

# Enfamil Premium® Pro Select® AR

**Definición:**

Fórmula para lactantes con necesidades especiales de nutrición pre-espesada con almidón de arroz.

**Indicación:**

De 0 a 12 meses

**Nombre comercial:**

Enfamil Premium® Pro Select® AR

**Fabricante:**

Mead Johnson Nutricionales de México.

**Origen:**

México

**Presentación:**

Polvo

Lata: 160 g, 400 g y 900 g

**Vía de administración:**

Oral.

**Caducidades:**

Ver fecha de caducidad y número de lote en el envase.

**Almacenamiento:**

Almacene el envase sin abrir en un lugar fresco y seco (a temperatura no mayor a 30° C). Una vez abierto cúbralo con la tapa de plástico (incluida) y guárdelo bien cerrado en un lugar fresco y seco para asegurar que el producto se mantenga en buen estado. Utilice el contenido del envase dentro de los 30 días siguientes de su apertura. No congele el polvo, evite el almacenamiento prolongado y el calor excesivo.

**Advertencia:**

No use horno de microondas para calentar la fórmula. Esto puede causar graves quemaduras. **Si no se siguen estrictamente las indicaciones de preparación e higiene, éste o cualquier otro alimento, es perjudicial para la salud del niño. Una vez preparada, la fórmula puede echarse a perder rápidamente.**

Usted puede alimentar a su bebé inmediatamente o puede tapar el recipiente y guardarlo en el refrigerador (2-4°C) por no más de 24 horas. No use la fórmula preparada si estuvo sin refrigerar por más de 2 horas. No congele la fórmula preparada. Una vez iniciada la alimentación, no refrigere el recipiente. Deseche el alimento que queda en el recipiente sin tomarse cuando ha transcurrido 1 hora desde que inició la alimentación del bebé.

Consulte con su pediatra, profesional de la salud (médico o nutriólogo) acerca de las alternativas de alimentación complementaria al consumo de fórmula infantil a partir de los 6 meses de edad del lactante.

UTILÍCESE BAJO SUPERVISIÓN MÉDICA

**Efectos adversos:**

Ninguno de importancia clínica.



## Instrucciones de preparación y uso:

La salud de su bebé depende del cuidadoso seguimiento de estas instrucciones. Una apropiada higiene, preparación, dilución, uso y almacenamiento son importantes al preparar la fórmula. Las fórmulas en polvo para lactantes no son estériles y no deben ser administradas a bebés prematuros o bebés que puedan tener problemas de inmunidad, salvo dirección y supervisión del médico.

1. Siempre lave sus manos con agua y jabón antes de preparar la fórmula.
2. Lave y enjuague los recipientes, los utensilios y las tapas, luego hiérvalos un mínimo de 5 minutos antes de su uso.
3. HIERVA agua potable durante un mínimo de 5 minutos. Deje enfriar el agua hasta que quede tibia. En caso de no contar con ésta, podrá utilizar agua purificada a temperatura ambiente.
4. Vierta en los recipientes hervidos la cantidad de agua necesaria. Añada las medidas de polvo conforme al cuadro de alimentación.

### Siempre agregue el polvo al agua.

5. Tape el recipiente y **AGÍTELO PARA MEZCLAR BIEN.**

Use el siguiente cuadro para las cantidades correctas de agua hervida y de polvo que debe usar. Use la cucharilla medidora que viene en el envase para agregar el polvo. Guarde la cucharilla medidora LIMPIA y SECA en el envase.

#### Agua Hervida

1 oz fl (~ 30 mL)  
2 oz fl (~ 60 mL)  
3 oz fl (~ 90 mL)

Cucharilla medidora de color azul equivalente a 4,5 g de polvo (agregue la medida al ras y sin comprimir)

1  
2  
3

## Lista de ingredientes:

Leche descremada, aceites vegetales, almidón de arroz, azúcares añadidos (lactosa), maltodextrina, polidextrosa, galacto-oligosacáridos, lecitina de soya, calcio (carbonato de calcio), ácido araquidónico (ARA), sodio (citrato sódico), ácido docosahexaenoico (DHA), L-cisteína, colina (cloruro de colina), vitamina C (L-ascorbato sódico y ácido ascórbico), mioinositol, potasio (citrato potásico y cloruro potásico), magnesio (fosfato magnésico dibásico), taurina, hierro (sulfato ferroso), vitamina E (dl-alfa tocoferil acetato), zinc (sulfato de zinc), L-carnitina, palmitato de ascorbilo, niacina (nicotinamida), ácido pantoténico (D-pantotenato cálcico), cobre (sulfato cúprico), vitamina A (palmitato de retinilo), vitamina B<sub>1</sub> (hidrocloruro de tiamina), vitamina B<sub>2</sub> (riboflavina), vitamina B<sub>6</sub> (hidrocloruro de piridoxina), yodo (yoduro potásico), manganeso (sulfato de manganeso), ácido fólico, vitamina K<sub>1</sub> (fitomenadiona), selenio (selenito sódico), biotina (D-biotina), vitamina D<sub>3</sub> (colecalciferol) y vitamina B<sub>12</sub> (cianocobalamina).

**CONTIENE: LECHE, LACTOSA Y DERIVADO DE SOYA.**

## Declaración Nutrimental

Contenido energético total del envase: depende del gramaje

| Nutrientes:                            | Por 100 kcal | Por 100 g de polvo | Por 100 mL <sup>^</sup> | Por 1 oz fl (Aprox. 30 mL) |
|----------------------------------------|--------------|--------------------|-------------------------|----------------------------|
| <b>Contenido energético, kcal</b>      | <b>100</b>   | <b>508</b>         | <b>69</b>               | <b>20</b>                  |
| <b>Contenido energético, kJ</b>        | <b>417</b>   | <b>2 125</b>       | <b>288</b>              | <b>85</b>                  |
| Proteínas, g                           | 2,5          | 12,8               | 1,73                    | 0,51                       |
| L-cisteína, mg                         | 38           | 194                | 26                      | 7,7                        |
| Hidratos de carbono disponibles, g     | 10,7         | 54,5               | 7,4                     | 2,2                        |
| Azúcares, g                            | 5,4          | 28                 | 3,8                     | 1,12                       |
| <b>Azúcares añadidos, g</b>            | <b>2,04</b>  | <b>10,4</b>        | <b>1,4</b>              | <b>0,41</b>                |
| Fibra dietética, g                     | 0,3          | 1,5                | 0,2                     | 0,06                       |
| Polidextrosa (PDX)*, g                 | 0,3          | 1,5                | 0,2                     | 0,06                       |
| Grasas totales, g                      | 5,2          | 26,5               | 3,6                     | 1,06                       |
| <b>Grasas saturadas, g</b>             | <b>2,2</b>   | <b>11,2</b>        | <b>1,51</b>             | <b>0,45</b>                |
| <b>Grasas trans, mg</b>                | <b>2,92</b>  | <b>14,9</b>        | <b>2</b>                | <b>0,59</b>                |
| Grasa monoinsaturada, g                | 2            | 10,2               | 1,38                    | 0,41                       |
| Grasa poliinsaturada, g                | 1,07         | 5,5                | 0,74                    | 0,22                       |
| Ácido linoleico, mg                    | 800          | 4 100              | 550                     | 162                        |
| Ácido α-linolénico, mg                 | 85           | 430                | 58                      | 17,1                       |
| Ácido araquidónico (ARA), mg           | 25           | 128                | 17,3                    | 5,1                        |
| Ácido docosahexaenoico (DHA), mg       | 17           | 87                 | 11,7                    | 3,5                        |
| Colesterol, mg                         | 2,2          | 11,2               | 1,51                    | 0,45                       |
| Galacto-oligosacáridos (GOS)*, g       | 0,3          | 1,5                | 0,2                     | 0,06                       |
| <b>Sodio, mg</b>                       | <b>33</b>    | <b>168</b>         | <b>23</b>               | <b>6,8</b>                 |
| Vitamina A, µg equivalentes de retinol | 90           | 460                | 62                      | 18,3                       |
| Vitamina D, µg                         | 1,45         | 7,4                | 1                       | 0,3                        |
| Vitamina C, mg                         | 20           | 102                | 13,8                    | 4,1                        |
| Tiamina, µg                            | 80           | 410                | 55                      | 16,2                       |
| Riboflavina, µg                        | 112          | 570                | 77                      | 23                         |
| Niacina, µg                            | 1 000        | 5 100              | 690                     | 200                        |
| Piridoxina, µg                         | 61           | 310                | 42                      | 12,4                       |
| Ácido fólico, µg                       | 16           | 82                 | 11,1                    | 3,3                        |
| Ácido pantoténico, µg                  | 560          | 2 900              | 390                     | 115                        |
| Cianocobalamina, µg                    | 0,3          | 1,53               | 0,21                    | 0,062                      |
| Vitamina K <sub>1</sub> , µg           | 9,2          | 47                 | 6,3                     | 1,86                       |
| Biotina, µg                            | 3            | 15,3               | 2,1                     | 0,62                       |
| Vitamina E, mg α-TE                    | 1,47         | 7,5                | 1,01                    | 0,3                        |
| Vitamina E, UI                         | 2,2          | 11,2               | 1,51                    | 0,45                       |
| Potasio, mg                            | 110          | 560                | 76                      | 22                         |
| Cloro, mg                              | 75           | 380                | 51                      | 15                         |
| Calcio, mg                             | 78           | 400                | 54                      | 15,9                       |
| Fósforo, mg                            | 45           | 230                | 31                      | 9,1                        |
| Magnesio, mg                           | 8            | 41                 | 5,5                     | 1,62                       |
| Hierro, mg                             | 1,6          | 8,2                | 1,11                    | 0,33                       |
| Yodo, µg                               | 23           | 117                | 15,8                    | 4,7                        |
| Cobre, µg                              | 70           | 360                | 49                      | 14,5                       |
| Zinc, mg                               | 0,8          | 4,1                | 0,55                    | 0,16                       |
| Manganeso, µg                          | 11           | 56                 | 7,6                     | 2,2                        |
| Selenio, µg                            | 3,4          | 17,3               | 2,3                     | 0,68                       |
| Colina, mg                             | 24           | 122                | 16,5                    | 4,9                        |
| Inositol, mg                           | 24           | 122                | 16,5                    | 4,9                        |
| L-carnitina, mg                        | 2            | 10,2               | 1,38                    | 0,41                       |
| Taurina, mg                            | 6            | 31                 | 4,2                     | 1,24                       |

**Porciones por envase:** Depende del envase.

\*Prebióticos.

<sup>^</sup>La dilución estándar es 135 g de polvo diluidos en agua a un litro.

Producto equivalente a 100 kcal del producto listo para ser consumido: 143 mL