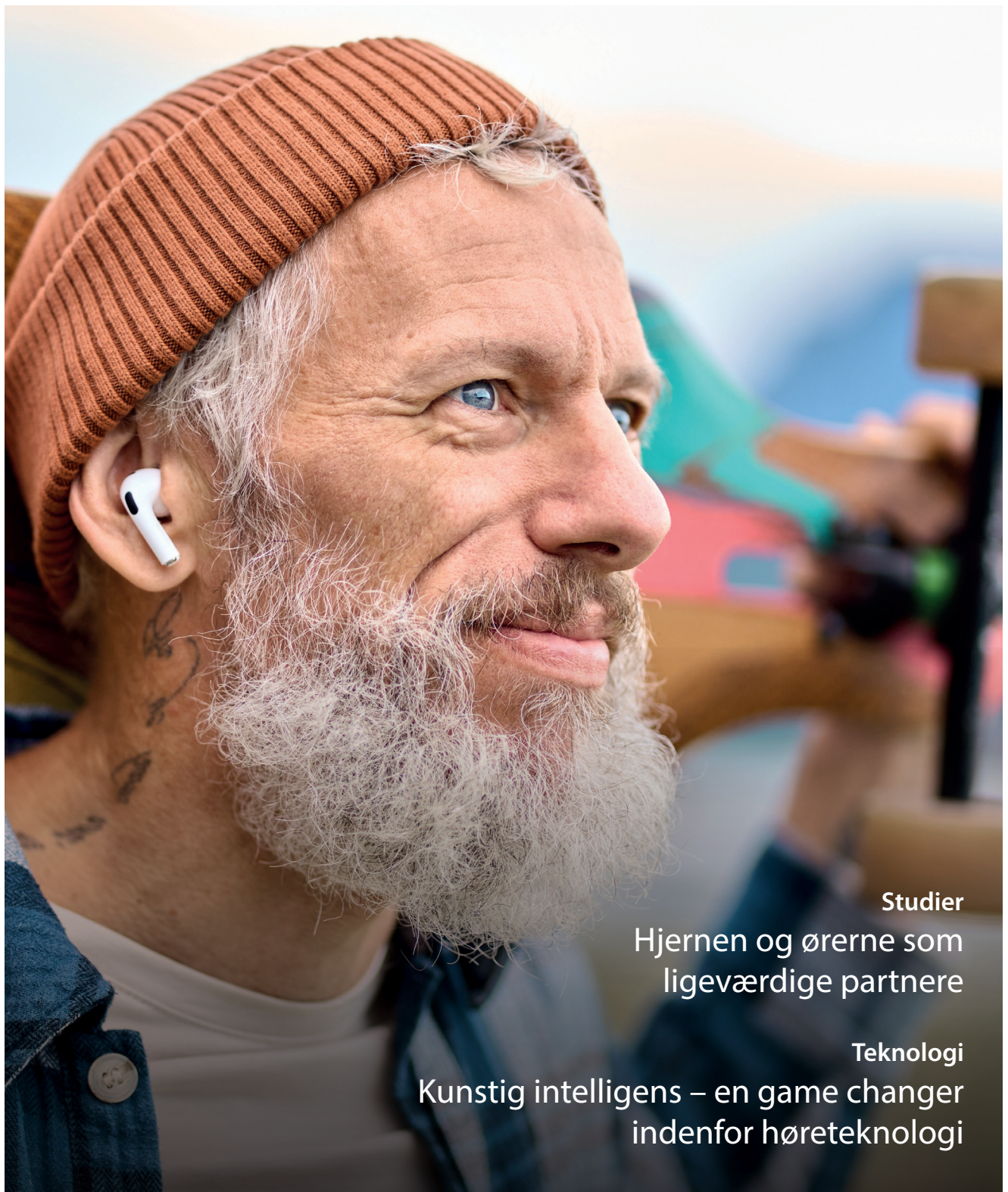


NY LYD

ET NYHEDSBREV OM HØRELSE



SOMMER — 2024

Studier
Hjernen og ørerne som
ligeværdige partnere

Teknologi
Kunstig intelligens – en game changer
indenfor høreteknologi

Kære læser

Velkommen til sommerudgaven af AudioNovas nyhedsbrev. I denne udgave tager vi udgangspunkt i et stortilet studie, offentliggjort i The Lancet, som påviser, at voksne med høretab i høreapparatsbehandling, har lavere dødelighed end dem med ubehandlet høretab. Læs mere om denne spændende forskning og andre interessante emner.

God fornøjelse med læsningen

FOKUS



Lavere risiko for tidlig død ved brug af høreapparat

Høretab har længe været under mistanke som en risikofaktor, der påvirker flere helbreds-mæssige faktorer og kan resultere i tidlig død. Indtil nu har det ikke været dokumenteret, hvorvidt hørerehabilitering rent faktisk reducerer risikoen for tidlig død hos personer med høretab. Et studie, offentliggjort i The Lancet, med mere end 1800 deltagere med høretab, havde til formål at undersøge sammenhængen mellem høretab, brug af høreapparater og dødelighed i USA.¹

Dr. Janet Choi, opsummerer de spændende resultater således: "Den gruppe af patienter, der brugte høreapparater regelmæssigt, havde 24 % lavere risiko for tidlig død sammenlignet med den gruppe, der ikke var i høreapparatsbehandling." Forskergruppen undersøgte mulige årsager for at forklare sammenhængen mellem høretab og dødelighed. Den første mulige årsag involverer fælles patologi, der

påvirker både hørelse og komorbiditeter, der fører til død, herunder kardiovaskulære sygdomme, diabetes og demens. Den anden mulige årsag er, at høretab påvirker den generelle aldersrelaterede skrøbelighed, hvilket beviseligt har helbreds-mæssige konsekvenser.

Yderligere forskning på området er nødvendig for at følge op på undersøgelsens resultater, verificere de ovenstående årsager og for at undersøge den potentielle effekt af høreapparatsbehandling mod dødelighed blandt voksne med et høretab nærmere.

Læs hele undersøgelsen her:



FORSKNING

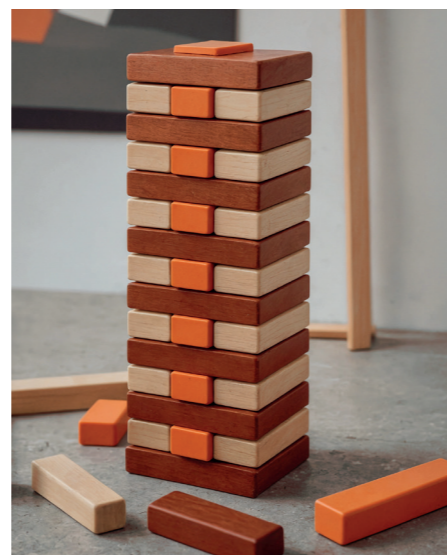
Ny indsigt i sammenhængen mellem høretab og demens

Et nyere, dansk forskningsprojekt har dokumenteret, at høreapparatsbehandling har en positiv indvirkning på den kognitive sundhed.²

I et befolkningsbaseret kohortestudie med data fra mere end 500.000 personer i alderen 50+ har forskere fra Syddansk Universitet fundet frem til, at personer med ubehandlet høretab havde en højere risiko for at udvikle demens sammenlignet med personer med normal hørelse. Derudover viste studiet, at personer med høretab, der brugte høreapparater, havde en lavere risiko for demens sammenlignet med personer med et ubehandlet høretab.

"Vi fandt frem til, at risikoen for at udvikle demens var 20 % højere blandt personer, der ikke brugte høreapparater, sammenlignet med personer med normal hørelse. Personer, der brugte høreapparater, havde en 6% øget risiko for at udvikle demens. Det tyder på, at brug af høreapparater kan forebygge eller forsinke udviklingen af demens", siger Manuella Lech Cantuaria, der er forsker på undersøgelsen.

Læs mere om undersøgelsen:



KAMPAGNE

Indsigt i hørelsen med Høre-Score konceptet

De fleste kender deres højde, vægt, syn og måske også deres blodtryk. Men det forholder sig meget ofte anderledes, når det kommer til hørelsen. Selvom hørelsen er grundlæggende for en sund aldring og høretab er tæt forbundet med negative helbreds-mæssige konsekvenser, findes der ikke en enkel metode til at forstå og tale om vores hørsundhed.

Hos AudioNova tilbyder vi alle over 18 år, at de kan få en let forståelig indsigt i deres hørelse. Konceptet er, at man får foretaget en hørescreening på fire frekvenser og på baggrund af resultatet klassificerer vi hørelsen efter en farveskala:

- **Grøn:** Hørelse i topform
- **Gul:** Mildt høretab
- **Orange:** Moderat høretab
- **Rød:** Svært høretab

Høre-Score konceptet giver en let forståelig og overskuelig indsigt i hørelsen, og den er inspireret af Johns Hopkins Cochlear Center for Hearing and Public Health's kampagne "Know Your Hearing Number", og som introducerer en fælles målestok for hørelse. Høre-Scoren svarer til det fire-frekvens rene tone gennemsnit, eller PTA4, som er målingen af decibel niveauet, hvor en tone er lige hørbar for lytteren for frekvenser 500, 1k, 2k og 4k Hertz. Det afspejler, hvor høj tale typisk skal være, for at nogen kan høre det. Fra omkring 0 til 100 dB kan Høre-Scoren anvendes direkte på de etablerede niveauer af høretab.

Læs mere her:



TEKNOLOGI

Kunstig intelligens – en game changer indenfor høreteknologi

Kunstig intelligens (AI) bliver mere og mere almindeligt i vores dagligdag. Mens fordele og ulemper, muligheder og begrænsninger ved AI stadig diskuteres, er der ingen tvivl om, at AI er kommet for at blive.

Som i mange andre brancher undersøger forskere i høreapparatsbranchen forskellige måder at benytte AI på for at opnå bedre resultater for høreapparatbrugere. Mens tidligere generationer af AI længe har været brugt i mange høreapparatmodeller, er løsningen med generativ AI stadig ikke introduceret på markedet.

Forskellige forskningsprojekter, herunder et fra universitetet i Luzern, har fokuseret på at løse "Cocktailparty-effekten", som er en af de største udfordringer inden for høreteknologi til dato. "Cocktailparty-effekten" er, når hjernen

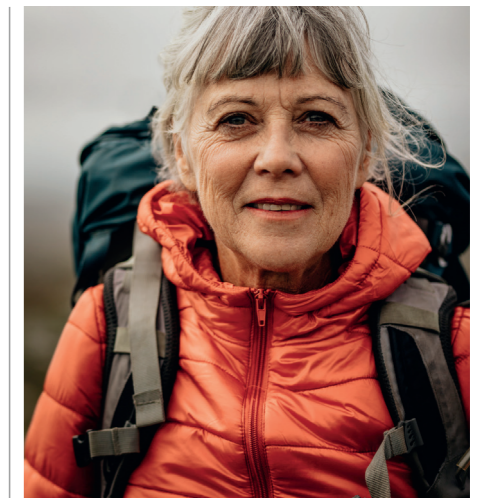
fokuserer på én auditiv stimulus, f.eks. en samtale i et støjende rum, mens den udelukker andre stimuli fra bevidstheden. Denne evne, som kaldes "selektiv opmærksomhed" eller "selektiv hørelse", gør det muligt for os at prioritere vigtige lyde, mens andre nedtones.

De første resultater af disse forskningsprojekter giver håb om, at vi ved hjælp af kunstig intelligens kan finde løsningen på en af de mest almindelige udfordringer, som personer med høretab og høreapparater står over for: Evnen til at konversere med en anden person i et støjfyldt miljø.

Mere information:



STUDIER



Symposium

Hjernen og ørerne som ligeværdige partnere

På online symposiet afholdt den 21. marts diskuterede anerkendte eksperter, hvordan høretab påvirker kognitiv sundhed. Emnerne spændte vidt fra de kortsigtede fordele ved høreapparatsbehandling i forhold til f.eks. demens, til de seneste forskningsresultater angående hørsundhed og de helbreds-mæssige fordele herved. Havde du ikke mulighed for at deltage, har du mulighed for at lytte til optagelserne.

Få adgang til optagelserne her:



KAMPAGNE

Sammen kan vi forbedre flere danskeres hørelse

Mange danskere med hørenedsættelse er uvidende om behandlingsmulighederne og det tilskudsberettigede private behandlingstilbud.

AudioNova tilbyder undersøgelse af hørelsen uden ventetid. Vores behandlingsforløb er korte, og vi hjælper med valg af behandling, ansøgning om offentligt tilskud og tilbyder løbende justeringer og efterkontrol.

Vi ønsker at opbygge tætte relationer med landets læger og ørelæger, så vi i fællesskab sikrer god hørelse til endnu flere danskere. Derfor har I modtaget en plakat og flyere, som vi håber, at I vil stille til rådighed for jeres patienter.

sonova
HEAR THE WORLD



Ønsker du flere materialer, eller vil du vide mere om privat høreapparatsbehandling, kontakt os på: doctor@audionova.dk eller ring til Senior Manager, Medical Compliance Silke Gødsbøl Christensen på tlf: +45 26 21 11 62.

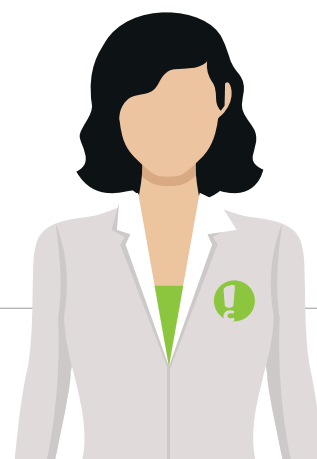
Kontakt

Sonova Audiological Care Denmark ApS
Hans Edvard Teglers Vej 5
DK - 2920 Charlottenlund

Email: doctor@audionova.dk



Har du spørgsmål, eller ønsker du at modtage vores nyhedsbrev direkte på mail, kan du skrive til os på: doctor@audionova.dk



¹ Choi, J. S., Adams, M. E., Crimmins, E. M., Lin, F. R., & Ailshire, J. A. (2024). Association between hearing aid use and mortality in adults with hearing loss in the USA: a mortality follow-up study of a cross-sectional cohort. *The Lancet Healthy Longevity*, 5(1), e66-e75.
² Cantuariá, M. L., Pedersen, E. R., Waldorff, F. B., Wermuth, L., Pedersen, K. M., Poulsen, A. H., ... & Schmidt, J. H. (2024). Hearing Loss, Hearing Aid Use, and Risk of Dementia in Older Adults. *JAMA Otolaryngology-Head & Neck Surgery*.