



# IGIENE INSIEME

## MANI SUPERPULITE E CIAO CIAO A VIRUS E BATTERI!



TOSSE E STARNUTI  
NON SULLE MANI MA NELLA  
PIEGA INTERNA DEL GOMITO  
O NEL FAZZOLETTO DI CARTA,  
POI GETTALO NEL CESTINO



ACQUA, SAPONE  
O GEL IGIENIZZANTE.  
SFREGA BENE CANTANDO  
2 VOLTE IL RITORNELLO  
DI UNA CANZONCINA



LE MANI HANNO DORSO,  
PALMO E 10 DITA.  
LAVA SENZA DIMENTICARE  
NULLA E AGGIUNGI  
IL POLSO!



LAVA SEMPRE LE MANI  
PRIMA DI MANGIARE,  
DI TOCCARE ALIMENTI  
O OGGETTI CONDIVISI E DOPO  
AVER USATO IL BAGNO  
O GIOCATO ALL'APERTO.



## COSE DA FARE E NON DIMENTICARE

FACCIAMOLO TUTTI, GRANDI E PICCINI, NIENTE SCUSE SE SIAMO BAMBINI!

CAMBIA LE SCARPE  
QUANDO ENTRI IN AULA  
E IN PALESTRA

GETTA  
NEL CESTINO  
I FAZZOLETTI  
DI CARTA USATI

### UN AMBIENTE IGIENICO PER STARE BENE

OGNI FINE SETTIMANA PORTA A CASA,  
PER ESSERE LAVATI, SACCHETTINO  
PERSONALE CON TOVAGLIOLO  
E ASCIUGAMANO E,  
SE LO USI, IL GREMBIULE



METTI  
UNA TOVAGLIETTA  
SUL BANCO  
IL TUO TOVAGLIOLO  
È PERSONALE:  
NON PRESTARLO!

PRIMA, VIA GLI OGGETTI  
DAL BANCO E PASSA  
UNA SALVIETTA  
IGIENIZZANTE

### W LA MERENDA!

HAI FINITO?  
RIPONI TOVAGLIETTA  
E TOVAGLIOLO  
NEL SACCHETTINO  
PERSONALE



MANI SPORCHE?  
NON PULIRLE  
SUI VESTITI,  
MA LAVALE!

LAVA BENE LE MANI  
CON ACQUA E SAPONE DOPO  
AVER USATO IL BAGNO

### FALLO SEMPRE!

ASCIUGALE  
CON UN ASCIUGAMANO  
SOLO TUO O DI CARTA

NON CONDIVIDERE  
PENNE, MATITE,  
GOMME E COLORI  
SE HAI IL RAFFREDDORE



### E SOPRATTUTTO...

RICORDA CHE VIRUS  
E BATTERI SI FERMANO SU MANI,  
SUPERFICI E TESSUTI ANCHE  
SE NON LI VEDI, MA HANNO  
UNA GRAN PAURA DI ACQUA,  
SAPONE E IGIENIZZANTI!

