

Two hands are positioned to frame the central text, with fingers spread and thumbs pointing towards the center. The background is a solid yellow color with white tick marks at the top and bottom, resembling a clock face.

**ON VOUS
MONTRE
CE QUE VOUS
NE VOYEZ PAS**

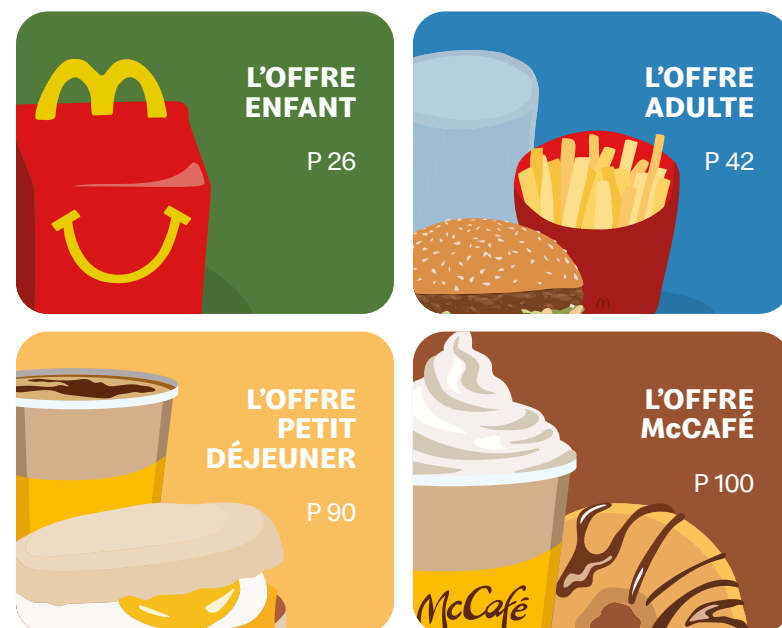
ÉDITION
2026



ON VOUS MONTRE CE QUE VOUS NE VOYEZ PAS

CHICKEN McNUGGETS™	04
BŒUF	06
POISSON	08
FRITES	10
FRUITS ET LÉGUMES	12
QUALITÉ ET ORIGINE	14
CLEAN LABEL*	16
REFORMULATION	18
OFFRE ENFANT	20
NOTICE NUTRI-SCORE	23

RETROUVEZ LES VALEURS NUTRITIONNELLES DE



ÉDITO

Vous le savez... McDonald's c'est une alimentation « **plaisir** ».

« C'est bon, c'est pratique, c'est accessible », disent les Français. Avec en moyenne 1,8 millions de repas servis par jour en France, McDonald's se doit de proposer à ses consommateurs, qui sont également vos patients, **une offre de qualité**.

Chez McDonald's France, nous travaillons continuellement et depuis longtemps à **l'amélioration du profil nutritionnel** de nos produits. Et nous avons toujours veillé à vous apporter toutes les données nécessaires à **votre bonne information**. **Aujourd'hui, au-delà de nos résultats, nous voulons vous montrer l'envers du décor.**

Nous voulons vous montrer notre démarche de progrès avec beaucoup de **sincérité : les contraintes, les obstacles, les difficultés**, mais aussi **les actions** que nous mettons en place pour les surmonter.

Nous voulons vous montrer ce que peu de gens voient. Nous voulons vous faire part de notre **véritable engagement** pour allier **plaisir, qualité et équilibre**.

McDonald's France

CHICKEN McNUGGETS™

À PARTIR DE FILETS DE POULET 100% FRANÇAIS

ON NOUS DEMANDE

“

**Des Chicken McNuggets™
croustillants à l'extérieur et tendres
à l'intérieur, avec du filet de poulet.**

Ce que vous ne voyez pas

Des volumes de production conséquents.

Le même cahier des charges strict et exigeant pour l'ensemble de nos fournisseurs de poulet, qui s'engage à le respecter.



La mise en place d'une contractualisation pérenne avec 206* élevages français en 2025 qui travaillent selon des guides de bonnes pratiques d'élevage et des audits internes menés par un organisme indépendant pour vérifier leur bonne application.

La limitation de la variabilité des prix d'une matière première noble (filets de poulet) pour maintenir un prix accessible aux consommateurs.

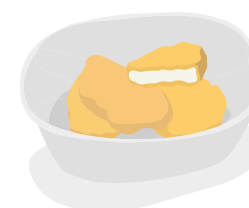
Un travail de recherche et développement pour concilier l'ensemble des attentes des consommateurs et aboutir à un produit aux qualités organoleptiques irréprochables, en garantissant toujours les mêmes exigences de sécurité sanitaire.

Le recours à une pré-friture en usine avant la friture en restaurant **pour homogénéiser la qualité** de nos Chicken McNuggets™ et permettre à nos consommateurs de retrouver les mêmes Chicken McNuggets™ quel que soit le restaurant.



Ce qu'on a réussi à faire

Des Chicken McNuggets™ fabriqués avec des filets de poulet.



> À base de filets de poulet 100 % origine France*** issu d'élevages situés en Bretagne, avec des pratiques d'élevage respectueuses du bien-être animal, comme l'élevage dans des bâtiments couverts et tempérés avec accès libre à l'eau et à l'alimentation,

> Sans colorants, conservateurs ou arômes artificiels,** et qui restent croustillants et tendres,



> Avec un profil en matières grasses optimisé : 1,4 g d'AGS aux 100 g et moins de 1 % d'acides gras trans, grâce à une huile de cuisson constituée d'huile végétale de colza et de tournesol spécifiquement formulée.

* Bilan des achats 2025

** Conformément à la réglementation.

*** Rapport d'impact 2025

B Œ U F

STEAKS HACHÉS 100 % PUR BŒUF³

ON NOUS DEMANDE

“

**Une viande
savoureuse et juteuse.**

Ce que vous ne voyez pas

**Un taux de matière grasse
systématiquement vérifié** avant de
former les steaks hachés,
avec une cible moyenne journalière
de 20% maximum **.

**Un engagement à proposer des steaks
hachés 100% pur bœuf ***.**



**Une place importante dans la filière
bovine : près de 42 000 tonnes de bœuf ***
pour les steaks hachés de nos recettes
provenant de plus de 44 100¹ élevages situés
en France mais aussi en Irlande
et aux Pays-Bas.

**Des fournisseurs contrôlés
tous les ans par un organisme
indépendant**, qui vérifie plus de 380 points
de contrôle à chaque audit.

**Un processus de fabrication des steaks
hachés strict** pour prévenir les risques
de contamination.



Ce qu'on a réussi à faire

**Des pièces de bœuf essentiellement
issues de la partie avant des bovins
comme l'épaule, le collier
ou le plat de côte.**

**> Des steaks hachés
100% pur bœuf *****, sans
aucun autre type d'ajout **.



**> 100 % des steaks
hachés de la gamme
Royal élaborés à partir
de viande française.**



**> Une capacité à remonter
la chaîne de production**
jusqu'aux numéros
d'identité des bovins en 6 heures.



**> Une température de cuisson
contrôlée chaque jour** et fixée à
minimum 69°C à coeur, afin d'assurer
plaisir et sécurité de tous.

**> Une cuisson faite sans ajout
de matière grasse** pour optimiser
le profil nutritionnel des steaks hachés.

* Bilan des achats 2025.

** Conformément à la réglementation.

*** Nos steaks hachés sont 100% pur bœuf conformément à la réglementation et comme tout steak haché.

POISSON

UNE PÊCHE RESPECTUEUSE POUR DU POISSON SAVOUREUX

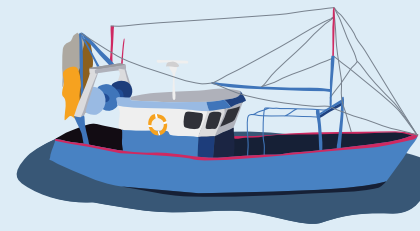
ON NOUS DEMANDE

“

Un filet de poisson
à la chair tendre.

Ce que vous ne voyez pas

L'importance de prioriser la gestion durable des zones de pêche, la santé des stocks de poissons et la protection de la biodiversité marine.



Un engagement depuis 2016 à éviter l'exploitation de nouvelles zones de pêche, affectées par la fonte des glaces, notamment en mer de Barents et autour de la Norvège.

Notre fournisseur contrôlé par un organisme indépendant, qui vérifie à chaque audit la qualité et l'hygiène de la production à travers 190 points de contrôle. Il mobilise lui-même ses propres experts qualité, qui exercent plus de 40 points de contrôle lors de la découpe et du panage du poisson.

Les attentes exigeantes des consommateurs qui veulent une chapelure croustillante sans qu'elle soit trop riche en graisse.

Ce qu'on a réussi à faire

100 % du poisson utilisé pour nos sandwichs issus de pêcheries répondant au référentiel MSC (Marine Stewardship Council) pour une pêche durable et bien gérée.

- > Un audit des pêcheries effectué tous les ans pour s'assurer de la bonne conformité des exigences de ce label.
- > Une sélection de 3 espèces de poissons (le cabillaud, l'églefin et le colin d'Alaska) pour garantir une chair ferme, blanche, feuilletée et douce en goût.



- > Des préparations composées de 75 % de filets de poisson et 25 % de panure, cuites dans une huile de friture au profil nutritionnel optimisé. Grâce à un mélange de tournesol et de colza, l'huile contient moins de 12 % d'acides gras saturés.
- > La capacité à tracer nos produits jusqu'aux lots de filets de poisson en moins de 3 heures (à partir de la date et de l'heure de production inscrites sur chaque carton de poissons panés)
- > Une variété dans l'offre de protéines proposée, avec du poisson dans différents sandwichs : McFish™, McFish™ Mayo, Filet-O-Fish™, Double Filet-O-Fish™.
- > Une alternative à la viande pour les enfants : 8% des sandwichs pris dans le menu Happy Meal™ sont des McFish™ en 2025*.

* Bilan des achats 2025.

LES MÊMES EN MIEUX

ON NOUS DEMANDE

“
De belles frites dorées,
croustillantes et tendres à la fois,
servies chaudes.

Ce que vous ne voyez pas

Des volumes d'approvisionnement conséquents pour fournir plus de 1 600 restaurants, le choix d'une variété (Innovator) pour garantir des volumes, une qualité organoleptique optimale et un stockage tout l'hiver.

Les spécificités de nos équipements (taille, sécurité de manipulation des friteuses, volumes de stockage) et de nos process (temps et températures de cuisson) au sein de nos sites de production et de nos restaurants.



Le travail de recherche agronomique qui a été conduit en partenariat avec le monde agricole pour obtenir des variétés de colza et de tournesol à l'origine d'une huile stable à la cuisson, permettant ainsi d'obtenir des frites dont la teneur en acides gras trans est inférieure à 1%.

Le besoin de conserver, pendant le transport, **le goût et l'aspect** des pommes de terre lavées, épluchées et coupées qui sont garantis par le procédé de surgélation.

Une double friture (sur le site de production et en restaurant) qui permet d'assurer l'homogénéité des frites quel que soit le restaurant dans lequel elles sont consommées.

Les attentes exigeantes des consommateurs qui veulent retrouver la même expérience d'une fois sur l'autre.

Ce qu'on a réussi à faire

Des pommes de terres 100 % françaises toute l'année pour nos frites.



> **Cultivées selon des bonnes pratiques de qualité et certifiées GLOBALG.A.P.***, un certificat définissant des référentiels agricoles pour une agriculture plus responsable ;

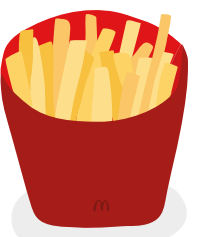


> **Droites, bien coupées, longues ;**

> Une huile de friture contenant **moins de 12 % d'acides gras saturés ;**

> **Nutri-Score B** ;**

> **À la forme, à la couleur et au goût homogène** quelle que soit la période, ou le restaurant.



* GLOBALG.A.P. : GLOBALG.A.P. est une marque déposée et une démarche internationale qui a pour ambition d'établir de bonnes pratiques agricoles (G.A.P. : Good Agriculture Practice).

** Le Nutri-Score est calculé selon les valeurs nutritionnelles aux 100 g selon l'algorithme originel.

ACCUEILLIS DANS NOS RESTAURANTS À BRAS OUVERTS

ON NOUS DEMANDE

“
De diversifier notre offre en
intégrant des fruits et légumes.

Ce que vous ne voyez pas

Les contraintes logistiques de transport et de stockage de produits fragiles que sont les fruits et légumes, qui peuvent s'abîmer facilement et nécessitent une manipulation rigoureuse.

Le maintien des fruits et légumes à un prix accessible pour tous les consommateurs malgré leur coût d'origine élevé et la variabilité des prix.



Le défi d'inclure des fruits et légumes en permanence

dans une offre portée sur la gourmandise et le plaisir, piliers majeurs des produits McDonald's.



Une stratégie d'approvisionnement construite pour diversifier les sources d'approvisionnement, éviter les risques de rupture, pallier aux aléas du climat et respecter la saisonnalité des fruits.

Des tests de plusieurs variétés passant par des étapes strictes de sélection pour tous les fruits et légumes de l'offre (niveaux de maturité, calibres idéaux notamment) pour proposer une offre la plus qualitative possible.

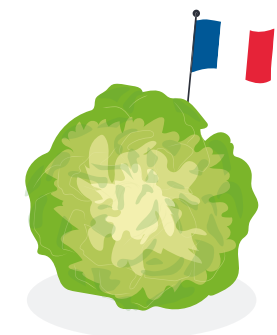
Ce qu'on a réussi à faire

Toute l'année, une offre variée de p'tits fruits et légumes à croquer qui respecte la saisonnalité.

> **Plus d'1 menu Happy Meal™ vendu sur 4 qui comporte des fruits en 2025***



* Bilan qualité 2025.



> Le mélange de feuilles de salades des Salades du Jour By McDonald's et de notre P'tite Salade sont **100 % origine France.**

> **Des P'tites pommes 100 % françaises,** HVE (Haute Valeur Environnementale) et labellisées vergers écoresponsables.

QUALITÉ & ORIGINE

UN APPROVISIONNEMENT ORIGINE FRANCE*

ON NOUS DEMANDE

“
Des produits de bonne qualité
et locaux.

Ce que vous ne voyez pas



Des approvisionnements qui doivent quantitativement alimenter plus de 1 600 restaurants dans lesquels nous servons en moyenne 1,8 millions de repas chaque jour.

Tout en privilégiant l'origine française, la nécessité de diversifier les origines des matières premières pour faire face aux potentielles pénuries pour des raisons d'ordre climatique (sécheresse, inondations, faible ensoleillement, gels...), sanitaire (grippe aviaire, zoonoses), ou social (grèves, incendies), et ainsi sécuriser nos approvisionnements.

Des cahiers des charges spécifiques à McDonald's France auprès de fournisseurs qui n'approvisionnent pas uniquement l'enseigne : un défi de taille pour l'ensemble des acteurs de la chaîne.

De nombreux fournisseurs qui approvisionnent plusieurs sites de production et la nécessité de mettre en place un système rigoureux et organisé pour garantir une traçabilité optimale des produits finis.



La volonté d'intégrer des produits avec des marqueurs de qualité dans notre offre de façon durable.

Ce qu'on a réussi à faire

> **Avoir plus de 75 % des matières premières agricoles de nos 5 principales filières d'origine française en 2025 :**

les pommes de terres de nos frites, le poulet de nos Chicken McNuggets™, le blé de nos pains (à l'exception du 280™) et le mélange de salade de notre P'tite salade et de nos Salades du Jour by McDonald's sont d'origine 100 % française toute l'année.

> **Un approvisionnement auprès de près de 26 000 exploitations françaises**** dont près de 2500 sous contrat en cascade avec l'enseigne en 2025.



> **116 produits porteurs d'au moins un ingrédient sous signe officiel ou autre marqueur de qualité dans notre offre en 2025.***** : la farine de blé entrant dans la composition de nos buns certifiée Label Rouge.

> **Des produits issus de l'agriculture biologique** disponibles toute l'année comme les Bio à Boire ou le P'tit Nectar de Pomme Bio.



> **Le développement et déploiement de l'outil BoviWell**, en partenariat avec l'un de nos fournisseurs historiques, permettant d'évaluer le bien-être animal au sein d'un élevage bovin et d'identifier les améliorations potentielles.

> Conformément à la réglementation en vigueur, avec tous nos fournisseurs, **une volonté de connaître avec précision l'origine et le parcours des produits**, des exploitations agricoles aux restaurants.

* Dès que possible.

** Bilan des achats 2025.

*** Rapport d'impact 2026.

CLEAN LABEL*

IL N'Y A QUE L'ESSENTIEL QUI COMPTE

ON NOUS DEMANDE

“
Des produits plus naturels
avec moins d'additifs.

Ce que vous ne voyez pas

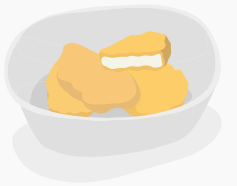


La suppression des colorants et arômes issus de sources artificielles dans l'offre destinée aux enfants dès lors que cela n'impacte pas le profil organoleptique du produit.

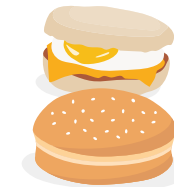
Les attentes de nos consommateurs pour une uniformité organoleptique des produits McDonald's, quel que soit le restaurant.

Le recours parfois nécessaire à des antioxydants pour maintenir les propriétés organoleptiques de produits frais, comme par exemple l'utilisation de l'ascorbate de calcium dans nos P'tites Pommes pour prévenir leur brunissement.

Des additifs indispensables aux propriétés de la recette comme dans les Chicken McNuggets™, notamment pour éviter que la panure ne s'humidifie au contact de la viande.



Ce qu'on a réussi à faire



> **La suppression du propionate de calcium (E282)**, un conservateur artificiel, du bun des Croque McDo™, Hamburger, McFish™ et Cheeseburger en 2019 et du bun des Egg McMuffin™ en 2021.

> **La substitution, en 2018, de deux poudres à lever** dans les Chicken McNuggets™ par de la poudre de citron, un additif naturel, tout en conservant une panure croustillante.

> **Le remplacement des arômes artificiels par des alternatives naturelles** pour plusieurs produits : P'tit Glacé saveur vanille, sirops des P'tits Milkshakes, sauce Classic Moutarde pour les Chicken McNuggets™, sauce du CBO™ et sauce du Filet-O-Fish™.

> Des quartiers de pommes à croquer **avec le même aspect visuel et le même goût** quel que soit le restaurant.



* Suivi de l'offre sans colorant, arôme ou conservateur artificiels.

REFORMULATION

MOINS GRAS,
MOINS SALÉ,
MOINS SUCRÉ

...

ON NOUS DEMANDE

“
Des produits avec de meilleurs
profils nutritionnels et la même
saveur originale.

Ce que vous ne voyez pas

La demande des consommateurs d'une offre de produits gourmands.



La difficulté de travailler les recettes selon leur teneur en sel, sucre et gras sans altérer leur goût ou leur texture.

Un travail de longue haleine mené avec les fournisseurs pour modifier leurs recettes qui ne sont pas toujours exclusives pour McDonald's.

Une attention particulière portée au profil nutritionnel des produits du menu Happy Meal™ sans compromis sur le plaisir.

Ce qu'on a réussi à faire

- > Une offre de 11 boissons froides sans sucres ou sans sucres ajoutés sur 12 au total en 2025.
- > La réduction du taux de sucre au sein du menu Happy Meal™ moyen vendu de 37 % entre 2009 et 2025.
- > Un travail de proximité mené avec les fournisseurs afin de tendre vers une réduction de la quantité de sel dans certains produits comme le ketchup ou encore le cheddar. Ce dernier a ainsi été reformulé et contient désormais 28% de sel en moins.



- > La réduction de la teneur en matières grasses de 55 % dans la galette de blé des McWraps™ en 2011 et de 30 % dans le dessert glacé du Sundae en 2012.

- > Une reformulation de la recette du pain du burger Signature by McDonald's Charolais, Chou Rouge & Pickles d'Oignons avec une teneur en fibres augmentée (burger présent dans l'offre en septembre 2022 pour une durée limitée).*



- > Une sauce ranch retravaillée pour limiter les acides gras saturés.

* Produits retirés de l'offre.

OFFRE ENFANT

PLUS D'ÉQUILIBRE POUR LE MENU HAPPY MEAL™

ON NOUS DEMANDE

“

**D'allier plaisir et diversité
pour une offre adaptée
aux besoins des enfants.**

Ce que vous ne voyez pas

**L'importance pour nous de proposer
une offre diversifiée afin de promouvoir
une alimentation variée.**

**Le défi de toujours encourager
le choix de produits plus sains** dans
une offre portée sur la gourmandise
et le plaisir.

**La suppression, dès que possible,
des colorants, conservateurs et
arômes artificiels.**

**La nécessité de s'adapter aux besoins
des enfants** qui sont différents de ceux
des adultes.

**Un cahier des charges nutritionnel
à respecter pour l'ensemble de nos
communications enfant à travers notre
signature volontaire de la charte
EU Pledge*.**

**L'enseigne s'est défini
des engagements** propres à
McDonald's au niveau international
sur l'offre Happy Meal™ auprès
des enfants en s'imposant 5 objectifs
appelés « Happy Meal™ Nutrition Goals. »



Ce qu'on a réussi à faire

- > **2160 combinaisons possibles avec les 4
items du menu Happy Meal™** et de l'offre
Happy Meal+, offrant ainsi une grande diversité
de choix.
- > **Un apport calorique du menu Happy Meal™
vendu en moyenne en 2025 qui s'élève à
549 kcal***, soit une valeur proche des
besoins nutritionnels moyens d'un enfant
pour un repas****.**
- > **Des boissons et des frites proposées
en plus petits formats** que ceux des menus
adultes, et des sandwiches du menu
Happy Meal™ **servis en portions adaptées
aux besoins nutritionnels des enfants.**

- > Faire figurer en premier écran des
bornes de commande **uniquement des
boissons froides sans sucres ajoutés
ayant un meilleur profil nutritionnel** afin
d'inciter les enfants à privilégier ces choix.
- > **Une offre de 11 boissons froides sans
sucres ou sans sucres ajoutés** sur
12 au total en 2025.
- > **Une diminution de 49 % de la teneur
en sucres** de la boisson vendue en
moyenne dans le menu Happy Meal™
entre 2009 et 2025.***
- > **Plus d'1 menu Happy Meal™ vendu
sur 4 comprenant des fruits** en 2025.***

* Charte qui vise à encadrer la publicité pour les aliments et les boissons destinés aux enfants de moins de 13 ans, à la télévision, dans la presse écrite et sur internet.

** En tenant compte de l'offre actuelle et en comptant l'offre disponible dans le cadre du Happy Meal™ +.

*** Bilan qualité 2025

**** Sur la base des Besoins Nutritionnels Moyens (EFSA, 2026), les besoins énergétiques moyens d'un enfant de 6 ans pour un repas sont de 544 kcal - moyenne filles/ garçons de 6 ans pour un niveau d'activité physique moyen - avec un repas équivalent à 35% des Besoins Nutritionnels Moyens à la journée.

LE NUTRI-SCORE, LES CLÉS POUR L'EXPLIQUER À VOS PATIENTS

95 % des Français reconnaissent le Nutri-Score...mais rares sont ceux qui savent vraiment l'utiliser. Voici tout ce qu'il faut savoir pour en tirer le meilleur et aider vos patients à faire des choix vraiment éclairés.

Comprendre le nutri-score

À quoi sert-il ?

Le Nutri-Score, c'est votre allié pour être mieux informé !

Recommandé par les pouvoirs publics depuis 2017, il vous aide à comprendre en un clin d'œil le profil nutritionnel d'un produit et à comparer facilement deux produits d'une même catégorie.

Résultat ? Des choix plus éclairés sur la fréquence et les quantités, sans avoir à décrypter des tableaux nutritionnels compliqués.

Comment ça marche ?

Le Nutri-Score attribue à chaque produit **une lettre + une couleur** de A (vert) à E (orange foncé).



Pour 100 g de produit, le calcul prend en compte deux types de critères :

Ce qu'on favorise

- Les fibres alimentaires
- Les protéines
- La proportion de fruits, légumes, légumineuses et fruits à coque
- L'huile de colza, noix ou olive*

Ce qu'on limite

- L'énergie (calories)
- Les sucres simples
- Les acides gras saturés
- Le sel (sodium)



Selon leurs quantités, l'algorithme associe les points positifs obtenus aux points négatifs pour donner un score final : **plus il est bas, meilleure est la lettre.** Simple, non ?

Est-ce fiable ?

Oui ! Le Nutri-Score a été mis au point par des scientifiques, médecins et nutritionnistes. Mais attention, il a ses limites : il interprète uniquement le profil nutritionnel des produits.

C'est un bon repère mais entre les mains d'un consommateur averti, **ça devient un vrai outil de choix.**

* Selon l'algorithme originel

Apprendre à s'en servir

Comment bien utiliser le Nutri-Score ?

Le Nutri-Score, c'est comme une boussole : efficace quand on sait la lire !

Il évalue le profil nutritionnel pour 100 g de produit, et non pour le produit entier.
Résultat : un produit mieux noté n'est pas forcément moins calorique !
De plus, il permet de comparer deux produits au sein d'une même catégorie pour faire le meilleur choix nutritionnel.

Le bon réflexe :

Toujours croiser le Nutri-Score avec les calories du produit pour faire le meilleur choix.
Vous pouvez retrouver le nutri-score sur les bornes en restaurant, sur l'application ou sur le site McDonald's France.

Exemple :

Le Big Mac a un meilleur profil nutritionnel pour 100gr (Nutri-score C) que le Cheese-burger™ (Nutri-Score D). Pourtant, en raisonnant à la portion, le cheeseburger, plus petit, est moins calorique et apporte moins de sel et de matières grasses.



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	955 kJ 228 kcal	2215 kJ 530 kcal	26 %
MATIÈRES GRASSES	12 g	27 g	39 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	4,2 g	9,6 g	48 %
GLUCIDES	18 g	42 g	16 %
DONT SUCRES	3,4 g	7,8 g	9 %
FIBRES	1,6 g	3,8 g	
PROTÉINES	12 g	27 g	54 %
SEL	0,99 g	2,3 g	38 %

	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1060 kJ 253 kcal	1260 kJ 300 kcal	15 %
MATIÈRES GRASSES	11 g	13 g	18 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	4,7 g	5,6 g	28 %
GLUCIDES	25 g	30 g	12 %
DONT SUCRES	6,3 g	7,4 g	8 %
FIBRES	1,8 g	2,1 g	
PROTÉINES	13 g	16 g	32 %
SEL	1,3 g	1,5 g	26 %

Est - ce un bon indicateur pour manger plus équilibré ?

Oui, s'il est bien utilisé !
Le Nutri - Score ne juge pas les aliments : il n'y a pas de « mauvais » produits, seulement des produits à consommer avec plus ou moins de régularité.
Les produits D et E sont souvent plus riches en sucre, graisses saturées ou sel mais ils ont leur place dans une alimentation équilibrée, en petite quantité et de temps en temps.
Sans oublier que le plaisir de manger, c'est essentiel aussi !

Faut - il ne choisir que des A et B ?

Non ! Et voici pourquoi ça compte :
Certains aliments avec un moins bons Nutri - Score sont pourtant indispensables
Pourquoi ?
> Le plaisir !
> Tous les nutriments sont nécessaires à notre organisme même ceux qui constituent les produits Nutri - score D ou E.

La vraie bonne pratique sur la semaine :

Privilégier les A, B et C au quotidien, limiter les D et E sans jamais les exclure.
C'est la complémentarité des aliments qui couvre tous vos besoins nutritionnels.

Pour résumer

Ce qu'il faut retenir :

A

À privilégier - Riche en fibres, protéines, fruits et légumes. Faible en sucre, sel et graisses saturées. À privilégier au quotidien.

B

Très bon choix - Bon équilibre en nutriments essentiels, peu de sucres, sel ou graisses saturées. Un choix fiable et régulier.

C

Choix équilibré - Quantités modérées de sucre, sel ou graisses saturées, dans des limites acceptables. Un bon compromis plaisir / nutrition.

D

À consommer avec modération - Niveaux plus élevés de sucres, sel ou graisses saturées. À savourer de temps en temps, pas à bannir !

E

À limiter - Profil nutritionnel moins favorable. Riche en calories, graisses saturées, sucre ou sel. Un plaisir occasionnel dans une alimentation diversifiée.

> **Nutri-score + Calories à la portion = Duo gagnant**
Le Nutri-score pour 100 gr, pas pour une portion. Les deux infos ensemble, c'est vraiment comprendre ce qu'on mange.

> **Aucun aliment interdit**
Un D ou E n'est pas à bannir. C'est un plaisir à savourer moins souvent et en plus petite quantité. Le plaisir gustatif, ça compte !

> **Comparer dans la catégorie**
Le nutri-score sert à comparer deux burgers, deux salades... Pas un burger et une pomme. C'est là qu'il est le plus pertinent.

> **L'équilibre se pense sur la semaine**
Privilégier A et B au quotidien, limiter D et E sans les exclure ?
C'est la complémentarité des aliments qui couvre tous les besoins.

> **Le Nutri-Score est un guide, pas un juge**
Pionnier en France, McDonald's France l'affiche pour vous aider à faire des choix plus éclairés en toute transparence et vous faire plaisir, en toute confiance.



MENU ENFANT LE HAPPY MEAL™

L'offre est présentée sous réserve de la disponibilité des produits en restaurant.

L'OFFRE ENFANT



- 1

Sandwich ou Nuggets au choix
 - Hamburger
 - Cheeseburger
 - Chicken McNuggets™ (4 nuggets)
 - Veggie McPlant® Nuggets (4 nuggets)
 - Croque McDo™
 - McFish™
- +1

Accompagnement au choix
 - Frite Petite Portion
 - Deluxe Potatoes™ Moyenne Portion
 - P'tit Légume du Moment
- +1

Petite boisson au choix
 - Nectar de Pomme Bio ¹ (20 cL)
 - Lipton® Ice Tea Sans Sucres ⁷ (25 cL)
 - Coca-Cola® (25 cL)
 - Coca-Cola® Sans Sucres ² (25 cL)
 - Coca-Cola® Cherry Sans Sucres ¹² (25 cL)
 - Fanta saveur orange sans sucres ² (25 cL)
 - Sprite® Sans Sucres ² (25 cL)
 - Oasis Tropical Light Light⁷ (25 cL)
 - Capri-Sun® Tropical Sans Sucres Ajoutés ⁷ (25 cL)
 - Tropicana 100% pur jus d'orange ⁸ (20cL)
 - Eau by McDo plate ou pétillante ³ (40 cL)
- +1

Dessert au choix
 - Bio à Boire⁹
 - Berlingo' Fruits¹¹
 - P'tite Pomme
 - P'tit Fruit à croquer du Moment
 - P'tit Glacé ⁴ saveur vanille
 - P'tit Milkshake¹⁰
 - P'tit Sundae ⁶

1. Spécialité de pomme pêche sans sucres ajoutés.
2. Boisson rafraichissante aux extraits végétaux sans sucres, contient édulcorants et une source de phénylalanine
3. Boisson à l'eau du réseau micro-filtrée, avec ou sans adjonction de gaz carbonique.
4. Dessert glacé à base de lait.
5. Calculé sur la base des combinaisons disponibles dans les restaurants proposant la gamme complète Happy Meal™.
6. P'tit Sundae = Dessert glacé à base de lait saveur vanille.
7. Capri-Sun : Boisson mélange de fruits à base de concentré. Teneur en fruits : 40% minimum.
8. Jus d'orange sans pulpe et sans sucres ajoutés.
9. Yaourt aromatisé à la fraise, sucré, à boire. Produit issu de l'agriculture biologique.
10. Milkshake = préparation sucrée et aromatisée à base de lait en poudre écrémé et de crème.
11. Spécialité de pomme pêche acérola sans sucres ajoutés.
12. Boisson rafraichissante aux extraits végétaux arôme cerise , Contient des édulcorants et une source de phénylalanine, cherry=saveur cerise

L'OFFRE ENFANT

HAMBURGER (105 g)



Ingrédients principaux

- Steak haché
- Pain spécial
- Moutarde
- Ketchup
- Cornichon
- Oignon

Nos steaks hachés sont
100 % pur boeuf.

(Comme tout steak haché.)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT
ÉNERGIE	1016 kJ	1064 kJ
	242 kcal	253 kcal
MATIÈRES GRASSES	8,5 g	8,9 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	3,3 g	3,5 g
GLUCIDES	28 g	29 g
DONT SUCRES	6,3 g	6,6 g
FIBRES	2,1 g	2,1 g
PROTÉINES	13 g	13 g
SEL	1,1 g	1,2 g

CHEESEBURGER* (119 g)



Ingrédients principaux

- Steak haché
- Pain spécial
- Moutarde
- Ketchup
- Cornichon
- Oignon
- Cheddar fondu

Les buns de nos burgers
sont fabriqués à partir de
farine de blé Label Rouge.

(à l'exception du 280™).



	POUR 100 G	PAR PRODUIT
ÉNERGIE	1060 kJ	1260 kJ
	253 kcal	300 kcal
MATIÈRES GRASSES	11 g	13 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	4,7 g	5,6 g
GLUCIDES	25 g	30 g
DONT SUCRES	6,3 g	7,4 g
FIBRES	1,8 g	2,1 g
PROTÉINES	13 g	16 g
SEL	1,3 g	1,5 g

EXEMPLES DE MENUS HAPPY MEAL™

Hamburger + Deluxe Potatoes Moyenne¹ +
Capri-Sun Tropical sans sucres ajoutés²
+ Bio à Boire Fraise³

Hamburger + P'tites Tomates⁴ +Tropicana
100% pur jus d'orange⁶
+Ptit Glacé saveur vanille⁵

	PAR MENU
ÉNERGIE	2440 kJ
	582 kcal
MATIÈRES GRASSES	22 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	5.6 g
GLUCIDES	74 g
DONT SUCRES	25 g
FIBRES	5.4 g
PROTÉINES	18 g
SEL	1.9 g

	PAR MENU
ÉNERGIE	1772 kJ
	419 kcal
MATIÈRES GRASSES	11 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	4.8 g
GLUCIDES	62 g
DONT SUCRES	36 g
FIBRES	3.1 g
PROTÉINES	17 g
SEL	1.3 g

EXEMPLES DE MENUS HAPPY MEAL™

Cheeseburger + Deluxe Potatoes Moyenne¹
+ Eau by McDo plate² / pétillante
+ Bio à boire saveur fraise³

Cheeseburger + P'tites carottes⁴ +
Tropicana 100% pur jus d'orange⁵ + P'tit
Sundae⁶

	PAR MENU
ÉNERGIE	2453 kJ
	586 kcal
MATIÈRES GRASSES	27 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	7.7 g
GLUCIDES	65 g
DONT SUCRES	16 g
FIBRES	5.4 g
PROTÉINES	21 g
SEL	2.2 g

	PAR MENU
ÉNERGIE	2073 kJ
	492 kcal
MATIÈRES GRASSES	16 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	7.3 g
GLUCIDES	68 g
DONT SUCRES	41 g
FIBRES	3.6 g
PROTÉINES	20 g
SEL	1.7 g

1. Quartiers de pommes de terre avec leur peau, épicés, frits.
2. Capri-Sun : Boisson mélange de fruits à base de concentré. Teneur en fruits : 40% minimum.
3. Yaourt aromatisé à la fraise, sucré, à boire. Produit issu de l'agriculture biologique.
4. Sachet de tomates cerises.
5. Dessert glacé à base de lait saveur vanille.
6. Jus d'orange sans pulpe et sans sucres ajoutés.

* Fromage fondu
1. Quartiers de pommes de terre avec leur peau, épicés, frits.
2. Eau du réseau micro-filtrée/ avec adjonction de gaz carbonique.
3. Yaourt aromatisé à la fraise, sucré, à boire. Produit issu de l'agriculture biologique.
4. P'tite Carotte = Bâtonnets de carottes.
5. Jus d'orange sans pulpe et sans sucres ajoutés.
6. P'tit Sundae = Dessert glacé à base de lait saveur vanille.

CHICKEN McNUGGETS™

4 NUGGETS (71 g)



Nos nuggets sont préparés à partir de **filets de poulet 100 % français**, finement hachés et marinés puis enrobés d'une panure croustillante*.



Ingrédients principaux

Filets de poulet finement hachés et marinés
Panure

	POUR 100 G	PAR PRODUIT
ÉNERGIE	1027 kJ	731 kJ
	245 kcal	174 kcal
MATIÈRES GRASSES	13 g	9 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	1,4 g	1 g
GLUCIDES	18 g	13 g
DONT SUCRES	0,4 g	0,3 g
FIBRES	0,8 g	0,6 g
PROTÉINES	14 g	10 g
SEL	1,1 g	0,77 g

VEGGIE McPLANT® NUGGETS

4 NUGGETS (66 g)



Nos nuggets sont préparés à partir de **protéines de blé et pois**, puis enrobés d'une panure croustillante.



Ingrédients principaux

Protéines de blé et pois
Panure

	POUR 100 G	PAR PRODUIT
ÉNERGIE	1197 kJ	790 kJ
	287 kcal	189 kcal
MATIÈRES GRASSES	16 g	10 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	1,5 g	1 g
GLUCIDES	21 g	14 g
DONT SUCRES	0,9 g	0,6 g
FIBRES	4,1 g	2,7 g
PROTÉINES	13 g	8,8 g
SEL	1,1 g	0,75 g

EXEMPLES DE MENUS HAPPY MEAL™

Chicken McNuggets™ (x4)
+ Petite Portion Frite + Coca-Cola sans sucres¹ (25cL) + P'tit Sundae²

	PAR MENU
ÉNERGIE	2107 kJ
	502 kcal
MATIÈRES GRASSES	23 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	3.7 g
GLUCIDES	58 g
DONT SUCRES	15 g
FIBRES	3.4 g
PROTÉINES	15 g
SEL	1.3 g

Chicken McNuggets™ (x4)
+ P'tite Carottes³ + Eau by McDo plate ou pétillante⁴ (40 cL) + P'tite Pomme⁵

	PAR MENU
ÉNERGIE	970 kJ
	232 kcal
MATIÈRES GRASSES	9.3 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	1 g
GLUCIDES	25 g
DONT SUCRES	12 g
FIBRES	3.7 g
PROTÉINES	11 g
SEL	0.86 g

EXEMPLES DE MENUS HAPPY MEAL™

Veggie McPlant® Nuggets (x4)
+ Petite Portion Frite + Nectar de Pomme¹ (20cL) + P'tite Pomme²

	PAR MENU
ÉNERGIE	2165 kJ
	518 kcal
MATIÈRES GRASSES	21 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	2 g
GLUCIDES	65 g
DONT SUCRES	22 g
FIBRES	7.3 g
PROTÉINES	12 g
SEL	1.2 g

Veggie McPlant® Nuggets (x4)
+ P'tites carottes³ + Coca-Cola® (25cL) + P'tit Ananas⁴

	PAR MENU
ÉNERGIE	1449 kJ
	344 kcal
MATIÈRES GRASSES	10 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	1 g
GLUCIDES	50 g
DONT SUCRES	36 g
FIBRES	5.7 g
PROTÉINES	9.6 g
SEL	0.84 g

* Bilan des achats 2025.
1. Boisson rafraichissante aux extraits végétaux sans sucres, contient édulcorants et une source de phénylalanine
2. P'tit Sundae = Dessert glacé à base de lait saveur vanille.
3. P'tite Carotte = Bâtonnets de carottes.
4. Eau du réseau micro-filtrée/ avec adjonction de gaz carbonique.
5. P'tite Pomme = Petits quartiers de pomme.

1. Spécialité de pomme pêche sans sucres ajoutés
2. P'tite Pomme = Petits quartiers de pomme.
3. P'tite Carotte = Bâtonnets de carottes.
4. P'tit Ananas = Tranche d'ananas.

L'OFFRE ENFANT

Croque McDo™
(93 g)



Notre Croque McDo™ est préparé avec du **jambon cuit supérieur** fait à partir de **porc 100% français**



Ingrédients principaux

- Jambon cuit supérieur
- Pain spécial
- Cheddar blanc fondu

	POUR 100 G	PAR PRODUIT
ÉNERGIE	1132 kJ	1070 kJ
	270 kcal	255 kcal
MATIÈRES GRASSES	10 g	9,7 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	3 g	2,8 g
GLUCIDES	30 g	28 g
DONT SUCRES	5,9 g	5,5 g
FIBRES	1,8 g	1,7 g
PROTÉINES	14 g	13 g
SEL	1,7 g	1,6 g

McFISH™
(121 g)



Ingrédients principaux

- Préparation de poisson pané
- Pain spécial
- Ketchup

Tous nos poissons panés sont préparés à partir de **filets de poisson à chair blanche issus d'une pêche durable** répondant au référentiel MSC¹.



	POUR 100 G	PAR PRODUIT
ÉNERGIE	988 kJ	1196 kJ
	235 kcal	284 kcal
MATIÈRES GRASSES	6,5 g	7,9 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0,8 g	0,9 g
GLUCIDES	32 g	38 g
DONT SUCRES	6,4 g	7,8 g
FIBRES	2 g	2,4 g
PROTÉINES	11 g	14 g
SEL	1,1 g	1,4 g

EXEMPLES DE MENUS HAPPY MEAL™

Croque McDo™ + Petite Frite + Coca-Cola Cherry sans sucres¹(25cL) + P'tite Nectarine²

	PAR MENU
ÉNERGIE	2152 kJ
	513 kcal
MATIÈRES GRASSES	21 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	3.8 g
GLUCIDES	62 g
DONT SUCRES	11 g
FIBRES	5.5 g
PROTÉINES	17 g
SEL	2 g

Croque McDo™ + P'tit Concombre³
+ P'tit Milkshake⁴(25cL)
+ Berlingo' Pomme Pêche⁵

	PAR MENU
ÉNERGIE	2396 kJ
	569 kcal
MATIÈRES GRASSES	16 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	6.9 g
GLUCIDES	87 g
DONT SUCRES	59 g
FIBRES	3.2 g
PROTÉINES	19 g
SEL	1.8 g

EXEMPLES DE MENUS HAPPY MEAL™

McFish™*
+ Petite Frite + Fanta saveur orange sans sucres¹(25cL) + P'tite Pomme²

	PAR MENU
ÉNERGIE	2358 kJ
	562 kcal
MATIÈRES GRASSES	19 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	1.9 g
GLUCIDES	77 g
DONT SUCRES	18 g
FIBRES	6.8 g
PROTÉINES	17 g
SEL	1.9 g

McFish™* + P'tites tomates³ + Sprite sans sucres¹(25cL) +P'tit Glacé Vanille⁵

	PAR MENU
ÉNERGIE	1572 kJ
	372 kcal
MATIÈRES GRASSES	10 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	2.2 g
GLUCIDES	52 g
DONT SUCRES	20 g
FIBRES	3.4 g
PROTÉINES	17 g
SEL	1.6 g

1. Boisson rafraichissante aux extraits végétaux arôme cerise , Contient des édulcorants et une source de phénylalanine, cherry=saveur cerise
2. P'tite Nectarine = Petits quartiers de nectarine.
3. P'tit Concombre = Bâtonnets de concombres.
4. P'tit Milkshake = préparation sucrée et aromatisée à base de lait en poudre écrémé et de crème.
5. Spécialité de pomme pêche acérola sans sucres ajoutés.

* Les filets de poisson du Filet-O-Fish proviennent d'une pêcherie qui a répondu au référentiel environnemental du MSC pour une pêche durable et bien gérée. www.MSC.org/fr
1. Boisson rafraichissante aux extraits végétaux sans sucres, contient édulcorants et une source de phénylalanine
2. P'tite Pomme = Petits quartiers de pomme.
3. Sachet de tomates cerises.
4.P'tit Milkshake = préparation sucrée et aromatisée à base de lait en poudre écrémé et de crème.
5. Dessert glacé à base de lait saveur vanille.

ACCOMPAGNEMENTS

FRITE PETITE PORTION (80 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT
ÉNERGIE	1210 kJ	968 kJ
	289 kcal	231 kcal
MATIÈRES GRASSES	14 g	11 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	1,3 g	1 g
GLUCIDES	36 g	29 g
DONT SUCRES	0,3 g	0,2 g
FIBRES	3,5 g	2,8 g
PROTÉINES	3,4 g	2,7 g
SEL	0,47 g	0,38 g

Nos frites sont fabriquées à partir
de **pommes de terre**
100 % françaises

DELUXE POTATOES™
MOYENNE PORTION¹ (110 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT
ÉNERGIE	859 kJ	945 kJ
	206 kcal	227 kcal
MATIÈRES GRASSES	11 g	12 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	1 g	1,1 g
GLUCIDES	23 g	26 g
DONT SUCRES	0 g	0 g
FIBRES	3 g	3,3 g
PROTÉINES	2,5 g	2,8 g
SEL	0,65 g	0,72 g

1. Quartiers de pommes de terre avec leur peau, épicés, frits.

ACCOMPAGNEMENTS

P'TITES TOMATES¹ (60 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT
ÉNERGIE	126 kJ	76 kJ
	30 kcal	18 kcal
MATIÈRES GRASSES	0,5 g	0,3 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0,2 g	0,1 g
GLUCIDES	4,2 g	2,5 g
DONT SUCRES	3,2 g	1,9 g
FIBRES	1,7 g	1 g
PROTÉINES	1,3 g	0,8 g
SEL	0,01 g	0,01 g

P'TIT CONCOMBRE² (60 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT
ÉNERGIE	72 kJ	43 kJ
	17 kcal	10 kcal
MATIÈRES GRASSES	0,5 g	0,3 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0,1 g	0,1 g
GLUCIDES	3,1 g	1,9 g
DONT SUCRES	1,7 g	1 g
FIBRES	0,5 g	0,3 g
PROTÉINES	0,7 g	0,4 g
SEL	0,01 g	0 g

P'TITE CAROTTE³ (50 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT
ÉNERGIE	130 kJ	65 kJ
	31 kcal	16 kcal
MATIÈRES GRASSES	0,1 g	0,1 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0 g	0 g
GLUCIDES	5,3 g	2,7 g
DONT SUCRES	4,8 g	2,4 g
FIBRES	2,9 g	1,5 g
PROTÉINES	0,6 g	0,3 g
SEL	0,19 g	0,09 g

1. Sachet de tomates cerises.
2. P'tit Concombre = Bâtonnets de concombres.
3. P'tite Carotte = Bâtonnets de carottes.

L'OFFRE ENFANT

BIO À BOIRE ET BERLINGO' FRUITS

BIO À BOIRE
SAVEUR FRAISE¹
(90 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT
ÉNERGIE	276 kJ	248 kJ
	65 kcal	59 kcal
MATIÈRES GRASSES	1,7 g	1,5 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	1,1 g	1 g
GLUCIDES	9,3 g	8,6 g
DONT SUCRES	9,3 g	8,5 g
FIBRES	0 g	0 g
PROTÉINES	3 g	2,6 g
SEL	0 g	0 g

BERLINGO' FRUITS
POMME PÊCHE²
(100 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT
ÉNERGIE	197 kJ	197 kJ
	47 kcal	47 kcal
MATIÈRES GRASSES	0,5 g	0,5 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0,1 g	0,1 g
GLUCIDES	11 g	11 g
DONT SUCRES	10 g	10 g
FIBRES	1,2 g	1,2 g
PROTÉINES	0,5 g	0,5 g
SEL	0 g	0 g

1. Yaourt aromatisé, sucré, à boire. Produit issu de l'agriculture biologique.
2. Berlingo' Pomme Pêche = Spécialité de pomme pêche sans sucres ajoutés.

FRUITS

P'TITE POMME¹
(80 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT
ÉNERGIE	217 kJ	174 kJ
	52 kcal	42 kcal
MATIÈRES GRASSES	0,2 g	0,2 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0 g	0 g
GLUCIDES	11 g	9 g
DONT SUCRES	11 g	9 g
FIBRES	2 g	1,6 g
PROTÉINES	0,3 g	0,2 g
SEL	0 g	0 g

P'TITE NECTARINE³
(60 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT
ÉNERGIE	181 kJ	109 kJ
	43 kcal	26 kcal
MATIÈRES GRASSES	0 g	0 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0 g	0 g
GLUCIDES	8 g	5 g
DONT SUCRES	8 g	5 g
FIBRES	1,7 g	1 g
PROTÉINES	1,7 g	1 g
SEL	0 g	0 g

1. P'tite Pomme = Petits quartiers de pomme.
2. P'tit Ananas = Tranche d'ananas.
3. P'tite Nectarine = Petits quartiers de nectarine.

Nos P'tites Pommes
et Nos P'tites Nectarines
sont issues de **vergers**
éco-responsables.



P'TIT ANANAS²
(70 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT
ÉNERGIE	230 kJ	161 kJ
	54 kcal	38 kcal
MATIÈRES GRASSES	0,3 g	0,2 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0 g	0 g
GLUCIDES	11 g	7,8 g
DONT SUCRES	11 g	7,8 g
FIBRES	2,1 g	1,5 g
PROTÉINES	0,7 g	0,5 g
SEL	0 g	0 g

DESSERTS GLACÉS
P'TIT GLACÉ ET P'TIT MILKSHAKE



P'TIT GLACÉ
SAVEUR VANILLE¹
(50 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT
ÉNERGIE	575 kJ	288 kJ
	137 kcal	68 kcal
MATIÈRES GRASSES	3,6 g	1,8 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	2,5 g	1,2 g
GLUCIDES	22 g	11 g
DONT SUCRES	20 g	10 g
FIBRES	0 g	0 g
PROTÉINES	3,5 g	1,8 g
SEL	0,14 g	0,07 g



P'TIT MILKSHAKE²
SAVEUR VANILLE
(225 mL)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT
ÉNERGIE	592 kJ	1086 kJ
	140 kcal	257 kcal
MATIÈRES GRASSES	3,1 g	5,7 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	2,1 g	3,9 g
GLUCIDES	25 g	46 g
DONT SUCRES	23 g	42 g
FIBRES	0 g	0 g
PROTÉINES	3,1 g	5,5 g
SEL	0,1 g	0,2 g



P'TIT MILKSHAKE²
SAVEUR FRAISE
(225 mL)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT
ÉNERGIE	596 kJ	1071 kJ
	141 kcal	254 kcal
MATIÈRES GRASSES	3,2 g	5,7 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	2,2 g	3,9 g
GLUCIDES	25 g	45 g
DONT SUCRES	22 g	39 g
FIBRES	0 g	0 g
PROTÉINES	3,1 g	5,6 g
SEL	0,1 g	0,2 g

DESSERTS GLACÉS
P'TIT SUNDAE¹

En 2020, nous avons remplacé l'arôme artificiel de la base vanille de nos Sundae par **un arôme naturel**.



P'TIT SUNDAE¹
NAPPAGE CARAMEL
(94 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT
ÉNERGIE	779 kJ	730 kJ
	184 kcal	173 kcal
MATIÈRES GRASSES	4,0 g	3,7 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	2,7 g	2,5 g
GLUCIDES	34 g	32 g
DONT SUCRES	24 g	23 g
FIBRES	0 g	0 g
PROTÉINES	3,1 g	2,9 g
SEL	0,18 g	0,17 g



P'TIT SUNDAE¹
NAPPAGE SAVEUR
CHOCOLAT
(93 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT
ÉNERGIE	777 kJ	725 kJ
	185 kcal	172 kcal
MATIÈRES GRASSES	5,4 g	5,0 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	4,2 g	3,9 g
GLUCIDES	30 g	28 g
DONT SUCRES	27 g	25 g
FIBRES	1 g	1 g
PROTÉINES	3,6 g	3,4 g
SEL	0,25 g	0,23 g



P'TIT SUNDAE¹
NATURE
(70 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT
ÉNERGIE	577 kJ	404 kJ
	137 kcal	96 kcal
MATIÈRES GRASSES	3,6 g	2,5 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	2,5 g	1,7 g
GLUCIDES	23 g	16 g
DONT SUCRES	20 g	14 g
FIBRES	0 g	0 g
PROTÉINES	3,5 g	2,5 g
SEL	0,14 g	0,10 g

1. Dessert glacé à base de lait saveur vanille.
2. P'tit Milkshake = préparation sucrée et aromatisée à base de lait en poudre écrémé et de crème.

1. Dessert glacé à base de lait saveur vanille.

L'OFFRE ENFANT

PETITES BOISSONS



COCA-COLA® (25 cL)			COCA-COLA® SANS SUCRES ¹ (25 cL)		FANTA SAVEUR ORANGE SANS SUCRES® ¹ (25 cL)	
	POUR 100 G	PAR PRODUIT	POUR 100 G	PAR PRODUIT	POUR 100 G	PAR PRODUIT
ÉNERGIE	173 kJ	433 kJ	2 kJ	4 kJ	8 kJ	20 kJ
	40 kcal	101 kcal	0 kcal	1 kcal	2 kcal	5 kcal
MATIÈRES GRASSES	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
GLUCIDES	10 g	26 g	0 g	0 g	0,3 g	0,8 g
DONT SUCRES	10 g	26 g	0 g	0 g	0,3 g	0,8 g
FIBRES	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
PROTÉINES	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
SEL	0 g	0 g	0,03 g	0,07 g	0,06 g	0,15 g



SPRITE® SANS SUCRES¹ (25 cL)			LIPTON® ICE TEA SANS SUCRES¹ (25 cL)		OASIS TROPICAL LIGHT (25 cL)	
	POUR 100 G	PAR PRODUIT	POUR 100 G	PAR PRODUIT	POUR 100 G	PAR PRODUIT
ÉNERGIE	5 kJ	12 kJ	6 kJ	15 kJ	20 kJ	82 kJ
	1 kcal	2 kcal	1 kcal	3 kcal	5 kcal	19 kcal
MATIÈRES GRASSES	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
GLUCIDES	0 g	0 g	0 g	0 g	1,2 g	4,8 g
DONT SUCRES	0 g	0 g	0 g	0 g	1,1 g	4,4 g
FIBRES	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
PROTÉINES	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
SEL	0,05 g	0,12 g	0,04 g	0,1 g	0.01 g	0.04 g



	NECTAR DE POMME BIO ¹ (20 cL)		CAPRI-SUN® FRUIT CRUSH SANS SUCRES AJOUTÉS ² (20 cL)	
	POUR 100 G	PAR PRODUIT	POUR 100 G	PAR PRODUIT
ÉNERGIE	113 kJ	233 kJ	90 kJ	183 kJ
	27 kcal	56 kcal	21 kcal	43 kcal
MATIÈRES GRASSES	0,1 g	0,2 g	0 g	0 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0 g	0 g	0 g	0 g
GLUCIDES	6,2 g	13 g	5,0 g	10 g
DONT SUCRES	5,9 g	12 g	4,9 g	10 g
FIBRES	0,1 g	0,2 g	0 g	0 g
PROTÉINES	0,1 g	0,2 g	0 g	0 g
SEL	0 g	0 g	0 g	0 g

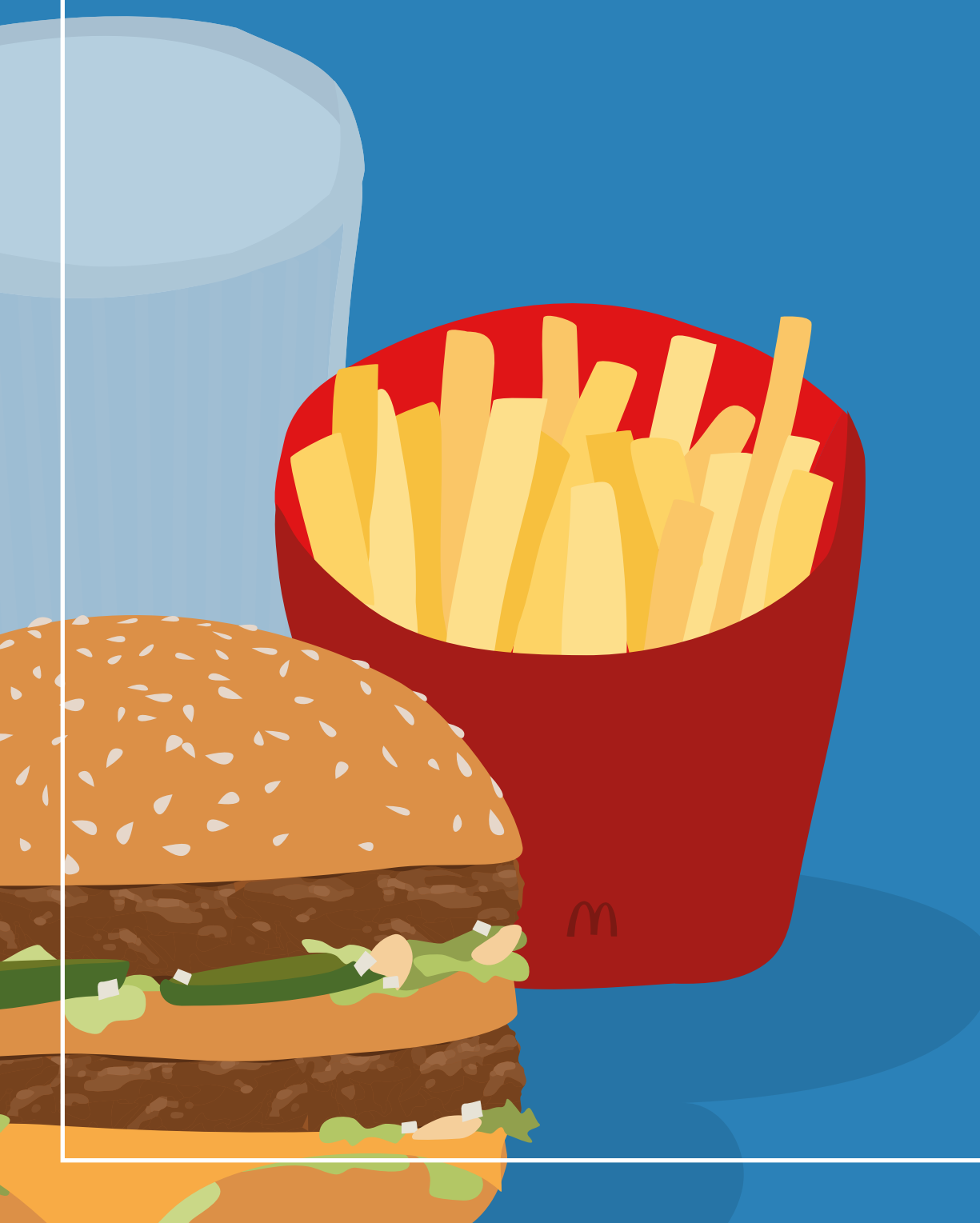


COCA-COLA CHERRY SANS SUCRES ³ (25 cL)			TROPICANA® 100% PUR JUS ORANGE ⁴ (20cL)		EAU BY McDO® PLATE OU PÉTILLANTE ⁵ (40 cL)	
	POUR 100 G	PAR PRODUIT	POUR 100 G	PAR PRODUIT	POUR 100 G	PAR PRODUIT
ÉNERGIE	2 kJ	5 kJ	172 kJ	344 kJ	0 kJ	0 kJ
	0 kcal	1 kcal	40 kcal	80 kcal	0 kcal	0 kcal
MATIÈRES GRASSES	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
GLUCIDES	0 g	0 g	9.3 g	19 g	0 g	0 g
DONT SUCRES	0 g	0 g	8.6 g	17 g	0 g	0 g
FIBRES	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
PROTÉINES	0 g	0 g	0.8 g	1.6 g	0 g	0 g
SEL	0.02 g	0.05 g	0 g	0 g	0 g	0 g

1. Boisson rafraichissante aux extraits végétaux sans sucres, contient édulcorants et une source de phénylalanine.

1. Spécialité de pomme pêche sans sucres ajoutés.
2. Capri-Sun : Boisson mélange de fruits à base de concentré. Teneur en fruits : 40% minimum.
3. Boisson rafraichissante aux extraits végétaux arôme cerise , Contient des édulcorants et une source de phénylalanine, cherry = saveur cerise
4. Jus d'orange sans pulpe et sans sucres ajoutés.
5. Boisson à l'eau du réseau micro-filtrée, avec ou sans adjonction de gaz carbonique.

L'OFFRE ADULTE



MENUS ADULTE

L'offre est présentée sous réserve de la disponibilité des produits en restaurant.

MENU BEST OF™ Accompagnement et Boisson de tailles moyennes (40 cL)

MENU MAXI BEST OF™ Accompagnement et Boisson de grandes tailles (50 cL)

1

Sandwich* ou Nuggets ou Salade avec sa sauce

- Big Mac™
- Big Tasty™
1 steak haché
- Big Tasty™
2 steaks hachés
- CBO™
- 280™ Original
- McChicken™
- Filet-O-Fish™
- Fish New York
- Double Fish New York
- Egg&cheese
McMuffin®
- Egg&bacon McMuffin®
- Croque McDo™
- Hamburger
- Cheeseburger
- McFish™
- Double Filet-O-Fish™
- McWrap™ New York
Poulet & Bacon¹
- McWrap® Veggie
- McExtreme 1 steak haché
- McExtreme 2 steaks hachés
- Royal™ Deluxe
- Royal™ Bacon
- Royal™ Cheese
- Chicken McNuggets™
- Veggie McPlant® Nuggets⁶
- Double Cheese²
- Double Cheese Bacon²
- Salade Caesar Poulet
- Salade Caesar Veggie
- P'tit Wrap Ranch veggie
- P'tit Wrap Ranch
- Beef & Bacon McMuffin®

+1

Accompagnement au choix

- Frites
- Deluxe Potatoes™
- McFlavor® Fries
- Accompagnement
du moment
- P'tite Salade

+1

Boisson au choix

- Coca-Cola® (40 cL / 50 cL)
- Coca-Cola® Sans Sucres³ (40 cL / 50 cL)
- Fanta saveur orange sans sucres³ (40 cL / 50 cL)
- Sprite® Sans Sucres³ (40 cL / 50 cL)
- Lipton® Ice Tea Sans Sucres³ (40 cL / 50 cL)
- Oasis Tropical Light³ (40 cL / 50 cL)
- Coca Cola Cherry zéro sucres³ (40 cL / 50 cL)
- Eau by McDo® plate ou pétillante nature⁵
(40 cL / 50 cL)

MENU SALADE

1

Salade au choix avec sa sauce

- Salade Caesar Poulet
- Salade Caesar Veggie

+1

Moyenne boisson au choix

- Coca-Cola® (40 cL)
- Coca-Cola® Sans Sucres³ (40 cL)
- Fanta saveur orange sans sucres³ (40 cL)
- Sprite® Sans Sucres³ (40 cL)
- Lipton® Ice Tea Sans Sucres³ (40 cL)
- Oasis Tropical Light³ (40 cL)
- Coca Cola Cherry zéro sucres³ (40 cL)
- Eau by McDo® plate ou pétillante
nature⁵ (40 cL)

Sandwichs disponibles hors menu : Hamburger, Cheeseburger, Chicken McNuggets™ x4 et x20, Veggie McPlant® Nuggets x4 et x20, P'tit Wrap Ranch, P'tit Chicken, Croque McDo™, Egg & Cheese McMuffin®, Egg & Bacon McMuffin®.

1. Recette inspirée de New York avec une spécialité panée au poulet. 2. Double cheese = sandwich composé de tranches de fromage fondu. 3. Boisson rafraichissante aux extraits végétaux sans sucres, contient édulcorants et une source de phénylalanine. 4. Jus d'orange sans pulpe et sans sucres ajoutés. 5. Boisson à l'eau du réseau micro-filtrée, avec ou sans adjonction de gaz carbonique. 6. Veggie McPlant® = Végétarien

Les seuls produits qui ne disposent pas de Nutri-Score sont ceux pour lesquels soit le fournisseur n'a pas souhaité afficher le Nutri-score, soit le produit n'est pas vendu en tant que tel mais en accompagnement d'autres produits tels que les coulis et nappages.

L'OFFRE ADULTE

BIG MAC™
(232 g)



Ingrédients
principaux

- Steaks hachés
- Pain spécial
- Sauce
- Salade Iceberg
- Cornichon
- Oignon
- Cheddar fondu

Les bun de nos Big Mac™
sont élaborés à partir de
blé 100 % français et de
farine de blé Label Rouge.



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	955 kJ	2215 kJ	26 %
	228 kcal	530 kcal	
MATIÈRES GRASSES	12 g	27 g	39 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	4,2 g	9,6 g	48 %
GLUCIDES	18 g	42 g	16 %
DONT SUCRES	3,4 g	7,8 g	9 %
FIBRES	1,6 g	3,8 g	
PROTÉINES	12 g	27 g	54 %
SEL	0,99 g	2,3 g	38 %

BIG TASTY™ 1 STEAK HACHÉ
(299 g)



Ingrédients
principaux

- Steak haché
- Pain spécial
- Sauce
- Salade Iceberg
- Oignons
- Deux rondelles de tomates
- Cheddar blanc fondu

Les buns de nos Big Tasty™ sont
élaborés à partir de
blé 100 % français et de
farine de blé Label Rouge.



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	965 kJ	2881 kJ	35 %
	231 kcal	690 kcal	
MATIÈRES GRASSES	13 g	40 g	57 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	4,4 g	13 g	65 %
GLUCIDES	15 g	44 g	17 %
DONT SUCRES	3,8 g	11 g	13 %
FIBRES	1,0 g	3,0 g	
PROTÉINES	13 g	37 g	75 %
SEL	0.79 g	2,4 g	39 %

EXEMPLES DE MENUS BEST OF™

Big Mac™ + Frites moyenne Portion
+ Coca Cola Cherry zéro sucres ¹(40 cL)

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	3597 kJ	42 %
	860 kcal	
MATIÈRES GRASSES	43 g	62 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	11 g	55 %
GLUCIDES	83 g	32 %
DONT SUCRES	8,1 g	9 %
FIBRES	7,8 g	
PROTÉINES	31 g	62 %
SEL	2.9 g	48 %

Big Mac™ + P'tite Salade avec vinaigrette
à l'huile de noisette + Eau by McDo plate
ou pétillante² (40 cL)

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	2948 kJ	34 %
	709 kcal	
MATIÈRES GRASSES	45 g	65 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	11 g	55 %
GLUCIDES	43 g	16 %
DONT SUCRES	7,8 g	10 %
FIBRES	4,8 g	
PROTÉINES	28 g	55 %
SEL	2.9 g	49 %

EXEMPLES DE MENUS BEST OF™

Big Tasty™
+ Frites moyenne Portion
+ Oasis Tropical Light ¹(40 cL)

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	4338 kJ	52 %
	1037 kcal	
MATIÈRES GRASSES	56 g	80 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	15 g	72 %
GLUCIDES	90 g	35 %
DONT SUCRES	16 g	18 %
FIBRES	7 g	
PROTÉINES	41 g	83 %
SEL	3 g	49 %

Big Tasty™ + P'tite Salade avec vinaigrette
à l'huile de noisette
+ Sprite sans sucres ¹(40 cL)

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	3634 kJ	43 %
	873 kcal	
MATIÈRES GRASSES	58 g	83 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	14 g	72 %
GLUCIDES	45 g	17 %
DONT SUCRES	12 g	14 %
FIBRES	4 g	
PROTÉINES	38 g	76 %
SEL	3.2 g	53 %

1. Boisson rafraichissante aux extraits végétaux arôme cerise , Contient des édulcorants et une source de phénylalanine, cherry=saveur cerise
2. Boisson à l'eau du réseau micro-filtrée, avec ou sans adjonction de gaz carbonique.

1. Boisson rafraichissante aux extraits végétaux sans sucres, contient édulcorants et une source de phénylalanine.

BIG TASTY™ 2 STEAKS HACHÉS (388 g)

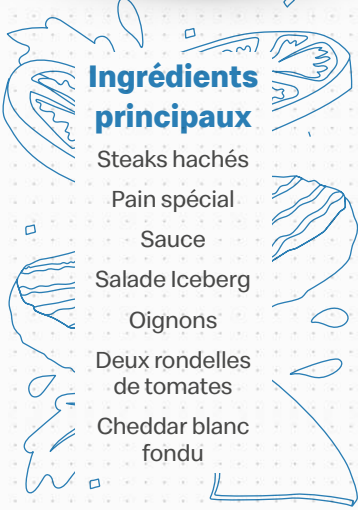




FARINE DE BLÉ



NUTRI-SCORE
A B C D E



Ingrédients principaux

- Steaks hachés
- Pain spécial
- Sauce
- Salade Iceberg
- Oignons
- Deux rondelles de tomates
- Cheddar blanc fondu

	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1003 kJ	3921 kcal	47 %
	241 kcal	940 g	
MATIÈRES GRASSES	15 g	58 g	82 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	5,5 g	21 g	107 %
GLUCIDES	11 g	44 g	17 %
DONT SUCRES	2,9 g	11 g	13 %
FIBRES	0,8 g	3,0 g	
PROTÉINES	15 g	59 g	117 %
SEL	0.73 g	2.9 g	47 %

CBO™ (247 g)



Les buns de nos CBO™ sont élaborés à partir de **blé 100 % français**  et de **farine de blé Label Rouge**.



FARINE DE BLÉ



NUTRI-SCORE
A B C D E



Ingrédients principaux

- Spécialité panée au poulet
- Pain spécial
- Sauce
- Salade Iceberg
- Oignons frits
- Bacon
- Cheddar fondu

	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1108 kJ	2753 kJ	33 %
	265 kcal	659 kcal	
MATIÈRES GRASSES	14 g	35 g	50 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	3,3 g	8,2 g	41 %
GLUCIDES	23 g	57 g	22 %
DONT SUCRES	3,6 g	8,8 g	10 %
FIBRES	1,5 g	3,8 g	
PROTÉINES	11 g	27 g	55 %
SEL	1,1 g	2,8 g	47 %

EXEMPLES DE MENUS BEST OF™

- Big Tasty 2 steaks hachés

+ Frite Moyenne Portion

+ Coca-Cola® (40 cL)
- Big Tasty 2 steaks hachés + P'tite Salade avec vinaigrette à l'huile de noisette

+ Lipton Ice Tea sans sucres ¹(40 cL)

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	5989 kJ	71 %
	1430 kcal	
MATIÈRES GRASSES	74 g	105 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	23 g	114 %
GLUCIDES	126 g	49 %
DONT SUCRES	52 g	59 %
FIBRES	7 g	
PROTÉINES	63 g	125 %
SEL	3.3 g	56 %

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	4678 kJ	55 %
	1123 kcal	
MATIÈRES GRASSES	76 g	108 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	22 g	114 %
GLUCIDES	45 g	17 %
DONT SUCRES	12 g	14 %
FIBRES	4,0 g	
PROTÉINES	60 g	118 %
SEL	3,6 g	61 %

EXEMPLES DE MENUS BEST OF™

- CBO™

+ McFlavor Fries Cheddar Fondu - Bacon

+ Lipton Ice Tea sans sucres ¹(40 cL)
- CBO™ + P'tite Carottes²

+ Oasis Tropical Light ¹(40 cL)

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	4997 kJ	59 %
	903 kcal	
MATIÈRES GRASSES	61 g	86 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	14 g	70 %
GLUCIDES	116 g	45 %
DONT SUCRES	9,4 g	11 %
FIBRES	10 g	
PROTÉINES	39 g	80 %
SEL	4.1 g	68 %

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	3597 kJ	41 %
	864 kcal	
MATIÈRES GRASSES	54 g	76 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	9,7 g	48 %
GLUCIDES	65 g	25 %
DONT SUCRES	16 g	19 %
FIBRES	5.3 g	
PROTÉINES	27 g	56 %
SEL	3.5 g	58 %

1. Boisson rafraichissante aux extraits végétaux sans sucres, contient édulcorants et une source de phénylalanine

2. P'tite Carotte = Bâtonnets de carottes.

L'OFFRE ADULTE

280™ ORIGINAL (309 g)



Ingrédients principaux

- Steak haché
- Pain ciabatta cuit sur pierre
- Cheddar blanc et cheddar orange fondu
- Deux rondelles de tomates
- Oignons
- Ketchup
- Sauce

Nos steaks hachés, **100 % pur boeuf*** sont cuits à 69 °C minimum à coeur.
(*Comme tout steak haché.)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1034 kJ 247 kcal	3227 kJ 772 kcal	39 %
MATIÈRES GRASSES	13 g	41 g	58 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	5.6 g	17 g	86 %
GLUCIDES	18 g	55 g	21 %
DONT SUCRES	2,1 g	6.3 g	7 %
FIBRES	1,1 g	3.4 g	
PROTÉINES	14 g	44 g	89 %
SEL	0.43 g	1.3 g	22%

McCHICKEN™ (188 g)



Ingrédients principaux

- Spécialité panée au poulet
- Pain spécial
- Sauce légèrement citronnée
- Salade Iceberg

Les buns de nos McChicken™ sont élaborés à partir de **blé 100 % français** et de **farine de blé Label Rouge**.



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	962 kJ 230 kcal	1817 kJ 434 kcal	22 %
MATIÈRES GRASSES	10 g	19 g	27 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	1,2 g	2,2 g	11 %
GLUCIDES	24 g	45 g	17 %
DONT SUCRES	3,4 g	6,3 g	7 %
FIBRES	1,8 g	3,3 g	
PROTÉINES	10 g	19 g	39 %
SEL	1,1 g	2 g	33 %

EXEMPLES DE MENUS BEST OF™

280™ Original
+ Deluxe Potatoes Moyenne Portion¹
+ Fanta saveur orange sans sucres ² (40 cL)

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	4204 kJ 1007 kcal	50 %
MATIÈRES GRASSES	53 g	75 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	18 g	92 %
GLUCIDES	82 g	31 %
DONT SUCRES	7.5 g	8 %
FIBRES	6.7 g	
PROTÉINES	47 g	95 %
SEL	2.3 g	16 %

280™ Original + P'tite Salade avec vinaigrette à l'huile de noisette + Eau by McDo plate ou pétillante³ (40 cL)

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	3960 kJ 951 kcal	47 %
MATIÈRES GRASSES	59 g	84 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	18 g	93 %
GLUCIDES	56 g	21 %
DONT SUCRES	6.9 g	8 %
FIBRES	4.4 g	
PROTÉINES	45 g	90 %
SEL	1.9 g	11 %

EXEMPLES DE MENUS BEST OF™

McChicken™
+ Frite Moyenne Portion
+ Coca-Cola Cherry zéro sucres ¹(40 cL)

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	3199 kJ 764 kcal	38 %
MATIÈRES GRASSES	35 g	50 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	3.7 g	18 %
GLUCIDES	86 g	33 %
DONT SUCRES	6.6 g	7 %
FIBRES	7.3 g	
PROTÉINES	23 g	47 %
SEL	2.6 g	43 %

McChicken™
+ P'tite Salade avec vinaigrette à l'huile de noisette + Sprite sans sucres ²(40 cL)

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	2570 kJ 617 kcal	30 %
MATIÈRES GRASSES	37 g	53 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	3,7 g	18 %
GLUCIDES	46 g	17 %
DONT SUCRES	6.9 g	8 %
FIBRES	4,3 g	
PROTÉINES	20 g	40 %
SEL	2.8 g	47 %

1. Quartiers de pommes de terre avec leur peau, épicés, frits.
2. Boisson rafraichissante aux extraits végétaux sans sucres, contient édulcorants et une source de phénylalanine
3. Boisson à l'eau du réseau micro-filtrée, avec ou sans adjonction de gaz carbonique.

1. Boisson rafraichissante aux extraits végétaux arôme cerise , Contient des édulcorants et une source de phénylalanine, cherry = saveur cerise
2. Boisson rafraichissante aux extraits végétaux sans sucres, contient édulcorants et une source de phénylalanine

FILET-O-FISH™ (131 g)



Ingrédients principaux

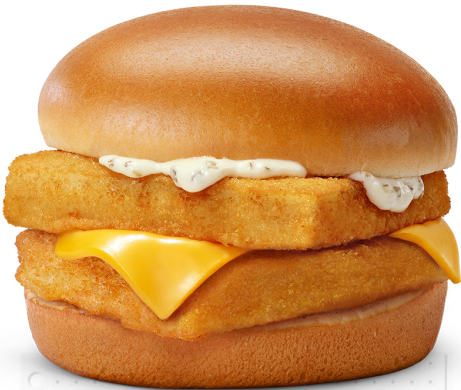
- Préparation de poisson pané
- Pain spécial
- Sauce légèrement vinaigrée aux oignons et aux câpres
- Cheddar fondu

Tous nos poissons panés sont préparés à partir de **filets de poisson à chair blanche issus d'une pêche durable** répondant au référentiel MSC¹.



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1052 kJ 251 kcal	1381 kJ 329 kcal	16 %
MATIÈRES GRASSES	11 g	14 g	20 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	1,8 g	2,4 g	12 %
GLUCIDES	27 g	36 g	14 %
DONT SUCRES	3,9 g	5,1 g	6 %
FIBRES	1,6 g	2,2 g	
PROTÉINES	11 g	15 g	29 %
SEL	1,1 g	1,4 g	24 %

DOUBLE FILET-O-FISH™ (193 g)



Ingrédients principaux

- Préparation de poisson pané
- Pain spécial
- Sauce légèrement vinaigrée aux oignons et aux câpres
- Cheddar fondu

Tous nos poissons panés sont préparés à partir de **filets de poisson à chair blanche issus d'une pêche durable** répondant au référentiel MSC¹.



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1030 kJ 246 kcal	1984 kJ 474 kcal	24 %
MATIÈRES GRASSES	11 g	22 g	31 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	2,1 g	4,1 g	20 %
GLUCIDES	23 g	44 g	17 %
DONT SUCRES	2,9 g	5,7 g	6 %
FIBRES	1,3 g	2,5 g	
PROTÉINES	13 g	24 g	49 %
SEL	1,1 g	2,1 g	34 %

EXEMPLES DE MENUS BEST OF™

- Filet-O-Fish™*
- + Frite Moyenne Portion
 - + Fanta saveur orange sans sucres¹ (40 cL)

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	2788 kJ 665 kcal	32 %
MATIÈRES GRASSES	30 g	43 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	3.9 g	19 %
GLUCIDES	78 g	30 %
DONT SUCRES	6.6 g	7 %
FIBRES	6.2 g	
PROTÉINES	19 g	37 %
SEL	2.2 g	37 %

- Filet-O-Fish™*
- + P'tite Salade avec vinaigrette à l'huile de noisette
 - + Lipton Ice Tea sans sucres¹ (40 cL)

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	2138 kJ 512 kcal	24 %
MATIÈRES GRASSES	32 g	46 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	3.9 g	19 %
GLUCIDES	37 g	14 %
DONT SUCRES	6 g	7 %
FIBRES	3,2 g	
PROTÉINES	16 g	30 %
SEL	2.2 g	38 %

EXEMPLES DE MENUS BEST OF™

- Double Filet-O-Fish™*
- + Deluxe Potatoes Moyenne Portion¹
 - + Thé Vert Menthe Bio (40 cL)

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	2963 kJ 709 kcal	35 %
MATIÈRES GRASSES	34 g	48 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	5.2 g	26 %
GLUCIDES	70 g	27 %
DONT SUCRES	5.7 g	6 %
FIBRES	5.8 g	
PROTÉINES	27 g	55 %
SEL	2.8 g	46 %

- Double Filet-O-Fish™*
- + Frite Moyenne Portion
 - + Coca-Cola® (40 cL)

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	4052 kJ 964 kcal	48 %
MATIÈRES GRASSES	38 g	54 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	5.6 g	27 %
GLUCIDES	126 g	49 %
DONT SUCRES	47 g	52 %
FIBRES	6.5 g	
PROTÉINES	28 g	57 %
SEL	2.6 g	43 %

* Les filets de poisson du Filet-O-Fish proviennent d'une pêcherie qui a répondu au référentiel environnemental du MSC pour une pêche durable et bien gérée. www.MSC.org/fr
1. Boisson rafraichissante aux extraits végétaux sans sucres, contient édulcorants et une source de phénylalanine

* Les filets de poisson du Double Filet-O-Fish proviennent d'une pêcherie qui a répondu au référentiel environnemental du MSC pour une pêche durable et bien gérée. www.MSC.org/fr
1. Quartiers de pommes de terre avec leur peau, épicés, frits.

FISH NEW YORK* (206g)



Les buns de nos Filet-O-Fish™ Deluxe sont élaborés à partir de **blé 100 % français** et de **farine de blé Label Rouge et CRC**.

	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	945 kJ 226 kcal	1925 kJ 460 kcal	23 %
MATIÈRES GRASSES	11 g	22 g	31 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	2.1 g	4.4 g	22 %
GLUCIDES	22 g	45 g	17 %
DONT SUCRES	3.4 g	7 g	8 %
FIBRES	1.4 g	2.9 g	
PROTÉINES	9 g	19 g	37 %
SEL	1.1 g	2.2 g	36 %

DOUBLE FISH NEW YORK* (269g)



Les buns de nos Filet-O-Fish™ Deluxe sont élaborés à partir de **blé 100 % français** et de **farine de blé Label Rouge et CRC**.

	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	944 kJ 225 kcal	2547 kJ 608 kcal	30 %
MATIÈRES GRASSES	11 g	30 g	43 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	2 g	5.4 g	27 %
GLUCIDES	20 g	55 g	21 %
DONT SUCRES	2.6 g	7.1 g	8 %
FIBRES	1.2 g	3.2 g	
PROTÉINES	11 g	28 g	57 %
SEL	1.1 g	2.9 g	48 %

EXEMPLES DE MENUS BEST OF™

- Fish New York*
- + Frite Moyenne Portion

+ Thé Earl Grey Bio (40 cL)

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	3334 kJ 796 kcal	39 %
MATIÈRES GRASSES	38 g	54 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	5.9 g	29 %
GLUCIDES	86 g	33 %
DONT SUCRES	7.3 g	8 %
FIBRES	6.9 g	
PROTÉINES	23 g	45 %
SEL	2.7 g	45 %

- Fish New York*
- + P'tite Salade avec vinaigrette à l'huile de noisette

+ Sprite Sans Sucres¹ (40 cL)

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	2678 kJ 643 kcal	31 %
MATIÈRES GRASSES	40 g	57 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	5.9 g	29 %
GLUCIDES	46 g	17 %
DONT SUCRES	8 g	9 %
FIBRES	3.9 g	
PROTÉINES	20 g	38 %
SEL	3 g	50 %

EXEMPLES DE MENUS BEST OF™

- Double Fish New York*
- + Frite Moyenne Portion

+ Thé Infusion Citron Gingembre (40 cL)

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	3958 kJ 944 kcal	46 %
MATIÈRES GRASSES	48 g	69 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	7.3 g	36 %
GLUCIDES	98 g	38 %
DONT SUCRES	9.4 g	10 %
FIBRES	7.2 g	
PROTÉINES	34 g	69 %
SEL	3.4 g	58 %

- Double Fish New York* + P'tite Salade avec vinaigrette à l'huile de noisette
- + Thé Vert Menthe Bio (40 cL)

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	3314 kJ 795 kcal	38 %
MATIÈRES GRASSES	48 g	69 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	6.9 g	34 %
GLUCIDES	56 g	21 %
DONT SUCRES	7.7 g	9 %
FIBRES	4.2 g	
PROTÉINES	29 g	58 %
SEL	3.5 g	59 %

* Les filets de poisson du Fish New York proviennent d'une pêcherie qui a répondu au référentiel environnemental du MSC pour une pêche durable et bien gérée. www.MSC.org/f
1. Boisson rafraichissante aux extraits végétaux sans sucres, contient édulcorants et une source de phénylalanine

* Les filets de poisson du Fish New York proviennent d'une pêcherie qui a répondu au référentiel environnemental du MSC pour une pêche durable et bien gérée. www.MSC.org/f

McWRAP™ NEW YORK POULET & BACON¹

(244 g)



Notre salade batavia,
cultivée en plein champ,
est livrée en restaurant en
moyenne 92h après la récolte.



Ingrédients
principaux

- Galette de blé
- Spécialité panée au poulet
- Salade
- Bacon
- Cheddar fondu
- Rondelles de tomate
- Sauce

	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	946 kJ	2310 kJ	28 %
	226 kcal	552 kcal	
MATIÈRES GRASSES	11 g	26 g	37 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	2,3 g	5,6 g	28 %
GLUCIDES	23 g	56 g	22 %
DONT SUCRES	1,7 g	4,1 g	5 %
FIBRES	1,4 g	3,4 g	
PROTÉINES	9 g	22 g	44 %
SEL	1,1 g	2,8 g	46 %

McWRAP® VEGGIE

(242 g)



Veggie



Ingrédients
principaux

- Galette de blé
- Pané croustillant végétarien
- Salade
- Oignons frits
- Cheddar blanc fondu
- Rondelles de tomate
- Sauce

	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	853 kJ	2074 kJ	25 %
	204 kcal	495 kcal	
MATIÈRES GRASSES	9 g	22 g	31 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	2,1 g	5,1 g	25 %
GLUCIDES	21 g	51 g	20 %
DONT SUCRES	2,3 g	5,5 g	6 %
FIBRES	2,7 g	6,6 g	
PROTÉINES	8,3 g	20 g	40 %
SEL	1,2 g	2,9 g	49 %

EXEMPLES DE MENUS BEST OF™

- McWrap™ New york Poulet et Bacon*
- + Frite Moyenne Portion
- + Lipton Ice Tea sans sucres ¹(40 cL)

- McWrap™ New York Poulet et Bacon*
- + P'tite Salade avec vinaigrette à l'huile de noisette + Eau by McDo plate ou pétillante ² (40 cL)

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	3709 kJ	44 %
	884 kcal	
MATIÈRES GRASSES	42 g	60 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	7,1 g	35 %
GLUCIDES	97 g	38 %
DONT SUCRES	4,4 g	5 %
FIBRES	7,4 g	
PROTÉINES	26 g	52 %
SEL	3,5 g	58 %

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	3043 kJ	36 %
	731 kcal	
MATIÈRES GRASSES	44 g	63 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	7,1 g	35 %
GLUCIDES	57 g	22 %
DONT SUCRES	4,7 g	6 %
FIBRES	4,4 g	
PROTÉINES	23 g	45 %
SEL	3,4 g	57 %

EXEMPLES DE MENUS BEST OF™

- McWrap Veggie*™
- + Frite Moyenne Portion
- + Thé Infusion Citron Gingembre (40 cL)

- McWrap Veggie*™
- + Deluxe Potatoes moyenne portion¹
- + Fanta saveur orange sans sucres ² (40 cL)

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	3485 kJ	41 %
	831 kcal	
MATIÈRES GRASSES	40 g	57 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	7 g	34 %
GLUCIDES	94 g	37 %
DONT SUCRES	7,8 g	8 %
FIBRES	11 g	
PROTÉINES	26 g	52 %
SEL	3,4 g	59 %

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	3051 kJ	36 %
	730 kcal	
MATIÈRES GRASSES	34 g	48 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	6,2 g	31 %
GLUCIDES	78 g	30 %
DONT SUCRES	6,7 g	7 %
FIBRES	10 g	
PROTÉINES	23 g	46 %
SEL	3,9 g	65 %

* Recette inspirée de New York avec une spécialité panée au poulet.
1. Boisson rafraichissante aux extraits végétaux sans sucres, contient édulcorants et une source de phénylalanine
2. Boisson à l'eau du réseau micro-filtrée, avec ou sans adjonction de gaz carbonique.

1. Quartiers de pommes de terre avec leur peau, épicés, frits.
2. Boisson rafraichissante aux extraits végétaux sans sucres, contient édulcorants et une source de phénylalanine.
*Veggie McPlant® = Végétarien

McEXTREME 1 STEAK HACHÉ (273 g)



Ingrédients principaux

Steak haché
Pain spécial
Bacon
Oignons
Gouda Hochland
Sauce

Nos steaks hachés,
100 % pur boeuf* sont cuits
à 69 °C minimum à coeur.
(*Comme tout steak haché.)

	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1308 kJ 314 kcal	3550 kJ 852 kcal	43 %
MATIÈRES GRASSES	20 g	55 g	79 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	7,3 g	20 g	100 %
GLUCIDES	16 g	43 g	16 %
DONT SUCRES	3,2 g	8,7 g	10 %
FIBRES	0,9 g	2,4 g	
PROTÉINES	17 g	45 g	90 %
SEL	1,1 g	2,9 g	49 %

EXEMPLES DE MENUS BEST OF™

- McExtreme 1 steak haché
- + Deluxe Potatoes moyenne portion¹
- + Coca-Cola Cherry zéro surces ² (40 cL)

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	4502 kJ 1081 kcal	54 %
MATIÈRES GRASSES	67 g	96 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	21 g	106 %
GLUCIDES	69 g	26 %
DONT SUCRES	8,7 g	10 %
FIBRES	5,7 g	
PROTÉINES	48 g	96 %
SEL	3,7 g	62 %

1. Quartiers de pommes de terre avec leur peau, épicés, frits.
2. Boisson rafraichissante aux extraits végétaux sans sucres, contient édulcorants et une source de phénylalanine

McEXTREME 2 STEAKS HACHÉS (389 g)



Ingrédients principaux

Steaks hachés
Pain spécial
Bacon
Oignons
Gouda
Sauce

Les buns de nos McExtreme®
sont élaborés à partir de **blé 100 % français** et de **farine de blé Label Rouge et CRC.**

	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1292 kJ 310 kcal	4934 kJ 1185 kcal	59 %
MATIÈRES GRASSES	21 g	80 g	115 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	8 g	31 g	156 %
GLUCIDES	11 g	43 g	17 %
DONT SUCRES	2,2 g	8,7 g	10 %
FIBRES	0,6 g	2,4 g	
PROTÉINES	19 g	72 g	144 %
SEL	0,91 g	3,5 g	59 %

EXEMPLES DE MENUS BEST OF™

- McExtreme 2 steaks hachés
- + Frite Moyenne Portion
- + Oasis Tropical Light ¹ (40 cL)

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	6391 kJ 1532 kcal	76 %
MATIÈRES GRASSES	96 g	138 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS		163 %
GLUCIDES	33 g	35 %
DONT SUCRES	13 g	15 %
FIBRES	6,4 g	
PROTÉINES	76 g	152 %
SEL	4,1 g	69 %

- McExtreme 2 steaks hachés
- + P'tite salade avec vinaigrette à l'huile de noisette + Coca-Cola® (40 cL)

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	6361 kJ 1526 kcal	75 %
MATIÈRES GRASSES	98 g	141 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	32 g	163 %
GLUCIDES	86 g	33 %
DONT SUCRES	50 g	57 %
FIBRES	3,4 g	
PROTÉINES	73 g	145 %
SEL	4,1 g	70 %

1. Boisson rafraichissante aux extraits végétaux sans sucres, contient édulcorants et une source de phénylalanine

L'OFFRE ADULTE

ROYAL™ DELUXE (233 g)



Ingrédients principaux

- Steak haché
- Pain spécial
- Sauce à la moutarde à l'ancienne
- Oignon
- Salade
- Rondelles de tomates
- Cheddar fondu

Les buns de nos Royal Deluxe™ sont élaborés à partir de **farine de blé Label Rouge.**



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1003 kJ 240 kcal	2294 kJ 549 kcal	27 %
MATIÈRES GRASSES	14 g	32 g	46 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	5 g	12 g	58 %
GLUCIDES	15 g	34 g	13 %
DONT SUCRES	3.2 g	7.6 g	8 %
FIBRES	1.1 g	2.7 g	
PROTÉINES	13 g	30 g	60 %
SEL	0.87 g	2 g	33 %

ROYAL™ BACON (197 g)



Ingrédients principaux

- Steak haché
- Pain spécial
- Moutarde
- Ketchup
- Cornichon
- Oignon
- Cheddar fondu
- Bacon

Viande de boeuf 100 % française , comme tous les burgers de la gamme Royal™.



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1046 kJ 250 kcal	2061 kJ 492 kcal	25 %
MATIÈRES GRASSES	12 g	24 g	35 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	5,4 g	11 g	53 %
GLUCIDES	19 g	38 g	15 %
DONT SUCRES	4,7 g	9,3 g	10 %
FIBRES	1,3 g	2,6 g	
PROTÉINES	15 g	30 g	59 %
SEL	1,1 g	2,2 g	37 %

EXEMPLES DE MENUS BEST OF™

- Royal™ Deluxe
- + Deluxe Potatoes moyenne portion¹
 - + Eau by McDo plate ou pétillante² (40cL)

- Royal™ Deluxe + P'tite Salade avec vinaigrette à l'huile de noisette
- + Oasis Tropical Light ³(40 cL)

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	3239 kJ 776 kcal	38 %
MATIÈRES GRASSES	44 g	63 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	13 g	64 %
GLUCIDES	60 g	23 %
DONT SUCRES	7.6 g	8 %
FIBRES	6 g	
PROTÉINES	33 g	66 %
SEL	2.7 g	14 %

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	3109 kJ 747 kcal	36 %
MATIÈRES GRASSES	50 g	72 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	13 g	65 %
GLUCIDES	40 g	15 %
DONT SUCRES	13 g	14 %
FIBRES	3.7 g	
PROTÉINES	31 g	61 %
SEL	2.7 g	14 %

EXEMPLES DE MENUS BEST OF™

- Royal™ Bacon
- + Frite Moyenne Portion
 - + Thé Earl Grey Bio (40 cL)

- Royal™ Bacon + P'tite Salade avec vinaigrette à l'huile de noisette
- + Lipton Ice Tea sans sucres ¹ (40 cL)

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	3470 kJ 828 kcal	41 %
MATIÈRES GRASSES	40 g	58 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	13 g	60 %
GLUCIDES	79 g	31 %
DONT SUCRES	9.6 g	10 %
FIBRES	6.6 g	
PROTÉINES	34 g	67 %
SEL	2.7 g	46 %

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	2818 kJ 675 kcal	33 %
MATIÈRES GRASSES	42 g	61 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	12 g	60 %
GLUCIDES	39 g	15 %
DONT SUCRES	9.9 g	11 %
FIBRES	3,6 g	
PROTÉINES	31 g	60 %
SEL	3 g	51 %

1. Quartiers de pommes de terre avec leur peau, épicés, frits.
2. Boisson rafraîchissante aux extraits végétaux sans sucres, contient édulcorants et une source de phénylalanine
3. Boisson à l'eau du réseau micro-filtrée, avec ou sans adjonction de gaz carbonique.

1. Boisson rafraîchissante aux extraits végétaux sans sucres, contient édulcorants et une source de phénylalanine

ROYAL™ CHEESE (208 g)



Ingrédients principaux

- Steak haché
- Pain spécial
- Moutarde
- Ketchup
- Cornichon
- Oignon
- Cheddar fondu

Nos steaks hachés,
100 % pur boeuf* sont cuits
à 69 °C minimum à cœur.

(*Comme tout steak haché.)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1057 kJ 253 kcal	2199 kJ 525 kcal	26 %
MATIÈRES GRASSES	13 g	27 g	39 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	6 g	12 g	62 %
GLUCIDES	19 g	39 g	15 %
DONT SUCRES	4,9 g	10 g	11 %
FIBRES	1,2 g	2,6 g	
PROTÉINES	15 g	31 g	62 %
SEL	1,2 g	2,5 g	42 %

EXEMPLES DE MENUS BEST OF™

Royal™ Cheese

- + Deluxe Potatoes moyenne portion ¹
- + Coca-Cola Cherry sans sucres ² (40 cL)

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	3151 kJ 754 kcal	37 %
MATIÈRES GRASSES	39 g	56 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	13 g	68 %
GLUCIDES	65 g	25 %
DONT SUCRES	10 g	11 %
FIBRES	5,9 g	
PROTÉINES	34 g	68 %
SEL	3,3 g	55 %

Royal™ Cheese + P'tite Salade

- avec vinaigrette à l'huile de noisette
- + Thé Vert Menthe Bio (40 cL)

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	2966 kJ 712 kcal	34 %
MATIÈRES GRASSES	45 g	65 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	13 g	69 %
GLUCIDES	40 g	15 %
DONT SUCRES	11 g	12 %
FIBRES	3,6 g	
PROTÉINES	32 g	63 %
SEL	3,1 g	53 %

CHICKEN McNUGGETS™

Nos Chicken McNuggets™ sont préparés
à partir de **filets de poulet 100 % français**

CHICKEN McNUGGETS™
4 nuggets
(71 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1027 kJ 245 kcal	731 kJ 174 kcal	9 %
MATIÈRES GRASSES	13 g	9 g	13 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	1,4 g	1 g	5 %
GLUCIDES	18 g	13 g	5 %
DONT SUCRES	0,4 g	0,3 g	0 %
FIBRES	0,8 g	0,6 g	
PROTÉINES	14 g	10 g	21 %
SEL	1,1 g	0,77 g	13 %

CHICKEN McNUGGETS™
6 nuggets
(107 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1027 kJ 245 kcal	1097 kJ 262 kcal	13 %
MATIÈRES GRASSES	13 g	13 g	19 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	1,4 g	1,5 g	7 %
GLUCIDES	18 g	19 g	7 %
DONT SUCRES	0,4 g	0,4 g	0 %
FIBRES	0,8 g	0,9 g	
PROTÉINES	14 g	15 g	31 %
SEL	1,1 g	1,1 g	19 %

CHICKEN McNUGGETS™
9 nuggets
(160 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1027 kJ 245 kcal	1645 kJ 392 kcal	20 %
MATIÈRES GRASSES	13 g	20 g	29 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	1,4 g	2,2 g	11 %
GLUCIDES	18 g	29 g	11 %
DONT SUCRES	0,4 g	0,6 g	1 %
FIBRES	0,8 g	1,3 g	
PROTÉINES	14 g	23 g	46 %
SEL	1,1 g	1,7 g	29 %

CHICKEN McNUGGETS™
20 nuggets
(356 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1027 kJ 245 kcal	3656 kJ 872 kcal	44 %
MATIÈRES GRASSES	13 g	45 g	64 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	1,4 g	5 g	25 %
GLUCIDES	18 g	65 g	25 %
DONT SUCRES	0,4 g	1,4 g	2 %
FIBRES	0,8 g	2,8 g	
PROTÉINES	14 g	51 g	103 %
SEL	1,1 g	3,8 g	64 %

1. Quartiers de pommes de terre avec leur peau, épicés, frits.
2. Boisson rafraichissante aux extraits végétaux arôme cerise , Contient des édulcorants et une source de phénylalanine, cherry=saveur cerise.

Chicken McNuggets = Spécialités panées au poulet.
La Boîte à Partager Chicken McNuggets™ est accompagnée de 3 sauces au choix.

L'OFFRE ADULTE

VEGGIE McPLANT® NUGGETS*

Nos Veggie McPlant® Nuggets sont composés de **protéines de blé et pois** et de panure.



VEGGIE McPLANT® NUGGETS
4 nuggets
(66 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1197 kJ 287 kcal	790 kJ 189 kcal	9 %
MATIÈRES GRASSES	16 g	10 g	15 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	1,5 g	1 g	5 %
GLUCIDES	21 g	14 g	5 %
DONT SUCRES	0,9 g	0,6 g	1 %
FIBRES	4,1 g	2,7 g	
PROTÉINES	13 g	8,8 g	18 %
SEL	1,1 g	0,75 g	12 %

VEGGIE McPLANT® NUGGETS
6 nuggets
(99 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1197 kJ 287 kcal	1185 kJ 284 kcal	14 %
MATIÈRES GRASSES	16 g	16 g	22 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	1,5 g	1,5 g	7 %
GLUCIDES	21 g	21 g	8 %
DONT SUCRES	0,9 g	0,9 g	1 %
FIBRES	4,1 g	4,1 g	
PROTÉINES	13 g	13 g	26 %
SEL	1,1 g	1,1 g	19 %

VEGGIE McPLANT® NUGGETS
9 nuggets
(149 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1197 kJ 287 kcal	1778 kJ 426 kcal	21 %
MATIÈRES GRASSES	16 g	23 g	33 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	1,5 g	2,2 g	11 %
GLUCIDES	21 g	31 g	12 %
DONT SUCRES	0,9 g	1,3 g	1 %
FIBRES	4,1 g	6,1 g	
PROTÉINES	13 g	20 g	40 %
SEL	1,1 g	1,7 g	28 %

VEGGIE McPLANT® NUGGETS
20 nuggets
(330 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1197 kJ 287 kcal	3950 kJ 947 kcal	47 %
MATIÈRES GRASSES	16 g	52 g	74 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	1,5 g	5 g	25 %
GLUCIDES	21 g	69 g	27 %
DONT SUCRES	0,9 g	3,0 g	3 %
FIBRES	4,1 g	14 g	
PROTÉINES	13 g	44 g	88 %
SEL	1,1 g	3,7 g	62 %

HAMBURGER (105 g)
ET CHEESEBURGER (119 g)



HAMBURGER

Ingrédients
principaux

Steak haché
Pain spécial
Moutarde
Ketchup
Cornichon
Oignon



CHEESEBURGER*

Ingrédients
principaux

Steak haché
Pain spécial
Moutarde
Ketchup
Cornichon
Oignon
Cheddar fondu

Les buns de nos burgers
sont fabriqués à partir de
farine de blé Label Rouge.

(à l'exception du 280™).



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1016 kJ 242 kcal	1064 kJ 253 kcal	13 %
MATIÈRES GRASSES	8,5 g	8,9 g	13 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	3,3 g	3,5 g	17 %
GLUCIDES	28 g	29 g	11 %
DONT SUCRES	6,3 g	6,6 g	7 %
FIBRES	2,1 g	2,1 g	
PROTÉINES	13 g	13 g	27 %
SEL	1,1 g	1,2 g	20 %

Nos steaks hachés sont
100 % pur boeuf.

(Comme tout steak haché.)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1060 kJ 253 kcal	1260 kJ 300 kcal	15 %
MATIÈRES GRASSES	11 g	13 g	18 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	4,7 g	5,6 g	28 %
GLUCIDES	25 g	30 g	12 %
DONT SUCRES	6,3 g	7,4 g	8 %
FIBRES	1,8 g	2,1 g	
PROTÉINES	13 g	16 g	32 %
SEL	1,3 g	1,5 g	26 %

La Boîte à Partager Veggie McPlant® Nuggets est accompagnée de 3 sauces au choix.
*Veggie McPlant® = Végétarien

* Fromage fondu

DOUBLE CHEESE (172 g)
ET DOUBLE CHEESE BACON (176 g)



DOUBLE CHEESE

Ingrédients principaux

- Steaks hachés
- Pain spécial
- Moutarde
- Ketchup
- Cornichon
- Oignon
- Cheddar fondu



FARINE DE BLÉ

NUTRI-SCORE

A B C D E

	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1074 kJ	1850 kJ	22 %
	257 kcal	442 kcal	
MATIÈRES GRASSES	13 g	23 g	33 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	6,4 g	11 g	55 %
GLUCIDES	18 g	31 g	12 %
DONT SUCRES	4,8 g	8 g	9 %
FIBRES	1,3 g	2,2 g	
PROTÉINES	16 g	27 g	53 %
SEL	1,3 g	2,2 g	37 %



DOUBLE CHEESE BACON

Ingrédients principaux

- Steaks hachés
- Bacon fumé au bois de hêtre
- Pain spécial
- Moutarde
- Ketchup
- Cornichon
- Oignon
- Cheddar fondu



FARINE DE BLÉ

NUTRI-SCORE

A B C D E

	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1088 kJ	1908 kJ	23 %
	260 kcal	456 kcal	
MATIÈRES GRASSES	14 g	24 g	34 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	6,5 g	11 g	57 %
GLUCIDES	18 g	31 g	12 %
DONT SUCRES	4,7 g	8,2 g	9 %
FIBRES	1,3 g	2 g	
PROTÉINES	16 g	28 g	55 %
SEL	1,3 g	2,3 g	39 %

Croque McDo™



Croque McDo™ (94 g)

Ingrédients principaux

- Jambon cuit supérieur
- Pain spécial*
- Cheddar blanc fondu

Notre Croque McDo™ est préparé avec du **jambon cuit supérieur** fait à partir de **porc 100 % français*** .



FARINE DE BLÉ

NUTRI-SCORE

A B C D E

	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1132 kJ	1070 kJ	13 %
	270 kcal	255 kcal	
MATIÈRES GRASSES	10 g	9,7 g	14 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	3 g	2,8 g	14 %
GLUCIDES	30 g	28 g	11 %
DONT SUCRES	5,9 g	5,5 g	6 %
FIBRES	1,8 g	1,7 g	
PROTÉINES	14 g	13 g	27 %
SEL	1,7 g	1,6 g	27 %

* Bilan des achats 2025

LE P'TIT WRAP RANCH VEGGIE (109 g)
LE P'TIT WRAP RANCH (124 g)

P'TIT WRAP RANCH VEGGIE

Ingrédients principaux

- Galette de blé
- Salade
- Fromage fondu
- Sauce
- Oignon Frit
- Nuggets Veggie

NUTRI-SCORE

A B C D E

	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1142 kJ 273 kcal	1280 kJ 306 kcal	15 %
MATIÈRES GRASSES	14 g	16 g	22 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	2.6 g	2.8 g	14 %
GLUCIDES	27 g	30 g	11 %
DONT SUCRES	1.7 g	1.8 g	2 %
FIBRES	2.3 g	2.5 g	
PROTÉINES	8.6 g	9.3 g	19 %
SEL	1.1 g	1.2 g	20 %

P'TIT WRAP RANCH

Ingrédients principaux

- Spécialité panée au poulet
- Galette de blé
- Salade
- Fromage fondu
- Sauce
- Oignon Frit

NUTRI-SCORE

A B C D E

	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1070 kJ 256 kcal	1335 kJ 319 kcal	16 %
MATIÈRES GRASSES	13 g	16 g	23 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	2,8 g	3,4 g	17 %
GLUCIDES	25 g	32 g	12 %
DONT SUCRES	7,0 g	8,7 g	10 %
FIBRES	1,2 g	1,5 g	
PROTÉINES	9,1 g	11 g	23 %
SEL	1 g	1,3 g	22 %

*Veggie = Végétarien

McMUFFIN® ET McFISH™*

Les œufs de nos McMuffin® sont **certifiés Label Rouge**.

EGG & CHEESE McMUFFIN¹® (131 g)

NUTRI-SCORE

A B C D E

	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	849 kJ 202 kcal	1108 kJ 263 kcal	13 %
MATIÈRES GRASSES	7,7 g	10 g	14 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	3,2 g	4,2 g	21 %
GLUCIDES	20 g	27 g	10 %
DONT SUCRES	1,6 g	2,1 g	2 %
FIBRES	1,5 g	1,9 g	
PROTÉINES	12 g	16 g	32 %
SEL	0,88 g	1,1 g	19 %

EGG & BACON McMUFFIN²® (134 g)

NUTRI-SCORE

A B C D E

	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	872 kJ 208 kcal	1166 kJ 277 kcal	14 %
MATIÈRES GRASSES	8,4 g	11 g	16 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	3,4 g	4,6 g	23 %
GLUCIDES	20 g	27 g	10 %
DONT SUCRES	1,6 g	2,1 g	2 %
FIBRES	1,5 g	1,9 g	
PROTÉINES	13 g	17 g	34 %
SEL	0,92 g	1,2 g	21 %

BACON & BEEF MCMUFFIN³® (123 g)

FARINE DE BLÉ

NUTRI-SCORE

A B C D E

	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1090 kJ 261 kcal	1340 kJ 321 kcal	6 %
MATIÈRES GRASSES	11 g	14 g	20 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	5.6 g	6.9 g	34 %
GLUCIDES	23 g	29 g	11 %
DONT SUCRES	3.7 g	4.6 g	5 %
FIBRES	1.5 g	1.8 g	
PROTÉINES	15 g	19 g	37 %
SEL	1.4 g	1.8 g	29 %

McFISH™* (122 g)

FARINE DE BLÉ

NUTRI-SCORE

A B C D E

	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	988 kJ 235 kcal	1196 kJ 284 kcal	14 %
MATIÈRES GRASSES	6,5 g	7,9 g	11 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0,8 g	0,9 g	5 %
GLUCIDES	32 g	38 g	15 %
DONT SUCRES	6,4 g	7,8 g	9 %
FIBRES	2 g	2,4 g	
PROTÉINES	11 g	14 g	27 %
SEL	1,1 g	1,4 g	23 %

* Le filet de poisson du McFish™ provient d'une pêcherie qui a répondu au référentiel environnemental du MSC pour une pêche durable et bien gérée. www.MSC.org/fr

¹ egg & cheese = oeuf et fromage fondu

² egg = oeuf

³ beef = steak haché

L'OFFRE ADULTE

SALADE CAESAR POULET* (213 g)



La Salade Caesar Poulet est accompagnée de la **sauce Caesar**.



Ingrédients principaux

- Feuilles de salade fraîches, françaises et de saison
- Patty de poulet origine France
- Fromage fondu***
- Croûtons

	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	804 kJ 192 kcal	1679 kJ 402 kcal	20 %
MATIÈRES GRASSES	10 g	21 g	30 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	3,8 g	8,0 g	40 %
GLUCIDES	13 g	27 g	11 %
DONT SUCRES	4,2 g	8,9 g	10 %
FIBRES	1,1 g	2,3 g	
PROTÉINES	12 g	25 g	51 %
SEL	0.82 g	1,7 g	29 %

SALADE CAESAR VEGGIE** (206 g)



La Salade Caesar Veggie est accompagnée de la **sauce vinaigrette aux herbes aromatiques**.



Ingrédients principaux

- Feuilles de salade fraîches, françaises et de saison
- Palet veggie
- Fromage***
- Croûtons

	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	791 kJ 189 kcal	1598 kJ 382 kcal	19 %
MATIÈRES GRASSES	8.8 g	18 g	26 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	3.5 g	7.2 g	36 %
GLUCIDES	13 g	26 g	10 %
DONT SUCRES	5.1 g	11 g	12 %
FIBRES	2.9 g	6 g	
PROTÉINES	13 g	26 g	52 %
SEL	0.99 g	2 g	34 %

EXEMPLES DE MENUS BEST OF™

Salade Caesar Poulet avec sa sauce caesar
+ Deluxe Potatoes Moyenne Portion¹
+ Thé Vert Menthe Bio (40cL)

Salade Caesar Poulet avec sa sauce caesar
+ Frite Moyenne Portion + Eau by McDo plate ou pétillant ² (40 cL)

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	3124 kJ 750 kcal	37 %
MATIÈRES GRASSES	45 g	64 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	11 g	54 %
GLUCIDES	54 g	21 %
DONT SUCRES	9 g	10 %
FIBRES	5.6 g	
PROTÉINES	29 g	59 %
SEL	2.8 g	48 %

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	3520 kJ 843 kcal	42 %
MATIÈRES GRASSES	49 g	70 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	11 g	55 %
GLUCIDES	69 g	27 %
DONT SUCRES	9.3 g	10 %
FIBRES	6.3 g	
PROTÉINES	30 g	61 %
SEL	2.6 g	45 %

EXEMPLES DE MENUS BEST OF™

Salade Caesar Veggie avec sa sauce vinaigrette aux herbes aromatiques
+ Frite Moyenne Portion
+ Coca-Cola® cherry sans sucres ³ (40 cL)

Salade Caesar Veggie avec sa sauce vinaigrette aux herbes aromatiques
+ Deluxe Potatoes™ Moyenne Portion¹
+ Oasis Tropical Light ² (40 cL)

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	3539 kJ 848 kcal	42 %
MATIÈRES GRASSES	48 g	69 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	11 g	54 %
GLUCIDES	69 g	27 %
DONT SUCRES	13 g	14 %
FIBRES	10 g	
PROTÉINES	30 g	60 %
SEL	2.9 g	50 %

	PAR MENU	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	3184 kJ 764 kcal	38 %
MATIÈRES GRASSES	44 g	63 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	10 g	53 %
GLUCIDES	58 g	23 %
DONT SUCRES	17 g	19 %
FIBRES	9.6 g	
PROTÉINES	29 g	58 %
SEL	3.4 g	53 %

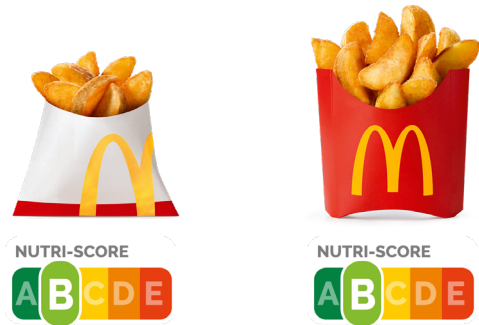
* Les valeurs nutritionnelles indiquées sont celles de la salade sans la sauce. Le Nutri-Score de la salade est calculé sans la sauce.
***Fromage=fromage fondu
1. Quartiers de pommes de terre avec leur peau, épicés, frits.
2. Boisson à l'eau du réseau micro-filtrée, avec ou sans adjonction de gaz carbonique.

* Les valeurs nutritionnelles indiquées sont celles de la salade sans la sauce. Le Nutri-Score de la salade est calculé sans la sauce.
** Veggie = Végétarien
*** Fromage=fromage fondu
1. Quartiers de pommes de terre avec leur peau, épicés, frits.
2. Boisson à l'eau du réseau micro-filtrée, avec ou sans adjonction de gaz carbonique.
3. Boisson rafraichissante aux extraits végétaux arôme cerise , Contient des édulcorants et une source de phénylalanine, cherry = saveur cerise

FRITES ET DELUXE POTATOES™*



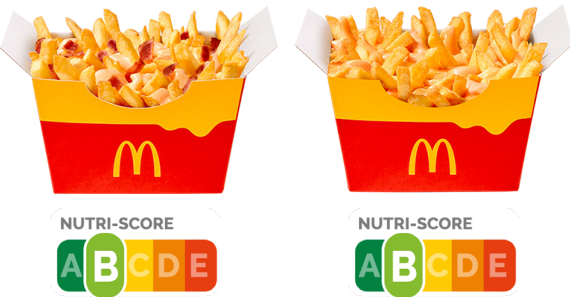
	FRITE PETITE PORTION (80 g)			FRITE MOYENNE PORTION (114 g)			FRITE GRANDE PORTION (150 g)		
	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1210 kJ	968 kJ	12 %	1210 kJ	1375 kJ	16 %	1210 kJ	1815 kJ	22 %
	289 kcal	231 kcal		289 kcal	328 kcal		289 kcal	434 kcal	
MATIÈRES GRASSES	14 g	11 g	16 %	14 g	16 g	23 %	14 g	21 g	30 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	1,3 g	1 g	5 %	1,3 g	1,5 g	7 %	1,3 g	2 g	10 %
GLUCIDES	36 g	29 g	11 %	36 g	41 g	16 %	36 g	54 g	21 %
DONT SUCRES	0,3 g	0,2 g	0 %	0,3 g	0,3 g	0 %	0,3 g	0,5 g	1 %
FIBRES	3,5 g	2,8 g		3,5 g	4 g		3,5 g	5,3 g	
PROTÉINES	3,4 g	2,7 g	5 %	3,4 g	3,9 g	8 %	3,4 g	5,1 g	10 %
SEL	0,47 g	0,38 g	6 %	0,47 g	0,53 g	9 %	0,47 g	0,71 g	12 %



	DELUXE POTATOES™ MOYENNE PORTION¹ (110 g)			DELUXE POTATOES™ GRANDE PORTION¹ (160 g)		
	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	859 kJ	945 kJ	11 %	859 kJ	1374 kJ	16 %
	206 kcal	227 kcal		206 kcal	330 kcal	
MATIÈRES GRASSES	11 g	12 g	17 %	11 g	17 g	24 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	1 g	1,1 g	6 %	1 g	1,6 g	8 %
GLUCIDES	23 g	26 g	10 %	23 g	37 g	14 %
DONT SUCRES	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %
FIBRES	3 g	3,3 g		3 g	4,8 g	
PROTÉINES	2,5 g	2,8 g	6 %	2,5 g	4 g	8 %
SEL	0,65 g	0,72 g	12 %	0,65 g	1 g	17 %

* Quartiers de pommes de terre avec leur peau, épicés, frits.

POTATOES CHEDDAR FONDU
ET McFLAVOR® FRIES*



	McFLAVOR® FRIES CHEDDAR FONDU - BACON (198 g)			McFLAVOR® FRIES DOUBLE CHEDDAR FONDU (213 g)		
	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1122 kJ	2220 kJ	26 %	1041 kJ	2221 kJ	26 %
	268 kcal	531 kcal		249 kcal	531 kcal	
MATIÈRES GRASSES	13 g	26 g	36 %	12 g	26 g	37 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	3,0 g	5,9 g	29 %	3 g	6,9 g	34 %
GLUCIDES	30 g	59 g	23 %	28 g	59 g	23 %
DONT SUCRES	0 g	0,6 g	1 %	0,3 g	0,5 g	1 %
FIBRES	3,2 g	6,4 g		2,7 g	6,5 g	
PROTÉINES	6,2 g	12 g	25 %	5,4 g	12 g	24 %
SEL	0,56 g	1,1 g	18 %	1 g	1,2 g	20 %

* Quartiers de pommes de terre avec leur peau, épicés, frits.

P'TITE SALADE, P'TITES TOMATES, P'TITE CAROTTE ET P'TIT CONCOMBRE

P'TITE SALADE¹
(50 g)

Feuilles de salade
Global Gap comme
toutes les salades.



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	71 kJ	36 kJ	0 %
	17 kcal	9 kcal	
MATIÈRES GRASSES	0 g	0 g	0 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0 g	0 g	0 %
GLUCIDES	1,3 g	0,7 g	0 %
DONT SUCRES	0 g	0 g	0 %
FIBRES	2 g	1 g	
PROTÉINES	1,3 g	0,7 g	1 %
SEL	0,1 g	0,05 g	1 %

P'TITES TOMATES²
(60 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	126 kJ	76 kJ	1 %
	30 kcal	18 kcal	
MATIÈRES GRASSES	1 g	0,3 g	0 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0,2 g	0,1 g	1 %
GLUCIDES	4,2 g	2,5 g	1 %
DONT SUCRES	3,2 g	1,9 g	2 %
FIBRES	1,7 g	1 g	
PROTÉINES	1,3 g	0,8 g	2 %
SEL	0,01 g	0,01 g	0 %

P'TITE POMME, P'TITE NECTARINE ET P'TIT ANANAS

P'TITE POMME¹
(80 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	217 kJ	174 kJ	2 %
	52 kcal	42 kcal	
MATIÈRES GRASSES	0,2 g	0,2 g	0 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0 g	0 g	0 %
GLUCIDES	11 g	9 g	3 %
DONT SUCRES	11 g	9 g	10 %
FIBRES	2 g	1,6 g	
PROTÉINES	0,3 g	0,2 g	0 %
SEL	0 g	0 g	0 %

Nos P'tites Pommes
et Nos P'tites Nectarines
sont issues de **vergers**
éco-responsables.



P'TITE CAROTTE³
(50 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	130 kJ	65 kJ	1 %
	31 kcal	16 kcal	
MATIÈRES GRASSES	0,1 g	0,1 g	0 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0 g	0 g	0 %
GLUCIDES	5,3 g	2,7 g	1 %
DONT SUCRES	4,8 g	2,4 g	3 %
FIBRES	2,9 g	1,5 g	
PROTÉINES	0,6 g	0,3 g	1 %
SEL	0,19 g	0,09 g	0 %

P'TIT CONCOMBRE⁴
(60 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	72 kJ	43 kJ	1 %
	17 kcal	10 kcal	
MATIÈRES GRASSES	0,5 g	0,3 g	0 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0,1 g	0,1 g	0 %
GLUCIDES	3,1 g	1,9 g	1 %
DONT SUCRES	1,7 g	1 g	1 %
FIBRES	0,5 g	0,3 g	
PROTÉINES	0,7 g	0,4 g	1 %
SEL	0,01 g	0 g	0 %

P'TITE NECTARINE²
(60 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	181 kJ	109 kJ	1 %
	43 kcal	26 kcal	
MATIÈRES GRASSES	0 g	0 g	0 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0 g	0 g	0 %
GLUCIDES	8 g	5 g	2 %
DONT SUCRES	8 g	5 g	6 %
FIBRES	1,7 g	1 g	
PROTÉINES	1,7 g	1 g	2 %
SEL	0 g	0 g	0 %

P'TIT ANANAS³
(70 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	230 kJ	161 kJ	2 %
	54 kcal	38 kcal	
MATIÈRES GRASSES	0,3 g	0,2 g	0 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0 g	0 g	0 %
GLUCIDES	11 g	7,8 g	3 %
DONT SUCRES	11 g	7,8 g	9 %
FIBRES	2,1 g	1,5 g	
PROTÉINES	0,7 g	0,5 g	1 %
SEL	0 g	0 g	0 %

1. Les valeurs nutritionnelles indiquées sont celles de la salade sans la sauce. Le Nutri-Score de la salade est calculé sans la sauce.
2. Sachet de tomates cerises.
3. P'tite Carotte = Bâtonnets de carottes.
4. P'tit Concombre = Bâtonnets de concombres..

1. P'tite Pomme = Petits quartiers de pomme.
2. P'tite Nectarine = Petits quartiers de nectarine.
3. P'tit Ananas = Tranche d'ananas.

L'OFFRE ADULTE

SUNDAE¹

SUNDAE¹ NATURE
(115 g)



En 2020, nous avons remplacé l'arôme artificiel de la base vanille de nos Sundaes par **un arôme naturel**.



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	697 kJ	800 kJ	10 %
	166 kcal	191 kcal	
MATIÈRES GRASSES	6,5 g	7,4 g	11 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	2,7 g	3,1 g	16 %
GLUCIDES	22 g	25 g	10 %
DONT SUCRES	20 g	22 g	25 %
FIBRES	0,5 g	0,6 g	
PROTÉINES	4,9 g	5,7 g	11 %
SEL	0,13 g	0,15 g	2 %

SUNDAE
AFFOGATO²
(150 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	402 kJ	630 kJ	7 %
	95 kcal	149 kcal	
MATIÈRES GRASSES	2.4 g	3.8 g	5 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	1.7 g	2.7 g	13 %
GLUCIDES	16 g	25 g	10 %
DONT SUCRES	14 g	23 g	25 %
FIBRES	0.1 g	0.2 g	
PROTÉINES	2.4 g	3.7 g	7 %
SEL	0.12 g	0.2 g	3 %

P'TIT SUNDAE
NATURE
(70 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	577 kJ	404 kJ	5 %
	137 kcal	96 kcal	
MATIÈRES GRASSES	3.6 g	2.5 g	4 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	2.5 g	1.7 g	9 %
GLUCIDES	23 g	16 g	6 %
DONT SUCRES	20 g	14 g	16 %
FIBRES	0 g	0 g	
PROTÉINES	3.5 g	2.5 g	5 %
SEL	0.14 g	0.10 g	2 %

SUNDAE¹ NAPPAGE
AU CARAMEL
(156 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	878 kJ	1373 kJ	16 %
	208 kcal	326 kcal	
MATIÈRES GRASSES	6 g	9,4 g	13 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	2,8 g	4,4 g	22 %
GLUCIDES	34 g	54 g	21 %
DONT SUCRES	24 g	37 g	41 %
FIBRES	0,4 g	0,6 g	
PROTÉINES	4,1 g	6,4 g	13 %
SEL	0,18 g	0,27 g	5 %

SUNDAE¹ NAPPAGE
SAVEUR CHOCOLAT
(155 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	879 kJ	1362 kJ	16 %
	209 kcal	324 kcal	
MATIÈRES GRASSES	7,7 g	12 g	17 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	4,4 g	6,7 g	34 %
GLUCIDES	30 g	46 g	18 %
DONT SUCRES	27 g	42 g	46 %
FIBRES	0,9 g	1,3 g	
PROTÉINES	4,7 g	7,4 g	15 %
SEL	0,25 g	0,39 g	7 %

P'TIT SUNDAE
SAVEUR CHOCOLAT
(70 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	752 kJ	678 kJ	8 %
	179 kcal	161 kcal	
MATIÈRES GRASSES	5.2 g	4.7 g	7 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	4 g	3,6 g	18 %
GLUCIDES	29 g	26 g	10 %
DONT SUCRES	26 g	24 g	26 %
FIBRES	1 g	1 g	
PROTÉINES	3.6 g	3.3 g	7 %
SEL	0.24 g	0.21 g	4 %

P'TIT SUNDAE
SAVEUR CARAMEL
(70 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	758 kJ	687 kJ	8 %
	180 kcal	163 kcal	
MATIÈRES GRASSES	3.9 g	3.5 g	5 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	2,7 g	2.4 g	12 %
GLUCIDES	33 g	30 g	11 %
DONT SUCRES	24 g	22 g	24 %
FIBRES	0 g	0 g	
PROTÉINES	3.1 g	2.8 g	6 %
SEL	0.18 g	0.16 g	3 %

1. Dessert glacé à base de lait saveur vanille.

2. Dessert glacé à base de lait saveur vanille et expresso

NAPPAGES

NAPPAGE
CARAMEL
(42 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1360 kJ	567 kJ	7 %
	325 kcal	136 kcal	
MATIÈRES GRASSES	4,7 g	2 g	3 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	3,1 g	1 g	5 %
GLUCIDES	69 g	29 g	11 %
DONT SUCRES	36 g	15 g	17 %
FIBRES	0 g	0 g	
PROTÉINES	1,8 g	1 g	2 %
SEL	0,3 g	0,1 g	2 %

NAPPAGE
SAVEUR CHOCOLAT
(40 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1393 kJ	560 kJ	7 %
	333 kcal	134 kcal	
MATIÈRES GRASSES	11 g	4 g	6 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	9 g	4 g	20 %
GLUCIDES	53 g	21 g	8 %
DONT SUCRES	48 g	19 g	21 %
FIBRES	1,9 g	1 g	
PROTÉINES	4,2 g	2 g	4 %
SEL	0,6 g	0,2 g	3 %

McFLURRY®

McFLURRY®
DAIM®
(170 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	810 kJ	1373 kJ	16 %
	193 kcal	327 kcal	
MATIÈRES GRASSES	7,5 g	13 g	18 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	3,6 g	6,2 g	31 %
GLUCIDES	28 g	47 g	18 %
DONT SUCRES	26 g	44 g	49 %
FIBRES	0,2 g	0,3 g	
PROTÉINES	3,4 g	5,8 g	12 %
SEL	0,23 g	0,39 g	6 %

McFLURRY®
M&M'S®
(170 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	796 kJ	1352 kJ	16 %
	189 kcal	322 kcal	
MATIÈRES GRASSES	6,6 g	11 g	16 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	3,6 g	6 g	30 %
GLUCIDES	28 g	47 g	18 %
DONT SUCRES	25 g	43 g	47 %
FIBRES	0,6 g	0,9 g	
PROTÉINES	4,4 g	7,5 g	15 %
SEL	0,13 g	0,22 g	4 %

McFLURRY®
KIT-KAT®
(164 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	726 kJ	1192 kJ	14 %
	173 kcal	283 kcal	
MATIÈRES GRASSES	5,3 g	8,7 g	12 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	3,5 g	5,8 g	29 %
GLUCIDES	27 g	44 g	17 %
DONT SUCRES	23 g	38 g	42 %
FIBRES	0,5 g	0,8 g	
PROTÉINES	4,1 g	6,7 g	13 %
SEL	0,24 g	0,39 g	6 %

McFLURRY®
NATURE
(146 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	575 kJ	840 kJ	10 %
	137 kcal	199 kcal	
MATIÈRES GRASSES	3,6 g	5,2 g	7 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	2,5 g	3,6 g	18 %
GLUCIDES	22 g	33 g	13 %
DONT SUCRES	20 g	30 g	33 %
FIBRES	0 g	0 g	
PROTÉINES	3,5 g	5,1 g	10 %
SEL	0,14 g	0,2 g	3 %

1. Dessert glacé à base de lait saveur vanille.

1. Dessert glacé à base de lait saveur vanille. Le Nutri-Score du McFlurry est calculé sans nappage (voir page suivante).

L'OFFRE ADULTE

MILKSHAKES¹

P'TIT MILKSHAKE
SAVEUR CAFÉ
(25 cL)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	494 kJ	852 kJ	10 %
	117 kcal	202 kcal	
MATIÈRES GRASSES	2.2 g	3.8 g	5 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	1.6 g	2.8 g	14 %
GLUCIDES	21 g	36 g	14 %
DONT SUCRES	19 g	33 g	35 %
FIBRES	0.2 g	0.3 g	
PROTÉINES	3.2 g	5.7 g	11 %
SEL	0.13 g	0.23 g	4 %

GRAND MILKSHAKE
SAVEUR CAFÉ
(40 cL)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	494 kJ	1370 kJ	16 %
	117 kcal	324 kcal	
MATIÈRES GRASSES	2.2 g	6.1 g	9 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	1.6 g	4.4 g	22 %
GLUCIDES	21 g	58 g	22 %
DONT SUCRES	19 g	53 g	59 %
FIBRES	0 g	0.5 g	
PROTÉINES	3.2 g	9.1 g	18 %
SEL	0.13 g	0.36 g	6 %

P'TIT MILKSHAKE¹
SAVEUR VANILLE
(25 cL)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	592 kJ	1086 kJ	13 %
	140 kcal	257 kcal	
MATIÈRES GRASSES	3,1 g	5,7 g	8 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	2,1 g	3,9 g	19 %
GLUCIDES	25 g	46 g	18 %
DONT SUCRES	23 g	42 g	47 %
FIBRES	0 g	0 g	
PROTÉINES	3,1 g	5,5 g	11 %
SEL	0,12 g	0,22 g	4 %

P'TIT MILKSHAKE¹
SAVEUR FRAISE
(25 cL)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	596 kJ	1071 kJ	13 %
	141 kcal	254 kcal	
MATIÈRES GRASSES	3,2 g	5,7 g	8 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	2,2 g	3,9 g	19 %
GLUCIDES	25 g	45 g	17 %
DONT SUCRES	22 g	39 g	44 %
FIBRES	0 g	0 g	
PROTÉINES	3,1 g	5,6 g	11 %
SEL	0,12 g	0,22 g	4 %

P'TIT MILKSHAKE
GOURMAND
SAVEUR CAFÉ
(25 cL)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	577 kJ	1159 kJ	14 %
	137 kcal	276 kcal	
MATIÈRES GRASSES	5.4 g	11 g	15 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	3.9 g	7.8 g	39 %
GLUCIDES	19 g	38 g	15 %
DONT SUCRES	18 g	35 g	39 %
FIBRES	0.2 g	0.3 g	
PROTÉINES	3.1 g	6.1 g	12 %
SEL	0.12 g	0.24 g	4 %

GRAND MILKSHAKE
GOURMAND
SAVEUR CAFÉ
(40 cL)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	553 kJ	1667 kJ	20 %
	132 kcal	396 kcal	
MATIÈRES GRASSES	4.3 g	13 g	18 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	3.1 g	9.4 g	47 %
GLUCIDES	20 g	60 g	23 %
DONT SUCRES	18 g	55 g	62 %
FIBRES	0.2 g	0.5 g	
PROTÉINES	3.1 g	10 g	19 %
SEL	0.12 g	0.38 g	6 %

GRAND MILKSHAKE¹
SAVEUR VANILLE
(40 cL)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	474 kJ	1329 kJ	16 %
	112 kcal	315 kcal	
MATIÈRES GRASSES	2,2	6,2	9 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	1,5	4,2	21 %
GLUCIDES	20 g	56 g	21 %
DONT SUCRES	18 g	51 g	57 %
FIBRES	0 g	0 g	
PROTÉINES	3,1	8,7	17 %
SEL	0.11 g	0.3 g	5 %

GRAND MILKSHAKE¹
SAVEUR FRAISE
(40 cL)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	474 kJ	1331 kJ	16 %
	112 kcal	315 kcal	
MATIÈRES GRASSES	2,2	6,2	9 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	1,5	4,2 g	21 %
GLUCIDES	20 g	56 g	21 %
DONT SUCRES	17 g	48 g	53 %
FIBRES	0 g	0 g	
PROTÉINES	3,1	8,8 g	18 %
SEL	0,11	0.31 g	5 %

1. Milkshake = Préparation sucrée et aromatisée saveur vanille ou fraise à base de lait écrémé et de crème.

1. Milkshake = Préparation sucrée et aromatisée saveur vanille ou fraise à base de lait écrémé et de crème.

L'OFFRE ADULTE

BIO À BOIRE ET BERLINGO' FRUITS

BIO À BOIRE
SAVEUR FRAÏSE¹
(90 g)



Le lait de nos Bio à Boire est
100 % français

	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	276 kJ	248 kJ	3 %
	65 kcal	59 kcal	
MATIÈRES GRASSES	1,7 g	1,5 g	2 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	1,1 g	1 g	5 %
GLUCIDES	9,3 g	8,6 g	3 %
DONT SUCRES	9,3 g	8,5 g	9 %
FIBRES	0 g	0 g	
PROTÉINES	3 g	2,6 g	5 %
SEL	0 g	0 g	0 %

BERLINGO' FRUITS
POMME PÊCHE²
(100 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	197 kJ	197 kJ	2 %
	47 kcal	47 kcal	
MATIÈRES GRASSES	1 g	1 g	1 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0 g	0 g	1 %
GLUCIDES	11 g	11 g	4 %
DONT SUCRES	10 g	10 g	11 %
FIBRES	1,2 g	1,2 g	
PROTÉINES	1 g	1 g	1 %
SEL	0 g	0 g	0 %

PÂTISSERIES

DONUT NATURE
(65 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1839 kJ	1195 kJ	14 %
	440 kcal	286 kcal	
MATIÈRES GRASSES	26 g	17 g	24 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	12 g	7,8 g	39 %
GLUCIDES	45 g	29 g	11 %
DONT SUCRES	15 g	9,8 g	11 %
FIBRES	1 g	0,7 g	
PROTÉINES	6,2 g	4 g	8 %
SEL	0,63 g	0,41 g	7 %

DONUT CACAO NOISETTE
(72 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1908 kJ	1374 kJ	16 %
	458 kcal	330 kcal	
MATIÈRES GRASSES	30 g	22 g	31 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	12 g	8,6 g	43 %
GLUCIDES	39 g	28 g	11 %
DONT SUCRES	20 g	14 g	16 %
FIBRES	2,5 g	1,8 g	
PROTÉINES	7 g	5 g	10 %
SEL	1 g	0,68 g	11 %

APPLE PIE¹
(85 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1190 kJ	1012 kJ	12 %
	285 kcal	242 kcal	
MATIÈRES GRASSES	14 g	12 g	17 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	4,1 g	3,5 g	17 %
GLUCIDES	35 g	29 g	11 %
DONT SUCRES	11 g	8,9 g	10 %
FIBRES	2,1 g	1,8 g	
PROTÉINES	3,3 g	2,8 g	6 %
SEL	0,4 g	0,3 g	6 %

1. Yaourt aromatisé, sucré, à boire. Produit issu de l'agriculture biologique.
2. Berlingo' Pomme Pêche = Spécialité de pomme pêche sans sucres ajoutés.

1. Apple Pie = Pâtisserie frite aux pommes

L'OFFRE ADULTE

MACARONS

MACARON FRAMBOISE
(18 g)

NUTRI-SCORE

A B C D E



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1728 kJ 413 kcal	311 kJ 74 kcal	4 %
MATIÈRES GRASSES	20 g	3.5 g	5 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	8.3 g	1.5 g	7 %
GLUCIDES	50 g	8.9 g	3 %
DONT SUCRES	47 g	8.4 g	9 %
FIBRES	4 g	0.6 g	
PROTÉINES	7.5 g	1.4 g	3 %
SEL	0.10 g	0 g	0 %

MACARON À LA VANILLE
(18 g)

NUTRI-SCORE

A B C D E



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	2144 kJ 507 kcal	386 kJ 91 kcal	5 %
MATIÈRES GRASSES	27 g	4.8 g	7 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	10 g	1.7 g	9 %
GLUCIDES	60 g	11 g	4 %
DONT SUCRES	53 g	9.5 g	11 %
FIBRES	2.7 g	0.5 g	
PROTÉINES	8.1 g	1.5 g	3 %
SEL	0.10 g	0.02 g	0 %

MACARON CHOCOLAT
(18 g)

NUTRI-SCORE

A B C D E



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1908 kJ 456 kcal	343 kJ 82 kcal	4 %
MATIÈRES GRASSES	24 g	4.3 g	6 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	8.0 g	1.4 g	7 %
GLUCIDES	51 g	9.1 g	3 %
DONT SUCRES	50 g	9 g	10 %
FIBRES	4.1 g	0.7 g	
PROTÉINES	8.6 g	1.5 g	3 %
SEL	0.1 g	0 g	0 %

MACARON CARAMEL
(18 g)

NUTRI-SCORE

A B C D E



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	2114 kJ 502 kcal	380 kJ 90 kcal	5 %
MATIÈRES GRASSES	21 g	3.8 g	5 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	5.4 g	1 g	5 %
GLUCIDES	70 g	13 g	5 %
DONT SUCRES	63 g	11 g	13 %
FIBRES	2.7 g	0.5 g	
PROTÉINES	9.1 g	1.6 g	3 %
SEL	0.40 g	0.08 g	1 %

McPOPS*



NUTRI-SCORE
A B C D E



NUTRI-SCORE
A B C D E



NUTRI-SCORE
A B C D E

	McPOPS SAVEUR NOISETTE ⁴ (25 G)			McPOPS SAVEUR LOTUS BISCOFF ⁵ (25 G)			McPOPS SAVEUR FRUITS ROUGES ¹ (25 G)		
	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	2026 kJ 485 kcal	507 kJ 121 kcal	6 %	2092 kJ 501 kcal	523 kJ 125 kcal	6 %	1742 kJ 417 kcal	436 kJ 104 kcal	5 %
MATIÈRES GRASSES	28 g	7.0 g	10 %	30 g	7.5 g	11 %	24 g	6 g	9 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	10 g	2.5 g	13 %	11 g	2.8 g	14 %	11 g	2.8 g	14 %
GLUCIDES	49 g	12 g	5 %	50 g	13 g	5 %	45 g	11 g	4 %
DONT SUCRES	26 g	6.5 g	7 %	22 g	5.5 g	6 %	21 g	5.3 g	6 %
FIBRES	2.1 g	0.5 g		1.5 g	0.4 g		1.5 g	0.4 g	
PROTÉINES	7.3 g	1.8 g	4 %	6.3 g	1.6 g	3 %	5.5 g	1.4 g	3 %
SEL	0.70 g	0.17 g	3 %	0.80 g	0.20 g	3 %	0.7 g	0.17 g	3 %



NUTRI-SCORE
A B C D E



NUTRI-SCORE
A B C D E



NUTRI-SCORE
A B C D E

	McPOPS SAVEUR CHOCOLAT NOISETTE ² (25 G)			McPOPS SAVEUR CHOCOLAT ⁶ (25 G)			McPOPS SAVEUR CHOCOLAT BLANC ³ (25 G)		
	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	2025 kJ 485 kcal	506 kJ 121 kcal	6 %	2121 kJ 509 kcal	530 kJ 127 kcal	6 %	2043 kJ 489 kcal	511 kJ 122 kcal	6 %
MATIÈRES GRASSES	29 g	7.3 g	10 %	33 g	8.3 g	12 %	28 g	7 g	10 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	11 g	2.8 g	14 %	12 g	3 g	15 %	11 g	2.8 g	14 %
GLUCIDES	49 g	12 g	5 %	46 g	12 g	4 %	51 g	13 g	5 %
DONT SUCRES	26 g	6.5 g	7 %	24 g	6 g	7 %	28 g	7 g	8 %
FIBRES	1.5 g	0.4 g		2.9 g	0.7 g		1.3 g	0.3 g	
PROTÉINES	6.9 g	1.7 g	3 %	6.5 g	1.6 g	3 %	7 g	1.8 g	4 %
SEL	0.80 g	0.2 g	3 %	0.7 g	0.18 g	3 %	0.7 g	0.19 g	3 %

*Mini beignet : les McPops sont disponibles uniquement dans les restaurants avec un corner McCafé.
1. McPops® fruits rouges = mini beignet fourré aux fruits rouges. 2. McPops® saveur chocolat-noisette = mini beignet fourré au cacao et à la noisette. 3. McPops® saveur chocolat blanc = mini beignet fourré saveur chocolat blanc. 4. McPops® saveur noisette = mini beignet fourré saveur noisette. 5. McPops® Lotus Biscoff® = mini beignet fourré au spéculoos Lotus Biscoff®. 6. McPops® saveur chocolat = mini beignet fourré au cacao. Produit décongelé, à ne pas recongeler.

83

L'OFFRE ADULTE

MOYENNES BOISSONS (40 cL)

 				 				 				 			
COCA-COLA® (40 cL)				COCA-COLA® SANS SUCRES¹ (40 cL)				FANTA SAVEUR ORANGE SANS SUCRES® ¹ (40 cL)				SPRITE® SANS SUCRES¹ (40 cL)			
ÉNERGIE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE		POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE		POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	
	173 kJ 40 kcal	693 kJ 162 kcal	8 %	2 kJ 0 kcal	6 kJ 2 kcal	0 %		8 kJ 2 kcal	32 kJ 8 kcal	0 %		5 kJ 1 kcal	20 kJ 4 kcal	0 %	
MATIÈRES GRASSES	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %		0 g	0 g	0 %		0 g	0 g	0 %	
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %		0 g	0 g	0 %		0 g	0 g	0 %	
GLUCIDES	10 g	41 g	16 %	0 g	0 g	0 %		0,3 g	1,2 g	0 %		0 g	0 g	0 %	
DONT SUCRES	10 g	41 g	46 %	0 g	0 g	0 %		0,3 g	1,2 g	1 %		0 g	0 g	0 %	
FIBRES	0 g	0 g		0 g	0 g			0 g	0 g			0 g	0 g		
PROTÉINES	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %		0 g	0 g	0 %		0 g	0 g	0 %	
SEL	0 g	0 g	0 %	0,03 g	0,11 g	2 %		0,06 g	0,24 g	4 %		0,05 g	0,20 g	3 %	

 				 				 				 			
COCA COLA CHERRY ZÉRO SUCRES⁴ (40 cL)				LIPTON® ICE TEA SANS SUCRES (40 cL)				OASIS TROPICAL LIGHT (40 cL)				EAU BY McDO® PLATE OU PÉTILLANTE NATURE³ (40 cL)			
ÉNERGIE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE		POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE		POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	
	2 kJ 0 kcal	7 kJ 2 kcal	0 %	6 kJ 1 kcal	24 kJ 4 kcal	0 %		20 kJ 5 kcal	82 kJ 19 kcal	1 %		0 kJ 0 kcal	0 kJ 0 kcal	0 %	
MATIÈRES GRASSES	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %		0 g	0 g	0 %		0 g	0 g	0 %	
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %		0 g	0 g	0 %		0 g	0 g	0 %	
GLUCIDES	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %		1,2 g	4,8 g	2 %		0 g	0 g	0 %	
DONT SUCRES	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %		1,1 g	4,4 g	5 %		0 g	0 g	0 %	
FIBRES	0 g	0 g		0 g	0 g			0 g	0 g			0 g	0 g		
PROTÉINES	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %		0 g	0 g	0 %		0 g	0 g	0 %	
SEL	0,02 g	0,08 g	1 %	0,04 g	0,16 g	3 %		0,01 g	0,04 g	1 %		0 g	0 g	0 %	

1. Boisson rafraichissante aux extraits végétaux sans sucres, contient édulcorants et une source de phénylalanine
2. Jus d'orange sans pulpe et sans sucres ajoutés.
3. Eau du réseau micro-filtrée avec ou sans adjonction de gaz carbonique.
4. Boisson rafraichissante aux extraits végétaux arôme cerise , Contient des édulcorants et une source de phénylalanine, cherry = saveur cerise

GRANDES BOISSONS (50 cL)

 				 				 				 			
COCA-COLA® (50 cL)				COCA-COLA® SANS SUCRES¹ (50 cL)				FANTA SAVEUR ORANGE SANS SUCRES® ¹ (50 cL)				SPRITE® SANS SUCRES¹ (50 cL)			
ÉNERGIE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE		POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE		POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	
	173 kJ 40 kcal	867 kJ 202 kcal	10 %	2 kJ 0 kcal	7 kJ 2 kcal	0 %		8 kJ 2 kcal	40 kJ 10 kcal	1 %		5 kJ 1 kcal	25 kJ 5 kcal	0 %	
MATIÈRES GRASSES	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %		0 g	0 g	0 %		0 g	0 g	0 %	
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %		0 g	0 g	0 %		0 g	0 g	0 %	
GLUCIDES	10 g	52 g	20 %	0 g	0 g	0 %		0,3 g	2 g	1 %		0 g	0 g	0 %	
DONT SUCRES	10 g	51 g	57 %	0 g	0 g	0 %		0,3 g	2 g	2 %		0 g	0 g	0 %	
FIBRES	0 g	0 g		0 g	0 g			0 g	0 g			0 g	0 g		
PROTÉINES	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %		0 g	0 g	0 %		0 g	0 g	0 %	
SEL	0 g	0 g	0 %	0,03 g	0,14 g	2 %		0,06 g	0,3 g	5 %		0,05 g	0,25 g	4 %	

 				 				 				 			
COCA COLA CHERRY ZÉRO SUCRES⁴ (50 cL)				LIPTON® ICE TEA SANS SUCRES (50 cL)				OASIS TROPICAL LIGHT (50 cL)				EAU BY McDO® PLATE OU PÉTILLANTE NATURE³ (50 cL)			
ÉNERGIE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE		POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE		POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	
	2 kJ 0 kcal	9 kJ 2 kcal	0 %	6 kJ 1 kcal	31 kJ 5 kcal	0 %		20 kJ 5 kcal	102 kJ 24 kcal	1 %		0 kJ 0 kcal	0 kJ 0 kcal	0 %	
MATIÈRES GRASSES	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %		0 g	0 g	0 %		0 g	0 g	0 %	
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %		0 g	0 g	0 %		0 g	0 g	0 %	
GLUCIDES	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %		1,2 g	6 g	2 %		0 g	0 g	0 %	
DONT SUCRES	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %		1,1 g	5,5 g	6 %		0 g	0 g	0 %	
FIBRES	0 g	0 g		0 g	0 g			0 g	0 g			0 g	0 g		
PROTÉINES	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %		0 g	0 g	0 %		0 g	0 g	0 %	
SEL	0 g	0,1 g	2 %	0,04 g	0,20 g	3 %		0,01 g	0,05 g	1 %		0 g	0 g	0 %	

1. Boisson rafraichissante aux extraits végétaux sans sucres, contient édulcorants et une source de phénylalanine
2. Jus d'orange sans pulpe et sans sucres ajoutés.
3. Eau du réseau micro-filtrée avec ou sans adjonction de gaz carbonique.
4. Boisson rafraichissante aux extraits végétaux arôme cerise , Contient des édulcorants et une source de phénylalanine, cherry = saveur cerise

LES THÉS



	THÉ EARL GREY BIO (20 cL)			THÉ EARL VERT MENTHE BIO (20 cL)			THÉ INFUSION CITRON GINGEMBRE (20 cL)		
	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	9 kJ	18 kJ	0 %	9 kJ	18 kJ	0 %	9 kJ	18 kJ	0 %
	2 kcal	4 kcal		2 g	4 g		2 kcal	4 kcal	
MATIÈRES GRASSES	0.5 g	1 g	1 %	0.5 g	1 g	1 %	0.5 g	1 g	1 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0.1 g	0.2 g	1 %	0.1 g	0.2 g	1 %	0 g	0 g	1 %
GLUCIDES	0.5 g	1 g	0 %	0.5 g	1 g	0 %	0.5 g	1 g	0 %
DONT SUCRES	0.5 g	1 g	1 %	0.5 g	1 g	1 %	0.5 g	1 g	1 %
FIBRES	0 g	0 g		0 g	0 g		0 g	0 g	
PROTÉINES	0.5 g	1.0 g	2 %	0.5 g	1 g	2 %	0.5 g	1 g	2 %
SEL	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %	0.01 g	0.02 g	0 %



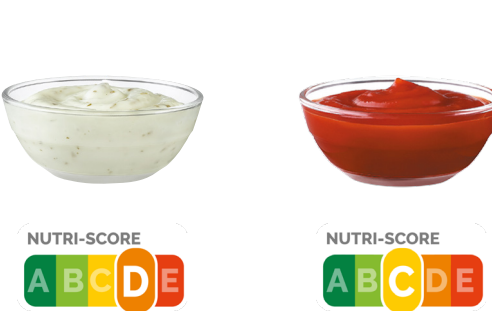
	THÉ EARL GREY BIO (40 cL)			THÉ EARL VERT MENTHE BIO (40 cL)			THÉ INFUSION CITRON GINGEMBRE (40 cL)		
	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	9 kJ	36 kJ	0 %	9 kJ	36 kJ	0 %	9 kJ	36 kJ	0 %
	2 kcal	8 kcal		2 kcal	8 kcal		2 kcal	8 kcal	
MATIÈRES GRASSES	0.5 g	2 g	3 %	0.5 g	2 g	3 %	0.5 g	2 g	3 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0.1 g	0.4 g	2 %	0.1 g	0.4 g	2 %	0.1 g	0.4 g	2 %
GLUCIDES	0.5 g	2 g	1 %	0.5 g	2 g	1 %	0.5 g	2 g	1 %
DONT SUCRES	0.5 g	2 g	2 %	0.5 g	2 g	2 %	0.5 g	2 g	2 %
FIBRES	0 g	0 g		0 g	0 g		0 g	0 g	
PROTÉINES	0.5 g	2 g	4 %	0.5 g	2 g	4 %	0.5 g	2 g	4 %
SEL	0 g	0 g	1 %	0 g	0 g	1 %	0.01 g	0 g	1 %

L'OFFRE ADULTE

LES SAUCES



SAUCE VINAIGRETTE À L'HUILE DE NOISETTE (24 g)				SAUCE CAESAR (30 g)			
	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	
ÉNERGIE	2906 kJ	697 kJ	8 %	1553 kJ	466 kJ	6 %	
	707 kcal	170 kcal		377 kcal	113 kcal		
MATIÈRES GRASSES	77 g	18 g	26 %	39 g	12 g	17 %	
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	6,2 g	1,5 g	7 %	5,5 g	1,7 g	8 %	
GLUCIDES	3 g	0,7 g	0 %	1,8 g	0,5 g	0 %	
DONT SUCRES	2,7 g	0,6 g	1 %	0,3 g	0,1 g	0 %	
FIBRES	0,1 g	0 g		0 g	0 g		
PROTÉINES	0,1 g	0 g	0 %	4 g	1,2 g	2 %	
SEL	2,4 g	0,58 g	10 %	1,3 g	0,39 g	7 %	



SAUCE POMMES FRITES (14 g)				KETCHUP (11 g)			
	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	
ÉNERGIE	786 kJ	114 kJ	1 %	488 kJ	56 kJ	1 %	
	189 kcal	27 kcal		115 kcal	13 kcal		
MATIÈRES GRASSES	15 g	2,2 g	3 %	0,2 g	0 g	0 %	
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	1 g	0,1 g	1 %	0 g	0 g	0 %	
GLUCIDES	12 g	1,7 g	1 %	26 g	2,9 g	1 %	
DONT SUCRES	7,8 g	1,1 g	1 %	21 g	2,4 g	3 %	
FIBRES	0,4 g	0,1 g		1,9 g	0,2 g		
PROTÉINES	0,5 g	0,1 g	0 %	1,6 g	0,2 g	0 %	
SEL	2 g	0,3 g	5 %	2 g	0,2 g	3 %	



SAUCE CREAMY DELUXE ¹ (24 g)				SAUCE CLASSIC BARBECUE (29 g)			SAUCE CLASSIC CHINOISE (30 g)		
	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1328 kJ	325 kJ	4 %	700 kJ	205 kJ	2 %	738 kJ	221 kJ	3 %
	322 kcal	79 kcal		165 kcal	48 kcal		174 kcal	52 kcal	
MATIÈRES GRASSES	34 g	8,2 g	12 %	1 g	0,3 g	0 %	1,1 g	0,3 g	0 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	4,3 g	1,1 g	5 %	0,1 g	0 g	0 %	0,1 g	0 g	0 %
GLUCIDES	3,2 g	0,8 g	0 %	38 g	11 g	4 %	41 g	12 g	5 %
DONT SUCRES	1,3 g	0,3 g	0 %	33 g	9,8 g	11 %	33 g	9,9 g	11 %
FIBRES	0,6 g	0,1 g		0 g	0 g		0 g	0 g	
PROTÉINES	0,8 g	0,2 g	0 %	0,7 g	0,2 g	0 %	0,5 g	0,2 g	0 %
SEL	1,1 g	0,27 g	4 %	1,8 g	0,52 g	9 %	1,1 g	0,33 g	5 %



SAUCE CLASSIC CURRY (29 g)				SAUCE CLASSIC MOUTARDE (28 g)		
	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	660 kJ	191 kJ	2 %	894 kJ	246 kJ	3 %
	156 kcal	45 kcal		214 kcal	59 kcal	
MATIÈRES GRASSES	1,3 g	0,4 g	1 %	13 g	3,5 g	5 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0,2 g	0,1 g	0 %	1,4 g	0,4 g	2 %
GLUCIDES	34 g	9,9 g	4 %	21 g	5,8 g	2 %
DONT SUCRES	33 g	9,6 g	11 %	21 g	5,8 g	6 %
FIBRES	1,6 g	0,5 g		2,7 g	0,8 g	
PROTÉINES	0,7 g	0,2 g	0 %	2 g	0,6 g	1 %
SEL	1 g	0,29 g	5 %	1,7 g	0,47 g	8 %

1. Sauce à la crème.

L'OFFRE PETIT DÉJEUNER



PETIT DÉJEUNER¹

L'offre est présentée sous réserve de la disponibilité des produits en restaurant.

MENU DUO SALÉ

1

Boisson Chaude au choix

- Café
- Thé
- Chocolat chaud

À l'exclusion des grands formats et viennois

+1

Accompagnement Salé au choix

- Egg & Bacon McMuffin®
- Egg & Cheese McMuffin¹®
- Bacon & Beef McMuffin³®

MENU DUO SUCRÉ

1

Boisson Chaude au choix

- Café
- Thé
- Chocolat chaud

À l'exclusion des grands formats et viennois

+1

Accompagnement Sucré au choix

- Croissant
- Pain au chocolat
- Donut nature

¹ Egg & cheese = oeuf et fromage fondu

² Egg = oeuf

³ Beef = steak haché

Cheese = Fromage fondu.

1. L'offre petit déjeuner est disponible uniquement dans les restaurants participants.

Les seuls produits qui ne disposent pas de Nutri-Score sont ceux pour lesquels soit le fournisseur n'a pas souhaité afficher le Nutri-score, soit le produit n'est pas vendu en tant que tel mais en accompagnement d'autres produits tels que les coulis et nappages.

LES BOISSONS CHAUDES



Notre café est **fraîchement moulu et issu de fermes vérifiées Rainforest Alliance¹**.



	ESPRESSO (7 cL)			ESPRESSO DÉCAFÉINÉ (7 cL)			RISTRETTO (4 cL)		
	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
	0 kJ 0 kcal	0 kJ 0 kcal	0 %	0 kJ 0 kcal	0 kJ 0 kcal	0 %	0 kJ 0 kcal	0 kJ 0 kcal	0 %
MATIÈRES GRASSES	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %
GLUCIDES	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %
DONT SUCRES	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %
FIBRES	0 g	0 g		0 g	0 g		0 g	0 g	
PROTÉINES	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %
SEL	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %



	DOUBLE ESPRESSO (20cL)			CAFÉ ALLONGÉ (20 cL)			CAFÉ ALLONGÉ DÉCAFÉINÉ (20 cL)		
	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
	0 kJ 0 kcal	0 kJ 0 kcal	0 %	0 kJ 0 kcal	0 kJ 0 kcal	0 %	0 kJ 0 kcal	0 kJ 0 kcal	0 %
MATIÈRES GRASSES	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %
GLUCIDES	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %
DONT SUCRES	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %
FIBRES	0 g	0 g		0 g	0 g		0 g	0 g	
PROTÉINES	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %
SEL	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %



	CHOCOLAT CHAUD GOURMAND (20cL)			CHOCOLAT CHAUD GOURMAND (40cL)		
	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
	362 kJ 86 kcal	827 kJ 197 kcal	10 %	345 kJ 82 kcal	1551 kJ 369 kcal	18 %
MATIÈRES GRASSES	3.4 g	7.7 g	11 %	2.9 g	13 g	19 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	2.3 g	5.2 g	26 %	1.9 g	8.7 g	44 %
GLUCIDES	10 g	23 g	9 %	17 %	0 g	0 %
DONT SUCRES	9.2 g	21 g	23 %	9.1 g	41 g	46 %
FIBRES	0.8 g	1.9 g		0.8 g	3.7 g	
PROTÉINES	3.4 g	7.9 g	16 %	3.5 g	16 g	31 %
SEL	0.08 g	0.19 g	3 %	0.08 g	0.38 g	6 %

1. À l'exception de notre café décaféiné.

LES BOISSONS CHAUDES



CAFÉ LATTE GOURMAND CHAUD (20cL)				CAFÉ LATTE GOURMAND CHAUD (40cL)			CAFÉ LATTE (20 cL)			CAFÉ LATTE (40 cL)		
	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	178 kJ	585 kJ	7 %	134 kcal	833 kJ	10 %	144 kJ	243 kJ	3 %	143 kJ	452 kJ	5 %
	43 kcal	140 kcal		32 g	199 kcal		35 kcal	58 kcal		34 kcal	108 kcal	
MATIÈRES GRASSES	2.8 g	9 g	13 %	1.8 g	11 g	16 %	1 g	2 g	3 %	1 g	4 g	6 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	2 g	6.6 g	33 %	1.2 g	7.9 g	39 %	0,6 g	1 g	5 %	0,6 g	2 g	10 %
GLUCIDES	2.9 g	10 g	4 %	2.5 g	16 g	6 %	4 g	6 g	2 %	3 g	11 g	4 %
DONT SUCRES	2.9 g	10 g	11 %	2.4 g	16 g	17 %	4 g	6 g	7 %	3 g	11 g	12 %
FIBRES	0 g	0 g		0 g	0 g		0 g	0,0 g		0 g	0 g	
PROTÉINES	1.4 g	4.7 g	9 %	1.4 g	8.9 g	18 %	2,4 g	4 g	8 %	2,2 g	7 g	14 %
SEL	0.04 g	0.15 g	2 %	0 g	0.26 g	4 %	0,12 g	0,2 g	3 %	0,09 g	0,3 g	5 %



CHOCOLAT CHAUD (20 cL)				CHOCOLAT CHAUD (40 cL)			CAPPUCCINO (20 cL)			CAPPUCCINO (40 cL)		
	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE REFERENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE REFERENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE REFERENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE REFERENCE
ÉNERGIE	308 kJ	672 kJ	8 %	308 kJ	1344 kJ	16 %	157 kJ	331 kJ	4 %	130 kJ	364 kJ	4 %
	73 kcal	160 kcal		73 kcal	320 kcal		38 kcal	79 kcal		31 kcal	87 kcal	
MATIÈRES GRASSES	2 g	4,4 g	6 %	2 g	8,7 g	12 %	1 g	3 g	4 %	1 g	3 g	4 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	1,3 g	2,7 g	14 %	1,3 g	5,5 g	27 %	1 g	2 g	10 %	0,7 g	2 g	10 %
GLUCIDES	9,9 g	22 g	8 %	9,9 g	43 g	17 %	4 g	8 g	3 %	3 g	9 g	3 %
DONT SUCRES	9 g	20 g	22 %	9 g	39 g	44 %	4 g	8 g	9 %	3 g	9 g	10 %
FIBRES	0,9 g	1,9 g		0,9 g	3,7 g		0 g	0 g		0 g	0 g	
PROTÉINES	3,5 g	7,6 g	15 %	3,5 g	15 g	31 %	2,4 g	5 g	10 %	2,1 g	6 g	12 %
SEL	0,08 g	0,18 g	3 %	0,08 g	0,37 g	6 %	0,1 g	0,2 g	3 %	0,07 g	0,2 g	3 %



Notre café est **fraîchement moulu et issu de fermes vérifiées Rainforest Alliance¹**.



		THÉ INFUSION CITRON GINGEMBRE (20 cL)			THÉ EARL GREY BIO (20 cL)			THÉ VERT MENTHE BIO (20 cL)		
		POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE		9 kJ	18 kJ	0 %	9 kJ	18 kJ	5 %	9 kJ	18 kJ	5 %
		2 kcal	4 kcal		2 kcal	4 kcal		2 kcal	4 kcal	
MATIÈRES GRASSES		0.5 g	1 g	1 %	0.5 g	1 g	1 %	0.5 g	1 g	1 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS		0.1 g	0.2 g	1 %	0.1 g	0.2 g	1 %	0.1 g	0.2 g	1 %
GLUCIDES		0.5 g	1 g	0 %	0.5 g	1 g	0 %	0.5 g	1 g	0 %
DONT SUCRES		0.5 g	1 g	1 %	0.5 g	1 g	1 %	0.5 g	1 g	1 %
FIBRES		0 g	0 g		0 g	0 g		0 g	0 g	
PROTÉINES		0.5 g	1 g	2 %	0.5 g	1.0 g	2 %	0.5 g	1.0 g	2 %
SEL		0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %



	THÉ INFUSION CITRON GINGEMBRE (40 cL)			THÉ EARL GREY BIO (40 cL)			THÉ VERT MENTHE BIO (40 cL)		
	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	9 kJ	36 kJ	0 %	9 kJ	36 kJ	0 %	9 kJ	36 kJ	0 %
	2 kcal	8 kcal		2 kcal	8 kcal		2 kcal	8 kcal	
MATIÈRES GRASSES	0.5 g	2 g	3 %	0.5 g	2 g	3 %	0.5 g	2 g	3 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0.1g	0.4 g	2 %	0.1g	0.4 g	2 %	0.1g	0.4 g	2 %
GLUCIDES	0.5 g	2 g	1 %	0.5 g	2 g	1 %	0.5 g	2 g	1 %
DONT SUCRES	0.5 g	2 g	2 %	0.5 g	2 g	2 %	0.5 g	2 g	2 %
FIBRES	0 g	0 g		0 g	0 g		0 g	0 g	
PROTÉINES	0.5 g	2.0 g	4 %	0.5 g	2.0 g	4 %	0.5 g	2.0 g	4 %
SEL	0 g	0 g	1 %	0 g	0 g	1 %	0 g	0 g	1 %

1. À l'exception de notre café décaféiné.

LES BOISSONS FRAÎCHES



	CAFÉ LATTE GOURMAND FROID (25 cL)			CAFÉ LATTE GOURMAND FROID (40 cL)		
	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	365 kJ 88 kcal	631 kJ 151 kcal	8 %	365 kJ 88 kcal	782 kJ 187 kcal	10 %
MATIÈRES GRASSES	5.8 g	10 g	15 %	5.8 g	11 g	16 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	4.2 g	7,3 g	37 %	4.2 g	8 g	41 %
GLUCIDES	5.9 g	10 g	4 %	5.9 g	14 g	5 %
DONT SUCRES	5.9 g	10 g	11 %	5.9 g	14 g	16 %
FIBRES	0,1 g	0,3 g		0,1 g	0 g	
PROTÉINES	2.9 g	5,2 g	10 %	2.9 g	7.9 g	16 %
SEL	0.09 g	0,16 g	3 %	0.09 g	0.23 g	4 %



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	172 kJ 40 kcal	344 kJ 80 kcal	4 %
MATIÈRES GRASSES	0 g	0 g	0 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0 g	0 g	0 %
GLUCIDES	9.3 g	19 g	7 %
DONT SUCRES	8.6 g	17 g	19 %
FIBRES	0 g	0 g	
PROTÉINES	0.8 g	1.6 g	3 %
SEL	0 g	0 g	0 %



	CAFÉ LATTE GLACÉ (25 cL)			CAFÉ LATTE GLACÉ (40 cL)			AMERICANO GLACÉ (25 cL)			AMERICANO GLACÉ (40 cL)		
	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	184 kJ 44 kcal	273 kJ 65 kcal	3 %	184 kJ 44 kcal	425 kJ 101 kcal	5 %	1 kJ 0 kcal	3 kJ 1 kcal	0 %	1 kJ 0 kcal	3 kJ 1 kcal	0 %
MATIÈRES GRASSES	1.5 g	2,2 g	3 %	1.5 g	3.5 g	5 %	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0.9 g	1,4 g	7 %	0.9 g	2.2 g	11 %	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %
GLUCIDES	4.4 g	6,6 g	3 %	4.4 g	10 g	4 %	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %
DONT SUCRES	4.4 g	6,6 g	7 %	4.4 g	10 g	12 %	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %
FIBRES	0.1 g	0,2 g		0.1 g	0 g		0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	
PROTÉINES	3.1 g	4,6 g	9 %	3.1 g	7.3 g	15 %	0 g	0.1 g	0 %	0 g	0 g	0 %
SEL	0.08 g	0,13 g	2 %	0.08 g	0.2 g	3 %	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %

NECTAR DE POMME BIO (20 cL)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	113 kJ 27 kcal	233 kJ 56 kcal	3 %
MATIÈRES GRASSES	0,1 g	0,2 g	0 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0 g	0 g	0 %
GLUCIDES	6,2 g	13 g	5 %
DONT SUCRES	5,9 g	12 g	13 %
FIBRES	0,1 g	0,2 g	
PROTÉINES	0,1 g	0,2 g	0 %
SEL	0 g	0 g	0 %

1. À l'exception de notre café décaféiné.

1. Jus d'orange à base de concentré.

L'OFFRE PETIT DÉJEUNER

LES DOUCEURS

P'TITE POMME¹
(80 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	217 kJ	174 kJ	2 %
	52 kcal	42 kcal	
MATIÈRES GRASSES	0,2 g	0,2 g	0 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0 g	0 g	0 %
GLUCIDES	11 g	9 g	3 %
DONT SUCRES	11 g	9 g	10 %
FIBRES	2 g	1,6 g	
PROTÉINES	0,3 g	0,2 g	0 %
SEL	0 g	0 g	0 %

P'TITE NECTARINE³
(60 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	181 kJ	109 kJ	1 %
	43 kcal	26 kcal	
MATIÈRES GRASSES	0 g	0 g	0 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0 g	0 g	0 %
GLUCIDES	8 g	5 g	2 %
DONT SUCRES	8 g	5 g	6 %
FIBRES	1,7 g	1 g	
PROTÉINES	1,7 g	1 g	2 %
SEL	0 g	0 g	0 %

1. P'tite Pomme = Petits quartiers de pomme.
2. P'tit Ananas = Tranche d'ananas.
3. P'tite Nectarine = Petits quartiers de nectarine.

Nos P'tites Pommes
sont issues de **vergers**
éco-responsables.



P'TIT ANANAS²
(70 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	230 kJ	161 kJ	2 %
	54 kcal	38 kcal	
MATIÈRES GRASSES	0,3 g	0,2 g	0 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0 g	0 g	0 %
GLUCIDES	11 g	7,8 g	3 %
DONT SUCRES	11 g	7,8 g	9 %
FIBRES	2,1 g	1,5 g	
PROTÉINES	0,7 g	0,5 g	1 %
SEL	0 g	0 g	0 %

LES McMUFFIN®

EGG & CHEESE¹
McMUFFIN® (131 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	849 kJ	1108 kJ	13 %
	202 kcal	263 kcal	
MATIÈRES GRASSES	7,7 g	10 g	14 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	3,2 g	4,2 g	21 %
GLUCIDES	20 g	27 g	10 %
DONT SUCRES	1,6 g	2,1 g	2 %
FIBRES	1,5 g	1,9 g	
PROTÉINES	12 g	16 g	32 %
SEL	0,88 g	1,1 g	19 %

EGG & BACON²
McMUFFIN® (134 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	872 kJ	1166 kJ	14 %
	208 kcal	277 kcal	
MATIÈRES GRASSES	8,4 g	11 g	16 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	3,4 g	4,6 g	23 %
GLUCIDES	20 g	27 g	10 %
DONT SUCRES	1,6 g	2,1 g	2 %
FIBRES	1,5 g	1,9 g	
PROTÉINES	13 g	17 g	34 %
SEL	0,92 g	1,2 g	21 %

¹ Egg & cheese = oeuf et fromage fondu
² Egg = oeuf
³ Beef = steak haché
⁴ Cheese = Fromage fondu.

Les œufs et la farine de blé des buns
de nos Egg & Cheese McMuffin®
et Egg & Bacon McMuffin® sont
certifiés Label Rouge.



BACON & BEEF³ MCMUFFIN® (123 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1090 kJ	1340 kJ	6 %
	261 kcal	321 kcal	
MATIÈRES GRASSES	11 g	14 g	20 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	5,6 g	6,9 g	34 %
GLUCIDES	23 g	29 g	11 %
DONT SUCRES	3,7 g	4,6 g	5 %
FIBRES	1,5 g	1,8 g	
PROTÉINES	15 g	19 g	37 %
SEL	1,4 g	1,8 g	29 %

LES VIENNOISERIES
ET PÂTISSERIES

DONUT NATURE
(55 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1839 kJ	1195 kJ	14 %
	440 kcal	286 kcal	
MATIÈRES GRASSES	26 g	17 g	24 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	12 g	7,8 g	39 %
GLUCIDES	45 g	29 g	11 %
DONT SUCRES	15 g	9,8 g	11 %
FIBRES	1 g	0,7 g	
PROTÉINES	6,2 g	4 g	8 %
SEL	0,63 g	0,41 g	7 %

CROISSANT
(55 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1550 kJ	853 kJ	10 %
	371 kcal	204 kcal	
MATIÈRES GRASSES	19 g	10 g	15 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	13 g	7,2 g	36 %
GLUCIDES	43 g	24 g	9 %
DONT SUCRES	6,6 g	3,6 g	4 %
FIBRES	0,5 g	0,3 g	
PROTÉINES	7 g	3,9 g	8 %
SEL	0,99 g	0,55 g	9 %

PAIN AU CHOCOLAT
(70 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1653 kJ	1157 kJ	14 %
	395 kcal	277 kcal	
MATIÈRES GRASSES	20 g	14 g	20 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	12 g	8,4 g	42 %
GLUCIDES	46 g	32 g	12 %
DONT SUCRES	14 g	9,8 g	11 %
FIBRES	1,7 g	1,2 g	
PROTÉINES	6,8 g	4,8 g	10 %
SEL	0,79 g	0,55 g	9 %

L'OFFRE McCAFÉ

L'offre est présentée sous réserve de la disponibilité
des produits en restaurant.

LES BOISSONS CHAUDES



Notre café est **fraîchement moulu**
et issu de fermes vérifiées
Rainforest Alliance¹.



	ESPRESSO (7 cL)			RISTRETTO (4 cL)			DOUBLE ESPRESSO (20 cL)		
	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
	0 kJ 0 kcal	0 kJ 0 kcal	0 %	0 kJ 0 kcal	0 kJ 0 kcal	0 %	0 kJ 0 kcal	0 kJ 0 kcal	0 %
ÉNERGIE									
MATIÈRES GRASSES	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %
GLUCIDES	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %
DONT SUCRES	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %
FIBRES	0 g	0 g		0 g	0 g		0 g	0 g	
PROTÉINES	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %
SEL	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %



	CAFÉ ALLONGÉ (20 cL)			CAFÉ ALLONGÉ (40 cL)			CHOCOLAT CHAUD GOURMAND (20cL)			CHOCOLAT CHAUD GOURMAND (40cL)		
	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
	0 kJ 0 kcal	0 kJ 0 kcal	0 %	0 kJ 0 kcal	0 kJ 0 kcal	0 %	362 kJ 86 kcal	827 kJ 197 kcal	10 %	345 kJ 82 kcal	1551 kJ 369 kcal	18 %
ÉNERGIE												
MATIÈRES GRASSES	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %	3.4 g	7.7 g	11 %	2.9 g	13 g	19 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %	2.3 g	5.2 g	26 %	1.9 g	8.7 g	44 %
GLUCIDES	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %	10 g	23 g	9 %	17 %	0 g	0 %
DONT SUCRES	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %	9.2 g	21 g	23 %	9.1 g	41 g	46 %
FIBRES	0 g	0 g		0 g	0 g		0.8 g	1.9 g		0.8 g	3.7 g	
PROTÉINES	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %	3.4 g	7.9 g	16 %	3.5 g	16 g	31 %
SEL	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %	0.08 g	0.19 g	3 %	0.08 g	0.38 g	6 %

Les seuls produits qui ne disposent pas de Nutri-Score sont ceux pour lesquels soit le fournisseur n'a pas souhaité afficher le Nutri-score, soit le produit n'est pas vendu en tant que tel mais en accompagnement d'autres produits tels que les coulis et nappages.



CAFÉ LATTE' GOURMAND CHAUD (20cL)				CAFÉ LATTE' GOURMAND CHAUD (40cL)			CAFÉ LATTE' (20 cL)			CAFÉ LATTE' (40 cL)		
	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	178 kJ	585 kJ	7 %	134 kcal	833 kJ	10 %	144 kJ	243 kJ	3 %	143 kJ	452 kJ	5 %
	43 kcal	140 kcal		32 g	199 kcal		35 kcal	58 kcal		34 kcal	108 kcal	
MATIÈRES GRASSES	2.8 g	9 g	13 %	1.8 g	11 g	16 %	1 g	2 g	3 %	1 g	4 g	6 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	2 g	6.6 g	33 %	1.2 g	7.9 g	39 %	0.6 g	1 g	5 %	0.6 g	2 g	10 %
GLUCIDES	2.9 g	10 g	4 %	2.5 g	16 g	6 %	4 g	6 g	2 %	3 g	11 g	4 %
DONT SUCRES	2.9 g	10 g	11 %	2.4 g	16 g	17 %	4 g	6 g	7 %	3 g	11 g	12 %
FIBRES	0 g	0 g		0 g	0 g		0 g	0,0 g		0 g	0 g	
PROTÉINES	1.4 g	4.7 g	9 %	1.4 g	8.9 g	18 %	2,4 g	4 g	8 %	2,2 g	7 g	14 %
SEL	0.04 g	0.15 g	2 %	0 g	0.26 g	4 %	0,12 g	0,2 g	3 %	0,09 g	0,3 g	5 %



CHOCOLAT CHAUD (20 cL)				CHOCOLAT CHAUD (40 cL)			CAPPUCCINO (20 cL)			CAPPUCCINO (40 cL)		
	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	308 kJ	672 kJ	8 %	308 kJ	1344 kJ	16 %	157 kJ	331 kJ	4 %	130 kJ	364 kJ	4 %
	73 kcal	160 kcal		73 kcal	320 kcal		38 kcal	79 kcal		31 kcal	87 kcal	
MATIÈRES GRASSES	2 g	4,4 g	6 %	2 g	8,7 g	12 %	1 g	3 g	4 %	1 g	3 g	4 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	1,3 g	2,7 g	14 %	1,3 g	5,5 g	27 %	1 g	2 g	10 %	0,7 g	2 g	10 %
GLUCIDES	9,9 g	22 g	8 %	9,9 g	43 g	17 %	4 g	8 g	3 %	3 g	9 g	3 %
DONT SUCRES	9 g	20 g	22 %	9 g	39 g	44 %	4 g	8 g	9 %	3 g	9 g	10 %
FIBRES	0,9 g	1,9 g		0,9 g	3,7 g		0 g	0 g		0 g	0 g	
PROTÉINES	3,5 g	7,6 g	15 %	3,5 g	15 g	31 %	2,4 g	5 g	10 %	2,1 g	6 g	12 %
SEL	0,08 g	0,18 g	3 %	0,08 g	0,37 g	6 %	0,1 g	0,2 g	3 %	0,07 g	0,2 g	3 %



	THÉ INFUSION CITRON GINGEMBRE (20 cL)			THÉ EARL GREY BIO (20 cL)			THÉ VERT MENTHE BIO (20 cL)		
	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	9 kJ	18 kJ	0 %	9 kJ	18 kJ	5 %	9 kJ	18 kJ	5 %
	2 kcal	4 kcal		2 kcal	4 kcal		2 kcal	4 kcal	
MATIÈRES GRASSES	0.5 g	1 g	1 %	0.5 g	1 g	1 %	0.5 g	1 g	1 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0.1g	0.2 g	1 %	0.1g	0.2 g	1 %	0.1g	0.2 g	1 %
GLUCIDES	0.5 g	1 g	0 %	0.5 g	1 g	0 %	0.5 g	1 g	0 %
DONT SUCRES	0.5 g	1 g	1 %	0.5 g	1 g	1 %	0.5 g	1 g	1 %
FIBRES	0 g	0 g		0 g	0 g		0 g	0 g	
PROTÉINES	0.5 g	1 g	2 %	0.5 g	1.0 g	2 %	0.5 g	1.0 g	2 %
SEL	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %



	THÉ INFUSION CITRON GINGEMBRE (40 cL)			THÉ EARL GREY BIO (40 cL)			THÉ VERT MENTHE BIO (40 cL)		
	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	9 kJ	36 kJ	0 %	9 kJ	36 kJ	0 %	9 kJ	36 kJ	0 %
	2 kcal	8 kcal		2 kcal	8 kcal		2 kcal	8 kcal	
MATIÈRES GRASSES	0.5 g	2 g	3 %	0.5 g	2 g	3 %	0.5 g	2 g	3 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0.1g	0.4 g	2 %	0.1g	0.4 g	2 %	0.1g	0.4 g	2 %
GLUCIDES	0.5 g	2 g	1 %	0.5 g	2 g	1 %	0.5 g	2 g	1 %
DONT SUCRES	0.5 g	2 g	2 %	0.5 g	2 g	2 %	0.5 g	2 g	2 %
FIBRES	0 g	0 g		0 g	0 g		0 g	0 g	
PROTÉINES	0.5 g	2.0 g	4 %	0.5 g	2.0 g	4 %	0.5 g	2.0 g	4 %
SEL	0 g	0 g	1 %	0 g	0 g	1 %	0 g	0 g	1 %

1. Latte=lait demi écrémé

LES BOISSONS FRAÎCHES



	CAFÉ LATTE¹ GOURMAND FROID (18 cL)			CAFÉ LATTE¹ GOURMAND FROID (30 cL)		
	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	365 kJ 88 kcal	631 kJ 151 kcal	8 %	365 kJ 88 kcal	782 kJ 187 kcal	10 %
MATIÈRES GRASSES	5.8 g	10 g	15 %	5.8 g	11 g	16 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	4.2 g	7,3 g	37 %	4.2 g	8 g	41 %
GLUCIDES	5.9 g	10 g	4 %	5.9 g	14 g	5 %
DONT SUCRES	5.9 g	10 g	11 %	5.9 g	14 g	16 %
FIBRES	0,1 g	0,3 g		0,1 g	0 g	
PROTÉINES	2.9 g	5,2 g	10 %	2.9 g	7.9 g	16 %
SEL	0.09 g	0,16 g	3 %	0.09 g	0.23 g	4 %

LES DESSERTS GLACÉS

SUNDAE AFFOGATO¹
(150 G)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	402 kJ 95 kcal	630 kJ 149 kcal	7 %
MATIÈRES GRASSES	2.4 g	3.8 g	5 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	1.7 g	2.7 g	13 %
GLUCIDES	16 g	25 g	10 %
DONT SUCRES	14 g	23 g	25 %
FIBRES	0.1 g	0.2 g	
PROTÉINES	2.4 g	3.7 g	7 %
SEL	0.12 g	0.2 g	3 %



	CAFÉ LATTE¹ GLACÉ (18 cL)			CAFÉ LATTE¹ GLACÉ (30 cL)			AMERICANO GLACÉ (18 cL)			AMERICANO GLACÉ (30 cL)		
	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	184 kJ 44 kcal	273 kJ 65 kcal	3 %	184 kJ 44 kcal	425 kJ 101 kcal	5 %	1 kJ 0 kcal	3 kJ 1 kcal	0 %	1 kJ 0 kcal	3 kJ 1 kcal	0 %
MATIÈRES GRASSES	1.5 g	2,2 g	3 %	1.5 g	3.5 g	5 %	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	0.9 g	1,4 g	7 %	0.9 g	2.2 g	11 %	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %
GLUCIDES	4.4 g	6,6 g	3 %	4.4 g	10 g	4 %	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %
DONT SUCRES	4.4 g	6,6 g	7 %	4.4 g	10 g	12 %	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %
FIBRES	0.1 g	0,2 g		0.1 g	0 g		0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	
PROTÉINES	3.1 g	4,6 g	9 %	3.1 g	7.3 g	15 %	0 g	0.1 g	0 %	0 g	0 g	0 %
SEL	0.08 g	0,13 g	2 %	0.08 g	0.2 g	3 %	0 g	0 g	0 %	0 g	0 g	0 %

1. Latte=lait demi écrémé

1. Dessert glacé à base de lait saveur vanille et expresso

LES BOISSONS FRAÎCHES

P'TIT MILKSHAKE¹
SAVEUR CAFÉ
(25 cL)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	494 kJ 117 kcal	852 kJ 202 kcal	10 %
MATIÈRES GRASSES	2.2 g	3.8 g	5 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	1.6 g	2.8 g	14 %
GLUCIDES	21 g	36 g	14 %
DONT SUCRES	19 g	33 g	35 %
FIBRES	0.2 g	0.3 g	
PROTÉINES	3.2 g	5.7 g	11 %
SEL	0.13 g	0.23 g	4 %

GRAND MILKSHAKE¹
SAVEUR CAFÉ
(40 cL)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	494 kJ 117 kcal	1370 kJ 324 kcal	16 %
MATIÈRES GRASSES	2.2 g	6.1 g	9 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	1.6 g	4.4 g	22 %
GLUCIDES	21 g	58 g	22 %
DONT SUCRES	19 g	53 g	59 %
FIBRES	0 g	0.5 g	
PROTÉINES	3.2 g	9.1 g	18 %
SEL	0.13 g	0.36 g	6 %

P'TIT MILKSHAKE¹
GOURMAND
SAVEUR CAFÉ
(25 cL)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	577 kJ 137 kcal	1159 kJ 276 kcal	14 %
MATIÈRES GRASSES	5.4 g	11 g	15 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	3.9 g	7.8 g	39 %
GLUCIDES	19 g	38 g	15 %
DONT SUCRES	18 g	35 g	39 %
FIBRES	0.2 g	0.3 g	
PROTÉINES	3.1 g	6.1 g	12 %
SEL	0.12 g	0.24 g	4 %

GRAND MILKSHAKE¹
GOURMAND
SAVEUR CAFÉ
(40 cL)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	553 kJ 132 kcal	1667 kJ 396 kcal	20 %
MATIÈRES GRASSES	4.3 g	13 g	18 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	3.1 g	9.4 g	47 %
GLUCIDES	20 g	60 g	23 %
DONT SUCRES	18 g	55 g	62 %
FIBRES	0.2 g	0.5 g	
PROTÉINES	3.1 g	10 g	19 %
SEL	0.12 g	0.38 g	6 %

1. Milkshake = Préparation sucrée et aromatisée saveur vanille ou fraise à base de lait écrémé et de crème.

1. Milkshake = Préparation sucrée et aromatisée saveur vanille ou fraise à base de lait écrémé et de crème.

LES VIENNOISERIES ET PÂTISSERIES



	COOKIE FOURRÉ CHOCONUTS' (76 g)			COOKIE CARAMEL ET NOIX DE PÉCAN (80 g)			COOKIE FOURRÉ FRAMBOISE (80g)		
	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1982 kJ 474 kcal	1506 kJ 360 kcal	18 %	1830 kJ 437 kcal	1464 kJ 350 kcal	17 %	1546 kJ 368 kcal	1237 kJ 294 kcal	15 %
MATIÈRES GRASSES	25 g	19 g	27 %	19 g	15 g	22 %	12 g	9,6 g	14 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	13 g	10 g	50 %	4,2 g	3,4 g	17 %	3,3 g	2,6 g	13 %
GLUCIDES	55 g	42 g	16 %	59 g	47 g	18 %	59 g	47 g	18 %
DONT SUCRES	31 g	24 g	26 %	32 g	26 g	28 %	34 g	27 g	30 %
FIBRES	2,2 g	1,7 g		2,3 g	1,8 g		1,8 g	1,4 g	
PROTÉINES	5,9 g	4,5 g	9 %	5,8 g	4,6 g	9 %	4,8 g	3,8 g	8 %
SEL	0,38 g	0,29 g	5 %	0,65 g	0,52 g	9 %	0,58 g	0,46 g	8 %



	DONUT NATURE (65 g)			DONUT SAVEUR CHOCO-NOISSETTE (75 g)			APPLE PIE ² (85 g)		
	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1839 kJ 440 kcal	1195 kJ 286 kcal	14 %	1908 kJ 458 kcal	1374 kJ 330 kcal	16 %	1190 kJ 242 kcal	1012 kJ	12 %
MATIÈRES GRASSES	26 g	17 g	24 %	30 g	22 g	31 %	14 g	12 g	17 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	12 g	7,8 g	39 %	12 g	8,6 g	43 %	4,1 g	3,5 g	17 %
GLUCIDES	45 g	29 g	11 %	39 g	28 g	11 %	35 g	29 g	11 %
DONT SUCRES	15 g	9,8 g	11 %	20 g	14 g	16 %	11 g	8,9 g	10 %
FIBRES	1 g	0,7 g		2,5 g	1,8 g		2,1 g	1,8 g	
PROTÉINES	6,2 g	4 g	8 %	7 g	5 g	10 %	3,3 g	2,8 g	6 %
SEL	0,63 g	0,41 g	7 %	1 g	0,68 g	11 %	0,4 g	0,34 g	6 %

1. Un cookie avec un fourrage cacao-noisette et des pépites de chocolat.
2. Pâtisserie frite aux pommes



	MACARON À LA VANILLE (18 g)			MACARON FRAMBOISE (18 g)			MACARON CARAMEL (18 g))			MACARON CHOCOLAT (18 g)		
	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	2144 kJ 507 kcal	386 kJ 91 kcal	5%	1728 kJ 413 kcal	311 kJ 74 kcal	4 %	2114 kJ 502 kcal	380 kJ 90 kcal	5 %	1908 kJ 456 kcal	343 kJ 82 kcal	4 %
MATIÈRES GRASSES	27 g	4.8 g	7 %	20 g	3.5 g	5 %	21 g	3.8 g	5 %	24 g	4.3 g	6 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	9.6 g	1.7 g	9 %	8.3 g	1.5 g	7 %	5.4 g	1 g	5 %	8.0 g	1.4 g	7 %
GLUCIDES	60 g	11 g	4 %	50 g	8.9 g	3 %	70 g	13 g	5 %	51 g	9.1 g	3 %
DONT SUCRES	53 g	10 g	11 %	47 g	8.4 g	9 %	63 g	11 g	13 %	50 g	9 g	10 %
FIBRES	2.7 g	0.5 g		4 g	0.6 g		2.7 g	0.5 g		4.1 g	0.7 g	
PROTÉINES	8.1 g	1.5 g	3 %	7.5 g	1.4 g	3 %	9.1 g	1.6 g	3 %	8.6 g	1.5 g	3 %
SEL	0.1 g	0.02 g	0 %	0.10 g	0 g	0 %	0.40 g	0.08 g	1 %	0.1 g	0 g	0 %

MACARON DUO À LA VANILLE CARAMEL (36g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	2161 kJ 516 kcal	770 kJ 184 kcal	9 %
MATIÈRES GRASSES	24 g	8.6 g	12 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	7.5 g	2.7 g	14 %
GLUCIDES	65 g	23 g	9 %
DONT SUCRES	58 g	21 g	23 %
FIBRES	2.7 g	1 g	
PROTÉINES	8.6 g	3.1 g	6 %
SEL	0.25 g	0.09 g	2 %

MACARON DUO SAVEUR CHOCOLAT ET SAVEUR FRAMBOISE (36g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1833 kJ 438 kcal	655 kJ 157 kcal	8 %
MATIÈRES GRASSES	22 g	7.8 g	11 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	8.2 g	2.9 g	15 %
GLUCIDES	50 g	18 g	7 %
DONT SUCRES	48 g	17 g	19 %
FIBRES	3.9 g	1.4 g	
PROTÉINES	8.1 g	2.9 g	6 %
SEL	0.14 g	0.05 g	1 %

LES VIENNOISERIES ET PÂTISSERIES

MUFFIN SAVEUR CHOCOLAT
(80 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1679 kJ	1343 kJ	16 %
	402 kcal	322 kcal	
MATIÈRES GRASSES	23 g	18 g	26 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	3.3 g	2.6 g	13 %
GLUCIDES	42 g	34 g	13 %
DONT SUCRES	23 g	18 g	20 %
FIBRES	2.8 g	2.2 g	
PROTÉINES	5.2 g	4.2 g	8 %
SEL	0.70 g	0.55 g	9 %

MUFFIN SAVEUR CARAMEL
(80 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1608 kJ	1286 kJ	15 %
	384 kcal	307 kcal	
MATIÈRES GRASSES	18 g	14 g	21 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	2.3 g	1.8 g	9 %
GLUCIDES	52 g	42 g	16 %
DONT SUCRES	32 g	26 g	28 %
FIBRES	0.8 g	0.6 g	
PROTÉINES	3.9 g	3.1 g	6 %
SEL	0.70 g	0.59 g	10 %

LES VIENNOISERIES ET PÂTISSERIES

McPOPS NOISETTE⁴
(25 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	2026 kJ	507 kJ	6 %
	485 kcal	121 kcal	
MATIÈRES GRASSES	28 g	7.0 g	10 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	10 g	2.5 g	13 %
GLUCIDES	49 g	12 g	5 %
DONT SUCRES	26 g	6.5 g	7 %
FIBRES	2.1 g	0.5 g	
PROTÉINES	7.3 g	1.8 g	4 %
SEL	0.70 g	0.17 g	3 %

McPOPS LOTUS BISCOFF⁵
(25 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	2092 kJ	523 kJ	6 %
	501 kcal	125 kcal	
MATIÈRES GRASSES	30 g	7.5 g	11 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	11 g	2.8 g	14 %
GLUCIDES	50 g	13 g	5 %
DONT SUCRES	22 g	5.5 g	6 %
FIBRES	1.5 g	0.4 g	
PROTÉINES	6.3 g	1.6 g	3 %
SEL	0.80 g	0.20 g	3 %

McPOPS SAVEUR CHOCOLAT⁶
(25g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	2121 kJ	530 kJ	6 %
	509 kcal	127 kcal	
MATIÈRES GRASSES	33 g	8.3 g	12 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	12 g	3 g	15 %
GLUCIDES	46 g	12 g	4 %
DONT SUCRES	24 g	6 g	7 %
FIBRES	2.9 g	0.7 g	
PROTÉINES	6.5 g	1.6 g	3 %
SEL	0.7 g	0.18 g	3 %

McPOPS SAVEUR CHOCOLAT BLANC³
(25g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	2043 kJ	511 kJ	6 %
	489 kcal	122 kcal	
MATIÈRES GRASSES	28 g	7 g	10 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	11 g	2.8 g	14 %
GLUCIDES	51 g	13 g	5 %
DONT SUCRES	28 g	7 g	8 %
FIBRES	1.3 g	0.3 g	
PROTÉINES	7 g	1.8 g	4 %
SEL	0.7 g	0.19 g	3 %

McPOPS FRUITS ROUGES¹
(25 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	1742 kJ	436 kJ	5 %
	417 kcal	104 kcal	
MATIÈRES GRASSES	24 g	6 g	9 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	11 g	2.8 g	14 %
GLUCIDES	45 g	11 g	4 %
DONT SUCRES	21 g	5.3 g	6 %
FIBRES	1.5 g	0.4 g	
PROTÉINES	5.5 g	1.4 g	3 %
SEL	0.7 g	0.17 g	3 %

McPOPS CHOCOLAT NOISETTES²
(25 g)



	POUR 100 G	PAR PRODUIT	APPORT DE RÉFÉRENCE
ÉNERGIE	2025 kJ	506 kJ	6 %
	485 kcal	121 kcal	
MATIÈRES GRASSES	29 g	7.3 g	10 %
DONT ACIDES GRAS SATURÉS	11 g	2.8 g	14 %
GLUCIDES	49 g	12 g	5 %
DONT SUCRES	26 g	6.5 g	7 %
FIBRES	1.5 g	0.4 g	
PROTÉINES	6.9 g	1.7 g	3 %
SEL	0.80 g	0.2 g	3 %

1. Un cookie avec un fourrage cacao-noisette et des pépites de chocolat.
2. Pâtisserie frite aux pommes

*Mini beignet : les McPops sont disponibles uniquement dans les restaurants avec un corner McCafé.
1. McPops® fruits rouges = mini beignet fourré aux fruits rouges. 2. McPops® saveur chocolat-noisette = mini beignet fourré au cacao et à la noisette. 3. McPops® saveur chocolat blanc = mini beignet fourré saveur chocolat blanc. 4. McPops® saveur noisette = mini beignet fourré saveur noisette. 5. McPops® Lotus Biscoff® = mini beignet fourré au spéculoos Lotus Biscoff®. 6. McPops® saveur chocolat = mini beignet fourré au cacao. Produit décongelé, à ne pas recongeler.

INDEX DES PRODUITS

Berlingo’ Fruits	P. 36 et 80	McFlurry™	P. 77
Bio à Boire	P. 36 et 80	McMuffin®	P. 97
Big Mac™	P. 44	McPops	P. 83 et 112
Big Tasty™	P. 44 et 48	McWrap™	P. 54
Boissons fraîches .. P. 39, 43, 83, 84, 95 et 106		Milkshakes	P. 78 et 79
<i>Boissons chaudes ... P. 86, 92, 93, 94 et 103 à 105</i>		Muffin sucré	P. 110
CBO™ (Chicken Bacon Oignons)	P. 47	Nappages	P. 76
Cheeseburger	P. 29	Potatoes Cheddar Fondu	P. 71
Chicken McNuggets™	P. 30 et 61	P’tit Ananas	P. 37, 74 et 96
Cookies	P. 108	P’tite Carotte	P. 35 et 72
Croque McDo™	P. 32 et 65	P’tit Concombre	P. 35 et 72
Deluxe Potatoes™	P. 34 et 70	P’tit Glacé	P. 38
Donuts	P. 81 et 110	P’tits Milkshakes	P. 40
Double Cheese	P. 64	P’tite Nectarine	P. 37, 73 et 96
Double Cheese Bacon	P. 64	P’tite Pomme	P. 37, 73 et 96
Double Filet-O-Fish™	P. 51	P’tite Salade	P. 72
Double Filet New York	P. 53	P’tit Sundae	P. 39
Filet-O-Fish™	P. 50	P’tites Tomates	P. 37 et 73
Fish New York	P. 54	P’tit Wrap Ranch	P. 66
Frites	P. 34 et 70	P’tit Wrap Ranch Veggie	P. 66
Hamburger	P. 24 et 63	Royal™	P. 58, 59 et 60
Macarons	P. 82	Salades	P. 68 et 69
McExtreme	P. 56 et 57	Sauces	P. 88 et 89
McChicken™	P. 49	Sundae	P. 74 et 75
McFish™	P. 33	Apple Pie	P. 81 et 110
McFlavor® Fries	P. 71	Veggie McPlant® Nuggets	P. 31 et 62
		Viennoiseries et Pâtisseries	P. 98, 99, 108, 109, 110 et 111
		280™	P. 48

Les valeurs nutritionnelles et les pourcentages des Apports de Référence (AR1) des produits mentionnés dans cette brochure sont issus de valeurs moyennes² calculées pour chaque ingrédient composant chaque produit fourni par les fournisseurs européens de McDonald’s. Ces produits sont standardisés tant dans leur formulation, que dans leur taille.

Les valeurs nutritionnelles et les pourcentages des AR¹ mentionnés dans cette brochure ont été établis sur la base, soit des analyses menées par des laboratoires accrédités, soit des déclarations de nos fournisseurs. Des variations dans les tailles de portions servies, les techniques de préparation et les sources d’approvisionnement, ainsi que des variations saisonnières ou locales, peuvent affecter les pourcentages des AR1 et les valeurs nutritionnelles des produits servis.

De plus, les recettes des produits peuvent être modifiées périodiquement². Par conséquent, des variations concernant la teneur en nutriments présents dans les produits servis dans nos restaurants peuvent exister.

**Pour identifier la présence d’un allergène majeur
dans les produits de l’offre permanente McDonald’s
ou McCafé, consultez le site internet
www.mcdonalds.fr**

1. AR = Apports de Référence. La mention % AR correspond au pourcentage de l’Apport de Référence quotidien pour un adulte type (8400 kJ/2000 kcal).
2. Les informations données sur cette brochure sont exactes à la date de septembre 2024. Elles peuvent faire l’objet de modifications ultérieures sans préavis.

Les marques McDonald’s™, McDo™, Big Mac™, Big Arch®, Deluxe Potatoes™, McChicken™, McVeggie®, Chicken McNuggets™, Veggie McPlant® Nuggets, McFlavor® Fries, Croque McDo™, Filet-o-Fish™, McFish™, McFlurry™, McWrap™, McMuffin®, Happy Meal™, 280™, Royal™, Big Tasty™, CBO™, Royal Cheese™, McCrispy® et Best Of™ sont la propriété exclusive de McDonald’s Corporation et affiliées.

Le Nutri-Score est en cours de déploiement pour être à terme disponible sur toute l’offre, c’est pourquoi tous les produits ne disposent pas encore de leur Nutri-Score.

Parce que nous servons
**en moyenne 1,8 millions de repas
chaque jour en France**

il est de notre responsabilité de
proposer une offre de qualité
à nos clients.

**Et nos clients sont aussi
vos patients.**

Pour en savoir plus sur l'offre
et les engagements de McDonald's France
et commander la brochure papier :
big-questions@infomcdonalds.fr

