

# Sinä ja lääkkeesi

Täytä lomake ja tulosta se ennen seuraavaa lääkärikäyntiäsi  
- saat sen apuna/dokumenttina keskusteluun.

Otatko lääkkeesi aina lääkärin kanssa sovitulla tavalla?

---

Lopetatko lääkkeen ottamisen, kun sinulla on parempi olo?

---

Lopetatko lääkkeen ottamisen, kun tunnet itsesi sairaaksi?

---

Sanotko ottaneesi lääkkeesi, vaikkeet olekaan ottanut sitä?

---

Ajatteletko, ettei se haittaa, vaikka joskus unohdat ottaa lääkkeen?

---

Oletko mielestäsi saanut tarpeeksi tietoa olemassa olevista lääketyypeistä, jotka voivat sopia sinulle?

---

Tuntuuko olosi positiivisemmalta, kun otat lääkkeesi?

---

Uskotko lääkkeen estävän sairastumisesi?

---

Koetko saavasi lääkkeestäsi haittavaikutuksia?

---

Oletko riippuvainen siitä, että muut (esim. perheesi tai ystävät) muistuttavat sinua lääkkeen ottamisesta?

---