



**GIENE
INSIEME**

IL MIO ALBUM

CIAO, IL MIO NOME È...



SCUOLA PRIMARIA

ANNO SCOLASTICO 2022-2023

Più igiene, più abbracci!

Conoscere e praticare con costanza le corrette routine d'igiene significa non solo impegnarsi per la salute di tutti, ma anche **costruire un mondo basato sulla vicinanza e sull'amore**. Seguire buone pratiche igieniche, infatti, è il presupposto fondamentale per poter stare vicini in sicurezza!

Maggiore è la nostra igiene, più abbracci potremo darci.
Maggiore è la nostra igiene, più potremo tenerci per mano.
Maggiore è la nostra igiene, più baci affettuosi potremo scambiarci!

Ma per **un mondo igienico e sicuro**, per noi come per gli altri, c'è bisogno del contributo di ognuno: nella lotta a germi e malattie siamo tutti protagonisti ed eroi... anche tu! Sei pronto a diventare un vero **campione d'igiene**, e a proteggere il tuo mondo dai rischi e dai pericoli rappresentati dallo sporco?

Grazie a questo magazine potrai:

- Tuffarti in un mondo fantastico!
- Appassionarti a una storia coinvolgente!
- Scoprire tutti i principali segreti dell'igiene!
- Mettere alla prova le tue conoscenze in materia di igiene e pulizia e...
- Divertirti a più non posso, un gioco dopo l'altro, a scuola come in famiglia!



In missione per l'igiene

È giunto il momento di una nuova missione per i Campioni d'Igiene!

Dopo aver salvato l'Isola Segreta dalla temibile minaccia dei germi, i nostri eroi vengono convocati ancora una volta dalla Maga Custode per indagare su un nuovo mistero.

QUALE SARÀ IL NUOVO PERICOLO CHE MINACCIA L'ISOLA?
COME FARANNO I NOSTRI PROTAGONISTI A SCOPRILO?
E SOPRATTUTTO, SARANNO IN GRADO DI AFFRONTARLO
E DI FAR TORNARE L'ISOLA SEGRETA IL LUOGO DI SALUTE,
DI ABBRACCI E DI SERENITÀ CHE È SEMPRE STATO?



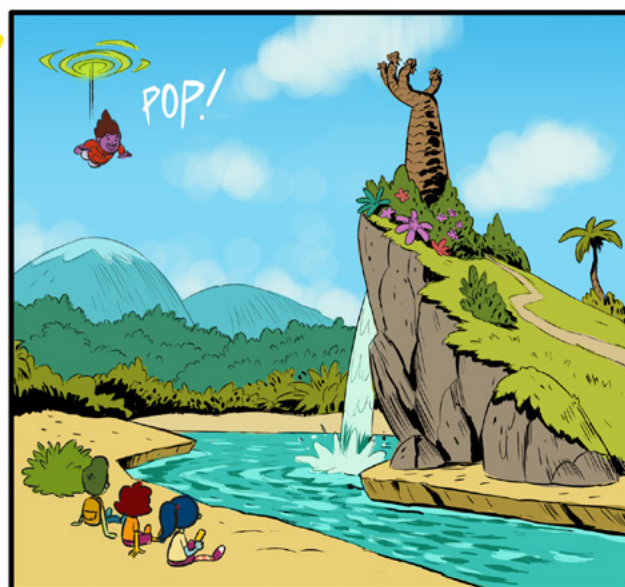
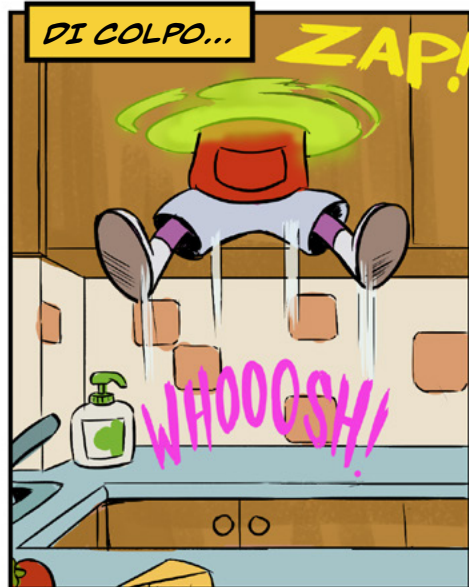
Scopriilo con noi in questa nuova avventura dei Campioni d'Igiene!

Vuoi leggere la prima avventura dei Campioni d'Igiene?

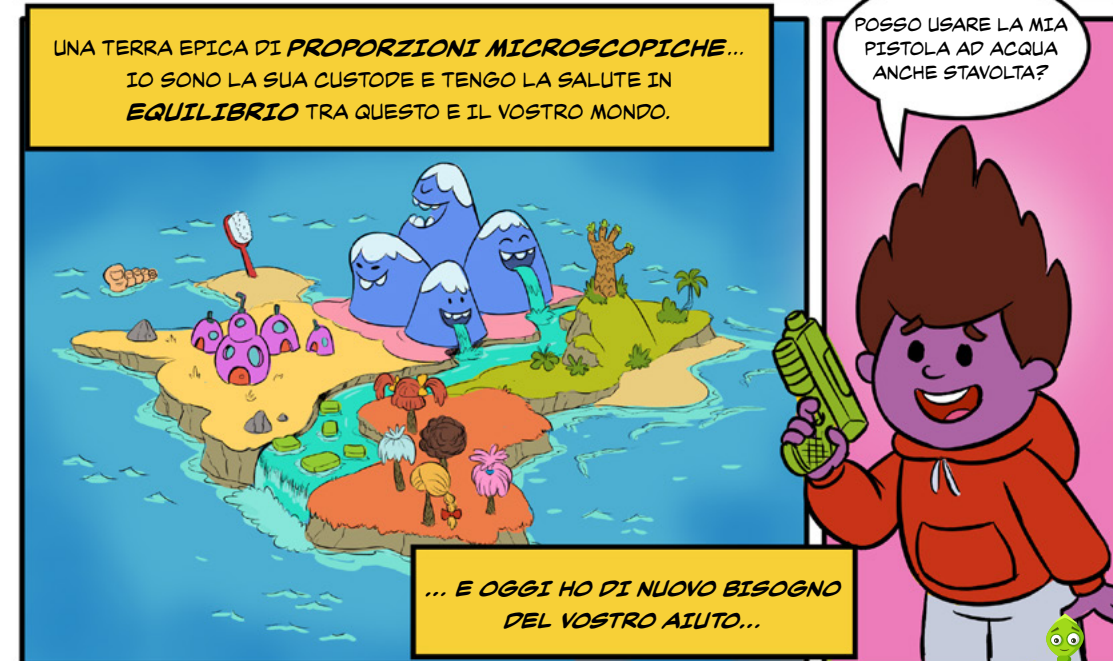
La trovi a questo link:
www.igieneinsieme.it/fumetto.php

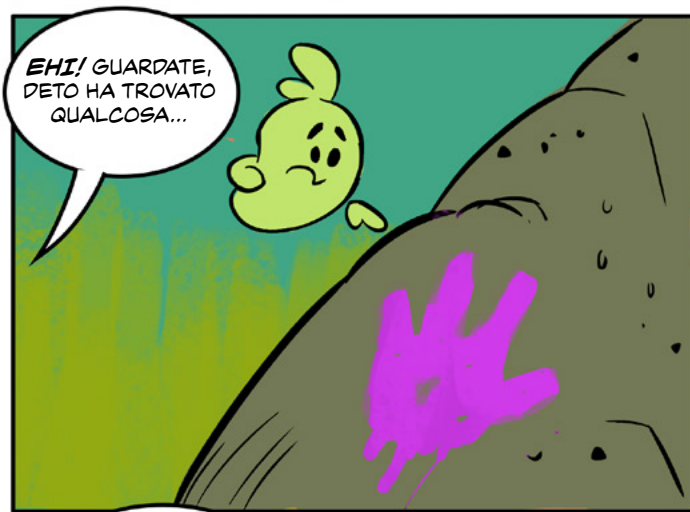


SULLA SCIA DEL PULITO



UNA TERRA EPICA DI *PROPORZIONI MICROSCOPICHE*...
IO SONO LA SUA CUSTODE E TENGO LA SALUTE IN
EQUILIBRIO TRA QUESTO E IL VOSTRO MONDO.







FERMI!



ATTENZIONE,
CI SONO GERMI
DAPPERTUTTO!



NON TOCCATE
NULLA!

AAAHH-CHOOO!



PSSST! MI SA CHE
ABBIAMO TROVATO
MISTER SPUGNA...

FORSE È STATO
LUI A SPARGERE
TUTTI QUEI
GERMI?



SEMBRA AVER
BISOGNO DEL
NOSTRO AIUTO!

LASCIATE FARE
A ME, LO RIPULISCO
IN UN ATTIMO!



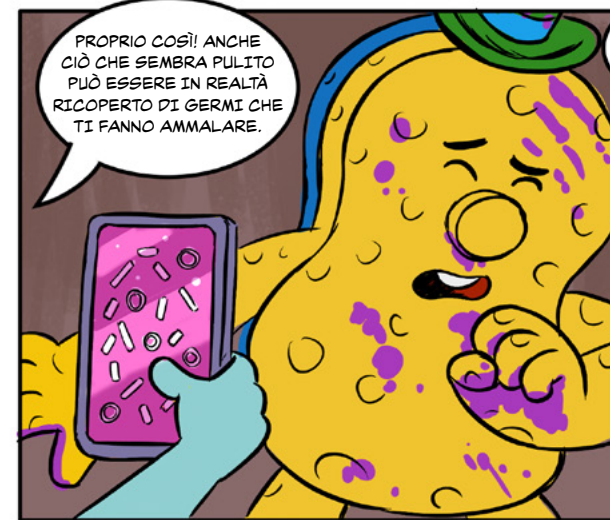
MA IO MI
LAVO!

USO SEMPRE
TANTO SAPONE,
SONO UNA
SPUGNA!



EPPURE SIA TU CHE LA TUA
GROTTA SIETE RICOPERTI
DI GERMI... GUARDA QUI!

NON MI DIRE!



PROPRIO COSÌ! ANCHE
CIÒ CHE SEMBRA PULITO
PUÒ ESSERE IN REALTÀ
RICOPERTO DI GERMI CHE
TI FANNO AMMALARE.



IL SAPONE NON È
ABBASTANZA CONTRO I
GERMI. COSA FACCIAMO?

TORNIAMO DALLA
MAGA CUSTODE,
LEI SAPRÀ
COSA FARE.



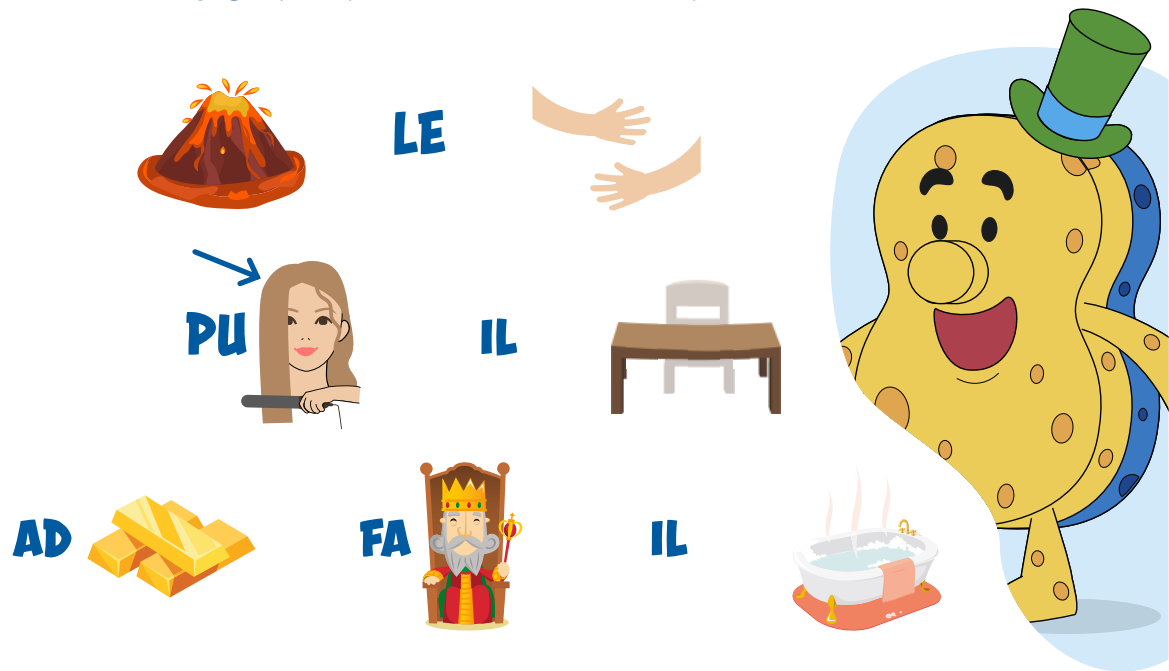


SULL'ISOLA SEGRETA NON CI SI ANNOIA MAI! PER RENDERE IL TUO SOGGIORNO IN QUESTO LUOGO FANTASTICO ANCORA PIÙ MAGICO E SPASSOSO, IO, MAGA CUSTODE, HO PENSATO A TANTI **GIOCHI E ATTIVITÀ** SULL'IGIENE E LA SALUTE APPOSTA PER TE. CHE ASPETTI? SCOPRI TUTTI I SEGRETI DELL'IGIENE... E DAI INIZIO AL DIVERTIMENTO!

I giochi dell'isola segreta

Rebus contro i virus

A volte a **Mister Spugna** piace parlare con i rebus... riesci a capire cosa sta dicendo?



Fatti in là, germe!

Cosa succede quando entriamo in contatto con **superfici e tessuti** infestati da batteri?

Molto semplice: i germi si trasferiscono anche su di noi, mettendo in pericolo la nostra salute e rendendoci a nostra volta veicolo di germi per gli altri. Aiutate i quattro piccoli eroi di Igiene Insieme a uscire dalla grotta di Mister Spugna senza toccare i germi che le infestano!



L'aspiral lettere

Una delle abitudini migliori per tenere la casa pulita e ridurre al massimo il rischio di **malattie** da germi o di **allergie** da peli e acari è passare molto spesso l'aspirapolvere. Come? Ti pare un'attività noiosa? Allora adotta questo truccetto: pensa a tutti gli agenti

**BATTERIO
GERME
VIRUS
POLVERE
SPORCO**

**SCHIFEZZA
PUZZA
MUFFA
PELI
MALATTIA**

**RAFFREDDORE
ALLERGIA
FANGO**



dannosi come a... **parole da sterminare!**
Trova in questo crucipuzzle e risucchiale via con un tratto di penna. Le lettere che rimangono compongono un messaggio importante per te!

Cruciverba dell'abbraccio

Rispettare le regole di igiene fa bene alla salute... ma anche al cuore! Se siamo puliti e in salute, infatti, possiamo esprimere senza preoccupazione il nostro **affetto** per le persone che amiamo.

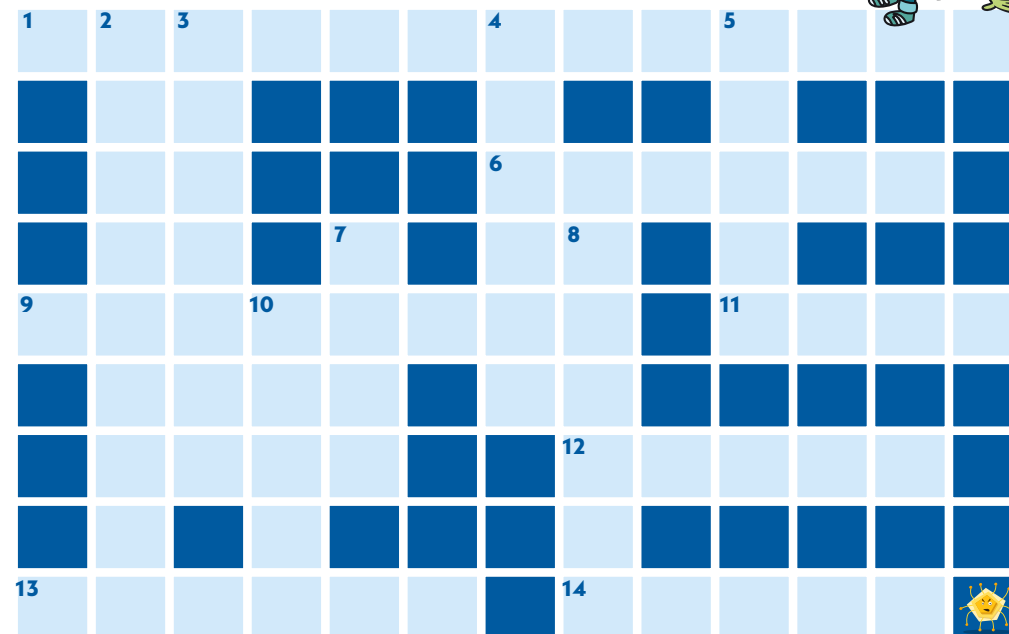
Dopo aver lavato le mani, per esempio, sarà più sicuro dare una carezza al tuo amico o alla tua amica del cuore...

Se ti piace tanto fare le coccole al tuo cagnolino sul divano puoi farlo: l'importante, dopo, è aspirare i tessuti dallo sporco che il tuo amico peloso potrebbe averci lasciato!

E se vuoi sorprendere la mamma e il papà con una colazione a sorpresa, la tua sarà una sorpresa ancora più gradita se prima di apparecchiare igienizzerai il tavolo!

Meglio conosci le regole di igiene, più abbracci potrai dare ai tuoi amici e alla tua famiglia!

Risolvi questo cruciverba e scopri qual'è il traguardo più importante al quale ci conduce una corretta igiene.



ORIZZONTALE

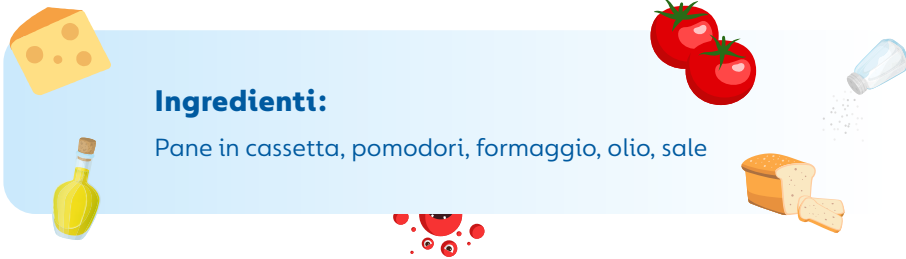
- 1 Risucchia via lo sporco
- 6 Vanno tolte appena entri in casa
- 9 Le indossi ai piedi in piscina
- 11 Il contrario di malato
- 12 La forma l'umidità
- 13 Lo usi per lavare le mani
- 14 Quelle della spesa non vanno poggiate sul tavolo

VERTICALE

- 2 È bianca, squadrata e igienizzante
- 3 Lo indossi prima di andare a letto
- 4 Le usi per mangiare e vanno sempre lavate attentamente
- 5 È pericoloso e inizia per V
- 7 Le lavi prima di mangiare
- 8 I microrganismi che fanno rima con vermi
- 10 Lo fai quando sei sporco

Igiene a pranzo

Ti va di preparare i panini per il pranzo insieme a Bruno? Aiutandolo a prendere le decisioni più giuste e igieniche durante la preparazione scoprirai un concetto importantissimo per tutti.



Ingredienti:

Pane in cassetta, pomodori, formaggio, olio, sale

- È ora di preparare i panini! Gli ingredienti sono tutti lì a disposizione. Come inizi?

D) Taglio i pomodori A) Taglio il formaggio S) Igienizzo il piano di lavoro

- Forza con gli ingredienti! Prima di prendere il pane...

R) Elimino i bordi A) Mi lavo le mani! M) Conto quante fette ho

- Via con il primo ingrediente: i pomodori. Come procedi?

L) Li lavo con acqua e bicarbonato B) Li taglio a fettine U) Li taglio a cubetti

- Avanti con il formaggio! Sai cosa devi fare?

O) Lo taglio a fette e lo infilo nel panino
V) Ce lo sbriciolo dentro!
U) Prima di tutto elimino la scorza

- Adesso, un giro d'olio. Se sei anche tu pasticcione come Bruno, probabilmente ti macchierai le mani, e allora...

T) Corro a lavarmele F) Me le asciugo sulla maglietta! I) Mi lecco subito le dita, che bontà!

- Ora che i panini sono completi rimangono due cose fondamentali da fare. Quali?

N) Apparecchiare e mettere in tavola, ormai è ora di mangiare!
Q) Che domande, mangiarli tutti e poi farmene subito degli altri!
E) Igienizzare il piano di lavoro e lavarmi le mani... per poter apparecchiare e godere in sicurezza il mio pranzetto!

A QUALI LETTERE CORRISPONDONO LE TUE RISPOSTE?

SCRIVILE QUI SOTTO E SCOPRI QUAL È LA
COSA PIÙ IMPORTANTE DA TENERE IN MENTE...
ANCHE QUANDO SI PREPARA IL CIBO!

PORTA A SCUOLA LA PAROLA TROVATA...
E SCOPRI SE È LA STESSA TROVATA
DAI TUOI COMPAGNI!



A ognuno il suo

Collega nel modo migliore ogni verbo del pulito.

IGIENIZZO

SBATTO

TOLGO

CAMBIO

INDOSSO

AREO

PASSO

LA STANZA

L'ASPIRAPOLVERE

LE LENZUOLA

ABITI PULITI

IL PIANO DI LAVORO

LE TENDE

LA POLVERE

Agente Zero Zero Salviette: licenza di pulire!

Diventa anche tu un **Agente del Pulito**, proprio come i nostri campioni d'igiene! Scova virus e batteri annidati tra le pagine di quest'albo. Sono 12: riuscirai a trovarli tutti e a sgominarli a colpi di salviette o di acqua e sapone?

Soluzioni attività

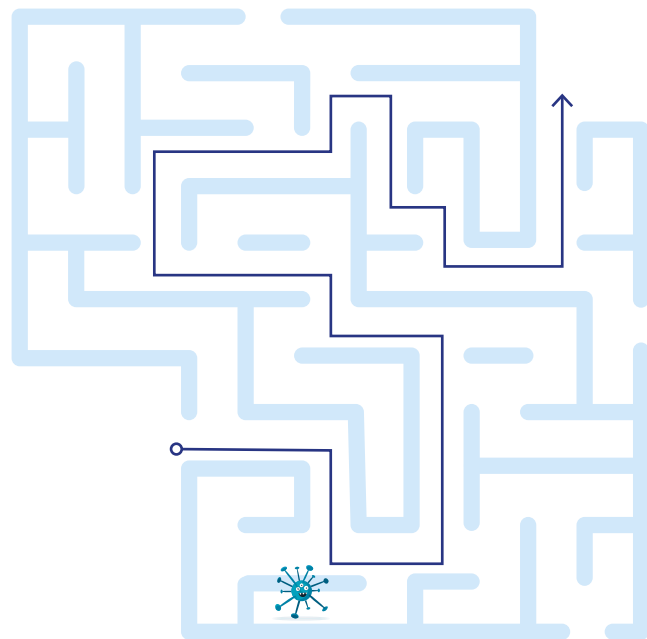
Rebus contro i virus

LAVA LE MANI

PULISCI IL BANCO

ADORO FARE IL BAGNO

Cruciverba dell'abbraccio



L'aspiralettere

BEN FATTO, CAMPIONE D'IGIENE!

Fatti in là, germe!

ORIZZONTALE	VERTICALE
1 Aspirapolvere	2 Salvietta
6 Scarpe	3 Pigiama
9 Ciabatte	4 Posate
11 Sano	5 Virus
12 Muffa	7 Mani
13 Sapone	8 Germi
14 Buste	10 Bagno

Igiene a pranzo

La parola è SALUTE

A ognuno il suo

IGIENIZZO IL PIANO DI LAVORO
SBATTO LE TENDE
TOLGO LA POLVERE

CAMBIO LE LENZUOLA
INDOSSO ABITI PULITI
AERO LA STANZA

PASSO L'ASPIRAPOLVERE

Partecipa con la tua famiglia al concorso "sani-festo, il manifesto dell'igiene"!

CARI BAMBINI, CARI GENITORI,

ANCHE QUEST'ANNO IGIENE INSIEME VALORIZZA IL LAVORO E L'IMPEGNO DELLE CLASSI E DELLE FAMIGLIE CON IL DIVERTENTE CONCORSO "SANI-FESTO, IL MANIFESTO DELL'IGIENE" A CUI PARTECIPARE INSIEME. SIETE PRONTI A RACCOGLIERE LA SFIDA DI NAPISAN?

ALLORA CONDIVIDETE IN FAMIGLIA FONDAMENTALI ESPERIENZE DI IGIENE SU SUPERFICI E TESSUTI: I BAMBINI POTRANNO COSÌ PORTARE IN CLASSE LA TESTIMONIANZA DELLE ESPERIENZE VISSUTE IN CASA, E CON ESSA CONTRIBUIRE ALLA REALIZZAZIONE, INSIEME AI COMPAGNI, DI UN POSTER DIGITALE CAPACE DI SINTETIZZARE LE BUONE PRATICHE IGIENICHE. MA NON È FINITA QUI! IN FAMIGLIA POTRETE ANCHE DIVERTIRVI A ELABORARE UNO SLOGAN DIVERTENTE A TEMA IGIENE: LA CLASSE SCEGLIERÀ IL MIGLIORE E LO UTILizzerà PER DARE IL TOCCO FINALE AL POSTER.

Cosa si vince?

La partecipazione a Igiene Insieme ricompenserà gli autori dei tre migliori poster con fantastici premi!

- Le tre classi vincitrici, infatti, riceveranno in premio una fornitura di materiale utile per la scuola.
- Le loro famiglie potranno invece contare su utilissimi voucher da spendere per l'acquisto di attività e servizi utili alla gestione domestica e familiare.

Perché insieme si può fare la differenza, anche in termini di igiene e salute!

VOUCHER

VOUCHER

VOUCHER



IGIENE INSIEME è l'iniziativa che Napisan mette a disposizione delle Scuole dell'Infanzia e Primarie per incentivare una corretta igiene, a scuola e nella vita.

Con la consulenza scientifica di

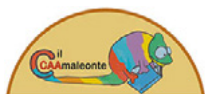


UniSR
Università Vita-Salute
San Raffaele

Nudge ideati da



Adattamento in simboli Widgit a cura di



auxilia

www.igieneinsieme.it