



Copyright (c) 2013 vvvvita/Shutterstock.

## Weltgesundheitstag 2026: Warum Prävention auch für unsere Haustiere lebenswichtig ist

Am **07. April** ist **Weltgesundheitstag** – ein Tag, der weltweit daran erinnert, wie wertvoll Gesundheit ist. Doch dieser Gedanke endet nicht beim Menschen. Auch unsere Haustiere profitieren enorm davon, wenn wir Gesundheitsrisiken frühzeitig erkennen und vorbeugen. Genau hier setzt Fit&Fell, die Content-Serie von ZooRoyal, an: Wir machen tiermedizinisches Fachwissen alltagstauglich, verständlich, nahbar und direkt umsetzbar. Denn Prävention beginnt im Kleinen mit Routinen, guter Beobachtung und der richtigen Ernährung.

### Warum Prävention bei Tieren so entscheidend ist

Prävention ist ein wichtiger, aber stark unterschätzter Bereich der Tiermedizin. Viele Erkrankungen lassen sich früh erkennen oder sogar vermeiden, wenn Halter:innen regelmäßige Gesundheitsroutinen etablieren. Schon wenige Minuten pro Woche können entscheidend sein.

Dazu rät auch Tierarzt Sebastian Goßmann-Jonigkeit:



*Gerade bei Katzen und Hunden treten viele Gesundheitsprobleme schleichend auf: Nierenerkrankungen, Gelenkprobleme, Übergewicht oder Zahnleiden zeigen oft erst spät klare Symptome. Regelmäßige MiniChecks und eine angepasste Fütterung können hier viel bewirken.*

– Sebastian Goßmann-Jonigkeit, Tierarzt

**6 alltagstaugliche Tipps für gesunde Tierjahre**



### 1. Wöchentlich wiegen – Veränderung früh erkennen

Das Körpergewicht ist einer der verlässlichsten Frühindikatoren für gesundheitliche Veränderungen. Nutze den BodyConditionScore, um einzuschätzen, ob dein Tier im Wohlfühlbereich liegt. Mit smarten Futterautomaten gelingt die Portionierung besonders einfach.

### 2. Auf funktionale Ernährung achten

Ernährung ist die Basis für ein langes, gesundes Leben. Achte auf funktionale Nährstoffe wie EPA/DHA, Antioxidantien, Pro/Prä/Postbiotika und hochwertige Proteine. Für Katzen kann je nach Lebensphase eine phosphorreduzierte Rezeptur sinnvoll sein, um die Nieren zu entlasten.

### 3. Hydratation fördern – besonders bei Katzen

Viele Tiere (besonders Katzen) trinken von Natur aus zu wenig. Das erhöht das Risiko für Nieren- und Harnwegsprobleme. Trinkbrunnen oder mehrere Wassernäpfe in der Wohnung können Wunder wirken. Bonus: Fließendes Wasser ist für viele Katzen ein echter Trinkmotivator.

### 4. Zähne pflegen & Gelenke unterstützen

Eine regelmäßige ZahnpflegeRoutine beugt Schmerzen und Entzündungen vor. Auch die Gelenke profitieren von einfachen Anpassungen: ein orthopädisches Bett, kleine Rampen oder rutschfeste Unterlagen können viel Lebensqualität schenken, vor allem im Alter.

### 5. Früh testen, früh handeln

Je früher ein Problem auffällt, desto besser lässt es sich behandeln. Home-Urintests sind eine einfache Möglichkeit, Nieren- und Harnwegsprobleme frühzeitig zu erkennen. Bei Auffälligkeiten sollte immer auch die Ernährung überprüft werden, oft ist sie ein zentraler Schlüssel zur Besserung.

### 6. Körper & Geist aktiv halten

Bewegung ist Medizin! Intelligenzspielzeuge, DummyTraining, interaktive Spiele oder AktivitätsTracker helfen, Körper und Kopf fit zu halten. Regelmäßige Beschäftigung baut Stress ab, stärkt die Bindung und hält das Körpergewicht stabil.

### Weltgesundheitsstag als Anlass für eine neue Routine

Der Weltgesundheitsstag ist der ideale Anlass, eine kleine, aber wirkungsvolle Gesundheitsroutine zu starten:

- 1x pro Woche Wiegen,
- ein zusätzlicher Wassernapf,
- fünf Minuten Zahncheck.

Schon diese kleinen Schritte tragen langfristig und vor allem rechtzeitig zu einem gesünderen Tierleben bei.

### Weitere Informationen

- zu **Tierarzt Sebastian Goßmann-Jonigkeit**

- zum Thema "**Tiergesundheit**"

#### **Über ZooRoyal Petcare GmbH**

Die ZooRoyal Petcare GmbH ist ein führender Omnichannel-Fachhändler für Heimtierbedarf mit Sitz in Köln und seit 2014 ein Unternehmen der REWE Group. Gegründet im Jahr 2008 führt ZooRoyal eine vielfältige Produktauswahl von über 10.000 Artikeln in den Bereichen Hund, Katze, Terraristik, Kleintier, Aquaristik, Teich und Vogel. Die Marke ZooRoyal und ihre Eigenmarken sind online und stationär im Lebensmitteleinzelhandel, im Baumarkt und in der Drogerie zu finden – bei REWE, PENNY, toom, BILLA und BIPA. Seit 2022 begrüßt ZooRoyal Tierfreund:innen auch in vier stationären ZooRoyal Fachmärkten im Raum Hamburg und verfolgt seit 2026 schrittweise den nationalen Rollout weiterer Fachmarkt-Standorte. Mit einem breiten Sortiment, professioneller Beratung und intelligenten Services schafft ZooRoyal Glücksmomente mit Tier und fördert so ihr Wohlbefinden – individuell und ein Leben lang. Ganz nach dem Motto "Tierglück beginnt hier" legt ZooRoyal großen Wert darauf, Kund:innen und Tierfreund:innen bereichernd, persönlich nah und verantwortungsbewusst bei der Fürsorge für ihr Tier zur Seite zu stehen.

#### **Für Rückfragen**

ZooRoyal Unternehmenskommunikation  
Anne Meyer  
presse@zooroyal.de

Copyright © **REWE Zentralfinanz eG**. All rights reserved.

Wenn Sie keine weiteren E-Mails empfangen möchten, klicken Sie bitte [hier](#).

Wenn diese Nachricht nicht korrekt angezeigt wird, klicken Sie bitte [hier](#).