur bœuf⁽³⁾, sans aucun autre type d'ajout.⁽²⁾



> 100 % des steaks hachés de la gamme Royal élaboré à partir de viande française.



> Une capacité à remonter la chaîne de production jusqu'aux numéros d'identité des bovins en 6 heures.



> Une température de cuisson contrôlée chaque jour et fixée à minimum 69°C à cœur, afin d'assurer plaisir et sécurité de tous.

> Une cuisson faite sans ajout de matière grasse pour optimiser le profil nutritionnel des steaks hachés.

Renvoi 1 - Estimation sur la base des volumes produits achetés en 2024.

Renvoi 2 - Conformément à la réglementation.

Renvoi 3 - Nos steaks hachés sont 100% pur bœuf conformément à la réglementation et comme tout steak haché.

POISSON

UNE PÊCHE RESPECTUEUSE POUR DU POISSON SAVOUREUX

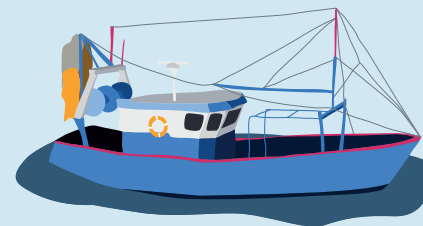
ON NOUS DEMANDE

“

Un filet de poisson
à la chair tendre.

Ce que vous ne voyez pas

L'importance de prioriser la gestion durable des zones de pêche, la santé des stocks de poissons et la protection de la biodiversité marine.



Un engagement depuis 2016 à éviter l'exploitation de nouvelles zones de pêche, affectées par la fonte des glaces, notamment en mer de Barents et autour de la Norvège.

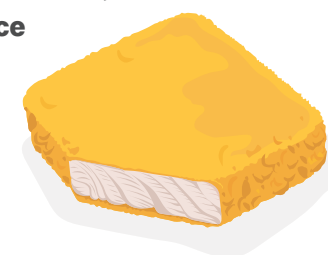
Notre fournisseur contrôlé par un organisme indépendant, qui vérifie à chaque audit la qualité et l'hygiène de la production à travers 190 points de contrôle. Il mobilise lui-même ses propres experts qualité, qui exercent plus de 40 points de contrôle lors de la découpe et du panage du poisson.

Les attentes exigeantes des consommateurs qui veulent une chapelure croustillante sans qu'elle soit trop riche en graisse.

Ce qu'on a réussi à faire

100 % du poisson utilisé pour nos sandwiches issus de pêcheries répondant au référentiel MSC (Marine Stewardship Council) pour une pêche durable et bien gérée.

- > Un audit des pêcheries effectué tous les ans pour s'assurer de la bonne conformité des exigences de ce label.
- > Une sélection de 3 espèces de poissons (le cabillaud, l'églefin et le colin d'Alaska) pour garantir une chair ferme, blanche, feuilletée et douce en goût.



- > Des préparations composées de 75 % de filets de poisson et 25 % de panure, cuites dans une huile de friture au profil nutritionnel optimisé. Grâce à un mélange de tournesol et de colza, l'huile contient moins de 12 % d'acides gras saturés.
- > La capacité à tracer nos produits jusqu'aux lots de filets de poisson en moins de 3 heures (à partir de la date et de l'heure de production inscrites sur chaque carton de poissons panés).
- > Une variété dans l'offre de protéines proposée, avec du poisson dans différents sandwiches : McFish™, McFish™ Mayo, Filet-O-Fish™, Double Filet-O-Fish™ et Filet-O-Fish™ Deluxe.
- > Une alternative à la viande pour les enfants : 9 % des sandwiches pris dans le menu Happy Meal™ sont des McFish™ en 2024.⁽¹⁾

LES MÊMES EN MIEUX

ON NOUS DEMANDE

“
De belles frites dorées,
croustillantes et tendres à la fois,
servies chaudes.

Ce que vous ne voyez pas

Des volumes d'approvisionnement conséquents pour fournir plus de 1 600 restaurants, le choix d'une variété (Innovator) pour garantir des volumes, une qualité organoleptique optimale et un stockage tout l'hiver.

Les spécificités de nos équipements (taille, sécurité de manipulation des friteuses, volumes de stockage) et de nos process (temps et températures de cuisson) au sein de nos sites de production et de nos restaurants.



Le travail de recherche agronomique qui a été conduit en partenariat avec le monde agricole pour obtenir des variétés de colza et de tournesol à l'origine d'une huile stable à la cuisson, permettant ainsi d'obtenir des frites dont la teneur en acides gras trans est inférieure à 1%.

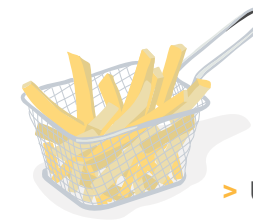
Le besoin de conserver, pendant le transport, **le goût et l'aspect** des pommes de terre lavées, épluchées et coupées qui sont garantis par le procédé de surgélation.

Une double friture (sur le site de production et en restaurant) qui permet d'assurer l'homogénéité des frites quel que soit le restaurant dans lequel elles sont consommées.

Les attentes exigeantes des consommateurs qui veulent retrouver la même expérience d'une fois sur l'autre.

Ce qu'on a réussi à faire

Des pommes de terres 100 % françaises toute l'année pour nos frites.



> Une huile de friture contenant **moins de 12 % d'acides gras saturés** ;

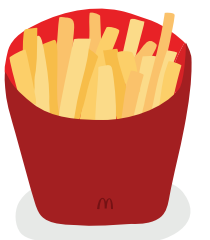
> **Cultivées selon des bonnes pratiques de qualité et certifiées GLOBALG.A.P.⁽¹⁾**, un certificat définissant des référentiels agricoles pour une agriculture plus responsable ;



> **Droites, bien coupées, longues** ;

> **Nutri-Score B⁽²⁾** ;

> **À la forme, à la couleur et au goût homogène** quelle que soit la période, ou le restaurant.



Renvoi 1 - GLOBALG.A.P. : GLOBALG.A.P. est une marque déposée et une démarche internationale qui a pour ambition d'établir de bonnes pratiques agricoles (G.A.P. : Good Agriculture Practice).
Renvoi 2 - Le Nutri-Score est calculé selon les valeurs nutritionnelles aux 100 g selon l'algorithme originel.

ACCUEILLIS DANS NOS RESTAURANTS À BRAS OUVERTS

ON NOUS DEMANDE

“

De diversifier notre offre en intégrant des fruits et légumes.

Ce que vous ne voyez pas

Les contraintes logistiques de transport et de stockage de produits fragiles que sont les fruits et légumes, qui peuvent s'abîmer facilement et nécessitent une manipulation rigoureuse.

Le maintien des fruits et légumes à un prix accessible pour tous les consommateurs malgré leur coût d'origine élevé et la variabilité des prix.



Le défi d'inclure des fruits et légumes en permanence dans une offre portée sur la gourmandise et le plaisir, piliers majeurs des produits McDonald's.

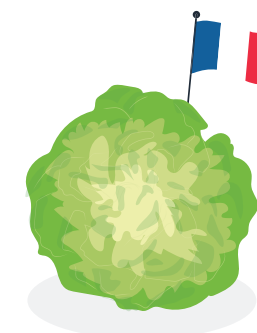
Une stratégie d'approvisionnement construite pour diversifier les sources d'approvisionnement, éviter les risques de rupture, pallier aux aléas du climat et respecter la saisonnalité des fruits.

Des tests de plusieurs variétés passant par des étapes strictes de sélection pour tous les fruits et légumes de l'offre (niveaux de maturité, calibres idéaux notamment) pour proposer une offre la plus qualitative possible.

Ce qu'on a réussi à faire

Toute l'année, une offre variée de p'tits fruits et légumes à croquer qui respecte la saisonnalité.

> **Plus d'1 menu Happy Meal™ vendu sur 4 qui comporte des fruits en 2024.**



> Le mélange de feuilles de salades des Salades du Jour By McDonald's et de notre P'tite Salade sont **100 % origine France.**

> **Des P'tites pommes 100 % françaises,** HVE (Haute Valeur Environnementale) et labellisées vergers écoresponsables.

QUALITÉ & ORIGINE

UN APPROVISIONNEMENT ORIGINE FRANCE*

ON NOUS DEMANDE

“
Des produits de bonne qualité
et locaux.”

Ce que vous ne voyez pas



Des approvisionnements qui doivent quantitativement alimenter plus de 1 600 restaurants dans lesquels nous servons en moyenne 1,8 millions de repas chaque jour.

Tout en privilégiant l'origine française, la nécessité de diversifier les origines des matières premières pour faire face aux potentielles pénuries pour des raisons d'ordre climatique (sécheresse, inondations, faible ensoleillement, gels...), sanitaire (grippe aviaire, zoonoses), ou social (grèves, incendies), et ainsi sécuriser nos approvisionnements.

Des cahiers des charges spécifiques à McDonald's France auprès de fournisseurs qui n'approvisionnent pas uniquement l'enseigne : un défi de taille pour l'ensemble des acteurs de la chaîne.

De nombreux fournisseurs qui approvisionnent plusieurs sites de production et la nécessité de mettre en place un système rigoureux et organisé pour garantir une traçabilité optimale **des produits finis**.



La volonté d'intégrer des produits avec des marqueurs de qualité dans notre offre de façon durable.

Ce qu'on a réussi à faire

> Avoir plus de 75 % des matières premières agricoles de nos 5 principales filières d'origine française en 2024¹ :

les pommes de terres de nos frites, le poulet de nos Chicken McNuggets™, le blé de nos pains (à l'exception du 280™) et le mélange de salade de notre P'tite salade et de nos Salades du Jour by McDonald's sont d'origine 100 % française toute l'année.

> Un approvisionnement auprès de près de 28 000² agriculteurs en France dont près de 2 900 sous contrat en cascade avec l'enseigne.



> 111 produits porteurs d'au moins un ingrédient sous signe officiel ou autre marqueur de qualité dans notre offre en 2024³ : la farine de blé entrant dans la composition de nos buns certifiée Label Rouge.

> Des produits issus de l'agriculture biologique disponibles toute l'année comme les Bio à Boire ou le Nectar de Pomme bio.



> Le développement et déploiement de l'outil BoviWell, en partenariat avec l'un de nos fournisseurs historiques, permettant d'évaluer le bien-être animal au sein d'un élevage bovin et d'identifier les améliorations potentielles.

> Conformément à la réglementation en vigueur, avec tous nos fournisseurs, **une volonté de connaître avec précision l'origine et le parcours des produits**, des exploitations agricoles aux restaurants.

Renvoi * - Dès que possible.

Renvoi 1 - Blé des pains, la salade, les pommes de terre (frites et potatoes), le poulet et le boeuf.

Renvoi 2 - Estimation sur la base des volumes achetés en 2023.

Renvoi 3 - Bilan qualité 2024.

Renvoi 4 - Ailes de poulet préparées.

Renvoi 5 - Préparation sucrée et aromatisée à base de lait en poudre écrémé bio et de crème bio.

CLEAN LABEL ⁽¹⁾

IL N'Y A QUE L'ESSENTIEL QUI COMPTE

ON NOUS DEMANDE

“
**Des produits plus naturels
avec moins d'additifs.**

Ce que vous ne voyez pas

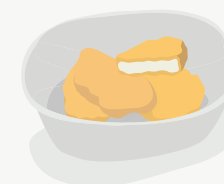


La suppression des colorants et arômes issus de sources artificielles dans l'offre destinée aux enfants dès lors que cela n'impacte pas le profil organoleptique du produit.

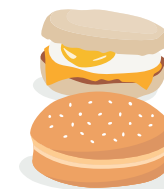
Les attentes de nos consommateurs pour une uniformité organoleptique des produits McDonald's, quel que soit le restaurant.

Le recours parfois nécessaire à des antioxydants pour maintenir les propriétés organoleptiques de produits frais, comme par exemple l'utilisation de l'ascorbate de calcium dans nos P'tites Pommes pour prévenir leur brunissement.

Des additifs indispensables aux propriétés de la recette comme dans les Chicken McNuggets™, notamment pour éviter que la panure ne s'humidifie au contact de la viande.



Ce qu'on a réussi à faire



> **La suppression du propionate de calcium** (E282), un conservateur artificiel, du pain des Croque McDo™, Hamburger, McFish™ et Cheeseburger en 2019 et du pain des Egg McMuffin™ en 2021.

> **La substitution, en 2018, de deux poudres à lever** dans les Chicken McNuggets™ par de la poudre de citron, un additif naturel, tout en conservant une panure croustillante.

> **Le remplacement des arômes artificiels par des alternatives naturelles** pour plusieurs produits : P'tit Glacé saveur vanille, sirops des P'tits Milkshakes, sauce Classic Moutarde pour les Chicken McNuggets™, sauce du CBO™ et sauce du Filet-O-Fish™.

> Des quartiers de pommes à croquer **avec le même aspect visuel et le même goût** quel que soit le restaurant.



REFORMULATION

MOINS GRAS,
MOINS SALÉ,
MOINS SUCRÉ

...

ON NOUS DEMANDE

“
Des produits avec de meilleurs
profils nutritionnels et la même
saveur originale.

Ce que vous ne voyez pas

La demande des consommateurs d'une offre de produits gourmands.



La difficulté de travailler les recettes selon leur teneur en sel, sucre et gras sans altérer leur goût ou leur texture.

Un travail de longue haleine mené avec les fournisseurs pour modifier leurs recettes qui ne sont pas toujours exclusives pour McDonald's.

Une attention particulière portée au profil nutritionnel des produits de l'offre Happy Meal™ sans compromis sur le plaisir.

Ce qu'on a réussi à faire

- > Une offre de 13 boissons froides sans sucres ou sans sucres ajoutés sur 14 au total en 2024.
- > La réduction du taux de sucre au sein du menu Happy Meal™ moyen vendu de 37 % entre 2009 et 2024.
- > Un travail de proximité mené avec les fournisseurs afin de tendre vers une réduction de la quantité de sel dans certains produits comme les Chicken Wings, le ketchup ou encore le cheddar. Ce dernier a ainsi été reformulé et contient désormais 30% de sel en moins.⁽¹⁾



- > La réduction de la teneur en matières grasses de 55 % dans la tortilla des McWraps™ en 2011 et de 30 % dans le mélange glacé du Sundae en 2012.

- > Une reformulation de la recette du pain du burger Signature by McDonald's Charolais, Chou Rouge & Pickles d'Oignons avec une teneur en fibres augmentée (burger présent dans l'offre en septembre 2022 pour une durée limitée).⁽²⁾



- > Une sauce ranch retravaillée pour limiter les acides gras saturés pour le Burger Signature by McDonald's Charolais, Chou Rouge & Pickles d'Oignons et le McWrap™ Poulet Chou Rouge & Pickles d'Oignons (burgers présents dans l'offre en septembre 2022 pour une durée limitée).⁽²⁾

Renvoi 1 - Rapport d'impact 2023.
Renvoi 2 - Produits retirés de l'offre.

OFFRE ENFANT

PLUS D'ÉQUILIBRE POUR LE MENU HAPPY MEAL™

ON NOUS DEMANDE

“

**D'allier plaisir et diversité
pour une offre adaptée
aux besoins des enfants.**

Ce que vous ne voyez pas

**L'importance pour nous de proposer
une offre diversifiée afin de promouvoir
une alimentation variée.**

**Le défi de toujours encourager
le choix de produits plus sains** dans
une offre portée sur la gourmandise
et le plaisir.

**La suppression, dès que possible,
des colorants, conservateurs et
arômes artificiels.**

**La nécessité de s'adapter aux besoins
des enfants** qui sont différents de ceux
des adultes.

**Un cahier des charges nutritionnel à
respecter pour l'ensemble de
nos communications enfant à travers
notre signature volontaire de la charte
EU Pledge⁽¹⁾.**

**L'enseigne s'est défini
des engagements** propres à
McDonald's au niveau international
sur l'offre Happy Meal™ auprès
des enfants en s'imposant 5 objectifs
appelés « Happy Meal™ Nutrition Goals ».



Ce qu'on a réussi à faire

- > **1 188 combinaisons possibles⁽²⁾ avec les 4
items du menu Happy Meal™**, offrant ainsi
une grande diversité de choix.
- > **Un apport calorique du menu Happy Meal™
vendu en moyenne en 2024 représentant
93 %⁽³⁾ de l'apport énergétique
recommandé pour le repas d'un enfant⁴.**
- > **Des boissons et des frites proposées
en plus petits formats** que ceux des menus
adultes, et des sandwiches du menu
Happy Meal™ **servis en portions adaptées
aux besoins nutritionnels des enfants.**
- > Faire figurer en premier écran des
bornes de commande **uniquement des
boissons froides sans sucres ajoutés
ayant un meilleur profil nutritionnel** afin
d'inciter les enfants à privilégier ces choix.
- > **Une offre de 13 boissons froides sans
sucres ou sans sucres ajoutés** sur
14 au total en 2024.
- > **Une diminution de 45 % de la teneur
en sucres** de la boisson vendue en
moyenne dans le menu Happy Meal™
entre 2009 et 2024.⁽³⁾
- > **Plus d'1 menu Happy Meal™ vendu
sur 4 comprenant des fruits** en 2024.⁽³⁾

Renvoi 1 - Charte qui vise à encadrer la publicité pour les aliments et les boissons destinés aux enfants de moins de 13 ans, à la télévision, dans la presse écrite et sur internet.

Renvoi 2 - En tenant compte de l'offre actuelle et en comptant l'offre disponible dans le cadre du Happy Meal™ +.

Renvoi 3 - Bilan qualité 2023.

Renvoi 4 - Sur la base des Apports Nutritionnels Conseillés pour la population française (AFSSA 2001), les besoins énergétiques moyens d'un enfant de 6 ans pour un repas sont de 585 kcal - moyenne filles/garçons de 6 ans pour un niveau d'activité physique moyen.

L'OFFRE ENFANT



MENU ENFANT LE HAPPY MEAL™

L'offre est présentée sous réserve de la disponibilité des produits en restaurant.

Parmi les 1 188 combinaisons⁵ de menus possibles, près de 74 % correspondent aux besoins énergétiques moyens d'un enfant de 6 ans pour un repas⁶.

1

Sandwich ou Nuggets au choix

- Hamburger
- Cheeseburger
- Chicken McNuggets™ (4 nuggets)
- Veggie McPlant® Nuggets (4 nuggets)
- Croque McDo™
- McFish™

+1

Accompagnement au choix

- Frite Petite Portion
- Deluxe Potatoes™ Moyenne Portion
- P'tit Légume du Moment

+1

Petite boisson au choix

- Minute Maid® Orange¹ (20 cL)
- Nectar de Pomme Bio (20 cL)
- Lipton® Ice Tea Sans Sucres (25 cL)
- Coca-Cola® (25 cL)
- Coca-Cola® Sans Sucres² (25 cL)
- Fanta® Goût Original Sans Sucres² (25 cL)
- Sprite® Sans Sucres² (25 cL)
- Oasis Tropical (25 cL)
- Capri-Sun® Tropical Sans Sucres Ajoutés (25 cL)
- Eau by McDo plate ou pétillante nature³ (40 cL)

+1

Dessert au choix

- Bio à Boire
- Berlingo' Fruits
- P'tite Pomme
- P'tit Fruit à croquer du Moment
- P'tit Glacé⁴ saveur vanille
- P'tit Milkshake⁴

1. Jus d'orange à base de jus concentré.

2. Contient une source de phénylalanine.

3. Boisson à l'eau du réseau micro-filtrée, avec ou sans adjonction de gaz carbonique.

4. Dessert glacé à base de lait.

5. Calculé sur la base des combinaisons disponibles dans les restaurants proposant la gamme complète Happy Meal™.

6. Soit 585 kcal - Apports nutritionnels calculés pour la moyenne filles-garçons de 6 ans pour un niveau d'activité physique moyen - avec un repas équivalent à 30 % de l'AET selon l'ouvrage Apport Nutritionnels Conseillés pour la population française 2001 - AFSSA.

HAMBURGER (105 g)



Ingrédients principaux

- Steak haché
- Pain spécial
- Moutarde
- Ketchup
- Cornichon
- Oignon

Nos steaks hachés sont **100 % pur boeuf.**

(Comme tout steak haché.)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT
ÉNERGIE	1016 kJ	1064 kJ
	242 kcal	253 kcal
MATIÈRES GRASSES	8,5 g	8,9 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	3 g	3,5 g
GLUCIDES	28 g	29 g
DONT SUCRES	6,3 g	6,6 g
FIBRES	2,1g	2,1 g
PROTÉINES	13 g	13 g
SEL	1,1 g	1,2 g

CHEESEBURGER (119 g)



Ingrédients principaux

- Steak haché
- Pain spécial
- Moutarde
- Ketchup
- Cornichon
- Oignon
- Cheddar fondu

Les buns de nos burgers sont fabriqués à partir de **farine de blé Label Rouge.**

(à l'exception du 280™).



	POUR 100 G	PAR PRODUIT
ÉNERGIE	1060 kJ	1260 kJ
	253 kcal	300 kcal
MATIÈRES GRASSES	11 g	13 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	4,7 g	5,6 g
GLUCIDES	25 g	30 g
DONT SUCRES	6,3 g	7,4 g
FIBRES	1,8 g	2,1 g
PROTÉINES	13 g	16 g
SEL	1,3 g	1,5 g

EXEMPLES DE MENUS HAPPY MEAL™

- Hamburger + Frite Petite Portion

+ Nectar de Pomme Bio (20 cL)

+ Berlingo' Fruits Pomme Pêche ¹
- Hamburger + P'tite Carotte ²

+ Eau by McDo plate nature ³ (40 cL)

+ P'tit Milkshake Vanille ⁴

	PAR MENU
ÉNERGIE	2462 kJ
	587 kcal
MATIÈRES GRASSES	21 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	4,6 g
GLUCIDES	82 g
DONT SUCRES	29 g
FIBRES	6,3 g
PROTÉINES	16 g
SEL	1,6 g

1. Spécialité de pomme pêche sans sucres ajoutés.
2. P'tite Carotte = Bâtonnets de carottes.
3. Eau du réseau micro-filtrée.
4. Dessert glacé à base de lait saveur vanille.

EXEMPLES DE MENUS HAPPY MEAL™

- Cheeseburger + Frite Petite Portion

+ Eau by McDo pétillante nature ¹ (40 cL)

+ P'tite Pomme ²
- Cheeseburger + P'tites Tomates ³

+ Nectar de Pomme Bio (20 cL)

+ P'tit Glacé Saveur Vanille ⁴

	PAR MENU
ÉNERGIE	2402 kJ
	573 kcal
MATIÈRES GRASSES	24 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	6,6 g
GLUCIDES	68 g
DONT SUCRES	17 g
FIBRES	7 g
PROTÉINES	19 g
SEL	1,9 g

1. Eau du réseau micro-filtrée, avec adjonction de gaz carbonique.
2. P'tite Pomme = Petits quartiers de pomme.
3. Sachet de tomates cerises.
4. Dessert glacé à base de lait saveur vanille.

CHICKEN McNUGGETS™

4 NUGGETS (71 g)



Nos nuggets sont préparés à partir de **filets de poulet 100 % français** , finement hachés et marinés puis enrobés d'une panure croustillante.



Ingrédients principaux

Filets de poulet finement hachés et marinés
Panure

	POUR 100 G	PAR PRODUIT
ÉNERGIE	1027 kJ	731 kJ
	245 kcal	174 kcal
MATIÈRES GRASSES	13 g	9 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	1,4 g	1 g
GLUCIDES	18 g	13 g
DONT SUCRES	0,4 g	0,3 g
FIBRES	0,8 g	0,6 g
PROTÉINES	14 g	10 g
SEL	1,1 g	0,77 g

VEGGIE McPLANT® NUGGETS

4 NUGGETS (66 g)



Nos nuggets sont préparés à partir de **protéines de blé et pois**, puis enrobés d'une panure croustillante.



Ingrédients principaux

Protéines de blé et pois
Panure

	POUR 100 G	PAR PRODUIT
ÉNERGIE	1197 kJ	790 kJ
	287 kcal	189 kcal
MATIÈRES GRASSES	16 g	10 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	1,5 g	1 g
GLUCIDES	21 g	14 g
DONT SUCRES	0,9 g	0,6 g
FIBRES	4,1 g	2,7 g
PROTÉINES	13 g	8,8 g
SEL	1,1 g	0,75 g

EXEMPLES DE MENUS HAPPY MEAL™

- Chicken McNuggets™ (x4)
- + Deluxe Potatoes™ Moyenne Portion¹

+ Lipton® Ice Tea Sans Sucres (25 cL)

+ P'tite Pomme²

	PAR MENU
ÉNERGIE	1865 kJ
	446 kcal
MATIÈRES GRASSES	21 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	2,1 g
GLUCIDES	48 g
DONT SUCRES	9,3 g
FIBRES	5,5 g
PROTÉINES	13 g
SEL	1,6 g

- Chicken McNuggets™ (x4)
- + P'tit Concombre³

+ Oasis Tropical (25 cL)

+ Bio à Boire Fraise⁴

	PAR MENU
ÉNERGIE	1032 kJ
	245 kcal
MATIÈRES GRASSES	11 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	2,1 g
GLUCIDES	24 g
DONT SUCRES	10 g
FIBRES	0,9 g
PROTÉINES	13 g
SEL	0,77 g

EXEMPLES DE MENUS HAPPY MEAL™

- Veggie McPlant® Nuggets (x4)
- + Deluxe Potatoes™ Moyenne Portion¹

+ Eau by McDo plate nature² (40 cL)

+ P'tite Nectarine³

	PAR MENU
ÉNERGIE	1844 kJ
	442 kcal
MATIÈRES GRASSES	22 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	2,1 g
GLUCIDES	45 g
DONT SUCRES	5,6 g
FIBRES	7 g
PROTÉINES	13 g
SEL	1,5 g

- Veggie McPlant® Nuggets (x4)
- + P'tit Concombre⁴

+ Coca-Cola® (25 cL)

+ Berlingo' Fruits Pomme Pêche⁵

	PAR MENU
ÉNERGIE	1463 kJ
	347 kcal
MATIÈRES GRASSES	11 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	1,2 g
GLUCIDES	53 g
DONT SUCRES	37 g
FIBRES	4,2 g
PROTÉINES	9,7 g
SEL	0,75 g

1. Quartiers de pommes de terre avec leur peau, épicés, frits.
2. P'tite Pomme = Petits quartiers de pomme.
3. P'tit Concombre = Bâtonnets de concombres.
4. Yaourt aromatisé à la fraise, sucré, à boire. Produit issu de l'agriculture biologique.

1. Quartiers de pommes de terre avec leur peau, épicés, frits.
2. Eau du réseau micro-filtrée.
3. P'tite Nectarine = Petits quartiers de nectarine.
4. P'tit Concombre = Bâtonnets de concombres.
5. Spécialité de pomme pêche sans sucres ajoutés.

CROQUE McDO™^(93 g)



Ingrédients principaux

Jambon cuit supérieur

Pain spécial

Cheddar blanc fondu

Notre Croque McDo™ est préparé avec du **jambon cuit supérieur** fait à partir de **porc 100% français**

FARINE DE BLÉ

NUTRI-SCORE

A

B

C

D

E

	POUR 100 G	PAR PRODUIT
ÉNERGIE	1132 kJ	1070 kJ
	270 kcal	255 kcal
MATIÈRES GRASSES	10 g	9,7 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	3 g	2,8 g
GLUCIDES	30 g	28 g
DONT SUCRES	5,9 g	5,5 g
FIBRES	1,8 g	1,7 g
PROTÉINES	14 g	13 g
SEL	2 g	1,6 g

McFISH™^(121 g)

Ingrédients principaux

Préparation de poisson pané

Pain spécial

Ketchup

Tous nos poissons panés sont préparés à partir de **filets de poisson à chair blanche issus d'une pêche durable** répondant au référentiel MSC¹.

PÊCHE DURABLE MSC
www.msc.org/fr

FARINE DE BLÉ

NUTRI-SCORE

A

B

C

D

E

	POUR 100 G	PAR PRODUIT
ÉNERGIE	983 kJ	1192 kJ
	234 kcal	283 kcal
MATIÈRES GRASSES	6,5 g	7,9 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0,8 g	0,9 g
GLUCIDES	32 g	38 g
DONT SUCRES	6,4 g	7,8 g
FIBRES	2 g	2,4 g
PROTÉINES	11 g	14 g
SEL	1,1 g	1,4 g

EXEMPLES DE MENUS HAPPY MEAL™

Croque McDo™ + Frite Petite Portion

+ Eau by McDo plate nature¹ (40 cL)

+ Berlingo' Fruits Pomme Pêche ²

	PAR MENU
ÉNERGIE	2235 kJ
	533 kcal
MATIÈRES GRASSES	21 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	3,9 g
GLUCIDES	68 g
DONT SUCRES	16 g
FIBRES	6 g
PROTÉINES	16 g
SEL	1,98 g

Croque McDo™ + P'tites Tomates³

+ Fanta® Original Sans Sucres⁴ (25 cL)

+ P'tit Glacé Saveur Vanille⁵

	PAR MENU
ÉNERGIE	1454 kJ
	346 kcal
MATIÈRES GRASSES	12 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	4,1 g
GLUCIDES	42 g
DONT SUCRES	18 g
FIBRES	2,7 g
PROTÉINES	16 g
SEL	1,83 g

EXEMPLES DE MENUS HAPPY MEAL™

McFish™

+ Deluxe Potatoes™ Moyenne Portion²

+ Eau by McDo plate nature³ (40 cL)

+ P'tit Ananas⁴

	PAR MENU
ÉNERGIE	2298 kJ
	548 kcal
MATIÈRES GRASSES	20 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	2 g
GLUCIDES	72 g
DONT SUCRES	16 g
FIBRES	7,2 g
PROTÉINES	17 g
SEL	2,1 g

McFish™ + P'tite Carotte ⁵

+ Coca-Cola® Sans Sucres ⁶ (40 cL)

+ Bio à Boire fraise⁷

	PAR MENU
ÉNERGIE	1509 kJ
	359 kcal
MATIÈRES GRASSES	9,5 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	1,9 g
GLUCIDES	49 g
DONT SUCRES	19 g
FIBRES	3,9 g
PROTÉINES	17 g
SEL	1,6 g

1. Eau du réseau micro-filtrée.

2. Spécialité de pomme pêche sans sucres ajoutés.

3. Sachet de tomates cerises.

4. Contient une source de phénylalanine.

5. Dessert glacé à base de lait saveur vanille.

1. Le filet de poisson du McFish provient d'une pêcherie qui a répondu au référentiel environnemental du MSC pour une pêche durable et bien gérée. www.MSC.org/fr

2. Quartiers de pommes de terre avec leur peau, épicés, frites.

3. Eau du réseau micro-filtrée.

4. P'tit Ananas = Tranche d'ananas.

5. P'tite Carotte = Bâtonnets de carottes.

6. Contient une source de phénylalanine.

7. Yaourt aromatisé à la fraise, sucré, à boire. Produit issu de l'agriculture biologique.

29

ACCOMPAGNEMENTS

FRITE PETITE PORTION (80 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT
ÉNERGIE	1210 kJ	968 kJ
	289 kcal	231 kcal
MATIÈRES GRASSES	14 g	11 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	1,3 g	1 g
GLUCIDES	36 g	29 g
DONT SUCRES	0,3 g	0,2 g
FIBRES	3,5 g	2,8 g
PROTÉINES	3,4 g	2,7 g
SEL	0,47 g	0,38 g

Nos frites sont fabriquées à partir
de **pommes de terre**
100 % françaises

DELUXE POTATOES™
MOYENNE PORTION¹ (110 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT
ÉNERGIE	859 kJ	945 kJ
	206 kcal	227 kcal
MATIÈRES GRASSES	11 g	12 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	1 g	1,1 g
GLUCIDES	23 g	26 g
DONT SUCRES	0 g	0 g
FIBRES	3 g	3,3 g
PROTÉINES	2,5 g	2,8 g
SEL	0,65 g	0,72 g

1. Quartiers de pommes de terre avec leur peau, épicés, frits.

ACCOMPAGNEMENTS

P'TITES TOMATES¹ (60 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT
ÉNERGIE	126 kJ	76 kJ
	30 kcal	18 kcal
MATIÈRES GRASSES	0,5 g	0,3 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0,2 g	0,1 g
GLUCIDES	4,2 g	2,5 g
DONT SUCRES	3,2 g	1,9 g
FIBRES	1,7 g	1 g
PROTÉINES	1,3 g	0,8 g
SEL	0,01 g	0,01 g

P'TIT CONCOMBRE² (60 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT
ÉNERGIE	72 kJ	43 kJ
	17 kcal	10 kcal
MATIÈRES GRASSES	0,5 g	0,3 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0,1 g	0,1 g
GLUCIDES	3,1 g	1,9 g
DONT SUCRES	1,7 g	1 g
FIBRES	0,5 g	0,3 g
PROTÉINES	0,7 g	0,4 g
SEL	0,01 g	0 g

P'TITE CAROTTE (50 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT
ÉNERGIE	130 kJ	65 kJ
	31 kcal	16 kcal
MATIÈRES GRASSES	0,1 g	0,1 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0 g	0 g
GLUCIDES	5,3 g	2,7 g
DONT SUCRES	4,8 g	2,4 g
FIBRES	2,9 g	1,5 g
PROTÉINES	0,6 g	0,3 g
SEL	0,19 g	0,09 g

1. Sachet de tomates cerises.
2. P'tit Concombre = Bâtonnets de concombres.

BIO À BOIRE ET BERLINGO' FRUITS

BIO À BOIRE
FRAISE²
(90 g)



Le lait de nos Bio à Boire est
100 % français

	POUR 100 G	PAR PRODUIT
ÉNERGIE	276 kJ	248 kJ
	65 kcal	59 kcal
MATIÈRES GRASSES	1,7 g	1,5 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	1,1 g	1 g
GLUCIDES	9,3 g	8,6 g
DONT SUCRES	9,3 g	8,5 g
FIBRES	0 g	0 g
PROTÉINES	3 g	2,6 g
SEL	0 g	0 g

BERLINGO' FRUITS
POMME PÊCHE¹
(100 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT
ÉNERGIE	197 kJ	197 kJ
	47 kcal	47 kcal
MATIÈRES GRASSES	0,5 g	0,5 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0,1 g	0,1 g
GLUCIDES	11 g	11 g
DONT SUCRES	10 g	10 g
FIBRES	1,2 g	1,2 g
PROTÉINES	0,5 g	0,5 g
SEL	0 g	0 g

1. Berlingo' Pomme Pêche = Spécialité de pomme pêche sans sucres ajoutés.
2. Yaourt aromatisé, sucré, à boire. Produit issu de l'agriculture biologique.

FRUITS

P'TITE POMME¹
(80 g)



Nos P'tites Pommes
et Nos P'tites Nectarines
sont issues de **vergers**
éco-responsables.



	POUR 100 G	PAR PRODUIT
ÉNERGIE	217 kJ	174 kJ
	52 kcal	42 kcal
MATIÈRES GRASSES	0,2 g	0,2 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0 g	0 g
GLUCIDES	11 g	9 g
DONT SUCRES	11 g	9 g
FIBRES	2 g	1,6 g
PROTÉINES	0,3 g	0,2 g
SEL	0 g	0 g

P'TITE
NECTARINE³
(60 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT
ÉNERGIE	181 kJ	109 kJ
	43 kcal	26 kcal
MATIÈRES GRASSES	0 g	0 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0 g	0 g
GLUCIDES	8 g	5 g
DONT SUCRES	8 g	5 g
FIBRES	1,7 g	1 g
PROTÉINES	1,7 g	1 g
SEL	0 g	0 g

1. P'tite Pomme = Petits quartiers de pomme.
2. P'tit Ananas = Tranche d'ananas.
3. P'tite Nectarine = Petits quartiers de nectarine.

P'TIT ANANAS²
(70 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT
ÉNERGIE	230 kJ	161 kJ
	54 kcal	38 kcal
MATIÈRES GRASSES	0,3 g	0,2 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0 g	0 g
GLUCIDES	11 g	7,8 g
DONT SUCRES	11 g	7,8 g
FIBRES	2,1 g	1,5 g
PROTÉINES	0,7 g	0,5 g
SEL	0 g	0 g

**P'TIT GLACÉ
SAVEUR VANILLE¹**
(50 g)



NUTRI-SCORE



	POUR 100 G	PAR PRODUIT
ÉNERGIE	575 kJ	288 kJ
	137 kcal	68 kcal
MATIÈRES GRASSES	3,6 g	1,8 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	2,5 g	1,2 g
GLUCIDES	22 g	11 g
DONT SUCRES	20 g	10 g
FIBRES	0 g	0 g
PROTÉINES	3,5 g	1,8 g
SEL	0,14 g	0,07 g

P'TIT MILKSHAKE²
SAVEUR VANILLE
(181 g)



NUTRI-SCORE



	POUR 100 G	PAR PRODUIT
ÉNERGIE	592 kJ	1086 kJ
	140 kcal	257 kcal
MATIÈRES GRASSES	3,1 g	5,7 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	2,1 g	3,9 g
GLUCIDES	25 g	46 g
DONT SUCRES	23 g	42 g
FIBRES	0 g	0 g
PROTÉINES	3,1 g	5,5 g
SEL	0,12 g	0,22 g

P'TIT MILKSHAKE²
FRAISE
(179 g)



NUTRI-SCORE



	POUR 100 G	PAR PRODUIT
ÉNERGIE	596 kJ	1071 kJ
	141 kcal	254 kcal
MATIÈRES GRASSES	3,2 g	5,7 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	2,2 g	3,9 g
GLUCIDES	25 g	45 g
DONT SUCRES	22 g	39 g
FIBRES	0 g	0 g
PROTÉINES	3 g	5,6 g
SEL	0,12 g	0,22 g

1. Dessert glacé à base de lait saveur vanille.

2. P'tit Milkshake = Préparation sucrée et aromatisée saveur vanille ou fraise à base de lait écrémé et de crème.

PETITES BOISSONS



COCA-COLA® (25 cL)			COCA-COLA® SANS SUCRES¹ (25 cL)		FANTA® GOÛT ORIGINAL SANS SUCRES¹ (25 cL)	
	POUR 100 G	PAR PRODUIT	POUR 100 G	PAR PRODUIT	POUR 100 G	PAR PRODUIT
ÉNERGIE	173 kJ	433 kJ	2 kJ	4 kJ	8 kJ	20 kJ
	40 kcal	101 kcal	0 kcal	1 kcal	2 kcal	5 kcal
MATIÈRES GRASSES	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
GLUCIDES	10 g	26 g	0 g	0 g	0,3 g	0,8 g
DONT SUCRES	10 g	26 g	0 g	0 g	0,3 g	0,8 g
FIBRES	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
PROTÉINES	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
SEL	0 g	0 g	0,03 g	0,07 g	0,06 g	0,15 g



NECTAR DE POMME BIO (20 cL)			MINUTE MAID® ORANGE ' (20 cL)		CAPRI-SUN® FRUIT CRUSH SANS SUCRES AJOUTÉS (20 cL)	
	POUR 100 G	PAR PRODUIT	POUR 100 G	PAR PRODUIT	POUR 100 G	PAR PRODUIT
ÉNERGIE	113 kJ	233 kJ	179 kJ	374 kJ	90 kJ	183 kJ
	27 kcal	56 kcal	42 kcal	88 kcal	21 kcal	43 kcal
MATIÈRES GRASSES	0,1g	0,2 g	0 g	0 g	0 g	0 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
GLUCIDES	6,2 g	13 g	8,8 g	18 g	5,0 g	10 g
DONT SUCRES	5,9 g	12 g	8,8 g	18 g	4,9 g	10 g
FIBRES	0,1g	0,2 g	0 g	0 g	0 g	0 g
PROTÉINES	0,1g	0,2 g	0,7 g	1,5 g	0 g	0 g
SEL	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g



SPRITE® SANS SUCRES¹ (25 cL)			LIPTON® ICE TEA SANS SUCRES (25 cL)		OASIS TROPICAL (25 cL)	
	POUR 100 G	PAR PRODUIT	POUR 100 G	PAR PRODUIT	POUR 100 G	PAR PRODUIT
ÉNERGIE	5 kJ	12 kJ	6 kJ	15 kJ	3 kJ	7 kJ
	1 kcal	2 kcal	1 kcal	3 kcal	1 kcal	2 kcal
MATIÈRES GRASSES	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
GLUCIDES	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0,4 g
DONT SUCRES	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0,4 g
FIBRES	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
PROTÉINES	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
SEL	0,05 g	0,12 g	0,04 g	0,1 g	0 g	0 g

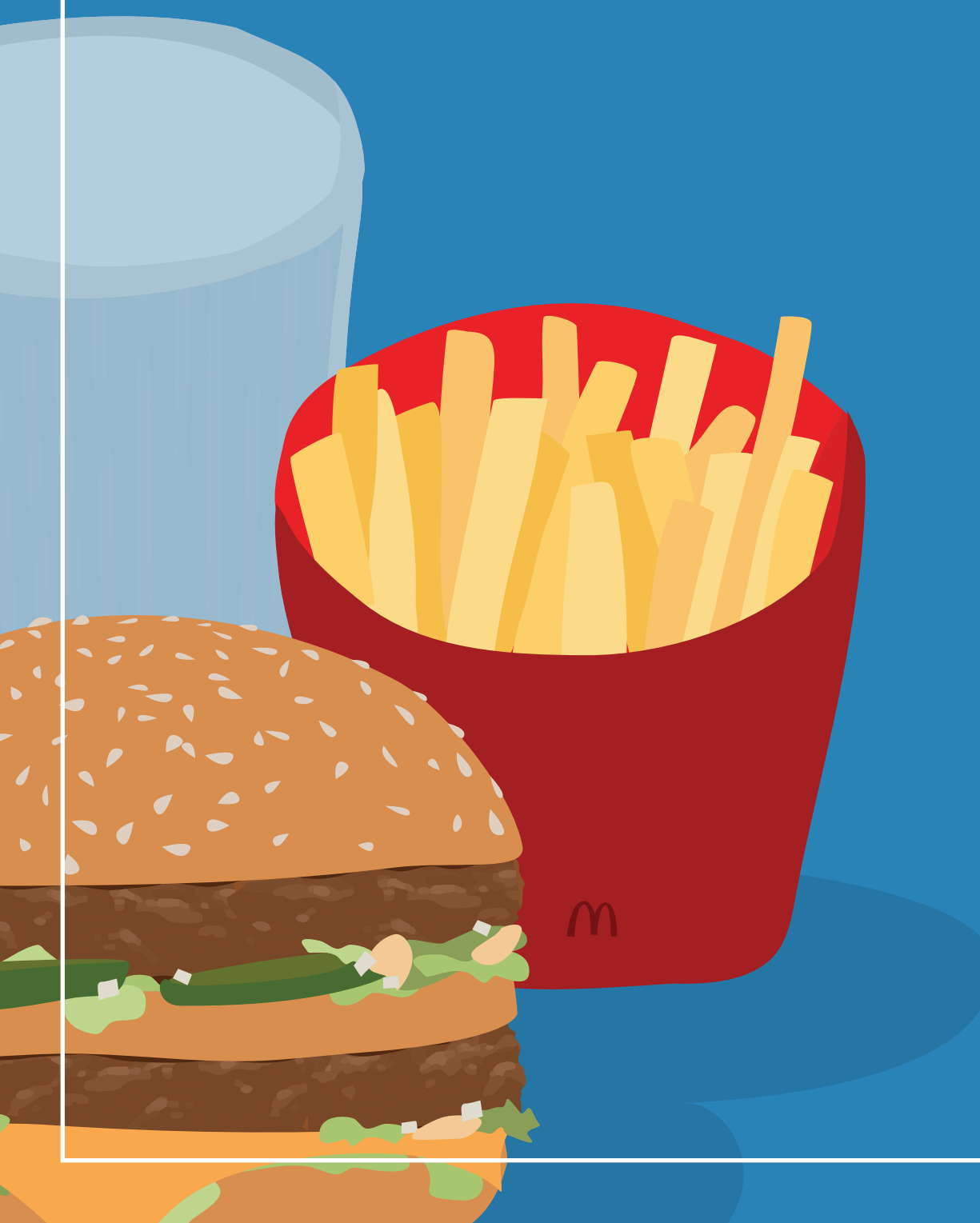


EAU BY McDO® PLATE OU PÉTILLANTE NATURE² (40 cL)	
	POUR 100 G
ÉNERGIE	0 kJ
	0 kcal
MATIÈRES GRASSES	0 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0 g
GLUCIDES	0 g
DONT SUCRES	0 g
FIBRES	0 g
PROTÉINES	0 g
SEL	0 g

1. Contient une source de phénylalanine.

1. Jus d'orange à base de concentré.
2. Eau du réseau micro-filtrée avec ou sans adjonction de gaz carbonique.

L'OFFRE ADULTE



MENUS ADULTE

L'offre est présentée sous réserve de la disponibilité des produits en restaurant.

MENU BEST OF™ Accompagnement et Boisson de tailles moyennes
MENU MAXI BEST OF™ Accompagnement et Boisson de grandes tailles

1

Sandwich* ou Nuggets ou Salade avec sa sauce

- | | | |
|------------------------|-----------------------------|------------------------------------|
| - Big Mac™ | - McFish™ | - Royal™ Deluxe |
| - Big Mac™ Bacon | - McFish™ Mayo | - Royal™ Bacon |
| - Big Tasty™ | - Double Filet-O-Fish™ | - Royal™ Cheese |
| 1 steak haché | - McWrap™ New York | - Chicken McNuggets™ |
| - Big Tasty™ | Poulet & Bacon ¹ | - Veggie McPlant® Nuggets |
| 2 steaks hachés | - McWrap® Veggie | - Double Cheese ² |
| - CBO™ | - McCrispy® | - Double Cheese Bacon ² |
| - 280™ Original | - McVeggie® | - Salade Caesar Poulet |
| - McChicken™ | - McExtreme 1 steak haché | - Salade Caesar Veggie |
| - Filet-O-Fish™ | - McExtreme 2 steaks hachés | |
| - Filet-O-Fish™ Deluxe | - Big Arch® | |

+1

Accompagnement au choix

- Frites
- Deluxe Potatoes™
- McFlavor® Fries
- Potatoes Cheddar
- Accompagnement du moment
- P'tite Salade

+1

Boisson au choix

- Coca-Cola®
- Coca-Cola® Sans Sucres³
- Fanta® Goût Original Sans Sucres³
- Sprite® Sans Sucres³
- Lipton® Ice Tea Sans Sucres
- Oasis Tropical
- Minute Maid® orange⁴
- Eau by McDo® plate ou pétillante nature⁵

MENU SALADE

1

Salade au choix avec sa sauce

- Salade Caesar Poulet
- Salade Caesar Veggie

+1

Moyenne boisson au choix

- Coca-Cola® (40 cL)
- Coca-Cola® Sans Sucres³ (40 cL)
- Fanta® Goût Original Sans Sucres³ (40 cL)
- Sprite® Sans Sucres³ (40 cL)
- Lipton® Ice Tea Sans Sucres (40 cL)
- Oasis Tropical (40 cL)
- Minute Maid® orange⁴ (30 cL)
- Eau by McDo® plate ou pétillante nature⁵ (40 cL)

Sandwichs disponibles hors menu : Hamburger, Cheeseburger, Chicken McNuggets™ x4 et x20, Veggie McPlant® Nuggets x4 et x20, P'tit Wrap Ranch, P'tit Chicken, Croque McDo™, Egg & Cheese McMuffin®, Egg & Bacon McMuffin®.

1. Recette inspirée de New York avec une spécialité panée au poulet. 2. Double cheese = sandwich composé de tranches de fromage fondu. 3. Contient une source de phénylalanine. 4. Jus d'orange à base de jus d'orange concentré. 5. Boisson à l'eau du réseau micro-filtrée, avec ou sans adjonction de gaz carbonique.

Les seuls produits qui ne disposent pas de Nutri-Score sont ceux pour lesquels soit le fournisseur n'a pas souhaité afficher le Nutri-score, soit le produit n'est pas vendu en tant que tel mais en accompagnement d'autres produits tels que les coulis et nappages.

BIG MAC™ (232 g)



Ingrédients principaux

- Steaks hachés
- Pain spécial
- Sauce
- Salade Iceberg
- Cornichon
- Oignon
- Cheddar fondu

Les petits pains de nos Big Mac™ sont élaborés à partir de **blé 100 % français** et de **farine de blé Label Rouge**.



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	955 kJ 228 kcal	2215 kJ 530 kcal	26 %
MATIÈRES GRASSES	12 g	27 g	39 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	4,2 g	9,6 g	48 %
GLUCIDES	18 g	42 g	16 %
DONT SUCRES	3,4 g	7,8 g	9 %
FIBRES	1,6 g	3,8 g	
PROTÉINES	12 g	27 g	54 %
SEL	0,99 g	2,3 g	38 %

BIG MAC™ BACON (236 g)



Ingrédients principaux

- Steaks hachés
- Bacon
- Pain spécial
- Sauce
- Salade Iceberg
- Cornichon
- Oignon
- Cheddar fondu



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	973 kJ 233 kcal	2302 kJ 551 kcal	28 %
MATIÈRES GRASSES	12 g	29 g	41 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	4,3 g	10 g	51 %
GLUCIDES	18 g	42 g	16 %
DONT SUCRES	3,3 g	7,8 g	9 %
FIBRES	1,6 g	3,8 g	
PROTÉINES	12 g	29 g	57 %
SEL	1 g	2,4 g	40 %

EXEMPLES DE MENUS BEST OF™

- Big Mac™
+ Frite Moyenne Portion
+ Sprite® Sans Sucres¹ (40 cL)

- Big Mac™ + P'tite Salade
avec vinaigrette à l'huile de noisette
+ Lipton® Ice Tea Sans Sucres (40 cL)

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	3610 kJ 862 kcal	42 %
MATIÈRES GRASSES	43 g	62 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	11 g	55 %
GLUCIDES	83 g	32 %
DONT SUCRES	8,1 g	9 %
FIBRES	7,8 g	
PROTÉINES	31 g	62 %
SEL	3 g	50 %

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	2972 kJ 717 kcal	34 %
MATIÈRES GRASSES	45 g	65 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	11 g	55 %
GLUCIDES	43 g	16 %
DONT SUCRES	7,8 g	10 %
FIBRES	4,8 g	
PROTÉINES	28 g	55 %
SEL	3,1 g	52 %

EXEMPLES DE MENUS BEST OF™

- Big Mac™ Bacon
+ Frite Moyenne Portion
+ Coca-Cola® Sans Sucres¹ (40 cL)

- Big Mac™ Bacon
+ Deluxe Potatoes™ Moyenne Portion²
+ Eau by McDo pétillante nature³ (40 cL)

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	3683 kJ 881 kcal	44 %
MATIÈRES GRASSES	45 g	64 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	12 g	58 %
GLUCIDES	83 g	32 %
DONT SUCRES	8,1 g	9 %
FIBRES	7,8 g	
PROTÉINES	33 g	65 %
SEL	3 g	51 %

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	3247 kJ 778 kcal	39 %
MATIÈRES GRASSES	41 g	58 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	11 g	57 %
GLUCIDES	68 g	26 %
DONT SUCRES	7,8 g	9 %
FIBRES	7,1 g	
PROTÉINES	32 g	63 %
SEL	3,1 g	52 %

1. Contient une source de phénylalanine.

1. Contient une source de phénylalanine.
2. Quartiers de pommes de terre avec leur peau, épicés, frits.
3. Eau du réseau micro-filtrée avec adjonction de gaz carbonique.

BIG TASTY™ 1 STEAK HACHÉ (281 g)



Les petits pains de nos Big Tasty™ sont élaborés à partir de **blé 100 % français** et de **farine de blé Label Rouge**.



Ingrédients principaux

- Steak haché
- Pain spécial
- Sauce
- Salade Iceberg
- Oignons
- Deux rondelles de tomates
- Cheddar blanc fondu

	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	965 kJ 231 kcal	2881 kJ 690 kcal	35 %
MATIÈRES GRASSES	13 g	40 g	57 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	4,4 g	13 g	65 %
GLUCIDES	15 g	44 g	17 %
DONT SUCRES	3,8 g	11 g	13 %
FIBRES	1,0 g	3,0 g	
PROTÉINES	13 g	37 g	75 %
SEL	0,8 g	2,4 g	39 %

BIG TASTY™ 2 STEAKS HACHÉS (366 g)



Ingrédients principaux

- Steaks hachés
- Pain spécial
- Sauce
- Salade Iceberg
- Oignons
- Deux rondelles de tomates
- Cheddar blanc fondu

	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1003 kJ 241 kcal	3921 kJ 940 g	47 %
MATIÈRES GRASSES	15 g	58 g	82 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	5,5 g	21 g	107 %
GLUCIDES	11 g	44 g	17 %
DONT SUCRES	2,9 g	11 g	13 %
FIBRES	0,8 g	3,0 g	
PROTÉINES	15 g	59 g	117 %
SEL	0,7 g	2,9 g	47 %

EXEMPLES DE MENUS BEST OF™

Big Tasty™ 1 steak haché
+ Frite Moyenne Portion
+ Minute Maid® orange¹ (30 cL)

Big Tasty™ 1 steak haché + P'tite Salade
avec vinaigrette à l'huile de noisette
+ Fanta® Goût Original Sans Sucres² (40 cL)

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	4817 kJ 1150 kcal	58 %
MATIÈRES GRASSES	56 g	80 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	15 g	72 %
GLUCIDES	113 g	44 %
DONT SUCRES	39 g	44 %
FIBRES	7 g	
PROTÉINES	43 g	87 %
SEL	2,9 g	48 %

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	3646 kJ 877 kcal	43 %
MATIÈRES GRASSES	58 g	83 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	14 g	72 %
GLUCIDES	47 g	17 %
DONT SUCRES	13 g	15 %
FIBRES	4 g	
PROTÉINES	38 g	76 %
SEL	3,3 g	54 %

EXEMPLES DE MENUS BEST OF™

Big Tasty™ 2 steaks hachés
+ Deluxe Potatoes™ Moyenne Portion¹
+ Eau by McDo® pétillante nature² (40 cL)

Big Tasty™ 2 steaks hachés + P'tite Salade
avec vinaigrette à l'huile de noisette
+ Sprite® Sans Sucres³ (40 cL)

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	4866 kJ 1167 kcal	58 %
MATIÈRES GRASSES	70 g	99 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	22 g	113 %
GLUCIDES	70 g	27 %
DONT SUCRES	11 g	13 %
FIBRES	6,3 g	
PROTÉINES	62 g	123 %
SEL	3,5 g	59 %

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	4674 kJ 1123 kcal	55 %
MATIÈRES GRASSES	76 g	108 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	22 g	114 %
GLUCIDES	45 g	17 %
DONT SUCRES	12 g	14 %
FIBRES	4,0 g	
PROTÉINES	60 g	118 %
SEL	3,6 g	61 %

1. Jus d'orange à base de concentré.
2. Contient une source de phénylalanine.

1. Quartiers de pommes de terre avec leur peau, épicés, frits.
2. Eau du réseau micro-filtrée avec adjonction de gaz carbonique.
3. Contient une source de phénylalanine.

CBO™

(243 g)



Ingédients
principaux

- Spécialité panée au poulet
- Pain spécial
- Sauce
- Salade Iceberg
- Oignons frits
- Bacon
- Cheddar fondu

Les petits pains de nos CBO™ sont élaborés à partir de **blé 100 % français** et de **farine de blé Label Rouge**.



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1108 kJ	2753 kJ	33 %
	265 kcal	659 kcal	
MATIÈRES GRASSES	14 g	35 g	50 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	3,3 g	8,2 g	41 %
GLUCIDES	23 g	57 g	22 %
DONT SUCRES	3,6 g	8,8 g	10 %
FIBRES	1,5 g	3,8 g	
PROTÉINES	11 g	27 g	55 %
SEL	1,1 g	2,8 g	47 %

280™ ORIGINAL

(313 g)



Ingédients
principaux

- Steak haché
- Pain ciabatta cuit sur pierre
- Cheddar blanc et cheddar orange fondu
- Deux rondelles de tomates
- Oignons
- Ketchup
- Sauce

Nos steaks hachés, **100 % pur boeuf*** sont cuits à 69 °C minimum à coeur.

(*Comme tout steak haché.)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1034 kJ	3228 kJ	38 %
	247 kcal	772 kcal	
MATIÈRES GRASSES	13 g	41 g	58 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	5,5 g	17 g	86 %
GLUCIDES	18 g	55 g	21 %
DONT SUCRES	2,1 g	6,4 g	7 %
FIBRES	1,1 g	3,5 g	
PROTÉINES	14 g	44 g	89 %
SEL	1,1 g	3,4 g	56 %

EXEMPLES DE MENUS BEST OF™

CBO™

- + Deluxe Potatoes™ Moyenne Portion¹
- + Oasis Tropical (40 cL)

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	3710 kJ	44 %
	889 kcal	
MATIÈRES GRASSES	47 g	67 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	9,3 g	47 %
GLUCIDES	84 g	32 %
DONT SUCRES	9,4 g	11 %
FIBRES	7,1 g	
PROTÉINES	30 g	61 %
SEL	3,5 g	59 %

CBO™ + P'tite Salade

- avec vinaigrette à l'huile de noisette
- + Lipton® Ice Tea Sans Sucres (40 cL)

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	3510 kJ	41 %
	842 kcal	
MATIÈRES GRASSES	53 g	76 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	9,7 g	48 %
GLUCIDES	58 g	22 %
DONT SUCRES	9,4 g	11 %
FIBRES	4,8 g	
PROTÉINES	28 g	56 %
SEL	3,6 g	61 %

280™ Original

- + Frite Moyenne Portion
- + Coca-Cola® Sans Sucres¹ (40 cL)

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	4609 kJ	54 %
	1102 kcal	
MATIÈRES GRASSES	57 g	81 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	19 g	93 %
GLUCIDES	96 g	37 %
DONT SUCRES	6,7 g	7 %
FIBRES	7,5 g	
PROTÉINES	48 g	97 %
SEL	4 g	67 %

280™ Original + P'tite Salade

- avec vinaigrette à l'huile de noisette
- + Sprite® Sans Sucres¹ (40 cL)

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	3981 kJ	46 %
	955 kcal	
MATIÈRES GRASSES	59 g	84 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	18 g	93 %
GLUCIDES	56 g	21 %
DONT SUCRES	7 g	8 %
FIBRES	4,5 g	
PROTÉINES	45 g	90 %
SEL	4,2 g	70 %

1. Quartiers de pommes de terre avec leur peau, épicés, frits.

1. Contient une source de phénylalanine.

McCHICKEN™

(190 g)



Les petits pains de nos McChicken™ sont élaborés à partir de **blé 100 % français** et de **farine de blé Label Rouge.**



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	962 kJ 230 kcal	1817 kJ 434 kcal	22 %
MATIÈRES GRASSES	10 g	19 g	27 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	1,2 g	2,2 g	11 %
GLUCIDES	24 g	45 g	17 %
DONT SUCRES	3,4 g	6,3 g	7 %
FIBRES	1,8 g	3,3 g	
PROTÉINES	10 g	19 g	39 %
SEL	1,1 g	2 g	33 %

McCRISPY®¹

(211 g)





	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	907 kJ 216 kcal	223 kJ 530 kcal	27 %
MATIÈRES GRASSES	9,0 g	22 g	32 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	1,1 g	2,6 g	13 %
GLUCIDES	22 g	54 g	21 %
DONT SUCRES	3,7 g	9,2 g	10 %
FIBRES	1,6 g	4,0 g	
PROTÉINES	11 g	27 g	54 %
SEL	1,0 g	2,4 g	40 %

EXEMPLES DE MENUS BEST OF™

- McChicken™

+ Deluxe Potatoes™ Moyenne Portion¹

+ Eau by McDo® plate nature² (40 cL)
- McChicken™ + P'tite Salade

avec vinaigrette à l'huile de noisette

+ Minute Maid® orange³ (30 cL)

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	2762 kJ 661 kcal	33 %
MATIÈRES GRASSES	31 g	44 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	3,3 g	17 %
GLUCIDES	71 g	27 %
DONT SUCRES	6,3 g	7 %
FIBRES	6,6 g	
PROTÉINES	22 g	45 %
SEL	2,7 g	45 %

1. Quartiers de pommes de terre avec leur peau, épicés, frits.

2. Eau du réseau micro-filtrée.

3. Jus d'orange à base de concentré.

EXEMPLES DE MENUS BEST OF™

- McCrispy®¹

+ Frite Moyenne Portion

+ Fanta® Goût Original Sans Sucres² (40 cL)
- McCrispy®¹ + P'tite Salade

avec vinaigrette à l'huile de noisette

+ Sprite® Sans Sucres² (40 cL)

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1630 kJ 866 kcal	43 %
MATIÈRES GRASSES	38 g	55 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	4,1 g	20 %
GLUCIDES	96 g	37 %
DONT SUCRES	10,7 g	11 %
FIBRES	8 g	
PROTÉINES	31 g	62 %
SEL	3,2 g	53 %

1. Sandwich composé d'un filet de poulet mariné, pané et frit.

2. Contient une source de phénylalanine.

McVEGGIE®

(197 g)



Ingédients
principaux

- Palet veggie
- Pain spécial
- Sauce
- Salade Iceberg

Les petits pains de nos McVeggie sont élaborés à partir de **blé 100 % français** et de **farine de blé Label Rouge**.



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	869 kJ	1715 kJ	21 %
	207 kcal	409 kcal	
MATIÈRES GRASSES	8,2 g	16 g	23 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0,9 g	1,9 g	9 %
GLUCIDES	23 g	46 g	18 %
DONT SUCRES	3,7 g	7,4 g	8 %
FIBRES	3,3 g	6,5 g	
PROTÉINES	8,7 g	17 g	35 %
SEL	8 g	2,3 g	39 %

FILET-O-FISH™

(131 g)



Ingédients
principaux

- Préparation de poisson pané
- Pain spécial
- Sauce légèrement vinaigrée aux oignons et aux câpres
- Cheddar fondu

Tous nos poissons panés sont préparés à partir de **filets de poisson à chair blanche** issus d'une **pêche durable** répondant au référentiel MSC¹.



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1052 kJ	1381 kJ	16 %
	251 kcal	329 kcal	
MATIÈRES GRASSES	11 g	14 g	20 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	1,8 g	2,4 g	12 %
GLUCIDES	27 g	36 g	14 %
DONT SUCRES	3,9 g	5,1 g	6 %
FIBRES	1,6 g	2,2 g	
PROTÉINES	11 g	15 g	29 %
SEL	1,1 g	1,4 g	24 %

EXEMPLES DE MENUS BEST OF™

- McVeggie®
- + Deluxe Potatoes™ Moyenne Portion¹
- + Coca-Cola® (40 cL)

- McVeggie® + P'tite Salade
- avec vinaigrette à l'huile de noisette
- + Coca-Cola® Sans Sucres² (40 cL)

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	3353 kJ	40 %
	798 kcal	
MATIÈRES GRASSES	28 g	40 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	3 g	15 %
GLUCIDES	113 g	44 %
DONT SUCRES	48 g	54 %
FIBRES	9,8 g	
PROTÉINES	20 g	41 %
SEL	3 g	51 %

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	2454 kJ	29 %
	589 kcal	
MATIÈRES GRASSES	34 g	49 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	3,4 g	16 %
GLUCIDES	47 g	18 %
DONT SUCRES	8 g	9 %
FIBRES	7,5 g	
PROTÉINES	18 g	36 %
SEL	3 g	52 %

EXEMPLES DE MENUS BEST OF™

- Filet-O-Fish™
- + Deluxe Potatoes™ Moyenne Portion²
- + Minute Maid® orange³ (30 cL)

- Filet-O-Fish™ + P'tite Salade
- avec vinaigrette à l'huile de noisette
- + Coca-Cola® (40 cL)

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	2887 kJ	34 %
	688 kcal	
MATIÈRES GRASSES	26 g	37 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	3,5 g	18 %
GLUCIDES	90 g	35 %
DONT SUCRES	33 g	37 %
FIBRES	5,5 g	
PROTÉINES	20 g	39 %
SEL	2,1 g	36 %

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	2808 kJ	32 %
	669 kcal	
MATIÈRES GRASSES	32 g	46 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	3,9 g	19 %
GLUCIDES	79 g	30 %
DONT SUCRES	47 g	53 %
FIBRES	3,2 g	
PROTÉINES	16 g	30 %
SEL	2 g	35 %

1. Quartiers de pommes de terre avec leur peau, épicés, frits.

2. Contient une source de phénylalanine.

1. Les filets de poisson du Filet-O-Fish proviennent d'une pêcherie qui a répondu au référentiel environnemental du MSC pour une pêche durable et bien gérée. www.MSC.org/fr

2. Quartiers de pommes de terre avec leur peau, épicés, frits.

3. Jus d'orange à base de concentré.

DOUBLE FILET-O-FISH™

(193 g)



Ingrédients principaux

Préparation de poisson pané

Pain spécial

Sauce légèrement vinaigrée aux oignons et aux câpres

Cheddar fondu

Tous nos poissons panés sont préparés à partir de **filets de poisson à chair blanche issus d'une pêche durable** répondant au référentiel MSC¹.



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1030 kJ 246 kcal	1984 kJ 474 kcal	24 %
MATIÈRES GRASSES	11 g	22 g	31 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	2,1 g	4,1 g	20 %
GLUCIDES	23 g	44 g	17 %
DONT SUCRES	2,9 g	5,7 g	6 %
FIBRES	1,3 g	2,5 g	
PROTÉINES	13 g	24 g	49 %
SEL	1,1 g	2,1 g	34 %

FILET-O-FISH™ DELUXE

(170 g)



Ingrédients principaux

Préparation de poisson pané

Pain spécial

Sauce

Rondelle de tomate

Salade

Cheddar fondu

Les petits pains de nos Filet-O-Fish™ Deluxe sont élaborés à partir de **blé 100 % français** et de **farine de blé Label Rouge et CRC**.



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	888 kJ 212 kcal	1513 kJ 361 kcal	18 %
MATIÈRES GRASSES	9,1 g	16 g	22 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	2,2 g	3,7 g	18 %
GLUCIDES	22 g	37 g	14 %
DONT SUCRES	3,5 g	5,9 g	7 %
FIBRES	1,5 g	2,5 g	
PROTÉINES	9,7 g	16 g	33 %
SEL	0,95 g	1,6 g	27 %

EXEMPLES DE MENUS BEST OF™

- Double Filet-O-Fish™
- + Frite Moyenne Portion
- + Eau by McDo pétillante nature² (40 cL)

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	3359 kJ 802 kcal	40 %
MATIÈRES GRASSES	38 g	54 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	5,6 g	27 %
GLUCIDES	85 g	33 %
DONT SUCRES	6,0 g	6 %
FIBRES	6,5 g	
PROTÉINES	28 g	57 %
SEL	2,6 g	43 %

- Double Filet-O-Fish™
- + Deluxe Potatoes™ Moyenne Portion³
- + Lipton® Ice Tea Sans Sucres (40 cL)

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	2953 kJ 705 kcal	35 %
MATIÈRES GRASSES	34 g	48 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	5,2 g	26 %
GLUCIDES	70 g	27 %
DONT SUCRES	5,7 g	6 %
FIBRES	5,8 g	
PROTÉINES	27 g	55 %
SEL	3 g	49 %

EXEMPLES DE MENUS BEST OF™

- Filet-O-Fish™ Deluxe
- + Frite Moyenne Portion
- + Coca-Cola® (40 cL)

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	3581 kJ 851 kcal	42 %
MATIÈRES GRASSES	32 g	45 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	5,2 g	25 %
GLUCIDES	119 g	46 %
DONT SUCRES	47 g	53 %
FIBRES	6,5 g	
PROTÉINES	20 g	41 %
SEL	2,1 g	36 %

- Filet-O-Fish™ Deluxe + P'tite Salade avec vinaigrette à l'huile de noisette
- + Eau by McDo pétillante nature² (40 cL)

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	2246 kJ 540 kcal	26 %
MATIÈRES GRASSES	34 g	48 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	5,2 g	25 %
GLUCIDES	38 g	14 %
DONT SUCRES	7 g	8 %
FIBRES	3,5 g	
PROTÉINES	17 g	34 %
SEL	2 g	38 %

1. Les filets de poisson du Double Filet-O-Fish proviennent d'une pêcherie qui a répondu au référentiel environnemental du MSC pour une pêche durable et bien gérée. www.MSC.org/fr

2. Eau du réseau micro-filtrée avec adjonction de gaz carbonique.

3. Quartiers de pommes de terre avec leur peau, épicés, frits.

1. Les filets de poisson du Filet-O-Fish Deluxe proviennent d'une pêcherie qui a répondu au référentiel environnemental du MSC pour une pêche durable et bien gérée. www.MSC.org/fr

2. Eau du réseau micro-filtrée avec adjonction de gaz carbonique.

McWRAP™ NEW YORK POULET & BACON¹

(244 g)



Notre salade batavia,
cultivée en plein champ,
est livrée en restaurant en
moyenne 92h après la récolte.



Ingrédients
principaux

- Tortilla de blé
- Spécialité panée au poulet
- Salade
- Bacon
- Cheddar fondu
- Rondelles de tomate
- Sauce

	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	946 kJ	2310 kJ	28 %
	226 kcal	552 kcal	
MATIÈRES GRASSES	11 g	26 g	37 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	2,3 g	5,6 g	28 %
GLUCIDES	23 g	56 g	22 %
DONT SUCRES	1,7 g	4,1 g	5 %
FIBRES	1,4 g	3,4 g	
PROTÉINES	9 g	22 g	44 %
SEL	1,1 g	2,8 g	46 %

McWRAP® VEGGIE

(242 g)



Ingrédients
principaux

- Tortilla de blé
- Pané croustillant végétarien
- Salade
- Oignons frits
- Cheddar blanc
- Rondelles de tomate
- Sauce

	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	853 kJ	2074 kJ	25 %
	204 kcal	495 kcal	
MATIÈRES GRASSES	9 g	22 g	31 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	2,1 g	5,1 g	25 %
GLUCIDES	21 g	51 g	20 %
DONT SUCRES	2,3 g	5,5 g	6 %
FIBRES	2,7 g	6,6 g	
PROTÉINES	8,3 g	20 g	40 %
SEL	1,2 g	2,9 g	49 %

EXEMPLES DE MENUS BEST OF™

- McWrap™ New York & Poulet Bacon¹
- + Deluxe Potatoes™ Moyenne Portion²
 - + Oasis Tropical (40 cL)

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	3271 kJ	39 %
	783 kcal	
MATIÈRES GRASSES	38 g	54 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	6,7 g	34 %
GLUCIDES	83 g	32 %
DONT SUCRES	4,7 g	6 %
FIBRES	6,7 g	
PROTÉINES	25 g	50 %
SEL	3,5 g	58 %

- McWrap™ New York & Poulet Bacon¹
- + P'tite Salade avec vinaigrette à l'huile de noixette
 - + Fanta® Goût Original Sans Sucres³ (40 cL)

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	3075 kJ	36 %
	739 kcal	
MATIÈRES GRASSES	44 g	63 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	7,1 g	35 %
GLUCIDES	59 g	22 %
DONT SUCRES	5,9 g	7 %
FIBRES	4,4 g	
PROTÉINES	23 g	45 %
SEL	3,7 g	61 %

EXEMPLES DE MENUS BEST OF™

- McWrap® Veggie
- + Frite Moyenne Portion
 - + Coca-Cola® (40 cL)

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	4142 kJ	49 %
	985 kcal	
MATIÈRES GRASSES	38 g	54 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	7 g	32 %
GLUCIDES	133 g	52 %
DONT SUCRES	47 g	52 %
FIBRES	11 g	
PROTÉINES	24 g	48 %
SEL	3,4 g	58 %

- McWrap® Veggie
- + Deluxe Potatoes™ Moyenne Portion¹
 - + Eau by McDo® plate nature² (40 cL)

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	3019 kJ	36 %
	722 kcal	
MATIÈRES GRASSES	34 g	48 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	6,2 g	31 %
GLUCIDES	77 g	30 %
DONT SUCRES	5,5 g	6 %
FIBRES	10 g	
PROTÉINES	23 g	46 %
SEL	3,6 g	61 %

1. Recette inspirée de New York avec une spécialité panée au poulet.
2. Quartiers de pommes de terre avec leur peau, épicés, frits.
3. Contient une source de phénylalanine.

1. Quartiers de pommes de terre avec leur peau, épicés, frits.
2. Eau du réseau micro-filtrée.

McEXTREME 1 STEAK HACHÉ (272 g)



Nos steaks hachés,
100 % pur boeuf* sont cuits
à 69 °C minimum à coeur.
(*Comme tout steak haché.)



Ingrédients principaux

Steak haché
Pain spécial
Bacon
Oignons
Gouda
Sauce

	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1328 kJ 319 kcal	3554 kJ 853 kcal	43 %
MATIÈRES GRASSES	21 g	56 g	80 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	7,4 g	20 g	100 %
GLUCIDES	15 g	41 g	16 %
DONT SUCRES	3,6 g	9,9 g	11 %
FIBRES	0,9 g	2,5 g	
PROTÉINES	17 g	45 g	90 %
SEL	1,1 g	2,9 g	49 %

McEXTREME 2 STEAKS HACHÉS (388 g)



Les petits pains de nos McExtreme®
sont élaborés à partir de **blé 100 % français** et de **farine de blé Label Rouge et CRC.**



Ingrédients principaux

Steaks hachés
Pain spécial
Bacon
Oignons
Gouda
Sauce

	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1293 kJ 310 kcal	4938 kJ 1186 kcal	59 %
MATIÈRES GRASSES	21 g	81 g	116 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	8 g	31 g	156 %
GLUCIDES	11 g	41 g	16 %
DONT SUCRES	2,5 g	9,9 g	11 %
FIBRES	0,7 g	2,5 g	
PROTÉINES	19 g	72 g	144 %
SEL	0,91 g	3,5 g	59 %

EXEMPLES DE MENUS BEST OF™

- McExtreme 1 steak haché

 - + Frite Moyenne Portion
 - + Oasis Tropical (40 cL)
- McExtreme 1 steak haché + P'tite Salade
avec vinaigrette à l'huile de noisette

 - + Fanta® Goût Original Sans Sucres¹ (40 cL)

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	4945 kJ 1185 kcal	59 %
MATIÈRES GRASSES	72 g	103 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	22 g	107 %
GLUCIDES	83 g	32 %
DONT SUCRES	11 g	12 %
FIBRES	6,5 g	
PROTÉINES	49 g	98 %
SEL	3,4 g	58 %

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	4319 kJ 1040 kcal	51 %
MATIÈRES GRASSES	74 g	106 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	21 g	107 %
GLUCIDES	44 g	16 %
DONT SUCRES	12 g	13 %
FIBRES	3,5 g	
PROTÉINES	46 g	91 %
SEL	3,8 g	64 %

EXEMPLES DE MENUS BEST OF™

- McExtreme 2 steaks hachés

 - + Deluxe Potatoes™ Moyenne Portion¹
 - + Coca-Cola® Sans Sucres² (40 cL)
- McExtreme 2 steaks hachés + P'tite Salade
avec vinaigrette à l'huile de noisette

 - + Eau by McDo® pétillante nature³ (40 cL)

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	5889 kJ 1415 kcal	70 %
MATIÈRES GRASSES	93 g	133 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	32 g	162 %
GLUCIDES	67 g	26 %
DONT SUCRES	9,9 g	11 %
FIBRES	5,8 g	
PROTÉINES	75 g	150 %
SEL	4,3 g	73 %

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	5671 kJ 1365 kcal	67 %
MATIÈRES GRASSES	99 g	142 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	32 g	163 %
GLUCIDES	42 g	16 %
DONT SUCRES	11 g	12 %
FIBRES	3,5 g	
PROTÉINES	73 g	145 %
SEL	4,1 g	70 %

1. Contient une source de phénylalanine.

1. Quartiers de pommes de terre avec leur peau, épicés, frits.
2. Contient une source de phénylalanine.
3. Eau du réseau micro-filtrée avec adjonction de gaz carbonique.

BIG ARCH®

(403 g)



Ingrédients principaux

- Steaks hachés
- Pain spécial
- Sauce
- Salade Iceberg
- Cornichon
- Oignons frits
- Cheddar blanc fondu

Les steaks hachés de nos Big Arch™ sont **100% origine France**



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1130 kJ 271 kcal	4488 kJ 1076 kcal	54 %
MATIÈRES GRASSES	17 g	68 g	97 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	5,8 g	24 g	118 %
GLUCIDES	14 g	55 g	21 %
DONT SUCRES	3,6 g	15 g	16 %
FIBRES	1 g	4 g	
PROTÉINES	15 g	59 g	118 %
SEL	1,1 g	4 g	71 %

ROYAL™ DELUXE

(234 g)



Ingrédients principaux

- Steak haché
- Pain spécial
- Sauce à la moutarde à l'ancienne
- Oignon
- Salade
- Rondelles de tomates
- Cheddar fondu

Les petits pains de nos Royal Deluxe™ sont élaborés à partir de **farine de blé Label Rouge**.



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	974 kJ 233 kcal	2277 kJ 545 kcal	27 %
MATIÈRES GRASSES	14 g	32 g	45 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	4,7 g	11 g	54 %
GLUCIDES	15 g	36 g	14 %
DONT SUCRES	3 g	7,3 g	8 %
FIBRES	1,2 g	2,7 g	
PROTÉINES	12 g	29 g	58 %
SEL	0,86 g	2 g	33 %

EXEMPLES DE MENUS BEST OF™

- Big Arch®
- + Frite Moyenne Portion
- + Lipton® Ice Tea Sans Sucres¹ (40 cL)

- Big Arch® + P'tite Salade
- avec vinaigrette à l'huile de noisette
- + Eau by McDo® pétillante nature² (40 cL)

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	5887 kJ 1408 kcal	70 %
MATIÈRES GRASSES	84 g	120 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	26 g	125 %
GLUCIDES	96 g	37 %
DONT SUCRES	15 g	16 %
FIBRES	8,2 g	
PROTÉINES	63 g	126 %
SEL	5 g	83 %

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	5221 kJ 1255 kcal	62 %
MATIÈRES GRASSES	86 g	123 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	25 g	125 %
GLUCIDES	56 g	21 %
DONT SUCRES	16 g	17 %
FIBRES	5 g	
PROTÉINES	60 g	119 %
SEL	4,9 g	82 %

EXEMPLES DE MENUS BEST OF™

- Royal™ Deluxe
- + Frite Moyenne Portion
- + Oasis Tropical (40 cL)

- Royal™ Deluxe + P'tite Salade
- avec vinaigrette à l'huile de noisette
- + Coca-Cola® Sans Sucres¹ (40 cL)

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	3664 kJ 876 kcal	43 %
MATIÈRES GRASSES	48 g	68 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	13 g	61 %
GLUCIDES	78 g	30 %
DONT SUCRES	8,2 g	9 %
FIBRES	6,7 g	
PROTÉINES	33 g	66 %
SEL	2,5 g	42 %

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	3016 kJ 725 kcal	35 %
MATIÈRES GRASSES	50 g	71 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	12 g	61 %
GLUCIDES	37 g	14 %
DONT SUCRES	7,9 g	9 %
FIBRES	3,7 g	
PROTÉINES	30 g	59 %
SEL	2,7 g	46 %

1. Contient une source de phénylalanine.

2. Eau du réseau micro-filtrée avec adjonction de gaz carbonique.

1. Contient une source de phénylalanine.

ROYAL™ BACON (197 g)



Ingédients principaux

- Steak haché
- Pain spécial
- Moutarde
- Ketchup
- Cornichon
- Oignon
- Cheddar fondu
- Bacon

Viande de boeuf
100 % française ,
comme tous les burgers
de la gamme Royal™.



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1046 kJ 250 kcal	2061 kJ 492 kcal	25 %
MATIÈRES GRASSES	12 g	24 g	35 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	5,4 g	11 g	53 %
GLUCIDES	19 g	38 g	15 %
DONT SUCRES	4,7 g	9,3 g	10 %
FIBRES	1,3 g	2,6 g	
PROTÉINES	15 g	30 g	59 %
SEL	1,1 g	2,2 g	37 %

ROYAL™ CHEESE (208 g)



Ingédients principaux

- Steak haché
- Pain spécial
- Moutarde
- Ketchup
- Cornichon
- Oignon
- Cheddar fondu

Nos steaks hachés,
100 % pur boeuf* sont cuits
à 69 °C minimum à coeur.

(*Comme tout steak haché.)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1057 kJ 253 kcal	2199 kJ 525 kcal	26 %
MATIÈRES GRASSES	13 g	27 g	39 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	6 g	12 g	62 %
GLUCIDES	19 g	39 g	15 %
DONT SUCRES	4,9 g	10 g	11 %
FIBRES	1,2 g	2,6 g	
PROTÉINES	15 g	31 g	62 %
SEL	1,2 g	2,5 g	42 %

EXEMPLES DE MENUS BEST OF™

- Royal™ Bacon

+ Deluxe Potatoes™ Moyenne Portion¹

+ Coca-Cola® (40 cL)
- Royal™ Bacon + P'tite Salade

avec vinaigrette à l'huile de noisette

+ Fanta® Goût Original Sans Sucres² (40 cL)

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	3699 kJ 881 kcal	44 %
MATIÈRES GRASSES	36 g	52 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	12 g	59 %
GLUCIDES	105 g	41 %
DONT SUCRES	50 g	56 %
FIBRES	5,9 g	
PROTÉINES	33 g	65 %
SEL	2,9 g	49 %

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	2826 kJ 679 kcal	33 %
MATIÈRES GRASSES	42 g	61 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	12 g	60 %
GLUCIDES	41 g	15 %
DONT SUCRES	11 g	12 %
FIBRES	3,6 g	
PROTÉINES	31 g	60 %
SEL	3,1 g	52 %

EXEMPLES DE MENUS BEST OF™

- Royal™ Cheese

+ Frite Moyenne Portion

+ Eau by McDo® plate nature¹ (40 cL)
- Royal™ Cheese + P'tite Salade

avec vinaigrette à l'huile de noisette

+ Sprite® Sans Sucres² (40 cL)

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	3574 kJ 853 kcal	42 %
MATIÈRES GRASSES	43 g	62 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	14 g	69 %
GLUCIDES	80 g	31 %
DONT SUCRES	10 g	11 %
FIBRES	6,6 g	
PROTÉINES	35 g	70 %
SEL	3 g	51 %

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	2952 kJ 708 kcal	34 %
MATIÈRES GRASSES	45 g	65 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	13 g	69 %
GLUCIDES	40 g	15 %
DONT SUCRES	11 g	12 %
FIBRES	3,6 g	
PROTÉINES	32 g	63 %
SEL	3,3 g	56 %

1. Quartiers de pommes de terre avec leur peau, épicés, frits.

2. Contient une source de phénylalanine.

1. Eau du réseau micro-filtrée.

2. Contient une source de phénylalanine.

CHICKEN McNUGGETS™

Nos Chicken McNuggets™ sont préparés à partir de **filets de poulet 100 % français** .

CHICKEN McNUGGETS™ 4 nuggets (71 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1027 kJ	731 kJ	9 %
	245 kcal	174 kcal	
MATIÈRES GRASSES	13 g	9 g	13 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	1,4 g	1 g	5 %
GLUCIDES	18 g	13 g	5 %
DONT SUCRES	0,4 g	0,3 g	0 %
FIBRES	0,8 g	0,6 g	
PROTÉINES	14 g	10 g	21 %
SEL	1,1 g	0,77 g	13 %

CHICKEN McNUGGETS™ 6 nuggets (107 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1027 kJ	1097 kJ	13 %
	245 kcal	262 kcal	
MATIÈRES GRASSES	13 g	13 g	19 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	1,4 g	1,5 g	7 %
GLUCIDES	18 g	19 g	7 %
DONT SUCRES	0,4 g	0,4 g	0 %
FIBRES	0,8 g	0,9 g	
PROTÉINES	14 g	15 g	31 %
SEL	1,1 g	1,1 g	19 %

CHICKEN McNUGGETS™ 9 nuggets (160 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1027 kJ	1645 kJ	20 %
	245 kcal	392 kcal	
MATIÈRES GRASSES	13 g	20 g	29 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	1,4 g	2,2 g	11 %
GLUCIDES	18 g	29 g	11 %
DONT SUCRES	0,4 g	0,6 g	1 %
FIBRES	0,8 g	1,3 g	
PROTÉINES	14 g	23 g	46 %
SEL	1,1 g	1,7 g	29 %

CHICKEN McNUGGETS™ 20 nuggets (356 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1027 kJ	3656 kJ	44 %
	245 kcal	872 kcal	
MATIÈRES GRASSES	13 g	45 g	64 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	1,4 g	5 g	25 %
GLUCIDES	18 g	65 g	25 %
DONT SUCRES	0,4 g	1,4 g	2 %
FIBRES	0,8 g	2,8 g	
PROTÉINES	14 g	51 g	103 %
SEL	1,1 g	3,8 g	64 %

Chicken McNuggets = Spécialités panées au poulet.
La Boîte à Partager Chicken McNuggets™ est accompagnée de 3 sauces au choix.

VEGGIE McPLANT® NUGGETS

Nos Veggie McPlant® Nuggets sont composés de **protéines de blé et pois** et de panure.



VEGGIE McPLANT® NUGGETS 4 nuggets (66 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1197 kJ	790 kJ	9 %
	287 kcal	189 kcal	
MATIÈRES GRASSES	16 g	10 g	15 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	1,5 g	1 g	5 %
GLUCIDES	21 g	14 g	5 %
DONT SUCRES	0,9 g	0,6 g	1 %
FIBRES	4,1 g	2,7 g	
PROTÉINES	13 g	8,8 g	18 %
SEL	1,1 g	0,75 g	12 %

VEGGIE McPLANT® NUGGETS 6 nuggets (99 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1197 kJ	1185 kJ	14 %
	287 kcal	284 kcal	
MATIÈRES GRASSES	16 g	16 g	22 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	1,5 g	1 g	7 %
GLUCIDES	21 g	21 g	8 %
DONT SUCRES	0,9 g	0,9 g	1 %
FIBRES	4,1 g	4,1 g	
PROTÉINES	13 g	13 g	26 %
SEL	1,1 g	1,1 g	19 %

VEGGIE McPLANT® NUGGETS 9 nuggets (149 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1197 kJ	1778 kJ	21 %
	287 kcal	426 kcal	
MATIÈRES GRASSES	16 g	23 g	33 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	1,5 g	2,2 g	11 %
GLUCIDES	21 g	31 g	12 %
DONT SUCRES	0,9 g	1,3 g	1 %
FIBRES	4,1 g	6,1 g	
PROTÉINES	13 g	20 g	40 %
SEL	1,1 g	1,7 g	28 %

VEGGIE McPLANT® NUGGETS 20 nuggets (330 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1197 kJ	3950 kJ	47 %
	287 kcal	947 kcal	
MATIÈRES GRASSES	16 g	52 g	74 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	1,5 g	5 g	25 %
GLUCIDES	21 g	69 g	27 %
DONT SUCRES	0,9 g	3,0 g	3 %
FIBRES	4,1 g	14 g	
PROTÉINES	13 g	44 g	88 %
SEL	1,1 g	3,7 g	62 %

La Boîte à Partager Veggie McPlant® Nuggets est accompagnée de 3 sauces au choix.

HAMBURGER (105 g)

ET CHEESEBURGER (119 g)



HAMBURGER

Ingrédients principaux

- Steak haché
- Pain spécial
- Moutarde
- Ketchup
- Cornichon
- Oignon

Les buns de nos burgers sont fabriqués à partir de **farine de blé Label Rouge.**
(à l'exception du 280™).



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1016 kJ	1064 kJ	13 %
	242 kcal	253 kcal	
MATIÈRES GRASSES	8,5 g	8,9 g	13 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	3,3 g	3,5 g	17 %
GLUCIDES	28 g	29 g	11 %
DONT SUCRES	6,3 g	6,6 g	7 %
FIBRES	2,1 g	2,1 g	
PROTÉINES	13 g	13 g	27 %
SEL	1,1 g	1,2 g	20 %



CHEESEBURGER

Ingrédients principaux

- Steak haché
- Pain spécial
- Moutarde
- Ketchup
- Cornichon
- Oignon
- Cheddar fondu

Nos steaks hachés sont **100 % pur boeuf.**
(Comme tout steak haché.)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1060 kJ	1260 kJ	15 %
	253 kcal	300 kcal	
MATIÈRES GRASSES	11 g	13 g	18 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	4,7 g	5,6 g	28 %
GLUCIDES	25 g	30 g	12 %
DONT SUCRES	6,3 g	7,4 g	8 %
FIBRES	1,8 g	2,1 g	
PROTÉINES	13 g	16 g	32 %
SEL	1,3 g	1,5 g	26 %

DOUBLE CHEESE (172 g)

ET DOUBLE CHEESE BACON (176 g)



DOUBLE CHEESE

Ingrédients principaux

- Steaks hachés
- Pain spécial
- Moutarde
- Ketchup
- Cornichon
- Oignon
- Cheddar fondu



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1074 kJ	1850 kJ	22 %
	257 kcal	442 kcal	
MATIÈRES GRASSES	13 g	23 g	33 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	6,4 g	11 g	55 %
GLUCIDES	18 g	31 g	12 %
DONT SUCRES	4,8 g	8 g	9 %
FIBRES	1,3 g	2,2 g	
PROTÉINES	16 g	27 g	53 %
SEL	1,3 g	2,2 g	37 %



DOUBLE CHEESE BACON

Ingrédients principaux

- Steaks hachés
- Bacon fumé au bois de hêtre
- Pain spécial
- Moutarde
- Ketchup
- Cornichon
- Oignon
- Cheddar fondu



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1088 kJ	1908 kJ	23 %
	260 kcal	456 kcal	
MATIÈRES GRASSES	14 g	24 g	34 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	6,5 g	11 g	57 %
GLUCIDES	18 g	31 g	12 %
DONT SUCRES	4,7 g	8,2 g	9 %
FIBRES	1,3 g	2 g	
PROTÉINES	16 g	28 g	55 %
SEL	1,3 g	2,3 g	39 %

CROQUE McDO™, LE P'TIT WRAP RANCH ET LE P'TIT CHICKEN



Notre Croque McDo™ est préparé avec du **jambon cuit supérieur** fait à partir de **porc 100 % français**



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1132 kJ 270 kcal	1070 kJ 255 kcal	13 %
MATIÈRES GRASSES	10 g	9,7 g	14 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	3 g	2,8 g	14 %
GLUCIDES	30 g	28 g	11 %
DONT SUCRES	5,9 g	5,5 g	6 %
FIBRES	1,8 g	1,7 g	
PROTÉINES	14 g	13 g	27 %
SEL	2 g	1,6 g	27 %

CROQUE McDO™
(93 g)

Ingrédients principaux

- Jambon cuit supérieur
- Pain spécial
- Cheddar blanc fondu

LE P'TIT WRAP RANCH
(128 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1070 kJ 256 kcal	1335 kJ 319 kcal	16 %
MATIÈRES GRASSES	13 g	16 g	23 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	2,8 g	3,4 g	17 %
GLUCIDES	25 g	32 g	12 %
DONT SUCRES	7,0 g	8,6 g	10 %
FIBRES	1,2 g	1,5 g	
PROTÉINES	9,1 g	11 g	23 %
SEL	1 g	1,3 g	22 %

LE P'TIT CHICKEN
(153 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1022 kJ 244 kcal	1305 kJ 311 kcal	15 %
MATIÈRES GRASSES	10 g	13 g	18 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	1,3 g	1,6 g	8 %
GLUCIDES	28 g	35 g	14 %
DONT SUCRES	4,2 g	5 g	6 %
FIBRES	2,5 g	3,1 g	
PROTÉINES	9,2 g	12 g	23 %
SEL	1,1 g	1,4 g	23 %



McMUFFIN® ET McFISH™

Les œufs de nos McMuffin® sont **certifiés Label Rouge**.



EGG & CHEESE McMUFFIN®
(131 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	849 kJ 202 kcal	1108 kJ 263 kcal	13 %
MATIÈRES GRASSES	7,7 g	10 g	14 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	3,2 g	4,2 g	21 %
GLUCIDES	20 g	27 g	10 %
DONT SUCRES	1,6 g	2,1 g	2 %
FIBRES	1,5 g	1,9 g	
PROTÉINES	12 g	16 g	32 %
SEL	0,88 g	1,1 g	19 %

EGG & BACON McMUFFIN®
(134 g)



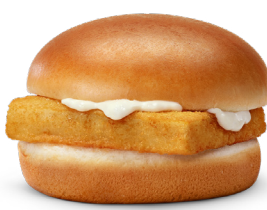
	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	872 kJ 208 kcal	1166 kJ 277 kcal	14 %
MATIÈRES GRASSES	8,4 g	11 g	16 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	3,4 g	4,6 g	23 %
GLUCIDES	20 g	27 g	10 %
DONT SUCRES	1,6 g	2,1 g	2 %
FIBRES	1,5 g	1,9 g	
PROTÉINES	13 g	17 g	34 %
SEL	0,92 g	1,2 g	21 %

McFISH™¹ (121 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	983 kJ 234 kcal	1192 kJ 283 kcal	14 %
MATIÈRES GRASSES	6,5 g	7,9 g	11 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0,8 g	0,9 g	5 %
GLUCIDES	32 g	38 g	15 %
DONT SUCRES	6,4 g	7,8 g	9 %
FIBRES	2 g	2,4 g	
PROTÉINES	11 g	14 g	27 %
SEL	1,1 g	1,4 g	23 %

McFISH™¹ MAYO (114 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1098 kJ 262 kcal	1240 kJ 295 kcal	15 %
MATIÈRES GRASSES	10 g	11 g	16 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	1,1 g	1,2 g	6 %
GLUCIDES	30 g	35 g	13 %
DONT SUCRES	3,8 g	4,4 g	5 %
FIBRES	1,8 g	2,1 g	
PROTÉINES	12 g	13 g	27 %
SEL	1,1 g	1,2 g	20 %

1. Le filet de poisson du McFish™ provient d'une pêcherie qui a répondu au référentiel environnemental du MSC pour une pêche durable et bien gérée. www.MSC.org/fr

SALADE CAESAR POULET¹ (213 g)



La Salade Caesar Poulet est accompagnée de la **sauce Caesar**.



Ingrédients principaux

- Feuilles de salade fraîches, françaises et de saison
- Patty de poulet origine France
- Fromage
- Croûtons

	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	804 kJ 192 kcal	1679 kJ 402 kcal	20 %
MATIÈRES GRASSES	10 g	21 g	30 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	3,8 g	8,0 g	40 %
GLUCIDES	13 g	27 g	11 %
DONT SUCRES	4,2 g	8,9 g	10 %
FIBRES	1,1 g	2,3 g	
PROTÉINES	12 g	25 g	51 %
SEL	0,8 g	1,7 g	29 %

SALADE CAESAR VEGGIE¹ (252 g)



La Salade Caesar Veggie est accompagnée de la **sauce vinaigrette aux herbes aromatiques**.



Ingrédients principaux

- Feuilles de salade fraîches, françaises et de saison
- Palet veggie
- Fromage
- Croûtons

	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	597 kJ 143 kcal	1628 kJ 390 kcal	19 %
MATIÈRES GRASSES	7,3 g	20 g	28 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	3,4 g	9,1 g	45 %
GLUCIDES	13 g	35 g	13 %
DONT SUCRES	1 g	2,8 g	3 %
FIBRES	1,8 g	4,8 g	
PROTÉINES	5,4 g	15 g	29 %
SEL	0,35 g	0,95 g	16 %

EXEMPLES DE MENUS BEST OF™

- Salade Caesar Poulet avec sa sauce caesar
- + Frite Moyenne Portion
 - + Sprite® Sans Sucres² (40 cL)

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	3540 kJ 847 kcal	42 %
MATIÈRES GRASSES	49 g	70 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	11 g	55 %
GLUCIDES	69 g	27 %
DONT SUCRES	9,3 g	10 %
FIBRES	6,3 g	
PROTÉINES	30 g	61 %
SEL	3 g	48 %

- Salade Caesar Poulet avec sa sauce caesar
- + Deluxe Potatoes™ Moyenne Portion³
 - + Oasis Tropical (40 cL)

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	3102 kJ 745 kcal	37 %
MATIÈRES GRASSES	45 g	64 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	11 g	54 %
GLUCIDES	54 g	21 %
DONT SUCRES	10 g	11 %
FIBRES	5,6 g	
PROTÉINES	29 g	59 %
SEL	3 g	48 %

EXEMPLES DE MENUS BEST OF™

- Salade Caesar Veggie avec sa sauce vinaigrette aux herbes aromatiques
- + Frite Moyenne Portion
 - + Coca-Cola® Sans Sucres² (40 cL)

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	3567 kJ 855 kcal	42 %
MATIÈRES GRASSES	50 g	71 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	13 g	63 %
GLUCIDES	78 g	30 %
DONT SUCRES	4,5 g	5 %
FIBRES	9,1 g	
PROTÉINES	19 g	37 %
SEL	1,9 g	33 %

- Salade Caesar Veggie avec sa sauce vinaigrette aux herbes aromatiques
- + Deluxe Potatoes™ Moyenne Portion³
 - + Eau by McDo® pétillante nature⁴ (40 cL)

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	3132 kJ 753 kcal	37 %
MATIÈRES GRASSES	46 g	65 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	12 g	62 %
GLUCIDES	63 g	24 %
DONT SUCRES	4,2 g	5 %
FIBRES	8,4 g	
PROTÉINES	18 g	35 %
SEL	2,3 g	34 %

1. Les valeurs nutritionnelles indiquées sont celles de la salade sans la sauce. Le Nutri-Score de la salade est calculé sans la sauce.
2. Contient une source de phénylalanine.
3. Quartiers de pommes de terre avec leur peau, épicés, frits.
4. Eau du réseau micro-filtrée avec adjonction de gaz carbonique.

1. Les valeurs nutritionnelles indiquées sont celles de la salade sans la sauce. Le Nutri-Score de la salade est calculé sans la sauce.
2. Contient une source de phénylalanine.
3. Quartiers de pommes de terre avec leur peau, épicés, frits.
4. Eau du réseau micro-filtrée avec adjonction de gaz carbonique.

FRITES ET DELUXE POTATOES™



	FRITE PETITE PORTION (80 g)			FRITE MOYENNE PORTION (114 g)			FRITE GRANDE PORTION (150 g)		
	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1210 kJ	968 kJ	12 %	1210 kJ	1375 kJ	16 %	1210 kJ	1815 kJ	22 %
	289 kcal	231 kcal		289 kcal	328 kcal		289 kcal	434 kcal	
MATIÈRES GRASSES	14 g	11 g	16 %	14 g	16 g	23 %	14 g	21 g	30 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	1,3 g	1 g	5 %	1,3 g	1,5 g	7 %	1,3 g	2 g	10 %
GLUCIDES	36 g	29 g	11 %	36 g	41 g	16 %	36 g	54 g	21 %
DONT SUCRES	0,3 g	0,2 g	0 %	0,3 g	0,3 g	0 %	0,3 g	0,5 g	1 %
FIBRES	3,5 g	2,8 g		3,5 g	4 g		3,5 g	5,3 g	
PROTÉINES	3,4 g	2,7 g	5 %	3,4 g	3,9 g	8 %	3,4 g	5,1 g	10 %
SEL	0,47 g	0,38 g	6 %	0,47 g	0,53 g	9 %	0,47 g	0,71 g	12 %



	DELUXE POTATOES™ MOYENNE PORTION¹ (110 g)			DELUXE POTATOES™ GRANDE PORTION¹ (160 g)		
	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	859 kJ	945 kJ	11 %	859 kJ	1374 kJ	16 %
	206 kcal	227 kcal		206 kcal	330 kcal	
MATIÈRES GRASSES	11 g	12 g	17 %	11 g	17 g	24 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	1 g	1,1 g	6 %	1 g	1,6 g	8 %
GLUCIDES	23 g	26 g	10 %	23 g	37 g	14 %
DONT SUCRES	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %
FIBRES	3 g	3,3 g		3 g	4,8 g	
PROTÉINES	2,5 g	2,8 g	6 %	2,5 g	4 g	8 %
SEL	0,65 g	0,72 g	12 %	0,65 g	1 g	17 %

POTATOES CHEDDAR ET McFLAVOR® FRIES



	POTATOES CHEDDAR FONDU - BACON (224 g)			POTATOES DOUBLE CHEDDAR FONDU (239 g)		
	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	886 kJ	1953 kJ	24 %	826 kJ	1953 kJ	24 %
	212 kcal	467 kcal		198 kcal	467 kcal	
MATIÈRES GRASSES	11 g	24 g	35 %	10 g	24 g	35 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	3 g	5,7 g	29 %	2,8 g	6,7 g	34 %
GLUCIDES	22 g	49 g	19 %	21 g	49 g	19 %
DONT SUCRES	0,3 g	0,6 g	1 %	0,3 g	0,6 g	1 %
FIBRES	2,5 g	5,6 g		2,4 g	5,6 g	
PROTÉINES	5 g	11 g	22 %	4,7 g	11 g	23 %
SEL	1,1 g	2,4 g	41 %	1,2 g	2,8 g	46 %



	McFLAVOR® FRIES CHEDDAR FONDU - BACON (198 g)			McFLAVOR® FRIES DOUBLE CHEDDAR FONDU (213 g)		
	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1187 kJ	2380 kJ	28 %	1107 kJ	2380 kJ	28 %
	284 kcal	570 kcal		265 kcal	570 kcal	
MATIÈRES GRASSES	15 g	30 g	42 %	14 g	30 g	43 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	3,1 g	6,1 g	30 %	3,3 g	7,1 g	36 %
GLUCIDES	30 g	60 g	23 %	28 g	60 g	23 %
DONT SUCRES	0,3 g	0,6 g	1 %	0,3 g	0,6 g	1 %
FIBRES	2,9 g	5,8 g		2,7 g	5,8 g	
PROTÉINES	5,8 g	12 g	23 %	5,4 g	12 g	23 %
SEL	0,9 g	1,8 g	30 %	1 g	2,1 g	36 %

1. Quartiers de pommes de terre avec leur peau, épicés, frits.

P'TITE SALADE, P'TITES TOMATES, P'TITE CAROTTE ET P'TIT CONCOMBRE

P'TITE SALADE¹
(50 g)

Feuilles de salade
Global Gap comme
toutes les salades.



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	71 kJ	36 kJ	0 %
	17 kcal	9 kcal	
MATIÈRES GRASSES	0 g	0 g	0 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0 g	0 g	0 %
GLUCIDES	1,3 g	0,7 g	0 %
DONT SUCRES	0 g	0 g	0 %
FIBRES	2 g	1 g	
PROTÉINES	1,3 g	0,7 g	1 %
SEL	0,1 g	0,05 g	1 %

P'TITES TOMATES²
(60 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	126 kJ	76 kJ	1 %
	30 kcal	18 kcal	
MATIÈRES GRASSES	1 g	0,3 g	0 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0,2 g	0,1 g	1 %
GLUCIDES	4,2 g	2,5 g	1 %
DONT SUCRES	3,2 g	1,9 g	2 %
FIBRES	1,7 g	1 g	
PROTÉINES	1,3 g	0,8 g	2 %
SEL	0,01 g	0,01 g	0 %

P'TITE POMME, P'TITE NECTARINE ET P'TIT ANANAS

P'TITE POMME¹
(80 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	217 kJ	174 kJ	2 %
	52 kcal	42 kcal	
MATIÈRES GRASSES	0,2 g	0,2 g	0 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0 g	0 g	0 %
GLUCIDES	11 g	9 g	3 %
DONT SUCRES	11 g	9 g	10 %
FIBRES	2 g	1,6 g	
PROTÉINES	0,3 g	0,2 g	0 %
SEL	0 g	0 g	0 %

Nos P'tites Pommes
et Nos P'tites Nectarines
sont issues de **vergers**
éco-responsables.



P'TITE CAROTTE
(50 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	130 kJ	65 kJ	1 %
	31 kcal	16 kcal	
MATIÈRES GRASSES	0,1 g	0,1 g	0 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0 g	0 g	0 %
GLUCIDES	5,3 g	2,7 g	1 %
DONT SUCRES	4,8 g	2,4 g	3 %
FIBRES	2,9 g	1,5 g	
PROTÉINES	0,6 g	0,3 g	1 %
SEL	0 g	0 g	0 %

P'TIT CONCOMBRE³
(60 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	72 kJ	43 kJ	1 %
	17 kcal	10 kcal	
MATIÈRES GRASSES	0,5 g	0,3 g	0 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0,1 g	0,1 g	0 %
GLUCIDES	3,1 g	1,9 g	1 %
DONT SUCRES	1,7 g	1 g	1 %
FIBRES	0,5 g	0,3 g	
PROTÉINES	0,7 g	0,4 g	1 %
SEL	0,01 g	0 g	0 %

P'TITE NECTARINE²
(60 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	181 kJ	109 kJ	1 %
	43 kcal	26 kcal	
MATIÈRES GRASSES	0 g	0 g	0 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0 g	0 g	0 %
GLUCIDES	8 g	5 g	2 %
DONT SUCRES	8 g	5 g	6 %
FIBRES	1,7 g	1 g	
PROTÉINES	1,7 g	1 g	2 %
SEL	0 g	0 g	0 %

P'TIT ANANAS³
(75 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	230 kJ	161 kJ	2 %
	54 kcal	38 kcal	
MATIÈRES GRASSES	0,3 g	0,2 g	0 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0 g	0 g	0 %
GLUCIDES	11 g	7,8 g	3 %
DONT SUCRES	11 g	7,8 g	9 %
FIBRES	2,1 g	1,5 g	
PROTÉINES	0,7 g	0,5 g	1 %
SEL	0 g	0 g	0 %

1. Les valeurs nutritionnelles indiquées sont celles de la salade sans la sauce. Le Nutri-Score de la salade est calculé sans la sauce.
2. Sachet de tomates cerises.
3. P'tit Concombre = Bâtonnets de concombres.

1. P'tite Pomme = Petits quartiers de pomme.
2. P'tite Nectarine = Petits quartiers de nectarine.
3. P'tit Ananas = Tranche d'ananas.

SUNDAE¹

SUNDAE¹ NATURE
(115 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	697 kJ	800 kJ	10 %
	166 kcal	191 kcal	
MATIÈRES GRASSES	6,5 g	7,4 g	11 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	2,7 g	3,1 g	16 %
GLUCIDES	22 g	25 g	10 %
DONT SUCRES	20 g	22 g	25 %
FIBRES	0,5 g	0,6 g	
PROTÉINES	4,9 g	5,7 g	11 %
SEL	0,13 g	0,15 g	2 %

En 2020, nous avons remplacé l'arôme artificiel de la base vanille de nos Sundaes par **un arôme naturel**.

SUNDAE¹ NAPPAGE
AU CARAMEL
(156 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	878 kJ	1373 kJ	16 %
	208 kcal	326 kcal	
MATIÈRES GRASSES	6 g	9,4 g	13 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	2,8 g	4,4 g	22 %
GLUCIDES	34 g	54 g	21 %
DONT SUCRES	24 g	37 g	41 %
FIBRES	0,4 g	0,6 g	
PROTÉINES	4,1 g	6,4 g	13 %
SEL	0,18 g	0,27 g	5 %

SUNDAE¹ NAPPAGE
SAVEUR CHOCOLAT
(155 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	879 kJ	1362 kJ	16 %
	209 kcal	324 kcal	
MATIÈRES GRASSES	7,7 g	12 g	17 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	4,4 g	6,7 g	34 %
GLUCIDES	30 g	46 g	18 %
DONT SUCRES	27 g	42 g	46 %
FIBRES	0,9 g	1,3 g	
PROTÉINES	4,7 g	7,4 g	15 %
SEL	0,25 g	0,39 g	7 %

McFLURRYTM

McFLURRYTM
DAIM[®]
(170 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	810 kJ	1373 kJ	16 %
	193 kcal	327 kcal	
MATIÈRES GRASSES	7,5 g	13 g	18 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	3,6 g	6,2 g	31 %
GLUCIDES	28 g	47 g	18 %
DONT SUCRES	26 g	44 g	49 %
FIBRES	0,2 g	0,3 g	
PROTÉINES	3,4 g	5,8 g	12 %
SEL	0,23 g	0,39 g	6 %

McFLURRYTM
M&M'S[®]
(170 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	796 kJ	1352 kJ	16 %
	189 kcal	322 kcal	
MATIÈRES GRASSES	6,6 g	11 g	16 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	3,6 g	6 g	30 %
GLUCIDES	28 g	47 g	18 %
DONT SUCRES	25 g	43 g	47 %
FIBRES	0,6 g	0,9 g	
PROTÉINES	4,4 g	7,5 g	15 %
SEL	0,13 g	0,22 g	4 %

McFLURRYTM
KIT-KAT BALL[®]
(164 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	726 kJ	1192 kJ	14 %
	173 kcal	283 kcal	
MATIÈRES GRASSES	5,3 g	8,7 g	12 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	3,5 g	5,8 g	29 %
GLUCIDES	27 g	44 g	17 %
DONT SUCRES	23 g	38 g	42 %
FIBRES	0,5 g	0,8 g	
PROTÉINES	4,1 g	6,7 g	13 %
SEL	0,24 g	0,39 g	6 %

McFLURRYTM
NATURE
(146 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	575 kJ	840 kJ	10 %
	137 kcal	199 kcal	
MATIÈRES GRASSES	3,6 g	5,2 g	7 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	2,5 g	3,6 g	18 %
GLUCIDES	22 g	33 g	13 %
DONT SUCRES	20 g	30 g	33 %
FIBRES	0 g	0 g	
PROTÉINES	3,5 g	5,1 g	10 %
SEL	0,14 g	0,2 g	3 %

1. Dessert glacé à base de lait saveur vanille.

1. Dessert glacé à base de lait saveur vanille. Le Nutri-Score du McFlurry est calculé sans nappage (voir page suivante).

NAPPAGES

NAPPAGE
CARAMEL
(42 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1360 kJ 325 kcal	567 kJ 136 kcal	7 %
MATIÈRES GRASSES	4,7 g	2 g	3 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	3,1 g	1 g	5 %
GLUCIDES	69 g	29 g	11 %
DONT SUCRES	36 g	15 g	17 %
FIBRES	0 g	0 g	
PROTÉINES	1,8 g	1 g	2 %
SEL	0,3 g	0,1 g	2 %

NAPPAGE
SAVEUR CHOCOLAT
(40 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1393 kJ 333 kcal	560 kJ 134 kcal	7 %
MATIÈRES GRASSES	11 g	4 g	6 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	9 g	4 g	20 %
GLUCIDES	53 g	21 g	8 %
DONT SUCRES	48 g	19 g	21 %
FIBRES	1,9 g	1 g	
PROTÉINES	4,2 g	2 g	4 %
SEL	0,6 g	0,2 g	3 %

MILKSHAKES¹

P'TIT MILKSHAKE¹
SAVEUR VANILLE
(181 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	592 kJ 140 kcal	1086 kJ 257 kcal	13 %
MATIÈRES GRASSES	3,1 g	5,7 g	8 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	2,1 g	3,9 g	19 %
GLUCIDES	25 g	46 g	18 %
DONT SUCRES	23 g	42 g	47 %
FIBRES	0 g	0 g	
PROTÉINES	3 g	5,5 g	11 %
SEL	0,12 g	0,22 g	4 %

P'TIT MILKSHAKE¹
SAVEUR FRAISE
(179 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	596 kJ 141 kcal	1071 kJ 254 kcal	13 %
MATIÈRES GRASSES	3,2 g	5,7 g	8 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	2,2 g	3,9 g	19 %
GLUCIDES	25 g	45 g	17 %
DONT SUCRES	22 g	39 g	44 %
FIBRES	0 g	0 g	
PROTÉINES	3 g	5,6 g	11 %
SEL	0,12 g	0,22 g	4 %

GRAND MILKSHAKE¹
SAVEUR VANILLE
(400 mL)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	474 kJ 112 kcal	1329 kJ 315 kcal	16 %
MATIÈRES GRASSES	2,2	6,2	9 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	1,5	4,2	21 %
GLUCIDES	20 g	56 g	21 %
DONT SUCRES	18 g	51 g	57 %
FIBRES	0 g	0 g	
PROTÉINES	3,1	8,7	17 %
SEL	0,10	0,29	5 %

GRAND MILKSHAKE¹
SAVEUR FRAISE
(400 mL)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	474 kJ 112 kcal	1331 kJ 315 kcal	16 %
MATIÈRES GRASSES	2,2	6,2	9 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	1,5	4,2	21 %
GLUCIDES	20 g	56 g	21 %
DONT SUCRES	17 g	48 g	53 %
FIBRES	0 g	0 g	
PROTÉINES	3,1	8,8	18 %
SEL	0,11	0,30	5 %

1. Milkshake = Préparation sucrée et aromatisée saveur vanille ou fraise à base de lait écrémé et de crème.

BIO À BOIRE ET BERLINGO' FRUITS

BIO À BOIRE FRAISE¹
(90 g)



Le lait de nos Bio à Boire est
100 % français

	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	276 kJ	248 kJ	3 %
	65 kcal	59 kcal	
MATIÈRES GRASSES	1,7 g	1,5 g	2 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	1,1 g	1 g	5 %
GLUCIDES	9,3 g	8,6 g	3 %
DONT SUCRES	9,3 g	8,5 g	9 %
FIBRES	0 g	0 g	
PROTÉINES	3 g	2,6 g	5 %
SEL	0 g	0 g	0 %

BERLINGO' FRUITS
POMME PÊCHE²
(100 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	197 kJ	197 kJ	2 %
	47 kcal	47 kcal	
MATIÈRES GRASSES	1 g	1 g	1 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0 g	0 g	1 %
GLUCIDES	11 g	11 g	4 %
DONT SUCRES	10 g	10 g	11 %
FIBRES	1,2 g	1,2 g	
PROTÉINES	1 g	1 g	1 %
SEL	0 g	0 g	0 %

1. Yaourt aromatisé, sucré, à boire. Produit issu de l'agriculture biologique.
2. Berlingo' Pomme Pêche = Spécialité de pomme pêche sans sucres ajoutés.

PÂTISSERIES

DONUT NATURE
(65 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1839 kJ	1195 kJ	14 %
	440 kcal	286 kcal	
MATIÈRES GRASSES	26 g	17 g	24 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	12 g	7,8 g	39 %
GLUCIDES	45 g	29 g	11 %
DONT SUCRES	15 g	9,8 g	11 %
FIBRES	1 g	0,7 g	
PROTÉINES	6,2 g	4 g	8 %
SEL	0,63 g	0,41 g	7 %

COOKIE FOURRÉ
CHOCONUTS¹
(80 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1991 kJ	1593 kJ	19 %
	475 kcal	380 kcal	
MATIÈRES GRASSES	22 g	18 g	25 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	5,9 g	4,7 g	24 %
GLUCIDES	62 g	50 g	19 %
DONT SUCRES	38 g	30 g	34 %
FIBRES	3,2 g	2,6 g	
PROTÉINES	6,3 g	5 g	10 %
SEL	0,53 g	0,42 g	7 %

1. Cookie avec un fourrage saveur chocolat-noisettes.

MOYENNES BOISSONS



COCA-COLA® (40 cL)				COCA-COLA® SANS SUCRES¹ (40 cL)				FANTA® GOÛT ORIGINAL SANS SUCRES¹ (40 cL)				SPRITE® SANS SUCRES¹ (40 cL)			
ÉNERGIE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE		POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE		POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	
	173 kJ 40 kcal	693 kJ 162 kcal	8 %	2 kJ 0 kcal	6 kJ 2 kcal	0 %		8 kJ 2 kcal	32 kJ 8 kcal	0 %		5 kJ 1 kcal	20 kJ 4 kcal	0 %	
MATIÈRES GRASSES	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %		0 g	0 g	0 %		0 g	0 g	0 %	
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %		0 g	0 g	0 %		0 g	0 g	0 %	
GLUCIDES	10 g	41 g	16 %	0 g	0 g	0 %		0,3 g	1,2 g	0 %		0 g	0 g	0 %	
DONT SUCRES	10 g	41 g	46 %	0 g	0 g	0 %		0,3 g	1,2 g	1 %		0 g	0 g	0 %	
FIBRES	0 g	0 g		0 g	0 g			0 g	0 g			0 g	0 g		
PROTÉINES	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %		0 g	0 g	0 %		0 g	0 g	0 %	
SEL	0 g	0 g	0 %	0,03 g	0,11 g	2 %		0,06 g	0,24 g	4 %		0,05 g	0,20 g	3 %	



LIPTON® ICE TEA SANS SUCRES (40 cL)				OASIS TROPICAL (40 cL)				MINUTE MAID® ORANGE ² (30 cL)				EAU BY McDO® PLATE OU PÉTILLANTE NATURE³ (40 cL)			
ÉNERGIE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE		POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE		POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	
	6 kJ 1 kcal	24 kJ 4 kcal	0 %	3 kJ 1 kcal	12 kJ 3 kcal	0 %		179 kJ 42 kcal	561 kJ 132 kcal	7 %		0 kJ 0 kcal	0 kJ 0 kcal	0 %	
MATIÈRES GRASSES	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %		0 g	0 g	0 %		0 g	0 g	0 %	
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %		0 g	0 g	0 %		0 g	0 g	0 %	
GLUCIDES	0 g	0 g	0 %	0 g	1 g	0 %		8,8 g	28 g	11 %		0 g	0 g	0 %	
DONT SUCRES	0 g	0 g	0 %	0 g	1 g	1 %		8,8 g	28 g	31 %		0 g	0 g	0 %	
FIBRES	0 g	0 g		0 g	0 g			0 g	0 g			0 g	0 g		
PROTÉINES	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %		0,7 g	2,2 g	4 %		0 g	0 g	0 %	
SEL	0,04 g	0,16 g	3 %	0 g	0,01 g	0 %		0 g	0 g	0 %		0 g	0 g	0 %	

1. Contient une source de phénylalanine.
2. Jus d'orange à base de concentré.
3. Eau du réseau micro-filtrée avec ou sans adjonction de gaz carbonique.

GRANDES BOISSONS



COCA-COLA® (50 cL)				COCA-COLA® SANS SUCRES¹ (50 cL)				FANTA® GOÛT ORIGINAL SANS SUCRES¹ (50 cL)				SPRITE® SANS SUCRES¹ (50 cL)			
ÉNERGIE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE		POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE		POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	
	173 kJ 40 kcal	867 kJ 202 kcal	10 %	2 kJ 0 kcal	7 kJ 2 kcal	0 %		8 kJ 2 kcal	40 kJ 10 kcal	1 %		5 kJ 1 kcal	25 kJ 5 kcal	0 %	
MATIÈRES GRASSES	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %		0 g	0 g	0 %		0 g	0 g	0 %	
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %		0 g	0 g	0 %		0 g	0 g	0 %	
GLUCIDES	10 g	52 g	20 %	0 g	0 g	0 %		0,3 g	2 g	1 %		0 g	0 g	0 %	
DONT SUCRES	10 g	51 g	57 %	0 g	0 g	0 %		0,3 g	2 g	2 %		0 g	0 g	0 %	
FIBRES	0 g	0 g		0 g	0 g			0 g	0 g			0 g	0 g		
PROTÉINES	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %		0 g	0 g	0 %		0 g	0 g	0 %	
SEL	0 g	0 g	0 %	0,03 g	0,14 g	2 %		0,06 g	0,3 g	5 %		0,05 g	0,25 g	4 %	



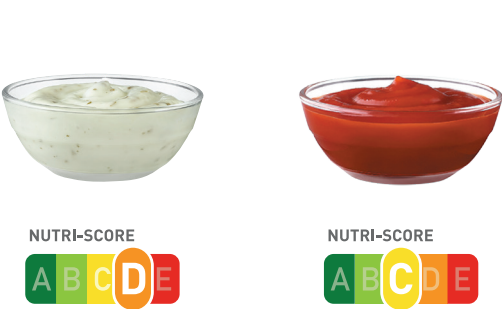
LIPTON® ICE TEA SANS SUCRES (50 cL)				OASIS TROPICAL (50 cL)				MINUTE MAID® ORANGE ² (47 cL)				EAU BY McDO® PLATE OU PÉTILLANTE NATURE³ (50 cL)			
ÉNERGIE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE		POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE		POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	
	6 kJ 1 kcal	31 kJ 5 kcal	0 %	3 kJ 1 kcal	15 kJ 4 kcal	0 %		179 kJ 42 kcal	890 kJ 209 kcal	10 %		0 kJ 0 kcal	0 kJ 0 kcal	0 %	
MATIÈRES GRASSES	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %		0 g	0 g	0 %		0 g	0 g	0 %	
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %		0 g	0 g	0 %		0 g	0 g	0 %	
GLUCIDES	0 g	0 g	0 %	0 g	1 g	0 %		8,8 g	44 g	17 %		0 g	0 g	0 %	
DONT SUCRES	0 g	0 g	0 %	0 g	1 g	1 %		8,8 g	44 g	49 %		0 g	0 g	0 %	
FIBRES	0 g	0 g		0 g	0 g			0 g	0 g			0 g	0 g		
PROTÉINES	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %		0,7 g	3,5 g	7 %		0 g	0 g	0 %	
SEL	0,04 g	0,20 g	3 %	0 g	0,01 g	0 %		0 g	0 g	0 %		0 g	0 g	0 %	

1. Contient une source de phénylalanine.
2. Jus d'orange à base de concentré.
3. Eau du réseau micro-filtrée avec ou sans adjonction de gaz carbonique.

LES SAUCES



SAUCE VINAIGRETTE À L'HUILE DE NOISETTE (24 g)				SAUCE CAESAR (30 g)			
	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	
ÉNERGIE	2906 kJ	697 kJ	8 %	1553 kJ	466 kJ	6 %	
	707 kcal	170 kcal		377 kcal	113 kcal		
MATIÈRES GRASSES	77 g	18 g	26 %	39 g	12 g	17 %	
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	6,2 g	1,5 g	7 %	5,5 g	1,7 g	8 %	
GLUCIDES	3 g	0,7 g	0 %	1,8 g	0,5 g	0 %	
DONT SUCRES	2,7 g	0,6 g	1 %	0,3 g	0,1 g	0 %	
FIBRES	0,1 g	0 g		0 g	0 g		
PROTÉINES	0,1 g	0 g	0 %	4 g	1,2 g	2 %	
SEL	2,4 g	0,58 g	10 %	1,3 g	0,39 g	7 %	



SAUCE POMMES FRITES (14 g)				KETCHUP (11 g)			
	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	
ÉNERGIE	786 kJ	114 kJ	1 %	488 kJ	56 kJ	1 %	
	189 kcal	27 kcal		115 kcal	13 kcal		
MATIÈRES GRASSES	15 g	2,2 g	3 %	0,2 g	0 g	0 %	
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	1 g	0,1 g	1 %	0 g	0 g	0 %	
GLUCIDES	12 g	1,7 g	1 %	26 g	2,9 g	1 %	
DONT SUCRES	7,8 g	1,1 g	1 %	21 g	2,4 g	3 %	
FIBRES	0,4 g	0,1 g		1,9 g	0,2 g		
PROTÉINES	0,5 g	0,1 g	0 %	1,6 g	0,2 g	0 %	
SEL	2 g	0,3 g	5 %	2 g	0,2 g	3 %	



SAUCE CREAMY DELUXE ¹ (24 g)				SAUCE CLASSIC BARBECUE (29 g)				SAUCE CLASSIC CHINOISE (30 g)			
	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE		POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	
ÉNERGIE	1328 kJ	325 kJ	4 %	700 kJ	205 kJ	2 %		738 kJ	221 kJ	3 %	
	322 kcal	79 kcal		165 kcal	48 kcal			174 kcal	52 kcal		
MATIÈRES GRASSES	34 g	8,2 g	12 %	1 g	0,3 g	0 %		1,1 g	0,3 g	0 %	
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	4,3 g	1,1 g	5 %	0,1 g	0 g	0 %		0,1 g	0 g	0 %	
GLUCIDES	3,2 g	0,8 g	0 %	38 g	11 g	4 %		41 g	12 g	5 %	
DONT SUCRES	1,3 g	0,3 g	0 %	33 g	9,8 g	11 %		33 g	9,9 g	11 %	
FIBRES	0,6 g	0,1 g		0 g	0 g			0 g	0 g		
PROTÉINES	0,8 g	0,2 g	0 %	0,7 g	0,2 g	0 %		0,5 g	0,2 g	0 %	
SEL	1,1 g	0,27 g	4 %	1,8 g	0,52 g	9 %		1,1 g	0,33 g	5 %	



SAUCE CLASSIC CURRY (29 g)				SAUCE CLASSIC MOUTARDE (28 g)			
	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	
ÉNERGIE	660 kJ	191 kJ	2 %	894 kJ	246 kJ	3 %	
	156 kcal	45 kcal		214 kcal	59 kcal		
MATIÈRES GRASSES	1,3 g	0,4 g	1 %	13 g	3,5 g	5 %	
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0,2 g	0,1 g	0 %	1,4 g	0,4 g	2 %	
GLUCIDES	34 g	9,9 g	4 %	21 g	5,8 g	2 %	
DONT SUCRES	33 g	9,6 g	11 %	21 g	5,8 g	6 %	
FIBRES	1,6 g	0,5 g		2,7 g	0,8 g		
PROTÉINES	0,7 g	0,2 g	0 %	2 g	0,6 g	1 %	
SEL	1 g	0,29 g	5 %	1,7 g	0,47 g	8 %	

1. Sauce à la crème.

L'OFFRE PETIT DÉJEUNER



PETIT DÉJEUNER¹

L'offre est présentée sous réserve de la disponibilité des produits en restaurant.

MENU DUO SALÉ

1

Boisson Chaude au choix

- Café
- Thé
- Chocolat chaud

À l'exclusion des grands formats et viennois

+1

Accompagnement Salé au choix

- Egg & Bacon McMuffin®
- Egg & Cheese McMuffin®

Egg = OEuf. Cheese = Fromage fondu.

1. L'offre petit déjeuner est disponible uniquement dans les restaurants participants.
2. Jus d'orange à base de concentré.

Les seuls produits qui ne disposent pas de Nutri-Score sont ceux pour lesquels soit le fournisseur n'a pas souhaité afficher le Nutri-score, soit le produit n'est pas vendu en tant que tel mais en accompagnement d'autres produits tels que les coulis et nappages.

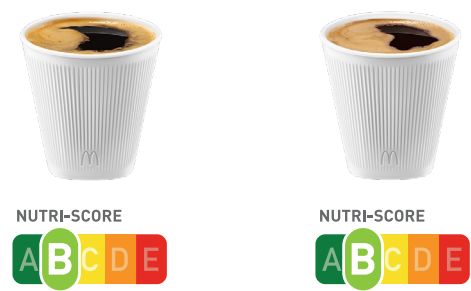
LES BOISSONS
CHAUDES



Notre café est **fraîchement moulu**
et issu de fermes vérifiées
Rainforest Alliance¹.



	ESPRESSO (7 cL)			ESPRESSO DÉCAFÉINÉ (7 cL)			RISTRETTO (4 cL)		
	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	0 kJ 0 kcal	0 kJ 0 kcal	0 %	0 kJ 0 kcal	0 kJ 0 kcal	0 %	0 kJ 0 kcal	0 kJ 0 kcal	0 %
MATIÈRES GRASSES	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %
GLUCIDES	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %
DONT SUCRES	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %
FIBRES	0 g	0 g		0 g	0 g		0 g	0 g	
PROTÉINES	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %
SEL	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %



	CAFÉ ALLONGÉ (20 cL)			CAFÉ ALLONGÉ DÉCAFÉINÉ (20 cL)		
	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	0 kJ 0 kcal	0 kJ 0 kcal	0 %	0 kJ 0 kcal	0 kJ 0 kcal	0 %
MATIÈRES GRASSES	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %
GLUCIDES	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %
DONT SUCRES	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %
FIBRES	0 g	0 g		0 g	0 g	
PROTÉINES	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %
SEL	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %



	CAPPUCCINO (20 cL)			CAPPUCCINO DAIM® (20 cL)			CHOCOLAT CHAUD (20 cL)		
	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	157 kJ 38 kcal	331 kJ 79 kcal	4 %	200 kJ 48 kcal	331 kJ 79 kcal	4 %	308 kJ 73 kcal	672 kJ 160 kcal	8 %
MATIÈRES GRASSES	1 g	3 g	4 %	2 g	3 g	4 %	2 g	4,4 g	6 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	1 g	2 g	10 %	1,2 g	2 g	10 %	1,3 g	2,7 g	14 %
GLUCIDES	4 g	8 g	3 %	5 g	9 g	3 %	9,9 g	22 g	8 %
DONT SUCRES	4 g	8 g	9 %	5 g	8 g	9 %	9 g	20 g	22 %
FIBRES	0 g	0 g		0 g	0 g		0,9 g	1,9 g	
PROTÉINES	2,4 g	5 g	10 %	2,4 g	4 g	8 %	3,5 g	7,6 g	15 %
SEL	0,1 g	0,2 g	3 %	0,12 g	0,2 g	3 %	0,08 g	0,18 g	3 %



	THÉ CLIPPER (20 cL)			CAFÉ LATTE (20 cL)		
	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	0 kJ 0 kcal	0 kJ 0 kcal	0 %	144 kJ 35 kcal	243 kJ 58 kcal	3 %
MATIÈRES GRASSES	0 g	0 g	0 %	1 g	2 g	3 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0 g	0 g	0 %	0,6 g	1 g	5 %
GLUCIDES	0 g	0 g	0 %	4 g	6 g	2 %
DONT SUCRES	0 g	0 g	0 %	4 g	6 g	7 %
FIBRES	0 g	0 g		0 g	0 g	
PROTÉINES	0 g	0 g	0 %	2,4 g	4 g	8 %
SEL	0 g	0 g	0 %	0,12 g	0,2 g	3 %

1. À l'exception de notre café décaféiné.

LES BOISSONS FRAÎCHES



MINUTE MAID® ORANGE¹
(20 cL)

Ingrédients principaux

Jus d'orange à base de jus d'orange concentré

NUTRI-SCORE

A B C D E

	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	179 kJ 42 kcal	374 kJ 88 kcal	4 %
MATIÈRES GRASSES	0 g	0 g	0 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0 g	0 g	0 %
GLUCIDES	8,8 g	18 g	7 %
DONT SUCRES	8,8 g	18 g	20 %
FIBRES	0 g	0 g	
PROTÉINES	0,7 g	1,5 g	3 %
SEL	0 g	0 g	0 %

NECTAR DE POMME BIO
(20 cL)

NUTRI-SCORE

A B C D E





	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	113 kJ 27 kcal	233 kJ 56 kcal	3 %
MATIÈRES GRASSES	0,1 g	0,2 g	0 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0 g	0 g	0 %
GLUCIDES	6,2 g	13 g	5 %
DONT SUCRES	5,9 g	12 g	13 %
FIBRES	0,1 g	0,2 g	
PROTÉINES	0,1 g	0,2 g	0 %
SEL	0 g	0 g	0 %

1. Jus d'orange à base de concentré.

LES DOUCEURS

P'TITE POMME¹
(80 g)

NUTRI-SCORE

A B C D E



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	217 kJ 52 kcal	174 kJ 42 kcal	2 %
MATIÈRES GRASSES	0,2 g	0,2 g	0 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0 g	0 g	0 %
GLUCIDES	11 g	9 g	3 %
DONT SUCRES	11 g	9 g	10 %
FIBRES	2 g	1,6 g	
PROTÉINES	0,3 g	0,2 g	0 %
SEL	0 g	0 g	0 %

Nos P'tites Pommes sont issues de **vergers éco-responsables**.



P'TITE NECTARINE³
(60 g)

NUTRI-SCORE

A B C D E



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	181 kJ 43 kcal	109 kJ 26 kcal	1 %
MATIÈRES GRASSES	0 g	0 g	0 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0 g	0 g	0 %
GLUCIDES	8 g	5 g	2 %
DONT SUCRES	8 g	5 g	6 %
FIBRES	1,7 g	1 g	
PROTÉINES	1,7 g	1 g	2 %
SEL	0 g	0 g	0 %

P'TIT ANANAS²
(70 g)

NUTRI-SCORE

A B C D E



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	230 kJ 54 kcal	161 kJ 38 kcal	2 %
MATIÈRES GRASSES	0,3 g	0,2 g	0 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0 g	0 g	0 %
GLUCIDES	11 g	8 g	3 %
DONT SUCRES	11 g	8 g	9 %
FIBRES	2,1 g	1,5 g	
PROTÉINES	0,7 g	0,5 g	1 %
SEL	0 g	0 g	0 %

1. P'tite Pomme = Petits quartiers de pomme.
2. P'tit Ananas = Tranche d'ananas.
3. P'tite Nectarine = Petits quartiers de nectarine.

LES McMUFFIN®

EGG & CHEESE
McMUFFIN® (131 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	849 kJ	1108 kJ	13 %
	202 kcal	263 kcal	
MATIÈRES GRASSES	7,7 g	10 g	14 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	3,2 g	4,2 g	21 %
GLUCIDES	20 g	27 g	10 %
DONT SUCRES	1,6 g	2,1 g	2 %
FIBRES	1,5 g	1,9 g	
PROTÉINES	12 g	16 g	32 %
SEL	0,88 g	1,1 g	19 %

Les œufs et la farine de blé des pains
de nos Egg & Cheese McMuffin®
et Egg & Bacon McMuffin® sont
certifiés Label Rouge.



EGG & BACON
McMUFFIN® (134 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	872 kJ	1166 kJ	14 %
	208 kcal	277 kcal	
MATIÈRES GRASSES	8,4 g	11 g	16 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	3,4 g	4,6 g	23 %
GLUCIDES	20 g	27 g	10 %
DONT SUCRES	1,6 g	2,1 g	2 %
FIBRES	1,5 g	1,9 g	
PROTÉINES	13 g	17 g	34 %
SEL	0,92 g	1,2 g	21 %

Egg = Œuf. Cheese = Fromage fondu.

L'OFFRE McCAFÉ

L'offre est présentée sous réserve de la disponibilité
des produits en restaurant.

L'OFFRE McCAFÉ

LES BOISSONS FRAÎCHES



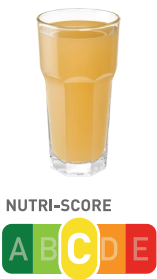
	DÉLIFRAPP™ SAVEUR VANILLE (33 cL)			DÉLIFRAPP™ SAVEUR COOKIE (33 cL)			CAFÉ LATTE GLACÉ (30 cL)		
	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	685 kJ 164 kcal	1112 kJ 265 kcal	13 %	1095 kJ 262 kcal	2566 kJ 613 kcal	31 %	87 kJ 21 kcal	273 kJ 65 kcal	3 %
MATIÈRES GRASSES	9,4 g	15 g	22 %	14 g	34 g	48 %	0,7 g	2,2 g	3 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	6,6 g	11 g	54 %	8,9 g	21 g	104 %	0,5 g	1,4 g	7 %
GLUCIDES	17 g	27 g	11 %	29 g	68 g	26 %	2,1 g	6,6 g	3 %
DONT SUCRES	17 g	27 g	30 %	21 g	50 g	55 %	2,1 g	6,6 g	7 %
FIBRES	0 g	0 g		0,6 g	1,4 g		0,0 g	0,2 g	
PROTÉINES	2,9 g	4,7 g	9 %	3,7 g	8,8 g	18 %	1,5 g	4,6 g	9 %
SEL	0,09 g	0,15 g	3 %	0,19 g	0,43 g	7 %	0,04 g	0,13 g	2 %



	CAFÉ LATTE GLACÉ GOURMAND (30 cL)			THÉ GLACÉ SAVEUR PÊCHE (30 cL)			JUS D'ORANGE McCAFÉ (25 cL)		
	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	190 kJ 46 kcal	631 kJ 151 kcal	8 %	137 kJ 32 kcal	423 kJ 99 kcal	5 %	202 kJ 48 kcal	528 kJ 126 kcal	6 %
MATIÈRES GRASSES	3,0 g	10 g	15 %	0,1 g	0,3 g	0 %	0,1 g	0,3 g	0 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	2,2 g	7,3 g	37 %	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %
GLUCIDES	3,1 g	10 g	4 %	7,9 g	24 g	9 %	11 g	29 g	11 %
DONT SUCRES	3,1 g	10 g	11 %	7,8 g	24 g	27 %	9,3 g	24 g	27 %
FIBRES	0,1 g	0,3 g		0,1 g	0,3 g		0,3 g	0,8 g	
PROTÉINES	1,5 g	5,2 g	10 %	0,1 g	0,3 g	1 %	0,6 g	1,6 g	3 %
SEL	0,05 g	0,16 g	3 %	0 g	0,01 g	0 %	0 g	0 g	0 %

Les seuls produits qui ne disposent pas de Nutri-Score sont ceux pour lesquels soit le fournisseur n'a pas souhaité afficher le Nutri-score, soit le produit n'est pas vendu en tant que tel mais en accompagnement d'autres produits tels que les coulis et nappages.

LES BOISSONS FRAÎCHES



JUS DE POMME McCAFÉ (25 cL)				SMOOTHIE ' À LA BANANE ET À LA FRAISE (30 cL)			SMOOTHIE ' MANGUE/ PAPAYE/ JUS DE PASSION (30 cL)		
	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	202 kJ	566 kJ	7 %	342 kJ	1270 kJ	15 %	341 kJ	1265 kJ	15 %
	48 kcal	134 kcal		81 kcal	299 kcal		80 kcal	298 kcal	
MATIÈRES GRASSES	0 g	0 g	0 %	0,3 g	1,2 g	2 %	0,3 g	1,3 g	2 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0 g	0 g	0 %	0,1 g	0,3 g	2 %	0,1 g	0,4 g	2 %
GLUCIDES	12 g	34 g	13 %	17 g	63 g	24 %	17 g	62 g	24 %
DONT SUCRES	11 g	31 g	34 %	15 g	57 g	63 %	16 g	58 g	64 %
FIBRES	0 g	0 g		1,8 g	6,6 g		1,7 g	6,5 g	
PROTÉINES	0,1 g	0,3 g	1 %	0,6 g	2,3 g	5 %	0,5 g	1,9 g	4 %
SEL	0,01 g	0,03 g	0 %	0,01 g	0,02 g	0 %	0,01 g	0,03 g	0 %

1. Smoothie = Mélange de fruits mixés et de jus de fruits à base de concentré.

LES BOISSONS CHAUDES



Notre café est **fraîchement moulu**
et issu de fermes vérifiées
Rainforest Alliance¹.



ESPRESSO (7 cL)				ESPRESSO DÉCAFÉINÉ (7 cL)			RISTRETTO (4 cL)			DOUBLE ESPRESSO (20 cL)				
		POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE			POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE			POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE		0 kJ	0 kJ	0 %			0 kJ	0 kJ	0 %			0 kJ	0 kJ	0 %
		0 kcal	0 kcal				0 kcal	0 kcal				0 kcal	0 kcal	
MATIÈRES GRASSES		0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %	
DONT ACIDES GRAS SATURÉS		0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %	
GLUCIDES		0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %	
DONT SUCRES		0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %	
FIBRES		0 g	0 g		0 g	0 g		0 g	0 g		0 g	0 g		
PROTÉINES		0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %	
SEL		0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %	



CAFÉ ALLONGÉ (20 cL)				CAFÉ ALLONGÉ (40 cL)			CAFÉ ALLONGÉ DÉCAFÉINÉ (20 cL)			CAFÉ ALLONGÉ DÉCAFÉINÉ (40 cL)				
		POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE			POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE			POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE		0 kJ	0 kJ	0 %			0 kJ	0 kJ	0 %			0 kJ	0 kJ	0 %
		0 kcal	0 kcal				0 kcal	0 kcal				0 kcal	0 kcal	
MATIÈRES GRASSES		0 g	0 g	0 %			0 g	0 g	0 %			0 g	0 g	0 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS		0 g	0 g	0 %			0 g	0 g	0 %			0 g	0 g	0 %
GLUCIDES		0 g	0 g	0 %			0 g	0 g	0 %			0 g	0 g	0 %
DONT SUCRES		0 g	0 g	0 %			0 g	0 g	0 %			0 g	0 g	0 %
FIBRES		0 g	0 g				0 g	0 g				0 g	0 g	
PROTÉINES		0 g	0 g	0 %			0 g	0 g	0 %			0 g	0 g	0 %
SEL		0 g	0 g	0 %			0 g	0 g	0 %			0 g	0 g	0 %

1. À l'exception de notre café décaféiné.

LES BOISSONS CHAUDES



CAFÉ LATTE (20 cL)				CAFÉ LATTE (40 cL)			CAPPUCCINO (20 cL)			CAPPUCCINO (40 cL)				
		POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE			POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE			POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	144 kJ	243 kJ	3 %	143 kJ	452 kJ	5 %	157 kJ	331 kJ	4 %	130 kJ	364 kJ	4 %		
	35 kcal	58 kcal		34 kcal	108 kcal		38 kcal	79 kcal		31 kcal	87 kcal			
MATIÈRES GRASSES	1 g	2 g	3 %	1 g	4 g	6 %	1 g	3 g	4 %	1 g	3 g	4 %		
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0,6 g	1 g	5 %	0,6 g	2 g	10 %	1 g	2 g	10 %	0,7 g	2 g	10 %		
GLUCIDES	4 g	6 g	2 %	3 g	11 g	4 %	4 g	8 g	3 %	3 g	9 g	3 %		
DONT SUCRES	4 g	6 g	7 %	3 g	11 g	12 %	4 g	8 g	9 %	3 g	9 g	10 %		
FIBRES	0 g	0,0 g		0 g	0 g		0 g	0 g		0 g	0 g			
PROTÉINES	2,4 g	4 g	8 %	2,2 g	7 g	14 %	2,4 g	5 g	10 %	2,1 g	6 g	12 %		
SEL	0,12 g	0,2 g	3 %	0,09 g	0,3 g	5 %	0,1 g	0,2 g	3 %	0,07 g	0,2 g	3 %		



CAFÉ VIENNOIS (20 cL)				CAFÉ VIENNOIS (40 cL)			THÉ CLIPPER (20 cL)			THÉ CLIPPER (40 cL)		
	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	328 kJ	167 kJ	2 %	452 kJ	452 kJ	5 %	0 kJ	0 kJ	0 %	0 kcal	0 kJ	0 %
	78 kcal	40 kcal		108 kcal	108 kcal		0 kcal	0 kcal		0 g	0 kcal	
MATIÈRES GRASSES	8 g	4 g	6 %	8 g	8 g	11 %	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	5,9 g	3 g	15 %	5 g	5 g	25 %	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %
GLUCIDES	2 g	1 g	0 %	6 g	6 g	2 %	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %
DONT SUCRES	2 g	1 g	1 %	6 g	6 g	7 %	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %
FIBRES	0 g	0 g		0 g	0 g		0 g	0 g		0 g	0 g	
PROTÉINES	0 g	0 g	0 %	3 g	3 g	6 %	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %
SEL	0 g	0 g	0 %	0,1 g	0,1 g	2 %	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %



CAPPUCCINO DAIM® (20 cL)				CAPPUCCINO DAIM® (40 cL)			MOCHA VIENNOIS (20 cL)			MOCHA VIENNOIS (40 cL)				
		POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE			POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE			POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	200 kJ	331 kJ	4 %	199 kJ	577 kJ	7 %	363 kJ	720 kJ	9 %	339 kJ	1310 kJ	16 %		
	48 kcal	79 kcal		48 kcal	138 kcal		87 kcal	172 kcal		81 kcal	313 kcal			
MATIÈRES GRASSES	2 g	3 g	4 %	2 g	6 g	9 %	4 g	8 g	11 %	3 g	13 g	19 %		
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	1,2 g	2 g	10 %	1,4 g	4 g	20 %	2,5 g	5 g	25 %	2,3 g	9 g	45 %		
GLUCIDES	5 g	9 g	3 %	5 g	15 g	6 %	10 g	20 g	8 %	10 g	39 g	15 %		
DONT SUCRES	5 g	8 g	9 %	5 g	15 g	17 %	9,0 g	18 g	20 %	9 g	35 g	39 %		
FIBRES	0 g	0 g		0 g	0 g		0 g	0 g		0 g	0 g			
PROTÉINES	2,4 g	4 g	8 %	2,1 g	6 g	12 %	2,5 g	5 g	10 %	2,6 g	10 g	20 %		
SEL	0,12 g	0,2 g	3 %	0,1 g	0,3 g	5 %	0,1 g	0,2 g	3 %	0,08 g	0,3 g	5 %		



CHOCOLAT CHAUD (20 cL)				CHOCOLAT CHAUD (40 cL)			CHOCOLAT VIENNOIS (20 cL)			CHOCOLAT VIENNOIS (40 cL)		
	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	308 kJ	672 kJ	8 %	308 kJ	1344 kJ	16 %	362 kJ	827 kJ	10 %	345 kJ	1551 kJ	18 %
	73 kcal	160 kcal		73 kcal	320 kcal		86 kcal	197 kcal		82 kcal	369 kcal	
MATIÈRES GRASSES	2 g	4,4 g	6 %	2 g	8,7 g	12 %	3,4 g	7,7 g	11 %	2,9 g	13 g	19 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	1,3 g	2,7 g	14 %	1,3 g	5,5 g	27 %	2,3 g	5,2 g	26 %	1,9 g	8,7 g	44 %
GLUCIDES	9,9 g	22 g	8 %	9,9 g	43 g	17 %	10 g	23 g	9 %	10 g	45 g	17 %
DONT SUCRES	9 g	20 g	22 %	9 g	39 g	44 %	9,2 g	21 g	23 %	9,1 g	41 g	46 %
FIBRES	0,9 g	1,9 g		0,9 g	3,7 g		0,8 g	1,9 g		0,8 g	3,7 g	
PROTÉINES	3,5 g	7,6 g	15 %	3,5 g	15 g	31 %	3,4 g	7,9 g	16 %	3,5 g	16 g	31 %
SEL	0,08 g	0,18 g	3 %	0,08 g	0,37 g	6 %	0,08 g	0,19 g	3 %	0,08 g	0,38 g	6 %

LES VIENNOISERIES ET PÂTISSERIES



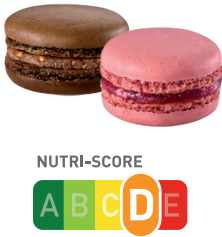
CROISSANT (55 g)				PAIN AU CHOCOLAT (70 g)				CINNAMON ROLL ¹ (95 g)			
		POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE			POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE		
ÉNERGIE	1550 kJ	853 kJ	10 %		1653 kJ	1157 kJ	14 %			1515 kJ	1439 kJ
	371 kcal	204 kcal			395 kcal	277 kcal				362 kcal	344 kcal
MATIÈRES GRASSES	19 g	10 g	15 %		20 g	14 g	20 %			16 g	15 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	13 g	7,2 g	36 %		12 g	8,4 g	42 %			8 g	7,6 g
GLUCIDES	43 g	24 g	9 %		46 g	32 g	12 %			47 g	45 g
DONT SUCRES	6,6 g	3,6 g	4 %		14 g	9,8 g	11 %			17 g	16 g
FIBRES	0,5 g	0,3 g			1,7 g	1,2 g				2 g	1,9 g
PROTÉINES	7 g	3,9 g	8 %		6,8 g	4,8 g	10 %			5,3 g	5 g
SEL	0,99 g	0,55 g	9 %		0,79 g	0,55 g	9 %			0,71 g	0,68 g



COOKIE CHOCOLAT AU LAIT NOISETTE (76 g)				COOKIE CARAMEL ET NOIX DE PÉCAN (80 g)				COOKIE FOURÉ FRAMBOISE (80 g)			
		POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE			POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE		
ÉNERGIE	1982 kJ	1506 kJ	18 %		1830 kJ	1464 kJ	17 %			1546 kJ	1237 kJ
	474 kcal	360 kcal			437 kcal	350 kcal				368 kcal	294 kcal
MATIÈRES GRASSES	25 g	19 g	27 %		19 g	15 g	22 %			12 g	9,6 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	13 g	10 g	50 %		4,2 g	3,4 g	17 %			3,3 g	2,6 g
GLUCIDES	55 g	42 g	16 %		59 g	47 g	18 %			59 g	47 g
DONT SUCRES	31 g	24 g	26 %		32 g	26 g	28 %			34 g	27 g
FIBRES	2,2 g	1,7 g			2,3 g	1,8 g				1,8 g	1,4 g
PROTÉINES	5,9 g	4,5 g	9 %		5,8 g	4,6 g	9 %			4,8 g	3,8 g
SEL	0,38 g	0,29 g	5 %		0,65 g	0,52 g	9 %			0,58 g	0,46 g



MACARON SAVEUR CRANBERRY ¹ (18 g)				MACARON SAVEUR VANILLE (18 g)				MACARON SAVEUR CITRON JAUNE (18 g)			
		POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE			POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE		
ÉNERGIE	1941 kJ	349 kJ	4 %		2059 kJ	371 kJ	4 %			1983 kJ	357 kJ
	478 kcal	86 kcal			492 kcal	89 kcal				474 kcal	85 kcal
MATIÈRES GRASSES	16 g	2,9 g	4 %		26 g	4,7 g	7 %			24 g	4,3 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0 g	0 g	0 %		6,8 g	1,2 g	6 %			4,1 g	0,7 g
GLUCIDES	72 g	13 g	5 %		60 g	11 g	4 %			60 g	11 g
DONT SUCRES	68 g	12 g	14 %		55 g	10 g	11 %			56 g	10 g
FIBRES	3,1 g	0,6 g			3,1 g	0,6 g				3,6 g	0,6 g
PROTÉINES	2,9 g	0,5 g	1 %		2,7 g	0,5 g	1 %			2,7 g	0,5 g
SEL	0 g	0,02 g	0 %		0,1 g	0,02 g	0 %			0,1 g	0,02 g



MACARON SAVEUR BROWNIE (18 g)				DUO DE MACARON : BROWNIE + CRANBERRY¹ (36 g)			BOÎTE DE 6 MACARONS* (108 G)		
	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1983 kJ	357 kJ	4 %	1962 kJ	706 kJ	9 %	* À composer soi-même. Valeurs nutritionnelles variables selon les saveurs choisies.		
	474 kcal	85 kcal		476 kcal	171 kcal				
MATIÈRES GRASSES	24 g	4,3 g	6 %	20 g	7 g	10 %			
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	4,1 g	0,7 g	4 %	2,1 g	1 g	4 %			
GLUCIDES	60 g	11 g	4 %	66 g	24 g	9 %			
DONT SUCRES	56 g	10 g	11 %	62 g	22 g	25 %			
FIBRES	3,6 g	0,6 g		3,4 g	1 g				
PROTÉINES	2,7 g	0,5 g	1 %	2,8 g	1 g	2 %			
SEL	0,1 g	0,02 g	0 %	0 g	0 g	1 %			

1. Roulé à la canelle.

1. Cranberry = Canneberge.

LES VIENNOISERIES ET PÂTISSERIES



MUFFIN SAVEUR CHOCOLAT NOISETTE (130 g)				MUFFIN AUX MYRTILLES (127 g)				MUFFIN COEUR CARAMEL (130 g)			
	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE		POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE		POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1914 kJ	2488 kJ	30 %		1582 kJ	2009 kJ	24 %		1776 kJ	2309 kJ	28 %
	458 kcal	595 kcal			378 kcal	480 kcal			424 kcal	551 kcal	
MATIÈRES GRASSES	26 g	33 g	48 %		18 g	22 g	32 %		19 g	25 g	36 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	4,4 g	5,7 g	29 %		8,5 g	11 g	54 %		2,2 g	2,9 g	14 %
GLUCIDES	49 g	64 g	25 %		50 g	63 g	24 %		57 g	74 g	28 %
DONT SUCRES	32 g	42 g	47 %		28 g	35 g	39 %		29 g	38 g	42 %
FIBRES	2,9 g	3,8 g			0,8 g	1 g			1,4 g	1,8 g	
PROTÉINES	6,2 g	8,1 g	16 %		4,8 g	6,1 g	12 %		4,9 g	6,4 g	13 %
SEL	0,83 g	1,1 g	18 %		0,9 g	1,1 g	19 %		1,1 g	1,5 g	24 %



DONUT NATURE (65 g)				DONUT SAVEUR CHOCOLAT (75 g)				MINI APPLE PIE X3 (102 g)				CHEESECAKE NAPPAGE CHOCONUT CROQUANT M&M'S® (135 g)			
	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE		POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE		POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE		POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1839 kJ	1195 kJ	14 %		2025 kJ	1519 kJ	18 %		1245 kJ	255 kJ	3 %		1531 kJ	2065 kJ	25 %
	440 kcal	286 kcal			484 kcal	363 kcal			296 kcal	61 kcal			366 kcal	494 kcal	
MATIÈRES GRASSES	26 g	17 g	24 %		32 g	24 g	34 %		9,9 g	2 g	3 %		21 g	28 g	40 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	12 g	7,8 g	39 %		15 g	11 g	56 %		4,4 g	0,9 g	5 %		12 g	16 g	81 %
GLUCIDES	45 g	29 g	11 %		43 g	32 g	12 %		48 g	9,8 g	4 %		38 g	52 g	20 %
DONT SUCRES	15 g	9,8 g	11 %		20 g	15 g	17 %		14 g	2,8 g	3 %		30 g	41 g	46 %
FIBRES	1 g	0,7 g			1,6 g	1,2 g			1,7 g	0,3 g			0,2 g	0,3 g	
PROTÉINES	6,2 g	4 g	8 %		5,2 g	3,9 g	8 %		4,9 g	1 g	2 %		6,3 g	8,6 g	17 %
SEL	0,63 g	0,41 g	7 %		0,83 g	0,62 g	10 %		0,5 g	0,1 g	2 %		0,41 g	0,55 g	9 %

INDEX DES PRODUITS

Berlingo’ Fruits	P. 32 et 76	McFlurry™	P. 73
Bio à Boire	P. 32 et 76	McMuffin®	P. 65 et 88
Big Mac™	P. 40	McVeggie®	P. 48
Big Mac™ Bacon	P. 41	McWrap™	P. 52 et 53
Big Arch®	P. 56	Milkshakes	P. 75
Big Tasty™	P. 42 et 43	Muffin sucré	P. 87
Boissons fraîches P. 36, 37, 78, 79, 86, 91 et 92		Nappages	P. 74
Boissons chaudes	P. 84, 85, 93, 94 et 95	Potatoes Cheddar Fondu	P. 69
CBO™ (Chicken Bacon Oignons)	P. 44	P’tit Ananas	P. 33, 71 et 87
Cheeseburger	P. 25 et 62	P’tite Carotte	P. 31 et 70
Chicken McNuggets™	P. 26 et 60	P’tit Chicken	P. 64
Cookies	P. 77 et 95	P’tit Concombre	P. 31 et 70
Croque McDo™	P. 28 et 64	P’tit Glacé	P. 34
Deluxe Potatoes™	P. 30 et 68	P’tits Milkshakes	P. 34
Donuts	P. 77 et 97	P’tite Nectarine	P. 33, 71 et 87
Double Cheese	P. 63	P’tite Pomme	P. 33, 71 et 87
Double Cheese Bacon	P. 63	P’tite Salade	P. 70
Double Filet-O-Fish™	P. 50	P’tit Sundae	P. 35
Filet-O-Fish™	P. 49	P’tites Tomates	P. 31 et 70
Filet-O-Fish™ Deluxe	P. 51	P’tit Wrap Ranch	P. 64
Frites	P. 30 et 68	Royal™	P. 57, 58 et 59
Hamburger	P. 24 et 62	Salades	P. 66 et 67
Macarons	P. 95	Sauces	P. 80 et 81
McExtreme	P. 54 et 55	Sundae	P. 72
McChicken™	P. 46	Veggie McPlant® Nuggets	P. 27 et 61
McCrispy®	P. 47	Viennoiseries et	
McFish™	P. 29 et 65	Pâtisseries	P. 77, 95, 96 et 97
McFish™ Mayo	P. 65	280™	P. 45
McFlavor® Fries	P. 69		

Les valeurs nutritionnelles et les pourcentages des Apports de Référence (AR1) des produits mentionnés dans cette brochure sont issus de valeurs moyennes² calculées pour chaque ingrédient composant chaque produit fourni par les fournisseurs européens de McDonald’s.

Ces produits sont standardisés tant dans leur formulation, que dans leur taille.

Les valeurs nutritionnelles et les pourcentages des AR¹ mentionnés dans cette brochure ont été établis sur la base, soit des analyses menées par des laboratoires accrédités, soit des déclarations de nos fournisseurs. Des variations dans les tailles de portions servies, les techniques de préparation et les sources d’approvisionnement, ainsi que des variations saisonnières ou locales, peuvent affecter les pourcentages des AR1 et les valeurs nutritionnelles des produits servis.

De plus, les recettes des produits peuvent être modifiées périodiquement². Par conséquent, des variations concernant la teneur en nutriments présents dans les produits servis dans nos restaurants peuvent exister.

**Pour identifier la présence d’un allergène majeur
dans les produits de l’offre permanente McDonald’s
ou McCafé, consultez le site internet
www.mcdonalds.fr**

1. AR = Apports de Référence. La mention % AR correspond au pourcentage de l’Apport de Référence quotidien pour un adulte type (8400 kJ/2000 kcal).
2. Les informations données sur cette brochure sont exactes à la date de septembre 2024. Elles peuvent faire l’objet de modifications ultérieures sans préavis.

Les marques McDonald’s™, McDo™, Big Mac™, Big Arch®, Deluxe Potatoes™, McChicken™, McVeggie®, Chicken McNuggets™, Veggie McPlant® Nuggets, McFlavor® Fries, Croque McDo™, Filet-o-Fish™, McFish™, McFlurry™, McWrap™, McMuffin®, Happy Meal™, 280™, Royal™, Big Tasty™, CBO™, Royal Cheese™, McCrispy® et Best Of™ sont la propriété exclusive de McDonald’s Corporation et affiliées.

Le Nutri-Score est en cours de déploiement pour être à terme disponible sur toute l’offre, c’est pourquoi tous les produits ne disposent pas encore de leur Nutri-Score.

Parce que nous servons
**en moyenne 1,8 millions de repas
chaque jour en France**
il est de notre responsabilité de
proposer une offre de qualité
à nos clients.
**Et nos clients sont aussi
vos patients.**

Pour en savoir plus sur l'offre
et les engagements de McDonald's France
et commander la brochure papier :
big-questions@infomcdonalds.fr

