

Mild hørenedsættelse – mild men ikke ubetydelig



Mild hørenedsættelse kan måske i første omgang virke ret harmløst. Men den måde den påvirker det socio-emotionelle, kognitive og fysiske velvære på kan være ret omfattende (f.eks. social isolation, kognitiv tilbagegang og øger faldrisiko).¹ Tidlig behandling kan have en langsigtet positiv påvirkning på livskvaliteten.¹

Hyppighed af mild hørenedsættelse globalt:²



14.2%

Audiologisk definition af mild hørenedsættelse:³



Mild **20 til < 35 dB HL (PTA4)**
i det bedre hørende øre

Effekt af mild hørenedsættelse:

- Øget lyttepræstation⁴
- Træthed⁵
- Social isolation¹
- Fordomme⁶
- Øget faldrisiko¹
- Kognitiv tilbagegang¹

En patient med mild hørenedsættelse kan have svært ved at høre og forstå svag tale/svage samtaler i rolige situationer og/eller situationer med pludselig støj.⁷



Rehabilitering af mild hørenedsættelse:

Hvis dine patienter fortæller, at de har svært ved at høre, eller hvis du har mistanke om en mild hørenedsættelse, skal du anbefale, at de bliver diagnosticeret og får behandling. Dette kan forbedre deres generelle sundhed og velvære på lang sigt.¹

Anbefalinger til forbedring af en patients livskvalitet relateret til hørelsen:

- Tilpasning af høreapparat af en hørespecialist
- Hjælpende lytteudstyr
- Støjbeskyttelse (ved udsættelse for støjende omgivelser)

Når hørelsen vurderes, er det vigtigt ikke blot at se på audiogrammet:

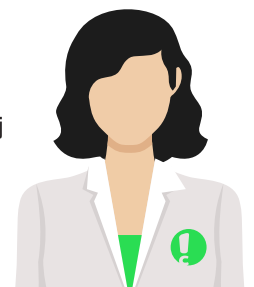
Selvopfattet hørevanskelighed er en værdifuld oplysning (COSI/HHIE)



Målbar hørenedsættelse (audiogram) kan påvirke hver enkelt klient forskelligt



Klienters evne til at forstå tale i støj som en vigtig vurderingsfaktor (QuickSIN/OLSA)



Vores uddannede hørespecialister hos AudioNova investerer tid og kræfter i at undersøge livsstilsbehov og foretage audiologiske vurderinger, så de kan tilbyde en skræddersyet løsning,

¹ Vercammen, C., Ferguson, M., Kramer, S.E., Meis, M., Singh, G., Timmer, B., ... & Pelosi, A. (2020). Well-Hearing is Well-Being. Hearing Review, 27(3), 18-22. Hentet 31. marts 2022 fra <https://www.hearingreview.com/hearing-loss/patient-care/counseling-education/well-hearing-is-well-being> ² Goman, A., Liao, M. How many people have hearing loss in the United States? Hopkins Bloomberg School- Cochlear Center for Hearing and Public Health. Hentet 31. marts 2022 fra <https://www.jhucochlearcenter.org/how-many-people-have-hearing-loss-united-states.html> ³ World Health Organization. (2021). World Report on Hearing. World Health Organization <https://apps.who.int/iris/handle/10665/339913>. Licens: CC BY-NC-SA 3.0 IGO ⁴ Alhanbali, S., Dawes, P., Millman, R. E., & Munro, K. J. (2019). Measures of Listening Effort Are Multidimensional. Ear and hearing, 40(5), 1084–1097. <https://doi.org/10.1097/AUD.0000000000000697> ⁵ Burke, Louise A.; Naylor, Graham (2020). Daily-Life Fatigue in Mild to Moderate Hearing Impairment: An Ecological Momentary Assessment Study, Ear and hearing, 41(6), 1518–1532. doi: 10.1097/AUD.0000000000000888 ⁶ West, J. S., Low, J. C., & Stankovic, K. M. (2016). Revealing Hearing Loss: A Survey of How People Verbally Disclose Their Hearing Loss. Ear and hearing, 37(2), 194–205. <https://doi.org/10.1097/AUD.0000000000000238>