Hörgesundheit für alle.

Der GEERS Audiologie-Newsletter.

Bewusstsein für Hörlösungen

Die Chancen frühzeitiger Diagnose und Versorgung

Hörverlust

Individuelle und gesellschaftliche Auswirkungen



42. Ausgabe | September 2026

Mehr Informationen: www.geers.de/hno

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

unversorgter Hörverlust betrifft längst nicht nur den Einzelnen, sondern hat oft weitreichende persönliche und gesellschaftliche Auswirkungen. Glücklicherweise rückt das Bewusstsein für die Notwendigkeit moderner Hörlösungen und präventiver Maßnahmen immer stärker in den Fokus. Erfahren Sie in dieser Newsletter-Ausgabe mehr über den unschätzbaren Wert einer frühzeitigen Diagnose sowie zeitnahen Versorgung und entdecken Sie praxisnahe Impulse, um die Lebensqualität und Teilhabe Ihrer Patient:innen nachhaltig zu sichern.

Viel Spaß beim Lesen!

Ihr GEERS Team



Artikel

Die Chancen einer frühzeitigen Diagnose und Hörversorgung

Trotz zunehmender Sensibilisierung für das Thema zögern noch immer viele Menschen, ihre Hörprobleme anzugehen – im Durchschnitt über einen Zeitraum von vier Jahren.[1] Besonders brisant ist die Tatsache, dass mehr als ein Drittel der Erwachsenen über 50 Jahre und ein Viertel der über 70-Jährigen in Deutschland noch nie einen Hörtest durchgeführt haben.[2]

Dabei ist die frühzeitige Diagnose von Hörverlust von entscheidender Tragweite. Unbehandelter Hörverlust beeinflusst neben dem Hörvermögen zahlreiche wichtige Lebensbereiche, wie Kommunikation und Sprachverarbeitung[3], kognitive Funktionen[4], Komorbiditäten[5] wie Diabetes[6] oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen[7], soziale Isolation[8] sowie das Arbeitsleben[9].

Die Behandlung von Hörverlust kann das Leben Betroffener grundlegend verbessern und ihnen ermöglichen,

- effektiver zu kommunizieren[10],
- sozial aktiv und verbunden zu bleiben[11, 12],
- am Arbeitsplatz weiter voll teilzuhaben[2],
- sich in lauten Umgebungen sicherer zu fühlen[2].

Von denjenigen, die aktiv werden und Hörgeräte nutzen[2],

- geben 64 % an, dass sie sich schon früher für Hörgeräte hätten entscheiden sollen,
- sagen 85 %, dass die Hörgeräte ihren Erwartungen entsprechen oder diese übertreffen,
- sind 80 % mit ihren Hörgeräten zufrieden,
- erleben 97 % eine Verbesserung ihrer Lebensqualität.

Diese Ergebnisse bekräftigen die Notwendigkeit, das Bewusstsein für Hörlösungen weiter zu stärken und frühzeitige Hörtests zu fördern. Häufig wird Betroffenen geraten, abzuwarten – obwohl erwiesen ist, dass unbehandelter Hörverlust mit anhaltenden negativen Auswirkungen auf die Lebensqualität einhergeht.[2]

Eine Verkürzung der Zeitspanne zwischen dem ersten Auftreten von Hörverlust, der Diagnose und der Behandlung kann dazu beitragen, dass in Zukunft mehr Patient:innen frühzeitig von einer wirksamen Hörversorgung profitieren werden.

[1] Powers, T. A. (2025). Tracking Change: What MarkeTrak and EuroTrak Reveal About Global Hearing Aid Trends. Seminars in Hearing, *46*(03), 225–231. https://doi.org/10.1055/s-0045-1812038 [2] EuroTrak Germany 2025, retrieved from https://www.ehima.com/wp-content/uploads/2025/04/EuroTrak_GERMANY_2025.pdf [3] World Health Organization. (2021). World Report on Hearing (1st ed.). World Health Organization. https://www.who.int/publications/i/item/9789240020481 [4] Loughrey, D. G., Kelly, M. E., Kelley, G. A., Brennan, S., & Lawlor, B. A. (2018). Association of Age-Related Hearing Loss With Cognitive Function, Cognitive Impairment, and Dementia: A Systematic Review and Meta-analysis. *JAMA Otolaryngology – Head & Neck Surgery, 144*(2), 115–126. https://doi.org/10.1001/jamaoto.2017.2513 [5] Besser, J., Stropahl, M., Urry, E., & Launer, S. (2018). Comorbidities of hearing loss and the implications of multimorbidity for audiological care. *Hearing Research, 369*, 3–14. https://doi.org/10.1016/j.heares.2018.06.008 [6] Gupta, S., Eavey, R. D., Wang, M., Curhan, S. G., & Curhan, G. C. (2019). Type 2 diabetes and the risk of incident hearing loss. *Diabetologia, 62*(2), 281–285. https://doi.org/10.1007/s00125-018-4766-0 [7] Tan, H. E., Lan, N. S. R., Knuiman, M. W., Divitini, M. L., Swanepoel, D. W., Hunter, M., Brennan-Jones, C. G., Hung, J., Eikelboom, R. H., & Santa Maria, P. L. (2018). Associations between cardiovascular disease and its risk factors with hearing loss –A cross-sectional analysis. Clinical otolaryngology: official journal of ENT-UK; *official journal of Netherlands Society for Oto-Rhino-Laryngology & Cervico-Facial Surgery, 43*(1), 172–181. https://doi.org/10.1111/coa.12936 [8] Shukla, A., Harper, M., Pedersen, E., Goman, A., Suen, J. J., Price, C., … Reed, N. S. (2020). Hearing Loss, Loneliness, and Social Isolation: A Systematic Review. *Otolaryngology – Head and Neck Surgery, 162*(5), 622–633. https://doi.org/10.1177/0194599820910377 [9] Jung, D., & Bhattacharyya, N. (2012). Association of hearing loss with decreased employment and income among adults in the United States. *The Annals of otology, rhinology, and laryngology, 121*(12), 771–775. https://doi.org/10.1177/000348941212101201 [10] Ferguson, M. A., Kitterick, P. T., Chong, L. Y., Edmondson-Jones, M., Barker, F., & Hoare, D. J. (2017). Hearing aids for mild to moderate hearing loss in adults. *Cochrane Database of Systematic Reviews, 2017*(9). https://doi.org/10.1002/14651858.CD012023.pub2 [11] Reed, N. S., Chen, J., Huang, A. R., Pike, J. R., Arnold, M., Burgard, S., Chen, Z., Chisolm, T., Couper, D., Cudjoe, T. K. M., Deal, J. A., Goman, A. M., Glynn, N. W., Gmelin, T., Gravens-Mueller, L., Hayden, K. M., Mitchell, C. M., Mosley, T., Oh, E. S., … Lin, F. R. (2025). Hearing Intervention, Social Isolation, and Loneliness: A Secondary Analysis of the ACHIEVE Randomized Clinical Trial. *JAMA Internal Medicine, 185*(7), 797–806. https://doi.org/10.1001/jamainternmed.2025.1140 [12] Timmer, B. H. B., Bennett, R. J., Montano, J., Hickson, L., Weinstein, B., Wild, J., Ferguson, M., Holman, J. A., LeBeau, V., & Dyre, L. (2024). Social-emotional well-being and adult hearing loss: Clinical recommendations. *International Journal of Audiology, 63*(6), 381–392. https://doi.org/10.1080/14992027.2023.2190864



Artikel

Hörverlust: individuelle und gesellschaftliche Auswirkungen

Hörgesundheit stellt eine wesentliche Grundlage zentraler Alltagsfunktionen dar – das Sprachverstehen, die Lokalisierung von Geräuschen zur sicheren Orientierung im Raum sowie das Genießen von Musik oder Naturgeräuschen. Zusammen tragen diese Fähigkeiten zu reichhaltigeren Kommunikationsmöglichkeiten, einem intensiveren sozialen Austausch und einer höheren Lebensqualität bei.[1]

Ein unbehandelter Hörverlust kann das sozial-emotionale, kognitive und körperliche Wohlbefinden erheblich beeinträchtigen und zu einer eingeschränkten Teilhabe am Alltag sowie einer verminderten Lebensqualität führen.[2, 3]

Doch die Auswirkungen sind nicht auf die betroffene Person begrenzt. Auch Familienangehörige und enge Bezugspersonen erfahren womöglich im Sinne einer sogenannten „Third-Party Disability" selbst Belastungen und Einschränkungen.[4, 5, 6, 7] Kommunikationsschwierigkeiten können Beziehungen belasten und soziale Dynamiken verändern – nicht nur im persönlichen Umfeld.

Im beruflichen Kontext kann unbehandelter Hörverlust spürbare Folgen haben, etwa mehr Fehlzeiten, reduzierte Produktivität und höhere Arbeitslosenquoten.[8, 9, 10] Ebenfalls erheblich sind die gesellschaftlichen und wirtschaftlichen Auswirkungen: Die globalen Kosten unbehandelter Hörverluste werden auf nahezu 1 Billion US-Dollar geschätzt.[11] Diese entstehen unter anderem durch eingeschränkte Erwerbsbeteiligung, Produktivitätsverluste und erhöhte Gesundheitskosten.

Durch eine frühzeitige Hörintervention lassen sich die individuellen und gesellschaftlichen Folgen von Hörverlust deutlich reduzieren. Zu den berichteten Vorteilen zählen:

- positive Effekte auf die Arbeitsleistung[9, 10],
- geringere subjektive Erschöpfung am Tagesende und verbesserte Schlafqualität[10],
- ein reduziertes Risiko für Depressionen[12].

Diese Erkenntnisse betonen die Bedeutung einer frühzeitigen Behandlung von Hörverlust, um dessen weitreichende Folgen zu verringern und Betroffene dabei zu unterstützen, ein selbstbestimmtes und proaktives Leben zu führen.

[1] Humes, L. E., Dhar, S., Manchaiah, V., Sharma, A., Chisolm, T. H., Arnold, M. L., & Sanchez, V. A. (2024). A Perspective on Auditory Wellness: What It Is, Why It Is Important, and How It Can Be Managed. *Trends in Hearing, 28*, 23312165241273342. https://doi.org/10.1177/23312165241273342 [2] Reed, N. S., Chen, J., Huang, A. R., Pike, J. R., Arnold, M., Burgard, S., Chen, Z., Chisolm, T., Couper, D., Cudjoe, T. K. M., Deal, J. A., Goman, A. M., Glynn, N. W., Gmelin, T., Gravens-Mueller, L., Hayden, K. M., Mitchell, C. M., Mosley, T., Oh, E. S., … Lin, F. R. (2025). Hearing Intervention, Social Isolation, and Loneliness: A Secondary Analysis of the ACHIEVE Randomized Clinical Trial. *JAMA Internal Medicine, 185*(7), 797–806. https://doi.org/10.1001/jamainternmed.2025.1140 [3] Timmer, B. H. B., Bennett, R. J., Montano, J., Hickson, L., Weinstein, B., Wild, J., Ferguson, M., Holman, J. A., LeBeau, V., & Dyre, L. (2024). Social-emotional well-being and adult hearing loss: Clinical recommendations. *International Journal of Audiology, 63*(6), 381–392. https://doi.org/10.1080/14992027.2023.2190864 [4] Singh, G., Hickson, L., English, K., Scherpiet, S., Lemke, U., Timmer, B., Buerkli-Halevi, O., Montano, J., Preminger, J., Scarinci, N., Saunders, G. H., Jennings, M. B., Launer, S. (2016). Family-Centered Adult Audiologic Care: A Phonak Position Statement. *Hearing Review, 23*(4), 16–21. [5] World Health Organization. (2021). World Report on Hearing (1st ed.). World Health Organization. https://www.who.int/publications/i/item/9789240020481 [6] Kamil, R. J., & Lin, F. R. (2015). The Effects of Hearing Impairment in Older Adults on Communication Partners: A Systematic Review. *Journal of the American Academy of Audiology, 26*(2), 155–182. https://doi.org/10.3766/jaaa.26.2.6 [7] Scarinci, N., Worrall, L., & Hickson, L. (2012). Factors Associated With Third-Party Disability in Spouses of Older People With Hearing Impairment. *Ear & Hearing, 33*(6), 698–708. https://doi.org/10.1097/AUD.0b013e31825aab39 [8] Nachtegaal, J., Festen, J. M., & Kramer, S. E. (2012). Hearing ability in working life and its relationship with sick leave and self-reported work productivity. *Ear and hearing, 33*(1), 94–103. https://doi.org/10.1097/AUD.0b013e318228033e [9] Granberg, S., Widén, S., & Gustafsson, J. (2024). How to remain in working life with hearing loss – health factors for a sustainable work situation. Work (Reading, Mass.), 79(3), 1391–1406. https://doi.org/10.1177/000348941212101201 [10] EuroTrak Germany 2025, retrieved from https://www.ehima.com/wp-content/uploads/2025/04/EuroTrak_GERMANY_2025.pdf [11] World Health Organization: WHO. (2026, March 3). *Deafness and hearing loss*. https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/deafness-and-hearing-loss [12] Mahmoudi, E., Basu, T., Langa, K., McKee, M. M., Zazove, P., Alexander, N., & Kamdar, N. (2019). Can Hearing Aids Delay Time to Diagnosis of Dementia, Depression, or Falls in Older Adults? *Journal of the American Geriatrics Society, 67*(11), 2362–2369. https://doi.org/10.1111/jgs.16109



Virtuelles Sonova-Symposium

Timing ist alles: Frühe Hörversorgung im Fokus – Verbesserung der Patientenergebnisse durch Frühdiagnose und Intervention

Dienstag, 06. Oktober 2026 | 18:30–19:30 Uhr | Virtuell

Unter der Moderation von **Dr. Maren Stropahl,** Director Holistic Hearing Care der Sonova AG, geben renommierte Expert:innen Einblicke in aktuelle Forschung und konkrete Handlungsempfehlungen:

- **Sam Denys,** Universität Leuven
- **Dr. Helen Henshaw,** Universität Nottingham und Nottingham Biomedical Research Centre

Inhalte des Symposiums:

- Die Auswirkungen von unbehandeltem Hörverlust auf die Lebensqualität und die Argumente für eine frühzeitige Intervention in allen Altersgruppen.
- Klinische Ergebnisse im Zusammenhang mit zeitgerechter Diagnose und koordinierter Versorgung durch verschiedene Gesundheitskräfte.
- Konkrete Behandlungsschritte zur Verbesserung der Identifikation, Diagnose und Behandlung von Hörverlust in Ihrer täglichen Praxis.

Buchen Sie jetzt das Symposium: