

UPTRAVI FILMOVERTRUKNE TABLETTER

selexipag

Titreringsvejledning – Opstart af behandling med Uptravi

Læs den medfølgende indlægsseddel, inden du starter behandling. Fortæl det til lægen, hvis du oplever bivirkninger, da din læge kan anbefale, at du ændrer Uptravi-dosis. Fortæl det til lægen, hvis du tager andre lægemidler, da din læge kan anbefale, at du kun tager Uptravi én gang dagligt.

INDHOLD

<u>Hvordan skal jeg tage Uptravi?</u>	4
<u>Hvordan optrapper jeg min dosis?</u>	6
<u>Hvad er trinene?</u>	8
<u>Hvornår skal jeg nedtrappe?</u>	10
<u>Nedtrapning</u>	12
<u>Når du overgår til din vedligeholdelsesdosis</u>	14
<u>Hvis du har glemt at tage Uptravi</u>	16
<u>Hvis du holder op med at tage Uptravi</u>	17
<u>Titreringsdagbog</u>	18

HVORDAN SKAL JEG TAGE UPTRAVI?

Uptravi er et lægemiddel, der tages hver morgen og aften til behandling af pulmonal arteriel hypertension, også kaldet PAH.

Startdosen af Uptravi er 200 mikrogram **én gang om morgenen og én gang om aftenen**. Den første gang, du tager Uptravi, bør være om aftenen. Du skal tage hver dosis med et glas vand, helst i forbindelse med et måltid.

Behandlingen med Uptravi består af 2 faser:

TITRERING

I de første mange uger skal du i samarbejde med lægen finde frem til den dosis af Uptravi, der er den rigtige for dig. Lægen vil eventuelt optrappe startdosen til højere doser af Uptravi. Lægen vil eventuelt nedtrappe dig til en lavere dosis. Dette forløb kaldes for titrering. Det giver kroppen mulighed for at gradvist at vænne sig til medicinen.

VEDLIGEHOLDELSE

Når lægen har fundet den rette dosis til dig, vil det være den dosis, du skal tage regelmæssigt. Det kaldes for vedligeholdelsesdosis.

HVORDAN OPTRAPPER JEG MIN DOSIS?

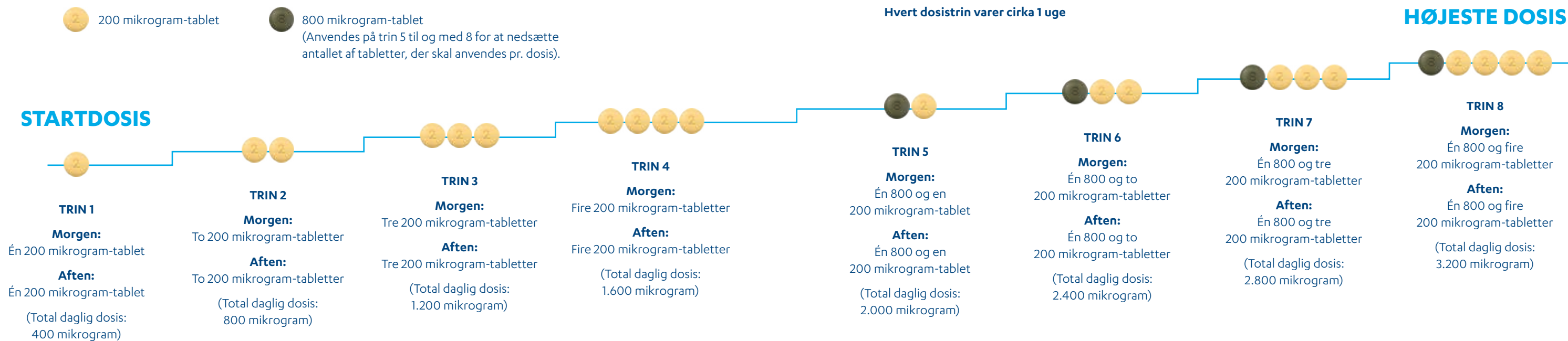
Du starter med en dosis på 200 mikrogram om morgenen og om aftenen, og når du har drøftet det med lægen eller sundhedspersonalet, trapper du op til den næste dosis. Den første øgede dosis bør tages om aftenen. Hvert trin varer som regel omkring 1 uge. Det kan tage flere uger at finde den rette dosis til dig.

Formålet er at nå den dosis, der er mest velegnet til behandling af dig. Den dosis vil være din vedligeholdelsesdosis.

Hver patient med PAH er forskellig. **Ikke alle ender med at få den samme vedligeholdelsesdosis.**

Nogle patienter får 200 mikrogram om morgenen og om aftenen som vedligeholdelsesdosis, mens andre vil nå frem til den højeste dosis på 1.600 mikrogram om morgenen og om aftenen. Andre vil nå frem til en vedligeholdelsesdosis, der ligger imellem disse doser. Det vigtigste er, at du når frem til den dosis, der er mest velegnet til behandling af dig.

HVAD ER TRINENE?



(Tabletterne er ikke gengivet i naturlig størrelse)

HVORNÅR SKAL JEG NEDTRAPPE?

Som det gælder for al medicin, kan du få bivirkninger med Uptravi, når du trapper op til højere doser. **Tal med lægen eller sundhedspersonalet, hvis du får bivirkninger. Der findes behandlinger, der kan hjælpe med at lindre dem.**

De mest almindelige bivirkninger (kan forekomme hos flere end 1 ud af 10 personer), du kan få, når du tager Uptravi, er:

- Hovedpine
- Diarré
- Kvalme
- Opkastning
- Smerter i kæben
- Muskelsmerter
- Smerter i benene
- Ledsmerter
- Ansigtsrødme

Du kan se en komplet liste over bivirkninger i indlægssedlen.

Hvis du stadig ikke kan tolerere bivirkningerne, efter at lægen eller sundhedspersonalet har forsøgt at behandle dem, kan de anbefale, at du trapper ned til en lavere dosis.

Hvis lægen eller sundhedspersonalet fortæller dig, at du skal trappe ned til en lavere dosis, skal du tage én 200 mikrogram-tablet mindre om morgenen og én mindre om aftenen.

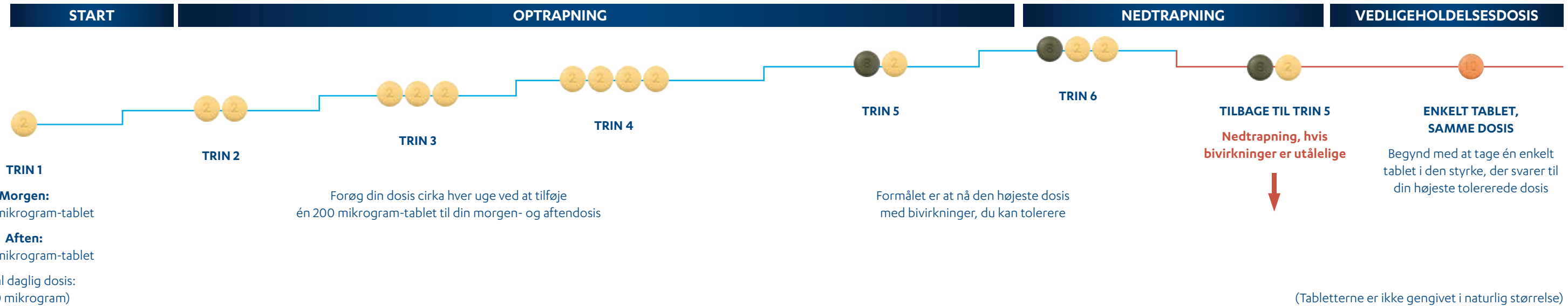
Du bør kun nedtrappe efter at have talt med din PAH-læge eller sundhedspersonalet. Dette nedtrapningsforløb vil hjælpe dig med at finde den rette dosis til dig, også kaldet din vedligeholdelsesdosis.

NEDTRAPNING

Hvert dosistrin varer cirka 1 uge

200 mikrogram-tablet

800 mikrogram-tablet (Anvendes på trin 5 til og med 8 for at nedsætte antallet af tabletter, der skal anvendes pr. dosis).

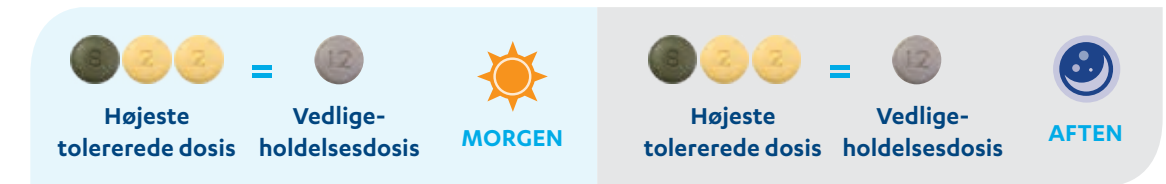


NÅR DU OVERGÅR TIL DIN VEDLIGEHOLDELSESDOSIS

Den højeste dosis, som du kan tolerere i titreringsfasen, vil blive din **vedligeholdelsesdosis**. Din vedligeholdelsesdosis er den dosis, som du skal fortsætte med at tage regelmæssigt. Din læge eller sundhedspersonale vil ordinere **én tablet med én styrke**, der svarer til din vedligeholdelsesdosis.

På denne måde skal du bare tage én tablet om morgenen og én om aftenen, i stedet for flere tabletter til hver dosis.

Eksempel: hvis den højeste dosis, du kunne tolerere i forbindelse med titrering, var 1.200 mikrogram én gang om morgenen og én gang om aftenen:



Med tiden vil lægen eller sundhedspersonalet eventuelt justere din vedligeholdelsesdosis efter behov.

(Tabletterne er ikke gengivet i naturlig størrelse)

HVIS DU HAR GLEMT AT TAGE UPTRAVI

Hvis du glemmer en dosis, skal du tage den, så snart du kommer i tanker om det. Herefter skal du fortsætte med at tage tabletterne på det sædvanlige tidspunkt. Hvis der er mindre end 6 timer til, at du normalt tager din næste dosis, skal du springe den glemte dosis over og fortsætte med at tage medicinen på det sædvanlige tidspunkt.

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for en glemt tablet.

HVIS DU HOLDER OP MED AT TAGE UPTRAVI

Du må ikke stoppe med at tage Uptravi, medmindre lægen eller sundhedspersonalet anviser det. Hvis du af en hvilken som helst årsag stopper med at tage Uptravi i mere end 3 dage i træk (hvis du har glemt 6 doser i træk), **skal du straks kontakte lægen eller sundhedspersonalet, da det kan være nødvendigt at justere din dosis for at undgå bivirkninger.**

Lægen eller sundhedspersonalet kan beslutte, at du skal genstarte behandlingen med en lavere dosis, som øges gradvist til din tidligere vedligeholdelsesdosis.

TITRERINGS DAGBOG

Læs nøje instrukserne i indlægssedlen.

Følgende dagbogssider hjælper dig med at holde styr på det antal tabletter, du skal tage om morgenen og om aftenen i titreringsforløbet. Skriv ned på disse sider hvor mange tabletter, du tager om morgenen og om aftenen.

Hvert trin varer som regel omkring 1 uge, medmindre lægen eller sundhedspersonalet anviser noget andet. Hvis dit titreringstrin varer mere end 1 uge er der flere dagbogssider, hvor du kan notere dette.



Brug side 22 til 29 til at holde styr på de første uger af behandlingen, hvor du kun bruger 200 mikrogram-tabletter (trin 1–4).



Hvis du både har fået ordineret 200 og 800 mikrogram-tabletter, skal du bruge side 32 til 39 (trin 5–8).

(Tabletterne er ikke gengivet i naturlig størrelse)

TITRERINGS DAGBOG

Husk, at du skal være i regelmæssig kontakt med din PAH-læge eller sundhedspersonalet.

Skriv lægens eller sundhedspersonalets anvisninger ned:

Lægens telefonnummer og e-mail:

Apotekets telefonnummer:

Noter:

UGE NR.

1

Notér hver dag i felterne nedenfor hvor mange tabletter, du tager om morgenen og om aftenen.

Jeg talte med min læge eller sygeplejerske den DD/MM/ÅÅ

Dato:

Dato:

Dato:

Dato:

Dato:

Dato:

Dato:



MORGEN



200
mikrogram



AFTEN



200
mikrogram



Det første indtag af Upravi skal være om aftenen

UGE NR.

—

Notér behandlings ugenummer i øverste venstre hjørne.

Notér hver dag i felterne nedenfor hvor mange tabletter, du tager om morgenen og om aftenen.

Jeg talte med min læge eller sygeplejerske den DD/MM/ÅÅ

Dato:

Dato:

Dato:

Dato:

Dato:

Dato:

Dato:



MORGEN



200
mikrogram



AFTEN



200
mikrogram



Det første indtag af en øget dosis Upravi skal være om aftenen

(Tabletterne er ikke gengivet i naturlig størrelse)

UGE NR.

—

Notér behandlings ugenummer i øverste venstre hjørne.

Notér hver dag i felterne nedenfor hvor mange tabletter, du tager om morgenen og om aftenen.

Jeg talte med min læge eller sygeplejerske den DD/MM/ÅÅ

		Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:
 MORGEN	 200 mikrogram							
 AFTEN	 200 mikrogram							

UGE NR.

—

Notér behandlings ugenummer i øverste venstre hjørne.

Notér hver dag i felterne nedenfor hvor mange tabletter, du tager om morgenen og om aftenen.

Jeg talte med min læge eller sygeplejerske den DD/MM/ÅÅ

		Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:
 MORGEN	 200 mikrogram							
 AFTEN	 200 mikrogram							

Gå videre til side 30, hvis din læge ordinerer 800 mikrogram-tabletter.

(Tabletterne er ikke gengivet i naturlig størrelse)

UGE NR.

—

Notér behandlings ugenummer i øverste venstre hjørne.

Notér hver dag i felterne nedenfor hvor mange tabletter, du tager om morgenen og om aftenen.

Jeg talte med min læge eller sygeplejerske den DD/MM/ÅÅ

		Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:
 MORGEN	 200 mikrogram							
 AFTEN	 200 mikrogram							

Gå videre til side 30, hvis din læge ordinerer 800 mikrogram-tabletter.

UGE NR.

—

Notér behandlings ugenummer i øverste venstre hjørne.

Notér hver dag i felterne nedenfor hvor mange tabletter, du tager om morgenen og om aftenen.

Jeg talte med min læge eller sygeplejerske den DD/MM/ÅÅ

		Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:
 MORGEN	 200 mikrogram							
 AFTEN	 200 mikrogram							

Gå videre til side 30, hvis din læge ordinerer 800 mikrogram-tabletter.

(Tabletterne er ikke gengivet i naturlig størrelse)

UGE NR.

—

Notér behandlings ugenummer i øverste venstre hjørne.

Notér hver dag i felterne nedenfor hvor mange tabletter, du tager om morgenen og om aftenen.

Jeg talte med min læge eller sygeplejerske den DD/MM/ÅÅ

		Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:
 MORGEN	 200 mikrogram							
 AFTEN	 200 mikrogram							

Gå videre til side 30, hvis din læge ordinerer 800 mikrogram-tabletter.

UGE NR.

—

Notér behandlings ugenummer i øverste venstre hjørne.

Notér hver dag i felterne nedenfor hvor mange tabletter, du tager om morgenen og om aftenen.

Jeg talte med min læge eller sygeplejerske den DD/MM/ÅÅ

		Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:
 MORGEN	 200 mikrogram							
 AFTEN	 200 mikrogram							

Gå videre til side 30, hvis din læge ordinerer 800 mikrogram-tabletter.

(Tabletterne er ikke gengivet i naturlig størrelse)

TITRERINGS DAGBOG

Brug følgende dagbogssider, hvis lægen eller sundhedspersonalet ordinerer 800 mikrogram-tabletter i tillæg til dine 200 mikrogram-tabletter.

På dagbogssiderne skal du krydse af, at du har taget **én** 800 mikrogram-tablet hver dag om morgenen og om aftenen sammen med det ordinerede antal 200 mikrogram-tabletter.



200 mikrogram-tablet



800 mikrogram-tablet
(Anvendes på trin 5 til og med 8 for at nedsætte antallet af tabletter, der skal anvendes pr. dosis).

(Tabletterne er ikke gengivet i naturlig størrelse)

Husk, at du skal være i regelmæssig kontakt med din PAH-læge eller sundhedspersonalet.

Skriv lægens eller sundhedspersonalets anvisninger ned:

Lægens telefonnummer og e-mail:

Apotekets telefonnummer:

Noter:

UGE NR.

—

Notér behandlings ugenummer i øverste venstre hjørne.

Notér hver dag i felterne nedenfor hvor mange tabletter, du tager om morgenen og om aftenen.

Jeg talte med min læge eller sygeplejerske den DD/MM/ÅÅ

		Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:
 MORGEN	 200 mikrogram							
	 800 mikrogram	1	1	1	1	1	1	1
 AFTEN	 200 mikrogram							
	 800 mikrogram	1	1	1	1	1	1	1

UGE NR.

—

Notér behandlings ugenummer i øverste venstre hjørne.

Notér hver dag i felterne nedenfor hvor mange tabletter, du tager om morgenen og om aftenen.

Jeg talte med min læge eller sygeplejerske den DD/MM/ÅÅ

		Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:
 MORGEN	 200 mikrogram							
	 800 mikrogram	1	1	1	1	1	1	1
 AFTEN	 200 mikrogram							
	 800 mikrogram	1	1	1	1	1	1	1

UGE NR.

—

Notér behandlingens ugenummer i øverste venstre hjørne.

Notér hver dag i felterne nedenfor hvor mange tabletter, du tager om morgenen og om aftenen.

Jeg talte med min læge eller sygeplejerske den DD/MM/ÅÅ

		Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:
 MORGEN	 200 mikrogram							
	 800 mikrogram	1	1	1	1	1	1	1
 AFTEN	 200 mikrogram							
	 800 mikrogram	1	1	1	1	1	1	1

UGE NR.

—

Notér behandlingens ugenummer i øverste venstre hjørne.

Notér hver dag i felterne nedenfor hvor mange tabletter, du tager om morgenen og om aftenen.

Jeg talte med min læge eller sygeplejerske den DD/MM/ÅÅ

		Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:
 MORGEN	 200 mikrogram							
	 800 mikrogram	1	1	1	1	1	1	1
 AFTEN	 200 mikrogram							
	 800 mikrogram	1	1	1	1	1	1	1

UGE NR.

—

Notér behandlings ugenummer i øverste venstre hjørne.

Notér hver dag i felterne nedenfor hvor mange tabletter, du tager om morgenen og om aftenen.

Jeg talte med min læge eller sygeplejerske den DD/MM/ÅÅ

		Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:
 MORGEN	 200 mikrogram							
	 800 mikrogram	1	1	1	1	1	1	1
 AFTEN	 200 mikrogram							
	 800 mikrogram	1	1	1	1	1	1	1

UGE NR.

—

Notér behandlings ugenummer i øverste venstre hjørne.

Notér hver dag i felterne nedenfor hvor mange tabletter, du tager om morgenen og om aftenen.

Jeg talte med min læge eller sygeplejerske den DD/MM/ÅÅ

		Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:
 MORGEN	 200 mikrogram							
	 800 mikrogram	1	1	1	1	1	1	1
 AFTEN	 200 mikrogram							
	 800 mikrogram	1	1	1	1	1	1	1

UGE NR.

—

Notér behandlingens ugenummer i øverste venstre hjørne.

Notér hver dag i felterne nedenfor hvor mange tabletter, du tager om morgenen og om aftenen.

Jeg talte med min læge eller sygeplejerske den DD/MM/ÅÅ

		Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:
 MORGEN	 200 mikrogram							
	 800 mikrogram	1	1	1	1	1	1	1
 AFTEN	 200 mikrogram							
	 800 mikrogram	1	1	1	1	1	1	1

UGE NR.

—

Notér behandlingens ugenummer i øverste venstre hjørne.

Notér hver dag i felterne nedenfor hvor mange tabletter, du tager om morgenen og om aftenen.

Jeg talte med min læge eller sygeplejerske den DD/MM/ÅÅ

		Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:	Dato:
 MORGEN	 200 mikrogram							
	 800 mikrogram	1	1	1	1	1	1	1
 AFTEN	 200 mikrogram							
	 800 mikrogram	1	1	1	1	1	1	1

NOTER

NOTER
