

Tinnitus hos personer med kraftig til svær hørenedsættelse (SPHL)

Håndtering af svære lyttesituationer

SPHL: definition og udbredelse
87 millioner berørte mennesker

Kraftig hørenedsættelse²:
61 til 80 dBHL



Svær hørenedsættelse²:
> 81 dBHL

Resultater af nylige undersøgelser³



over 50% oplever tinnitus
38% rapporterer, at tinnitus påvirker deres livskvalitet negativt



Tinnitus og

...er kraftigt berørt, selvom hørenedsættelsens alvorlighed ikke svarer til alvorligheden af den oplevede tinnitus.⁴

I tilfælde med både tinnitus og kraftig til svær hørenedsættelse er det vigtigt at hjælpe patienten med vedkommendes specifikke og komplekse hørebehov.⁵

Afhjælpning af tinnitus hos personer med SPHL

- Den komplekse håndtering af tinnitus hos patienter med SPHL kræver særlige løsninger og tidlig indgriben i rehabiliteringsprocessen, ved fysiske aftaler for at optimere kommunikationen og resultaterne af behandlingen.⁴
- Afhjælpning af hørenedsættelsen er den første del af behandlingen.

Høreapparater til hørenedsættelse og tinnitus



Tilpasning

Tilpasningen af høreapparater hjælper med at sikre maksimal hørbarhed af omgivende lyde samt tale.⁵



Maskeringsteknologi

Høreapparatet kan generere maskeringsstøj, hvilket forstærker lydene som en del af programmet til håndtering af tinnitus. Støjgeneratorens spektrale kendetegn kan justeres efter de individuelle behov.



Alternative teknologier

I tilfælde hvor høreapparater ikke længere er nok til at behandle hørenedsættelsen, kan cochlea-implantater være en alternativ behandlingsform. Derudover vil de muligvis mindske tinnitus.⁵



Ekspertrådgivning

Ekspertrådgivning gennem f.eks. Cognitive Behavioral Therapy (CBT)⁴ og apps som SilentCloud™ tilbyder patienter en optimal håndtering af tinnitus, så de selv kan foretage justeringer og dermed gøre deres hverdag bedre.*



En velovervejet og grundig behandlingsplan for tinnitus, herunder tinnitusspecifikke terapier såsom Cognitive Behavioral Therapy (CBT), kan hjælpe med at mindske generne af tinnitus. Vores specialister hos AudioNova tilbyder en kombination af velegnede høreapparater, optimal håndtering af tinnitus og kontinuerlig support til patienter med SPHL baseret på de nyeste retningslinjer.

* For yderligere oplysninger om SilentCloud™ og videnskabelige referencer henvises til: www.yourlocalSilentCloudB2Cpage.com

¹ Stevens, G., Flaxman, S., Brunskill, E., Mascarenhas, M., Mathers, C. D., & Finucane, M. (2013). Global and regional hearing impairment prevalence: An analysis of 42 studies in 29 countries. *European Journal of Public Health*, 23(1), 146–152. <https://doi.org/10.1093/eurpub/ckr176> ² World Health Organization (WHO) (2012). Promoting ear and hearing care through CBR Community-Based Rehabilitation. World Health Organization...December 13th 2021. ³ Carlsson P-I, Hjaltdahl J, Magnuson, A., et al. (2015). Severe to profound hearing impairment: quality of life, psychosocial consequences and audiological rehabilitation. *Disabil Rehabil*; 37(20): 1849–1856. ⁴ Cima, R. F. F., Mazurek, B., Haider, H., Kikidis, D., Lapira, A., Noreña, A., & Hoare, D. J. (2019). A multidisciplinary European guideline for tinnitus: diagnostics, assessment, and treatment. *HNO*. doi:10.1007/s00106-019-0633-7 ⁵ Turton, L., Souza, P., Thibodeau, L., Hickson, L., Gifford, R., Bird, J., ... & Timmer, B. (2020). Guidelines for best practice in the audiological management of adults with severe and profound hearing loss. *Seminars in Hearing*, 41(03), 141-246. <https://doi.org/10.1055/s-0040-1714744>.