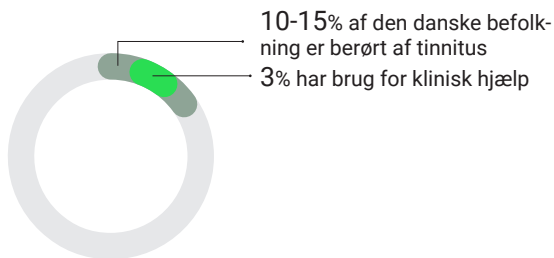


Holistisk tilgang til håndtering af tinnitus

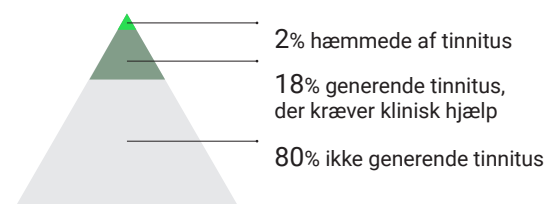


Vigtig fakta om tinnitus

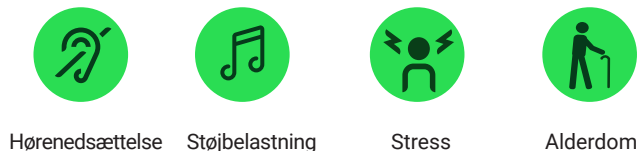
Så mange danskere er berørt af tinnitus¹



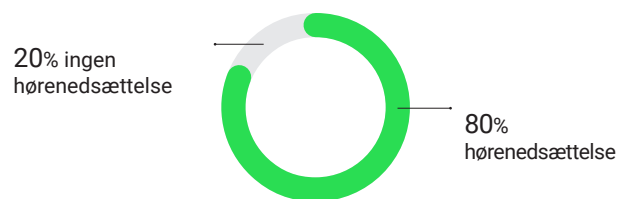
Graden af symptomer blandt mennesker med tinnitus¹



Tinnitus er relateret til^{1,2}



Hørenedsættelse blandt personer med tinnitus³



Det antages, at hørenedsættelse får det centrale høresystem til at tilpasse sig og kompensere, hvilket kan medføre tinnitus.



Høreapparater til mennesker med tinnitus

- Høreapparater anbefales til mennesker, der er berørt af både tinnitus og hørenedsættelse.¹
- Høreapparater har vist sig at have en positiv effekt på den helbredsrelaterede livskvalitet.⁴
- Høreapparater eller kombinationsapparater (som afspiller f.eks. hvid støj) anses som egnede løsninger. Forstærkning af lyde i omgivelserne kan hjælpe med at mindske oplevelsen af tinnitus.⁵
- Høreapparater, som bæres dagligt, virker til at have en effekt på mennesker med tinnitus, da den konstante lydforstærkning giver en bedre søvn.^{6,7}
- En kombination af høreapparater og rådgivning om tinnitus anses som en god behandlingsform.⁸



Mennesker med tinnitus kan drage fordel af en holistisk fremgangsmåde, der bl.a. inkluderer en høreundersøgelse og audiologisk pleje!

¹ Cima, R. F. F., Mazurek, B., Haider, H., Kikidis, D., Lapira, A., Noreña, A., & Hoare, D. J. (2019). A multidisciplinary European guideline for tinnitus: diagnostics, assessment, and treatment. HNO. doi:10.1007/s00106-019-0633-7 ² Shore, S. E., Roberts, L. E., & Langguth, B. (2016). Maladaptive plasticity in tinnitus—triggers, mechanisms and treatment. Nature Reviews Neurology, 12(3), 150-160. ³ Baguley, D., McFerran, D., & Hall, D. (2013). Tinnitus. The Lancet, 382, 1600-1607. doi:10.1016/S0140-6736(13)60142-7 ⁴ Ferguson, M. A., Kitterick, P. T., Chong, L. Y., Edmondson-Jones, M., Barker, F., & Hoare, D. J. (2017). Hearing aids for mild to moderate hearing loss in adults. Cochrane Database of Systematic Reviews, (9). ⁵ Sereda, M., Xia, J., El Refaie, A., Hall, D. A., & Hoare, D. J. (2018). Sound therapy (using amplification devices and/or sound generators) for tinnitus. Cochrane Database of Systematic Reviews, (12). ⁶ Henry, J. A., & Manning, C. (2019). Clinical protocol to promote standardization of basic tinnitus services by audiologists. American Journal of Audiology, 28(1S), 152-161. ⁷ Power, D., Tomlin, D., & Dowell, R. Reducing Tinnitus with Hearing Aids: Does the