

Luettelo varomerkeistä

Täältä löydät luettelon varoitusmerkeistä, jotka voit täyttää joko yksin tai yhdessä rakkaansa kanssa ja tulostaa sitten ja viedä lääkärille.

Ruokahalu puuttuu

Minulla on univaikeuksia

Vetäydyn omiin oloihini

Tunnen oloni levottomaksi

Elämänilo puuttuu

Minulla on muistiongelmia

Tunnen, että muut puhuvat minusta

En ole kiinnostunut asioista

Tunnen hilpeyttä

Olen ärtyisä

Tunnen itsensä vähempiarvoiseksi

Koen ajatuskaaoksia

Tunnen oloni masentuneeksi

Tunnen jonkun seuraavan minua

Tunnen itseni naurunalaiseksi

Tunnen oloni epämiellyttäväksi ilman syytä

Olen jännittyneempi ja hermostuneempi

Minulla on keskittymisvaikeuksia

Kuulen ääniä, joita muut eivät kuule

Näen asioita, joita muut eivät näe

Tapaan ystäviäni harvemmin

ELÄMÄ
KANSSA SKITSOFRENIAN

Voit vapaasti kirjoittaa muistiin muita ajatuksiasi ja tunteitasi:
