

CANCELLA LA TRACCIA



IGIENE
INSIEME

FOCUS



Prima dell'assunzione di cibo.

COMPORAMENTO DESIDERATO

Lavare a fondo le mani prima della merenda e del pranzo.

OCCORRENTE

- Pennarelli colorati lavabili

NUDGE



Per lavare correttamente le mani con acqua e sapone il Ministero della Salute raccomanda un tempo che va dai 40 ai 60 secondi. I bambini, di norma, eseguono questa pratica in modo frettoloso, spesso trascurando aree che non devono essere dimenticate. Un semplice segno colorato sulla mano con pennarelli ad acqua, lavabili: ecco "l'invito gentile" affinché il lavaggio delle mani diventi prassi consolidata e sia eseguito con attenzione. Dopo il lavaggio delle mani, prima della merenda e del pranzo, verificate la scomparsa del segno colorato. Ciò testimonia la cura nel lavaggio delle mani. Rimandate ad una pulizia più attenta chi è stato superficiale.

Il "segno", apposto quotidianamente, rende sistematico il comportamento. Inoltre, funge da promemoria che evoca la necessità di dedicare alla prassi del lavaggio delle mani il tempo e l'accuratezza necessari ad una corretta pulizia. Costituisce anche un facile elemento di verifica dell'adulto per intervenire e incoraggiare la pratica quando non appare sufficientemente acquisita e, nel caso di bambini e bambine più grandi, diventa elemento di riferimento per maturare la pratica dell'autocontrollo.

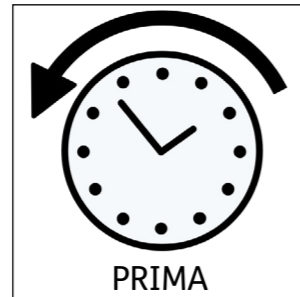
Prima del lavaggio delle mani che precede la merenda e il pranzo apponete un segno grafico sulle mani di bambine e bambini, preferibilmente in zone come il dorso, la base esterna del pollice, il polso, la punta di un dito... Variate quotidianamente la posizione. Se operiamo con classi di bambini più grandicelli, possiamo stabilire un'organizzazione a coppie che appongono il segno a vicenda. Saranno indotti così anche a pensare quali zone delle mani sono facilmente trascurate nel lavaggio.



CANCELLA LA TRACCIA



FOCUS



COMPORAMENTO DESIDERATO



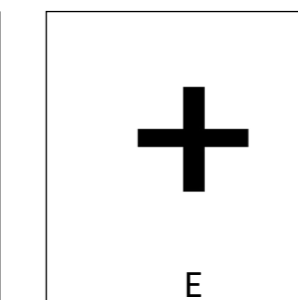
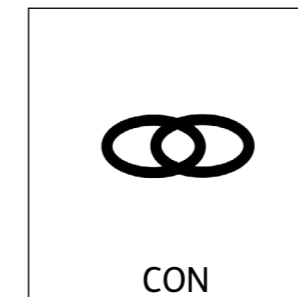
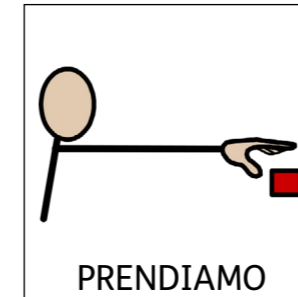
E



OCCORRENTE



NUDGE



E

