




GESUNDES LERNEN

DAS HYGIENE- ABC

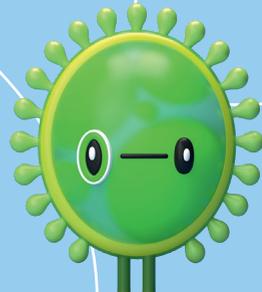
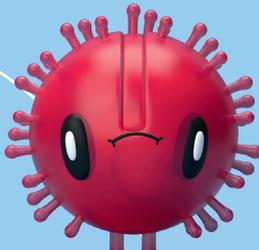
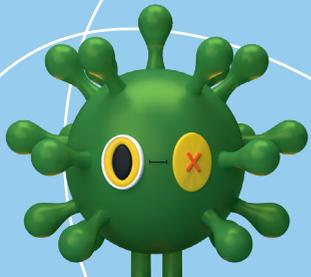


Dein Aufgaben-Heft

Hygiene ist wichtig für deine **Gesundheit**.
Löse alle **Aufgaben** in diesem Heft.

Dann bist du **Hygiene-Sieger**.
Und du bekommst einen **Hygiene-Pass**.

Viel Spaß!



Das sind lustige Viren und Bakterien. Wie heißen sie?

Du bist ein **Forscher**. Du hast mit einer **Super-Lupe** eine Bakterie entdeckt. Male deine Bakterie. Gib deiner Bakterie einen **Namen**.

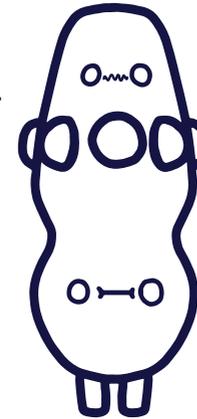
Meine Bakterie ist:

- gut
- schlecht

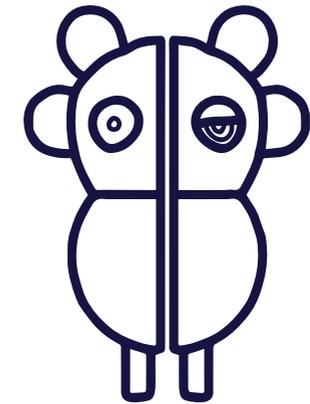


Male **Virtus** und **Hylla** bunt aus.

Virtus

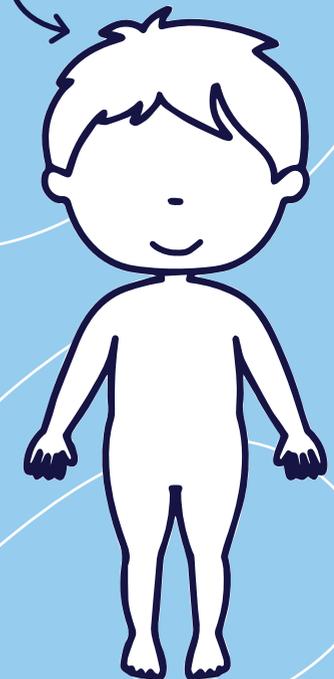


Hylla



Meine Bakterie heißt:

Wo im **Körper** ist deine Bakterie?
Male die Stelle im Körper bunt aus.



Was berührst du jeden Tag in der Schule?

- | | |
|---|---|
|  Blume |  WC-Sitz |
|  Handy |  Trampolin |
|  Katze |  Trommel |
|  Licht-schalter |  Tür-klinke |
|  Schwamm |  Turn-beutel |
|  Tafel | _____ |
|  Computer-Tasten | _____ |
|  Telefon-hörer | _____ |
|  Tische | _____ |

2 Menschen sagen sich Hallo. Aber die 2 Menschen geben sich **NICHT** die Hand.

Male dazu ein Bild.

Kreuz-wort-rätsel

Löse das Rätsel. Schreibe die Wörter unten in die Kästchen.
Achtung: Es bleiben 5 Wörter übrig.

Virus, Hände, husten, waschen, niesen, begrüßen, sauber, Seife, einseifen, Bakterie, Finger, krank

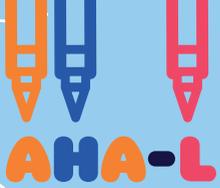


Wie wäschst du dir die Hände? Was machst du zuerst? Schreibe 1, 2, 3 ...



- Seife gut abspülen
- Wasser-hahn aufdrehen
- Seife auf die Hand geben und Wasserhahn zudrehen
- Hände gut abtrocknen
- Hände einseifen und bis 20 zählen
- Hände nass machen

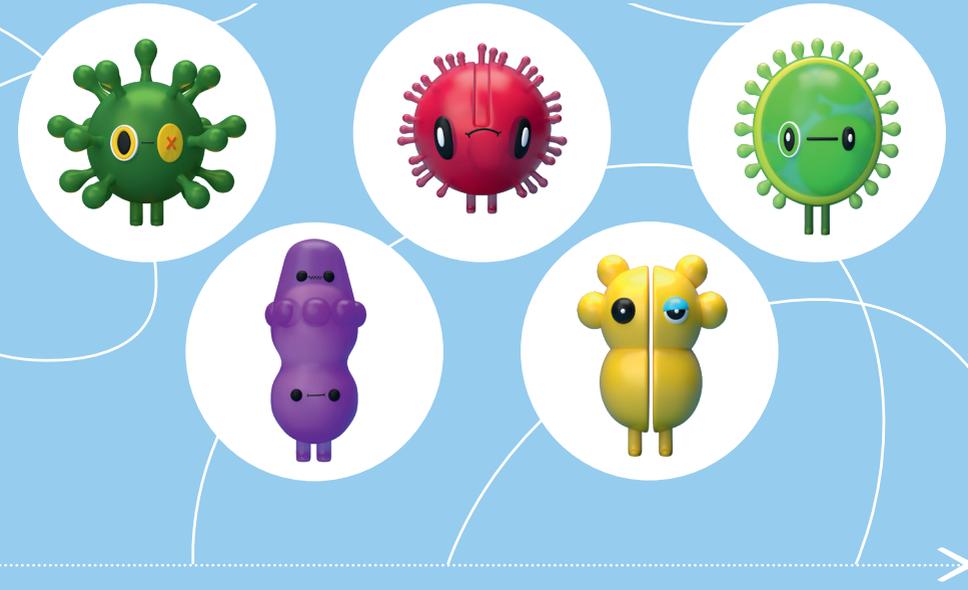




Male Wörter mit **A** am Anfang in **Orange** aus.
 Male Wörter mit **H** am Anfang in **Blau** aus.
 Male Wörter mit **L** am Anfang in **Rot** aus.



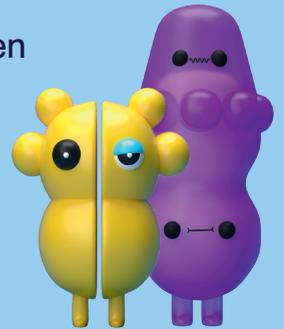
Deine Klasse hat **Sticker** bekommen. Auf den Stickern sind **Virtus** und **Hylla**. Auf den Stickern sind auch **Freunde** von Virtus und Hylla. Wo sind die **Bakterien** und **Viren**? Klebt die Sticker an die richtigen Stellen.



HYGIENE-HELFER

Was machst du als Hygiene-Helfer?

- 5 Minuten das Fenster aufmachen
- Tische abwischen
- Tür-klinken abwischen
- Prüfen:
Beachten alle Kinder die Hygiene-Regeln?



Singt gemeinsam das Rotz-nasen-Lied.

Die Musik zum Lied findet ihr auf
GESUNDESLERNEN.DE

Erst hab ich ne Rotz-nase
Dann hab ich ne Rotz-fahne
Die werf ich in den Eimer
Und trag sie nicht herum

Dann wasch ich mir die Hände
Und das ist dann das Ende
Für Viren und Bakterien
Die gucken dann ganz dumm

Was ist eine Rotz-nase? Du hast Schnupfen. Dann tropft Rotz aus deiner Nase.

Was ist eine Rotz-fahne? Eine Rotz-fahne ist ein Taschen-tuch mit Rotz dran.



HYGIENE-PASS

Herzlichen Glück-wunsch,

Du hast alle Aufgaben gelöst.
Du weißt viel über Hygiene und Gesundheit!

Stempel

Unterschrift