

**GEERS**

# Tinnitus-Hilfe.

Hörsysteme in der Therapie.



**GEERS**



# Tinnitus-Hilfe von Ihrem Spezialisten **GEERS.**

Tinnitus – dieser Begriff ist lateinisch und bedeutet so viel wie „Klingeln“. Die wörtliche Übersetzung beschreibe dabei nur eine der Facetten, die ein Ohrgeräusch haben kann. **Klingeln, Pfeifen, Rauschen oder Brummen** – auch das ist ein Tinnitus. Jedes quälende Geräusch ist in seiner Art und in der Frequenz unterschiedlich. Was die meisten Betroffenen am Anfang fast zur Verzweiflung treibt: Nur sie nehmen das Geräusch wahr. Andere können es nicht hören.

## Erfolgreiches Zusammenspiel der Therapie.

Wenn auch Sie von einem dauerhaften Tinnitus betroffen sind, hat Ihr:e HNO-Ärzt:in Sie wahrscheinlich bereits über verschiedene Therapieansätze informiert, mit denen Sie dem Tinnitus begegnen können. Ziel ist es, die Störung durch das Ohrgeräusch zu minimieren. Auch wenn sich Tinnitus nicht heilen lässt: Es gibt viele Möglichkeiten, ihn zu behandeln, um mit ihm gut zu leben.

Mediziner:innen gehen mittlerweile davon aus, dass ein Tinnitus eine **Überreizung der zentralen auditorischen Bahn** ist. Sie ist meist eine Reaktion des Körpers auf eine Hörminderung – vergleichbar mit einem Phantomschmerz.

Darum spielt die **apparative Versorgung** im Therapie-Mix eine wichtige Rolle. Sie ist ein grundlegender Baustein auf dem Weg, den Tinnitus einzudämmen.

Die Hörakustiker:innen von **GEERS sind die Spezialist:innen** für technische Hörlösungen. Wir arbeiten auch bei der Tinnitus-Versorgung mit dem **GEERS Beratungs- und Anpassungsprozess**. Bei jedem Schritt, den wir gemeinsam gehen, stellen wir Sie und Ihre Bedürfnisse in den Mittelpunkt.





# Ursachen und Arten von Tinnitus.

Die Ursachen für Tinnitus sind vielfältig, weil es keine eigenständige Erkrankung, sondern vielmehr ein Symptom ist und eine Begleiterscheinung vieler unterschiedlicher Krankheiten sein kann. Immer häufiger ist **Stress ein Auslöser für ein Ohrgeräusch**. Weitere Ursachen können sein: **Hörsturz, Lärm, Mittelohrerkrankungen, Durchblutungsstörungen, Infektionen** oder auch andere internistische Erkrankungen. Der Tinnitus kündigt sich nicht an, ist aber häufig ein **Vorzeichen für andere Krankheiten**, die schnell behandelt werden sollten.

Ein akuter Tinnitus ist nicht selten auch ein Warnsignal des Körpers, wenn Stress oder Belastungen zu groß werden. Der Körper sucht sich ein **Ventil und greift das Gehör an**.

## Erste Hilfe bei HNO-Ärzt:innen.

Der erste Weg führt Betroffene in die HNO-Praxis. Hier fragen HNO-Ärzt:innen nach Vorerkrankungen, Medikamenten sowie zum erstmaligen Wahrnehmen und zu den Eigenschaften des Ohrgeräusches. Danach beginnt die **Untersuchung des Ohres**. Dabei wird geschaut, ob sich die Ursache **im Gehörgang oder am Trommelfell** finden lässt. Im Anschluss daran wird ein Hörtest gemacht und das **Gleichgewicht getestet**, um einen Hinweis darauf zu finden, ob der **Auslöser des Tinnitus** im Innenohr sitzt. Außerdem werden noch weitere Untersuchungen vorgenommen, um festzustellen, ob Entzündungen vorliegen. Häufig wird ein **Tinnitus-Matching** durchgeführt, um Lautstärke und Frequenz zu bestimmen. Mithilfe eines **Tinnitus-Masking** wird zudem herausgefunden, ob es bestimmte Frequenzen gibt, die den Ton verdecken können.

Je nach Ausprägung der Hörminderung ist es möglich, dass Ihre HNO-Ärzt:in einen Noiser, ein Hörgerät oder eine Kombination aus beidem verschreibt. Die Kosten können häufig von der Krankenkasse übernommen werden. Für genauere Informationen kontaktieren Sie bitte Ihre Krankenkasse oder Ihr GEERS Team vor Ort.

# Um den Tinnitus zielgerecht behandeln zu können, wird er nach vier Dimensionen unterschieden:

## Zeitliche Unterteilung:

|                                           |                                             |                                             |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|
| <b>Bis zu 3 Monate</b><br>akuter Tinnitus | <b>3 bis 6 Monate</b><br>subakuter Tinnitus | <b>Ab 6 Monaten</b><br>chronischer Tinnitus |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|

## Subjektiver/Objektiver Tinnitus:

|                                                                                     |                                                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Subjektiv</b><br>von außen nicht messbar, genaue Ursache ist schwer zu bestimmen | <b>Objektiv</b><br>Resultat einer körpereigenen Schallquelle in der Nähe des Innenohrs, mit speziellen Geräten von HNO-Ärzt:innen messbar |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Höreindrücke/Intensitäten:

|                                                                                                 |                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tinnitus</b><br>kann als Brummen, Pfeifen, Zischen, Knacken oder Klopfen wahrgenommen werden | <b>Die Intensitäten</b><br>reichen von hoch, tief oder gleichmäßig bis hin zu rhythmisch pulsierend |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Auswirkungen auf die Lebensqualität:

|                                                                                   |                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kompensierter Tinnitus</b><br>vom Betroffenen kaum merkbar und noch erträglich | <b>Dekompensierter Tinnitus</b><br>hoher Leidensdruck und Einschränkung weiterer Lebensbereiche |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|



## Entspannungsübungen.

Die Ursachen für Tinnitus sind vielfältig, weil es keine eigenständige Erkrankung, sondern vielmehr ein Symptom ist und eine Begleiterscheinung vieler unterschiedlicher Krankheiten sein kann. Immer häufiger ist **Stress ein Auslöser für ein Ohrgeräusch**. Weitere Ursachen können sein: **Hörsturz, Lärm, Mittelohrerkrankungen, Durchblutungsstörungen, Infektionen** oder auch andere internistische Erkrankungen. Der Tinnitus kündigt sich nicht an, ist aber häufig ein **Vorzeichen für andere Krankheiten**, die schnell behandelt werden sollten.

Ein akuter Tinnitus ist nicht selten auch ein Warnsignal des Körpers, wenn Stress oder Belastungen zu groß werden. Der Körper sucht sich ein **Ventil und greift das Gehör an**.

## Entspannungsübungen



Durch den Tinnitus ist der Körper oft in einem dauerhaften Alarmzustand. **Autogenes Training, Yoga** oder progressive Muskelrelaxation helfen dabei, Körper und Geist **mehr Ruhe** zu geben.



## Beratung (Counseling).

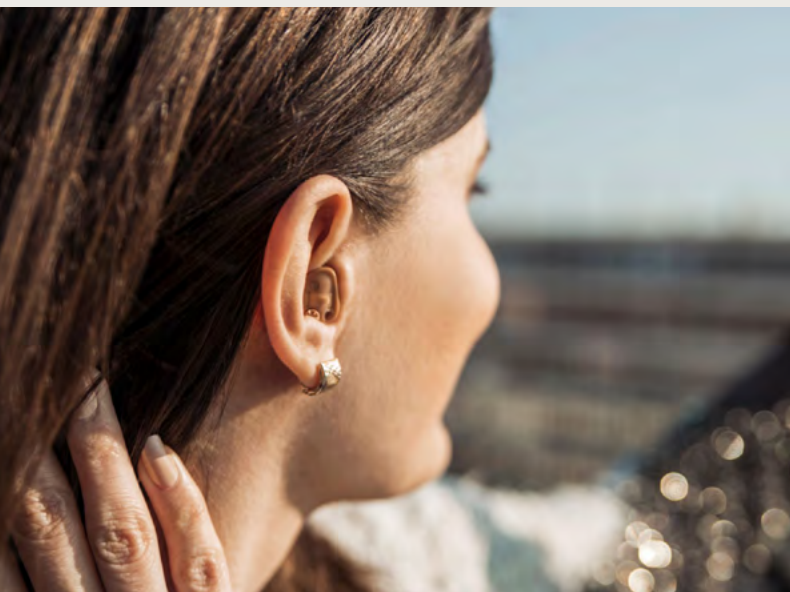
Bei vielen Betroffenen muss zunächst die Hoffnung auf Besserung geweckt werden. Indem sie ihren Tinnitus besser verstehen, entwickeln sie eine positive Einstellung, was alle weiteren Therapien unterstützt.

## Optimale Unterstützung durch Hörsysteme.

Die Therapien zur Tinnitus-Behandlung werden sehr oft durch **technische Hörlösungen** unterstützt.

Als Spezialist:innen für Hörtechnik setzen die GEERS Hörakustiker:innen hierbei **modernste Hörgeräte und Noiser** ein.

Bei der Beratung und der Anpassung der Hörsysteme nutzen sie den **GEERS Beratungs- und Anpassungsprozess**.



## Noiser.

Der Noiser ist ein technisches Hilfsmittel, damit das **Tinnitusgeräusch ausgeblendet** werden kann. Der Noiser wird am Ohr getragen und produziert ein permanentes, **ganz leises Rauschen**. Die Frequenz ist dabei so gewählt, dass dieses Rauschen das Tinnitusgeräusch umhüllt.

Der Grund: Das Rauschen wird vom Gehirn sofort als unwichtiges Nebengeräusch erkannt und gar nicht erst wahrgenommen. Mit dem Rauschen wird dann auch das „eingepackte“ Tinnitusgeräusch ausgeblendet.

## Kombination: Hörgerät und Noiser.

Viele Menschen mit Tinnitus haben gleichzeitig auch eine Hörminderung. Das ist der Grund, warum das Tinnitusgeräusch oft auch mit einem **Phantommerz** verglichen wird. Da sich gutes Hören aber mithilfe von modernen Hörgeräten wiederherstellen lässt, verordnen HNO-Ärzt:innen im Rahmen einer **Tinnitus-Therapie oft auch Hörgeräte**. Sie steigern nicht nur die Lebensqualität, weil man mit anderen Menschen wieder leichter in Kontakt treten kann, das bessere Hören hilft dem Gehirn gleichzeitig, sich auf die guten Schalleindrücke zu konzentrieren. Dadurch vernachlässigt es automatisch das qualitativ schlechte Tinnitusgeräusch. Das Hörgerät kann den Noiser integrieren, damit beide Techniken zum Einsatz kommen.

Dank der rasanten Entwicklungen in der Hörakustik können Hörakustiker:innen heute weit mehr leisten als nur die klassische Hörgeräteversorgung. Im GEERS Fachgeschäft finden Sie erfahrene Expert:innen für alle Spezialgebiete. Für weitere Informationen sprechen Sie dazu gerne Ihre:n GEERS Hörakustiker:in vor Ort an oder vereinbaren Sie über die Hotline einen Termin.







# Wissenswertes in Kürze.\*

## Hörsturz:

Jedes Jahr sinkt die Hörleistung bei 150.000 Menschen in Deutschland plötzlich und ohne erkennbaren Grund stark ab. Diese Fälle bezeichnet man als **Hörsturz**.

Häufig kehrt das Gehör nach kurzer Zeit wieder zurück. Ein Hörsturz geht oft einher mit **einem Ohrengeräusch** (akuter Tinnitus).

## Hyperakusis:

Der Begriff Hyperakusis beschreibt eine **überhöhte Geräusch-empfindlichkeit** bei sämtlichen Frequenzen. Geräusche, die für andere völlig unproblematisch sind, werden bei einer Hyperakusis als viel zu laut und unangenehm empfunden.

Viele Menschen mit Tinnitus leiden auch an einer Hyperakusis.

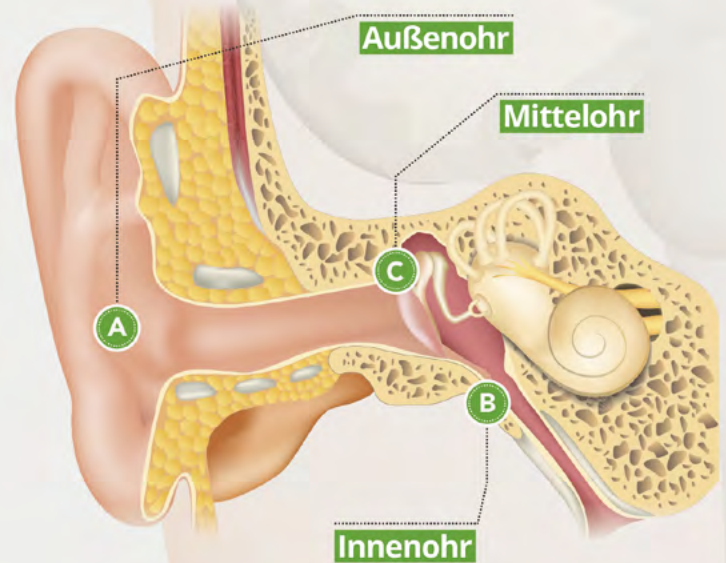
## Morbus Menière:

Die Diagnose Morbus Menière ist nach dem französischen Arzt Prosper Menière benannt, der das Krankheitsbild 1861 erstmals beschrieb.

Patient:innen leiden an einer meist **fortschreitenden Hörminderung** und **Schwindelanfällen**. Ein Stau der Lympflüssigkeit im Innenohr bringt das Gleichgewichtsorgan und das Gehör völlig durcheinander.

\*S3-Leitlinie Chronischer Tinnitus. Stand 09/2021. AWMF-Registernr. 017/064

## Das Hörorgan schematischer Aufbau



## Gehör:

Töne, Geräusche und auch Sprache sind eigentlich nichts weiter als Luftschwingungen. Sie werden vom **Außen- über das Mittel- und Innenohr** sowie über den Hörnerv als Reiz zum Gehirn gebracht. Erst dort werden sie interpretiert und mit Sinn versehen.

# Rund 750-mal in Deutschland – auch in Ihrer Nähe.

Finden Sie das nächste Fachgeschäft und vereinbaren Sie einfach einen Beratungstermin – kostenlos und unverbindlich: **0800 666 7777** oder unter: **[www.geers.de](http://www.geers.de)**

## Unsere GEERS Garantien:



### Zufriedenheits-Garantie.

Sollten Sie mit einem bei GEERS gekauften Produkt nicht zufrieden sein, so tauschen wir es um. Oder wir nehmen es zurück und erstatten Ihnen den Kaufpreis – bis zu sechs Monate nach Kauf des Produktes!



### Service-Garantie.

Erstklassigen Service genießen Sie bei GEERS ein Leben lang. Wartung, Reinigung und kleine Reparaturen von Hörgeräten erfolgen bei GEERS durch kompetente Spezialist:innen.



### Bestpreis-Garantie.

Entdecken Sie nachweislich ein bei GEERS gekauftes Produkt innerhalb von vier Wochen nach Kauf anderswo innerhalb Deutschlands günstiger\*, erstatten wir Ihnen die Differenz – ohne Wenn und Aber!

\* Weitere Infos zu unseren GEERS Garantien finden Sie hier: [www.geers.de/garantien](http://www.geers.de/garantien)

**GEERS** ist eine Marke der Sonova Retail Deutschland GmbH,  
Otto-Hahn-Straße 35, 44227 Dortmund

MKGG00140V09\_03-2024