

Neue Studie zeigt positive Auswirkungen einer Hörversorgung auf die geistige Fitness.

Bei der Hörgesundheit geht es um so viel **mehr als nur um Ihr Gehör**. Sie kann sich direkt auf Ihre **geistige Fitness** und Ihr **Wohlbefinden** auswirken. Eine Analyse hat gezeigt: Menschen mit unbehandeltem Hörverlust haben ein höheres Risiko, eine Demenz zu entwickeln, als Menschen mit gutem Gehör.

Doch eine neue Studie der Johns-Hopkins-Universität macht Mut. Forscher:innen prüften, wie das **Tragen von Hörgeräten den Verlust der Denk- und Gedächtnisfähigkeiten** beeinflusst. Es zeigte sich: Bei älteren Erwachsenen mit erhöhtem Risiko für einen Abbau der geistigen Fitness konnte der Verlust über drei Jahre **um 48% verlangsamt** werden.¹



Zeit zum Handeln:

Die frühzeitige Erkennung und Behandlung von Hörverlust kann dazu beitragen, Ihre geistige Fitness zu schützen!

Hörverlust



↓ **führt u. a. zu**

eingeschränkter Sprachwahrnehmung



↓ **Daraus folgen u. a.**

**gesteigerte Kommunikationsanstrengung
verringerte soziale Teilhabe**



↓ **Dadurch sinken u. a.**

**die kognitive Leistung, der körperliche
Zustand und die Lebensqualität**



Rund 700-mal in Deutschland – auch in Ihrer Nähe.

Finden Sie das nächste Fachgeschäft und vereinbaren Sie einfach einen Beratungstermin – kostenlos und unverbindlich: **0800 666 7777** oder unter: **www.geers.de**

Unsere GEERS Garantien:



Zufriedenheits-Garantie.

Sollten Sie mit einem bei GEERS gekauften Hörsystem nicht zufrieden sein, so tauschen wir es einmalig gegen ein anderes Hörsystem um. Oder wir nehmen es zurück und erstatten Ihnen den Kaufpreis – bis zu drei Monate nach Kauf des Produktes!²



Service-Garantie.

Erstklassigen Service genießen Sie bei GEERS ein Leben lang. Wartung, Reinigung und kleine Reparaturen von Hörgeräten erfolgen bei GEERS durch kompetente Spezialist:innen.



Bestpreis-Garantie.

Entdecken Sie nachweislich ein bei GEERS gekauftes Produkt innerhalb von vier Wochen nach Kauf anderswo innerhalb Deutschlands günstiger³, erstatten wir Ihnen die Differenz – ohne Wenn und Aber!

¹ Quellenangaben und weitere Infos zu den Studien finden Sie unter **www.geers.de/besserdenken**

² An die Trage- und Hörzufriedenheit der bzw. des Hörgeräte-tragenden gebunden und persönlich geltend zu machen

³ Weitere Infos zu unseren GEERS Garantien finden Sie hier: **www.geers.de/garantien**

GEERS ist eine Marke der Sonova Retail Deutschland GmbH, Otto-Hahn-Straße 35, 44227 Dortmund

GEERS



GEERS

Besser hören. Besser denken.

Gutes Hörvermögen hält geistig fit.





Wussten Sie, dass Ihr **Gehör** und Ihr **Gehirn gleichwertige Partner** sind?

Unser Gehör ist für die Aufnahme von Klängen zuständig, während unser Gehirn dem Klangpuzzle einen Sinn gibt.

Das Hören von Klängen und die Verarbeitung von Sprache halten das Gehirn aktiv. Diese **Stimulation ist ein wichtiger Faktor für die geistige Fitness**, da so die neuronalen Verbindungen aufrechterhalten werden, die für eine gute Funktion des Gehirns entscheidend sind.

Viele Menschen unterschätzen die Auswirkungen eines Hörverlusts und halten ihn für ein reines Problem des Gehörs. Die **Schwierigkeiten beim Hören belasten das Gehirn**, da es versucht, unvollständige Informationen zu verarbeiten. Mit der Zeit kann diese **zusätzliche Anstrengung zu Ermüdung und Stress** führen und sich auf die **allgemeine geistige Fitness** auswirken.¹

Übernehmen Sie die **Kontrolle über Ihr Gehör** und Ihre **Gesundheit**.

Falls Sie eine Verschlechterung Ihres Gehörs wahrnehmen, ist es wichtig, dass Sie eine:n **Hörakustiker:in** oder eine **HNO-Ärztin** bzw. einen **HNO-Arzt** aufsuchen und Ihr **Gehör überprüfen lassen** – je früher, desto besser. Ihre Hörakustiker:in wird Ihnen helfen, die **passende Lösung für Ihre individuellen Bedürfnisse** zu finden. Eine Hörversorgung verbessert nicht nur das Hörvermögen, sondern kann auch die **geistige Fitness fördern** und einen **wichtigen Beitrag zu Ihrem allgemeinen Wohlbefinden** leisten.¹

Mögliche Anzeichen für eine **Verschlechterung** Ihres Gehörs.

Auch im Alltag können Sie **anhand weniger Punkte** selbst prüfen, ob Ihnen oder Ihren Angehörigen **Anzeichen für eine Verschlechterung** Ihres Hörvermögens auffallen – z.B. **mithilfe unserer Checkliste**. Diese ersetzt keinen Fachtermin, kann Ihnen aber zur Orientierung dienen. Sollten Sie bei einem oder mehreren Punkten einen Haken setzen können, sollten Sie Ihr Gehör überprüfen lassen.

Checkliste

- ☐ Haben Sie Schwierigkeiten in Situationen mit vielen Geräuschen?
- ☐ Fällt es Ihnen schwer, helle Stimmen (z. B. jüngere Kinder) zu verstehen?
- ☐ Hört es sich für Sie an, als würden Menschen nuscheln?
- ☐ Müssen Sie die Lautstärke von Geräten wie Radio, Fernseher und Co mittlerweile erhöhen bzw. sprechen Ihre Angehörigen Sie auf die erhöhte Lautstärke an?
- ☐ Sie hören bestimmte Geräusche (z. B. fließendes Wasser oder Papierrascheln) nicht mehr?