

Gullnu reglurnar

Vinna við vélbúnað í gangi



- Höldum útlimum utan hættusvæðis
- Tryggjum að öryggishlífar séu á búnaði
- Tryggjum að hár/föt/hlutir flækist ekki í búnaði

Vinna við hífinger



- Kranastjórnandi skal hafa réttindi á viðkomandi krana
- Afmörkum hættusvæðið
- Stöndum/vinnum utan hættusvæðis

Gullnu reglurnar

Vinna við skurð (dýpri en 1,2m)



- Afmörkum skurð
(a.m.k. 1m frá skurðbrún)
- Tryggjum gegn hruni með fláa eða stoðum
 - Skurði allt að 2m að dýpt skal tryggja með 3 : 1 fláa eða stoðum
 - Skurði dýpri en 2m skal tryggja með 1 : 1 fláa eða stoðum
- Efni og þungir hlutir skulu vera a.m.k. 1m frá skurðbrún

Gullnu reglurnar

Vinna í lokuðu rými



- Vinnum samkvæmt leyfi/gátlistum um lokuð rými
- Mælum andrúmsloft
- Tryggjum loftskipti
- Öryggisvakt og björgunaráætlun skulu vera til staðar

Gullnu reglurnar

Vinna í kringum hættuleg gös (Dæmi: H_2S , CO_2)



- Vinnum samkvæmt leyfi/gátlista
- Höfum grímu fyrir vitum
- Verum alltaf tvö saman auk öryggisvaktar
- Berum kvarðaðan persónumæli

Gullnu reglurnar

Vinna við óbeislaða orku



Rafmagn/ljósbogi

- Greina
- Rjúfa
- Læsa - Merkja - Prófa
- Klæðumst ljósboga-fatnaði

Heitt vatn / heit gufa / H₂S

- Greina
- Rekja lagnir sem eru ofanjarðar
- Rjúfa
- Læsa - Merkja - Prófa

Gullnu reglurnar

Vinna í hæð (>2m)



Almennt

- Notum fallvarnarbelti ef öðrum vörnum verður ekki við komið
- Öryggisvakt
- Björgunaráætlun

Mannkarfa/spjót

- Notum fallvarnarbelti
- Stjórnandi tækis skal hafa viðeigandi réttindi
- Afmörkum vinnusvæðið
- Stöndum í körfubotni

Gullnu reglurnar

Vinna í umferð



Akandi

- Stjórnandi tækis skal hafa viðeigandi réttindi
- Notum öryggisbelti
- Virðum umferðarreglur
- Notum handfrjálsan búnað

Innan um umferð

- Leggjum bíl þannig að hann skýli gegn aðsteðjandi umferð
- Notum blikkljós/ aðvörunarljós
- Afmörkum vinnusvæði
- Klæðumst sýnileika-fatnaði með endurskini

Gangandi

- Stöndum utan hættusvæðis
- Náum augnsambandi við stjórnanda tækis