

# NY LYD

## ET NYHEDSBREV OM HØRELSE



DECEMBER — 2024

**Fokus**  
De social-emotionelle gevinster ved optimal hørelse  
– selv i udfordrende støjmæssige omgivelser

**Teknologi**  
Markant forbedring af taleforståelsen  
– op til 2-3 gange bedre

# Kære samarbejdspartner

Velkommen til den nyeste udgave af vores lægefaglige nyhedsbrev, hvor vi ser nærmere på, hvordan høreapparater ikke kun kan hjælpe patienter med at høre bedre, men også forbedre deres social-emotionelle velbefindende. Vi ser også på nye, videnskabelige resultater omhandlende den vedvarende stigmatisering af hørenedsættelse og høreapparater. Find ud af, hvordan Apples AirPods Pro 2 kan hjælpe med at overvinde forbehold og nedbryde stigmatiseringen omkring hørenedsættelse og hvorfor Individuelt tilpassede høreapparater og professionel, audiologisk behandling fortsat er det bedste valg for patienter med hørenedsættelse. Hvis du gik glip af vores seneste virtuelle symposium om AI i behandling af en hørenedsættelse, kan du lytte til optagelsen og tilegne dig ny viden om de potentielle anvendelsesmuligheder af AI inden for fremtidens holistiske hørepleje.

God læsning!

Sille Gødsbøl Christensen  
Senior Medical Manager

## FOKUS

### De social-emotionelle fordele ved at høre godt, selv i de mest støjende omgivelser

Hørelsen handler om langt mere end vores ører. Det er vores sociale sans, der forbinder os med verden og de mennesker, vi holder af. Vi ved, at ubehandlede hørenedsættelser kan føre til kognitiv tilbagegang,<sup>1,2</sup> og sociale-emotionelle udfordringer, herunder isolation<sup>3</sup>. Den gode nyhed er, at undersøgelser har vist, at høreapparater ikke kun hjælper os med at høre bedre, men også kan styrke vores hjærne<sup>1</sup> og forbedre vores sociale og emotionelle velbefindende<sup>4</sup>.

Hørelse gør det muligt for os at kommunikere og deltage i samtaler<sup>3</sup>. Manglende hørelse derimod resulterer ofte i kommunikationsvanskeligheder, især i sociale sammenhænge og i støjende omgivelser<sup>5</sup>.



#### Konsekvenserne kan omfatte:

- Misforståelser og forlegenhed<sup>6</sup>
- Øget lyttebelastning og oplevelse af at være udtrættet<sup>7</sup>
- Social tilbagetrækning og isolation<sup>3</sup>
- Kognitiv tilbagegang<sup>1,2</sup>

Professionelt tilpassede høreapparater kan gøre en markant forskel: ikke kun på kort sigt, men også i det lange løb. Lad AudioNova assistere med at optimere både hørelsen og den generelle sundhed for dine patienter.

## PRODUKT

### Apples nye hørefunktion i AirPods Pro 2: En døråbner eller en game changer?

Introduktionen af en høreapparatfunktion i Apples AirPods Pro 2 har sat fokus på hørenedsættelse, og da størstedelen af AirPods-brugerne er unge mennesker op til 35 år, henvender den sig til en relativt ny målgruppe inden for hørepleje.

Ifølge WHO vil mere end en milliard unge voksne være i risiko for at udvikle en undgåelig hørenedsættelse inden 2050 som følge af skadelige lyttevæner<sup>8</sup>. En let tilgængelig høretest kunne hjælpe med at øge opmærksomheden omkring vigtigheden

af at overvåge hørelsen blandt denne yngre målgruppe. Det kunne også være et skridt mod at reducere stigmaet omkring hørenedsættelse og endda opfordre flere med hørenedsættelse til at søge professionel audiologisk hjælp på et tidligere tidspunkt.

**Professionelle, personlige horeløsninger og audiologisk behandling er stadig det bedste valg.**

Apples AirPods Pro 2 kan beskrives som en generel tilgang til hørepleje, som mangler

den dybdegående tilpasning og den faglige rådgivning, der er nødvendig for at adressere komplekse høreproblemer.

Med deres korte batterilevetid, begrænsede muligheder for personlig tilpasning og uden tilhørende professionel audiologisk rådgivning og service, kan de ikke erstatte høreapparater som hjælpemiddel.

**Benyt dig af muligheden for at informere dine patienter om de langsigtede fordele ved professionel hørepleje og hvordan personligt tilpassede horeløsninger kan bidrage til, at opnå en forbedret horeoplevelse og dermed bedre livskvalitet.**



## TEKNOLOGI



### Phonak Infinio: Introduktion af næste niveau af høreteknologi, drevet af AI Leverer 2-3 gange bedre taleforståelse

Taleforståelse i komplekse og støjende omgivelser er en af de væsentligste udfordringer for personer med hørenedsættelse – og er et af de områder, der fortsat kræver forbedring. Med Spheric Speech Clarity (SSC) har Phonak for nylig introduceret en proprietær AI-drevet løsning, der anvender Deep Neural Network (DNN) behandling i stor skala for betydeligt at forbedre taleforståelse fra alle retninger og reducere patientens lytteindsats<sup>9</sup>.

Phonak Audiology Research Center (PARC) i USA har gennemført en klinisk undersøgelse for yderligere at validere de tekniske resultater og evaluere patientfordelene ved denne hidtil usete implementering af DNN-baseret signalbehandling. Undersøgelserne viste, at det resulterede i en exceptionel forbedring på op til 10 dB SNR. Dette betyder, at patienter er 2 til 3 gange mere tilbøjelige til at forstå tale i støj<sup>\*</sup>.

Med Spheric Speech Clarity overgår Phonak Audéo Sphere™ Infinio, den nyeste generation af Phonaks høreapparater, alle eksisterende høreapparatløsninger på markedet, hvad angår taleforståelse og lytteindsats<sup>9</sup>.

**i Signal-til-støj-forholdet (SNR), udtrykt i decibel (dB), er et vigtigt mål inden for videnskab og ingeniørarbejde for at kvantificere, hvor meget et ønsket signal (f.eks. tale) adskiller sig fra baggrundsstøj.**

Få mere viden.



## UDDANNELSE



### Opsummering af Virtuelt Lægesymposium

#### Hvordan kan AI støtte høreappartsbehandling?

Ved det seneste virtuelle lægesymposium i september bød Johanna Bailey-Stark Au.D., Vice President for Audiology & Medicalization Sonova Audiological Care, velkommen til anerkendte forskere, der har studeret kunstig intelligens' rolle i hørepleje.

Prof. Björn Schuller, Prof. Timo Gerkmann og Prof. Pdraig Kitterick præsenterede de nyeste videnskabelige indsigter om audiointelligens i sundhedssektoren, kunstig intelligens til taleforståelse og fordelene ved kunstig intelligens i høreteknologi.

Gik du glip af symposiet og er du interesseret i at udforske kunstig intelligens' potentiale inden for hørepleje? Optagelserne fra symposiet er nu tilgængelige på engelsk med undertekster på 60 sprog.



Lyt med.

## EVENTS

### Kommende events:



- **Tinnitus Awareness Week** (3.-9. februar)
  - **World Hearing Day** (3. marts)
  - **Noise Awareness Day** (23. april)
  - **Virtuelt Lægesymposium:** The Power of a Proactive Approach: Forbedring af sundhedsresultater gennem behandling af hørenedsættelse og tinnitus!
- Den 13. maj, kl. 18.30 - 20.00**

### Fokus på hørelsen til foråret

Flere internationale mærkedage og begivenheder sætter fokus på hørelsen.

Først på programmet er: **Tinnitus Awareness Week (TAW), der løber fra 3. til 9. februar 2025**, og som har til formål at øge offentlighedens forståelse af tinnitus, der påvirker 10-15 % af befolkningen. Kampagnen sætter fokus på symptomerne og de udfordringer, det kan medføre for de berørte. Et centralt budskab er, at tinnitus ikke er en sygdom i sig selv, men ofte et symptom på en underliggende tilstand, som eksempelvis en ubehandlet hørenedsættelse.

Efter World Hearing Day i marts og International Noise Awareness Day i april, inviterer

vi dig til at deltage i arbejdet med at oplyse flere patienter om forskellige aspekter af deres høresundhed.

Hold øje med invitationen til vores kommende virtuelle symposium The Power of a Proactive Approach, i det kommende nyhedsbrev. Ønsker du at modtage nyhedsbrevene digitalt, kan du signe op på bagsiden.

Lær mere om TAW.



## STUDIE

### Vigtigste resultater

# Hvornår får vi bugt med stigmaet omkring hørenedsættelse?

Ifølge en undersøgelse fra RNID vil én ud af tre personer forsøge at skjule deres høreapparat, hvis de havde et<sup>10</sup>. Selvom stigmaet omkring hørenedsættelse og brug af høreapparater har eksisteret i mange år, har der været begrænset forståelse af de underliggende årsager til dette stigma, og hvordan man effektivt kan håndtere det.

Et nyt studie anbefaler nye måder at reducere det stigma, der længe har været anført som en hovedårsag til, at voksne med hørenedsættelse venter flere år med at søge hjælp til deres udfordringer.<sup>11,12</sup>

Studiet kaster lys over den sociale proces af stigma<sup>13</sup> – indvirkningen på voksne med

hørenedsættelse, deres pårørende samt de professionelle hørespecialister i deres daglige arbejde. Studiet undersøger desuden, hvordan stigma håndteres i hverdagen, og hvordan disse oplevelser relaterer sig til beslutningen om at opstarte høreapparatsbehandling.<sup>14</sup>

Et vigtigt resultat fra studiet viser, at høretabet i sig selv forbliver det største problem for voksne med hørenedsættelse, og at fortsat støtte og uddannelse i, hvordan man bedst imødegår deres kommunikationsbehov, vil være til stor gavn.<sup>14</sup>

AudioNova tilbyder professionelle audiologiske forløb, der løbende informerer og støtter patienterne ved at anvende en helhedsorienteret tilgang til hørsundhed, som tager højde for både behandlingsbehov og patientens individuelle situation.



Læs hele studiet.

## Får dine patienter alle detaljerne med?

Giv dine patienter mulighed for en hurtig og professionel høreudredning. Sæt vedlagte poster op i dit venteværelse, og lad AudioNova være din professionelle partner i samarbejdet omkring dine patienters hørsundhed.

### Kontakt

Sonova Audiological Care Denmark ApS  
Hans Edvard Teglers Vej 5  
DK - 2920 Charlottenlund

Email: doctor@audionova.dk

AudioNova  
Løsninger til alle

## Får du alle detaljerne med?

Måske oplever du eller dine nærmeste, at hørelsen ikke er, hvad den har været.

Hos AudioNova er vi eksperter i god hørebe. Undersøgelser viser, at god hørelse understøtter den kognitive og fysiske sundhed og bidrager til dit generelle velvære.<sup>1,2</sup>

Tal med lægen om de muligheder, du har for at få undersøgt din hørelse.

Bestil tid i dag på tlf.  
**70 60 68 81**

www.audionova.dk

1. World Health Organization (2021) World Report on Hearing. Geneva: World Health Organization. Retrieved from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/deafness-and-hearing-loss>  
2. Simpson, A. N., L. J. Matthews, C. Cassarly, and J. R. Dubno. 2019. "Time from hearing-aid candidacy to hearing-aid adoption: a longitudinal cohort study." *Ear and Hearing* 40 (3): 468–476. <https://doi.org/10.1097/AUD.0000000000000641>  
3. Wallhagen, M. L. 2010. "The stigma of hearing loss." *The Gerontologist* 50 (1): 66–75. <https://doi.org/10.1093/geront/gnp107>  
4. Ekberg, K., Waite, M., Scarin, N., Timmer, B., Meyer, C., & Hickson, L. (2024). The experience of stigma related to hearing loss and hearing aids: perspectives of adults with hearing loss, their families, and hearing care professionals. *International Journal of Audiology*, 1–8. <https://doi.org/10.1080/14992027.2024.2353862>



### Sign up

Synes du, at Ny Lyd er spændende, og vil du gerne vide mere om hørelse, kan du læse tidligere udgaver samt tilmelde dig den digitale udgave af nyhedsbrevet her:



Sign up her.

\*compared to no SSC/to two leading competitors

1 Lin, F. R., Pike, J. R., Albert, M. S., Arnold, M., Burgard, S., Chisolm, T., ... Coresh, J. (2023). Hearing intervention versus health education control to reduce cognitive decline in older adults with hearing loss in the USA (ACHIEVE): a multicentre, randomised controlled trial. *The Lancet*, 402(10404), 786–797. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(23\)01406-X](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(23)01406-X)  
2 Sarant, J. Z., Busby, P. A., Schembri, A. J., Fowler, C., & Harris, D. C. (2024). ENHANCE: a comparative prospective longitudinal study of cognitive outcomes after 3 years of hearing aid use in older adults. *Frontiers in Aging Neuroscience*, 15, 1302185. <https://doi.org/10.3389/fnagi.2023.1302185>  
3 Shukla, A., Harper, M., Pedersen, E., Goman, A., Suen, J. J., Price, C., ... Reed, N. S. (2020). Hearing Loss, Loneliness, and Social Isolation: A Systematic Review. *Otolaryngology–Head and Neck Surgery*, 162(5), 622–633. <https://doi.org/10.1177/0194599820910377>  
4 Timmer, B. H., Bennett, R. J., Montano, J., Hickson, L., Weinstein, B., Wild, J., ... Dyre, L. (2024). Social-emotional well-being and adult hearing loss: clinical recommendations. *International Journal of Audiology*, 63(6), 381–392. <https://doi.org/10.1080/14992027.2023.2190864>  
5 Arlinger, S., Lunner, T., Lyxell, B., & Pichora-Fuller, K. (2009). The emergence of cognitive hearing science. *Scandinavian Journal of Psychology*, 50(5), 371–384. <https://doi.org/10.1111/j.1467-9450.2009.00753.x>  
6 Wallhagen, M. L. (2010). The stigma of hearing loss. *The Gerontologist*, 50(1), 66–75. <https://doi.org/10.1093/geront/gnp107>  
7 Holman, J. A., Drummond, A., Hughes, S. E., & Naylor, G. (2019). Hearing impairment and daily-life fatigue: a qualitative study. *International Journal of Audiology*, 58(7), 408–416. <https://doi.org/10.1080/14992027.2019.1597284>  
8 World Health Organization. Deafness and hearing loss. Retrieved from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/deafness-and-hearing-loss>  
9 Wright, A., Keller, M., Kuehnel, V., Latzel, M., Seltz-Paquette, K. (2024). Spheric Speech Clarity improves speech understanding and reduces listening effort. *Phonak Field Study News* retrieved from <https://www.phonak.com/evidence>  
10 RNID survey (2024), retrieved from <https://mid.org.uk/2024/09/social-stigma-around-hearing-aids/#:~:text=New%20research%20finds%201%20in%203%20would%20try%20to%20hide%20hearing%20aids%20if%20they%20needed%20them.>  
11 Simpson, A. N., L. J. Matthews, C. Cassarly, and J. R. Dubno. 2019. "Time from hearing-aid candidacy to hearing-aid adoption: a longitudinal cohort study." *Ear and Hearing* 40 (3): 468–476. <https://doi.org/10.1097/AUD.0000000000000641>  
12 Wallhagen, M. L. 2010. "The stigma of hearing loss." *The Gerontologist* 50 (1): 66–75. <https://doi.org/10.1093/geront/gnp107>  
13 Ekberg, K., & Hickson, L. (2023). To tell or not to tell? Exploring the social process of stigma for adults with hearing loss and their families: introduction to the special issue. *International Journal of Audiology*, 1–11. <https://doi.org/10.1080/14992027.2023.2293651>  
14 Nickbakkht, M., Ekberg, K., Waite, M., Scarin, N., Timmer, B., Meyer, C., & Hickson, L. (2024). The experience of stigma related to hearing loss and hearing aids: perspectives of adults with hearing loss, their families, and hearing care professionals. *International Journal of Audiology*, 1–8. <https://doi.org/10.1080/14992027.2024.2353862>