

Enfalac®

Definición:

Fórmula para lactantes con hierro y una mezcla exclusiva de prebióticos*

*Galacto-oligosacáridos y Polidextrosa

Indicación:

Recomendado para bebés de 0 a 12 meses

Nombre comercial:

Enfalac®.

Fabricante:

Mead Johnson Nutricionales de México.

Origen:

México

Presentación:

Polvo

Lata: 340 g, 375 g y 1,4 kg

Vía de administración:

Oral.

Caducidades:

Ver fecha de caducidad y número de lote en el envase.

Almacenamiento:

Almacene el envase sin abrir en un lugar fresco y seco (a temperatura no mayor a 30°C). Una vez abierto cúbralo con la tapa de plástico (incluida) y guárdelo bien cerrado en un lugar fresco y seco para asegurar que el producto se mantenga en buen estado. Utilice el contenido del envase dentro de los 30 días siguientes de su apertura. No congele el polvo, evite el almacenamiento prolongado y el calor excesivo.

Advertencia:

No use horno de microondas para calentar la fórmula. Esto puede causar graves quemaduras. **Si no se siguen estrictamente las indicaciones de preparación e higiene, éste o cualquier otro alimento, es perjudicial para la salud del niño. Una vez preparada, la fórmula puede echarse a perder rápidamente.**

Usted puede alimentar a su bebé inmediatamente o puede tapar el recipiente y guardarlo en el refrigerador (2-4°C) por no más de 24 horas. No use la fórmula preparada si estuvo sin refrigerar por más de 2 horas.

No congele la fórmula preparada.

Una vez iniciada la alimentación, no refrigere el recipiente.

Deseche el alimento que queda en el recipiente sin tomarse cuando ha transcurrido 1 hora desde que inició la alimentación del bebé.

Consulte con su pediatra, profesional de la salud (médico o nutriólogo) acerca de las alternativas de alimentación complementaria al consumo de fórmula infantil a partir de los 6 meses de edad del lactante.

Efectos adversos:

Ninguno de importancia clínica.



Instrucciones de preparación y uso:

La salud de su bebé depende del cuidadoso seguimiento de estas instrucciones. Una apropiada higiene, preparación, dilución, uso y almacenamiento son importantes al preparar la fórmula. Las fórmulas en polvo para lactantes no son estériles y no deben ser administradas a bebés prematuros o bebés que puedan tener problemas de inmunidad, salvo dirección y supervisión del médico.

1. Siempre lave sus manos con agua y jabón antes de preparar la fórmula.
 2. Lave y enjuague los recipientes, los utensilios y las tapas, luego hiérvalos un mínimo de 5 minutos antes de su uso.
 3. HIERVA agua potable durante un mínimo de 5 minutos. Deje enfriar el agua hasta que quede tibia. En caso de no contar con ésta, podrá utilizar agua purificada a temperatura ambiente.
 4. Vierta en los recipientes hervidos la cantidad de agua necesaria. Añada las medidas de polvo conforme al cuadro de alimentación.
- Siempre agregue el polvo al agua.**
5. Tape el recipiente y **AGÍTELO PARA MEZCLAR BIEN.**

Lista de ingredientes:

Azúcares añadidos (lactosa y sólidos de jarabe de maíz), aceites vegetales, leche descremada, sólidos de la leche, malto-dextrina, povidex, galacto-oligosacáridos, lecitina de soya, calcio (fosfato cálcico tribásico, cloruro de calcio y carbonato de calcio), potasio (citrato potásico), ácido araquidónico (ARA), sodio (citrato sódico), ácido docosahexaenoico (DHA), vitamina C (L-ascorbato sódico y ácido L-ascórbico), hidróxido de potasio, colina (cloruro de colina), magnesio (fosfato magnésico dibásico), taurina, hierro (sulfato ferroso), mioinositol, vitamina E (dl-alfa tocoferil acetato), zinc (sulfato de zinc), palmitato de ascorbilo, niacina (nicotinamida), ácido pantoténico (D-pantotenato cálcico), L-carnitina, cobre (sulfato cúprico), vitamina A (palmitato de retinilo), vitamina B₂ (riboflavina), vitamina B₁ (hidrocloruro de tiamina), vitamina D₃ (colecalciferol), vitamina B₆ (hidrocloruro de piridoxina), ácido fólico, vitamina K₁ (fitomenadiona), biotina (D-biotina), selenio (selenito sódico), vitamina B₁₂ (cianocobalamina) y manganeso (sulfato de manganeso).

CONTIENE: LECHE, LACTOSA Y DERIVADO DE SOYA.

Tabla de reconstitución:

Use el siguiente cuadro para las cantidades correctas de agua hervida y de polvo que debe usar. Use la cucharilla medidora que viene en el envase para agregar el polvo. Guarde la cucharilla medidora LIMPIA y SECA en el envase.

Agua Hervida	Polvo
1 oz fl (~30 mL)	1
2 oz fl (~60 mL)	2
3 oz fl (~90 mL)	3

Cucharilla medidora de color azul equivalente a 4,4 g de polvo (agregue la medida al ras sin comprimir)

Declaración Nutricional

Contenido energético total del envase*: depende del gramaje

Nutrientes:	Por 100 kcal	Por 100 g de polvo	Por 1 oz fl (Aprox. 30 mL)
Contenido energético, kcal	100	484	20
Contenido energético, kJ	417	2 025	84
Proteínas, g	1,9	9,2	0,38
Hidratos de carbono disponibles, g	11,5	55,5	2,3
Azúcares, g	10,6	51	2,1
Azúcares añadidos, g	7,9	38	1,57
Fibra dietética, g	0,3	1,45	0,06
Povidex (PDX)*, g	0,3	1,45	0,06
Grasas totales, g	5,1	25	1,03
Grasas saturadas, g	1,97	9,5	0,39
Grasas trans, mg	3,3	16	0,66
Grasa monoinsaturada, g	1,82	8,8	0,36
Grasa poliinsaturada, g	1,07	5,15	0,21
Ácido linoleico, mg	900	4 300	178
Ácido α-linolénico, mg	94	450	18,6
Ácido araquidónico (ARA), mg	25	121	5
Ácido docosahexaenoico (DHA), mg	17	82	3,4
Colesterol, mg	3,7	18	0,74
Galacto-oligosacáridos (GOS)*, g	0,3	1,45	0,06
Sodio, mg	33	159	6,6
Vitamina A, µg equivalentes de retinol	90	430	17,8
Vitamina D, µg	1,28	6,3	0,26
Vitamina C, mg	20	97	4
Tiamina, µg	76	370	15,3
Riboflavina, µg	180	870	36
Niacina, µg	1 190	5 700	240
Piridoxina, µg	67	320	13,2
Ácido fólico, µg	13	63	2,6
Ácido pantoténico, µg	570	2 800	116
Cianocobalamina, µg	0,44	2,1	0,09
Vitamina K ₁ , µg	14	68	2,8
Biotina, µg	2,8	13,5	0,56
Vitamina E, mg α-TE	1,21	5,8	0,24
Vitamina E, UI	1,8	8,7	0,36
Potasio, mg	130	630	26
Cloro, mg	85	410	16,9
Calcio, mg	102	490	20
Fósforo, mg	60	290	12
Magnesio, mg	8	39	1,61
Hierro, mg	1,2	5,8	0,24
Yodo, µg	14,4	70	2,9
Cobre, µg	63	300	12,4
Zinc, mg	0,65	3,1	0,13
Manganeso, µg	5	24	0,99
Selenio, µg	1,8	8,7	0,36
Colina, mg	24	116	4,8
Inositol, mg	4,5	22	0,91
L-carnitina, mg	1,5	7,2	0,3
Taurina, mg	6	29	1,2

Porciones por envase: depende del gramaje

*Prebióticos. ^Conforme a las instrucciones de preparación del fabricante.

Producto equivalente a 100 kcal del producto listo para ser consumido: 147 mL

"La leche materna es el mejor alimento para el lactante."

Las mujeres embarazadas y madres recientes deben recibir información sobre los beneficios y la superioridad de la leche materna. Se debe orientar a las madres en cuanto a la nutrición materna adecuada y advertirles que la decisión de evitar o interrumpir la lactancia materna puede resultar difícil de revertir. La alimentación parcial con preparaciones puede dificultar el comienzo de la lactancia materna. Debe aconsejarse a las madres acerca de las implicaciones de costo de las preparaciones para lactantes y de la importancia que tiene para la salud de los lactantes que las preparaciones para lactantes se preparen y utilicen correctamente.