



**IGIENE
INSIEME**

IL MIO ALBUM

CIAO, IL MIO NOME È...



SCUOLA PRIMARIA
ANNO SCOLASTICO 2023-2024

Più igiene, più abbracci!

Conoscere e praticare con costanza le corrette routine d'igiene significa non solo impegnarsi per la salute di tutti, ma anche **costruire un mondo basato sulla vicinanza e sull'amore**. Seguire buone pratiche igieniche, infatti, è il presupposto fondamentale per poter stare vicini in sicurezza!

Maggiore è la nostra igiene, più abbracci potremo darci.

Maggiore è la nostra igiene, più potremo tenerci per mano.

Maggiore è la nostra igiene, più baci affettuosi potremo scambiarci!

Ma per **un mondo più pulito e sicuro**, per noi come per gli altri, c'è bisogno del contributo di ognuno: nella lotta a batteri e malattie siamo tutti protagonisti ed eroi... anche tu! Sei pronto a diventare un vero **campione d'igiene**, e a proteggere il tuo mondo dai rischi e dai pericoli rappresentati dallo sporco?

Grazie a questo magazine potrai:

- Tuffarti in un mondo fantastico!
- Appassionarti a una storia coinvolgente!
- Scoprire tutti i principali segreti dell'igiene!
- Mettere alla prova le tue conoscenze in materia di igiene e pulizia e...
- Divertirti a più non posso, un gioco dopo l'altro, a scuola come in famiglia!



In missione per l'igiene

È giunto il momento di una nuova missione per i Campioni d'Igiene!

Dopo aver salvato l'Isola Segreta dalla temibile minaccia dei germi, i nostri eroi vengono convocati ancora una volta dalla Maga Custode per indagare su un nuovo mistero.

QUALE SARÀ IL NUOVO PERICOLO CHE MINACCIA L'ISOLA?
COME FARANNO I NOSTRI PROTAGONISTI A SCOPRIRLO?
E SOPRATTUTTO, SARANNO IN GRADO DI AFFRONTARLO
E DI FAR TORNARE L'ISOLA SEGRETA IL LUOGO DI SALUTE,
DI ABBRACCI E DI SERENITÀ CHE È SEMPRE STATO?



Scopriilo con noi in questa nuova avventura dei
Campioni d'Igiene!

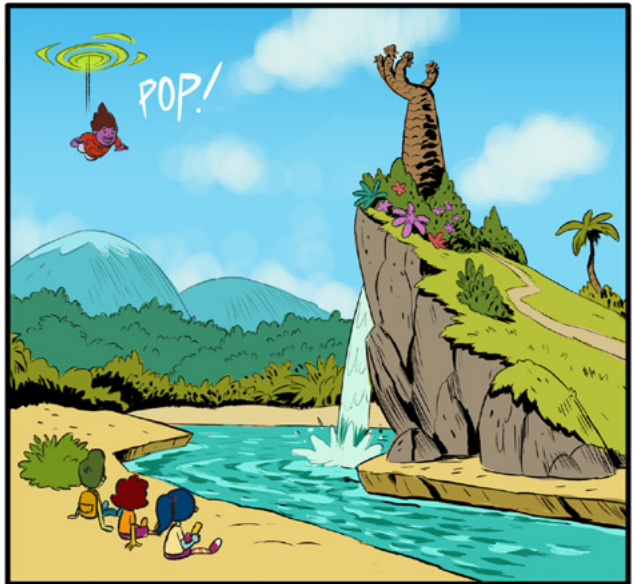
Vuoi leggere la prima avventura dei Campioni d'Igiene?

La trovi a questo link:

www.igieneinsieme.it/fumetto.php



SULLA SCIA DEL PULITO





UNA TERRA EPICA DI *PROPORZIONI MICROSCOPICHE*...
IO SONO LA SUA CUSTODE E TENGO LA SALUTE IN *EQUILIBRIO* TRA QUESTO E IL VOSTRO MONDO.







GUARDATE!
LA SCIA PORTA
NELLA GROTTA..

LÌ DENTRO VIVE
QUALCUNO!



QUI DICE CHE QUESTA
È LA CASA DI
MISTER SPUGNA

UNA CREATURA CHE
HA SEMPRE AIUTATO
GLI ABITANTI DEL
VILLAGGIO CON LE
PULIZIE...



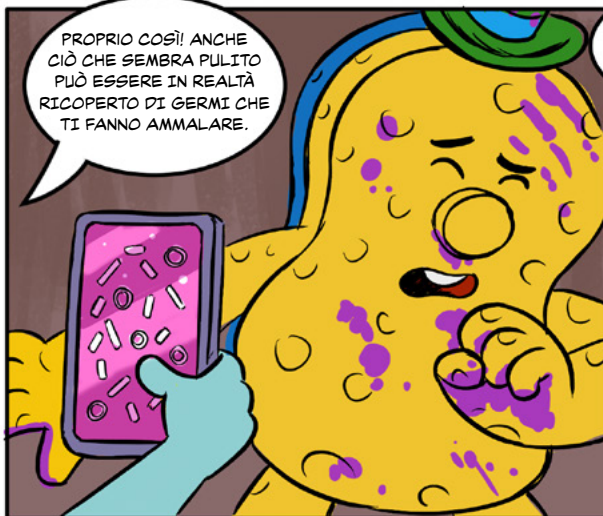
... MA DI RECENTE
NESSUNO LO HA VISTO
IN GIRO...

ENTRIAMO A DARE
UN'OCCHIATA!



QUI C'È PIÙ
DISORDINE CHE
IN CAMERA MIA!

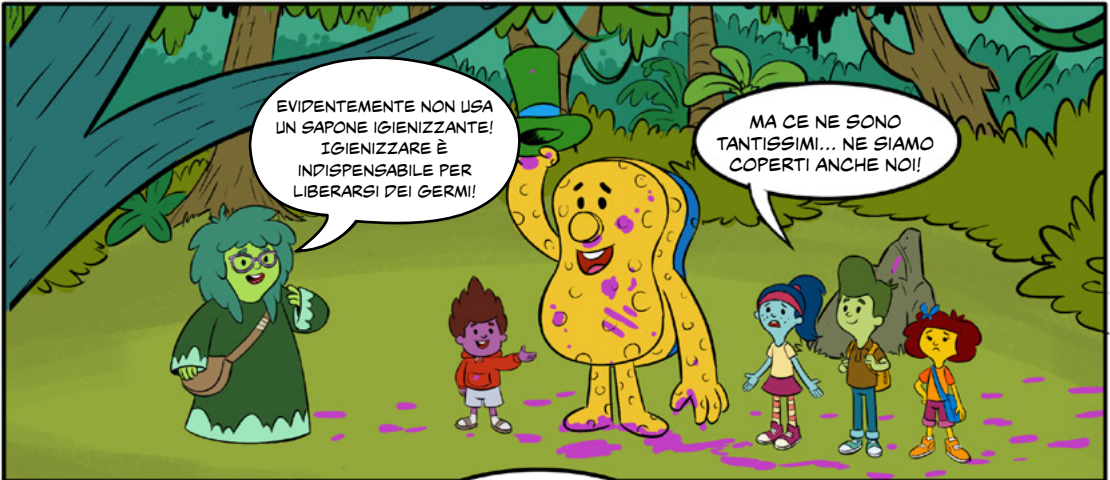
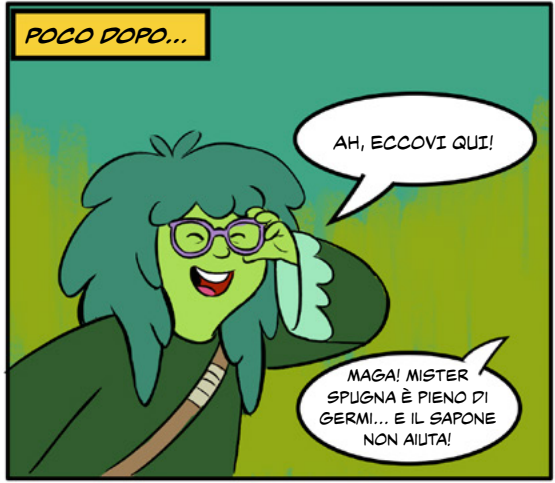


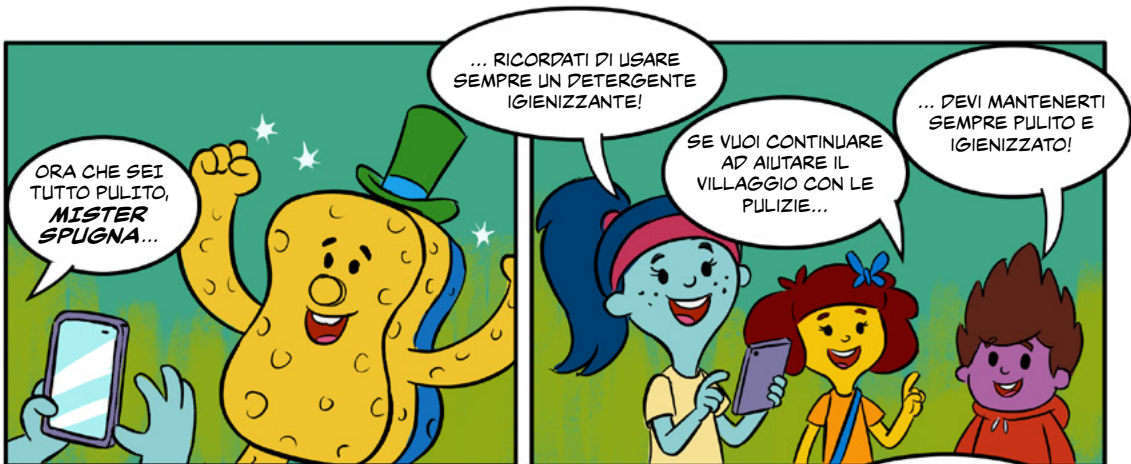


IL SAPONE NON È ABBASTANZA CONTRO I GERMI. COSA FACCIAMO?

TORNIAMO DALLA **MAGA CUSTODE**, LEI SAPRÀ COSA FARE.









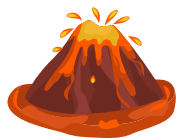
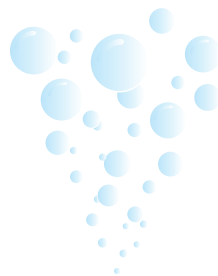
I giochi dell'isola segreta



SULL'ISOLA SEGRETA NON CI SI ANNOIA MAI! PER RENDERE IL TUO SOGGIORNO IN QUESTO LUOGO FANTASTICO ANCORA PIÙ MAGICO E SPASSOSO, IO, MAGA CUSTODE, HO PENSATO A TANTI **GIOCHI E ATTIVITÀ** SULL'IGIENE E LA SALUTE APPOSTA PER TE. CHE ASPETTI? SCOPRI TUTTI I SEGRETI DELL'IGIENE... E DAI INIZIO AL DIVERTIMENTO!

Rebus contro i virus

A volte a **Mister Spugna** piace parlare con i rebus... riesci a capire cosa sta dicendo?



LE



PU



IL



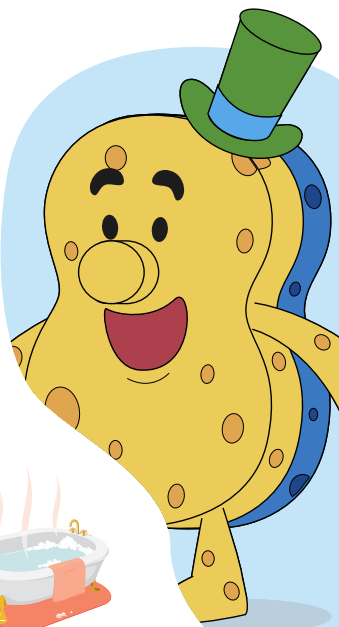
AD



FA



IL



Fatti in là, germe!

Cosa succede quando entriamo in contatto con **superfici e tessuti** colonizzati da batteri? Molto semplice: i germi si trasferiscono anche su di noi, mettendo in pericolo la nostra salute e rendendoci a nostra volta veicolo di germi per gli altri. Aiutate i quattro piccoli eroi di Igiene Insieme a uscire dalla grotta di Mister Spugna senza toccare i germi che le infestano!



L'aspiralettere

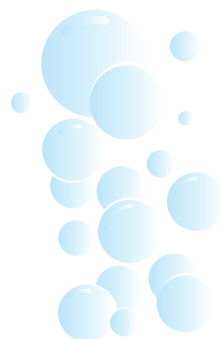
Una delle abitudini migliori per tenere la casa pulita e ridurre al massimo il rischio di **malattie** da batteri o di **allergie** da peli e acari è passare molto spesso l'aspirapolvere. Come? Ti pare un'attività noiosa? Allora adotta questo trucchetto: pensa a tutti

gli agenti dannosi come a... **parole da sterminare!** Trovale in questo crucipuzzle e risucchiale via con un tratto di penna. Le lettere che rimangono compongono un messaggio importante per te!

BATTERIO
GERME
VIRUS
POLVERE
SPORCO

SCHIFEZZA
PUZZA
MUFFA
PELI
MALATTIA

RAFFREDDORE
ALLERGIA
FANGO



Cruciverba dell'abbraccio

Rispettare le regole di igiene fa bene alla salute... ma anche al cuore! Se siamo puliti e in salute, infatti, possiamo esprimere senza preoccupazione il nostro **affetto** per le persone che amiamo.

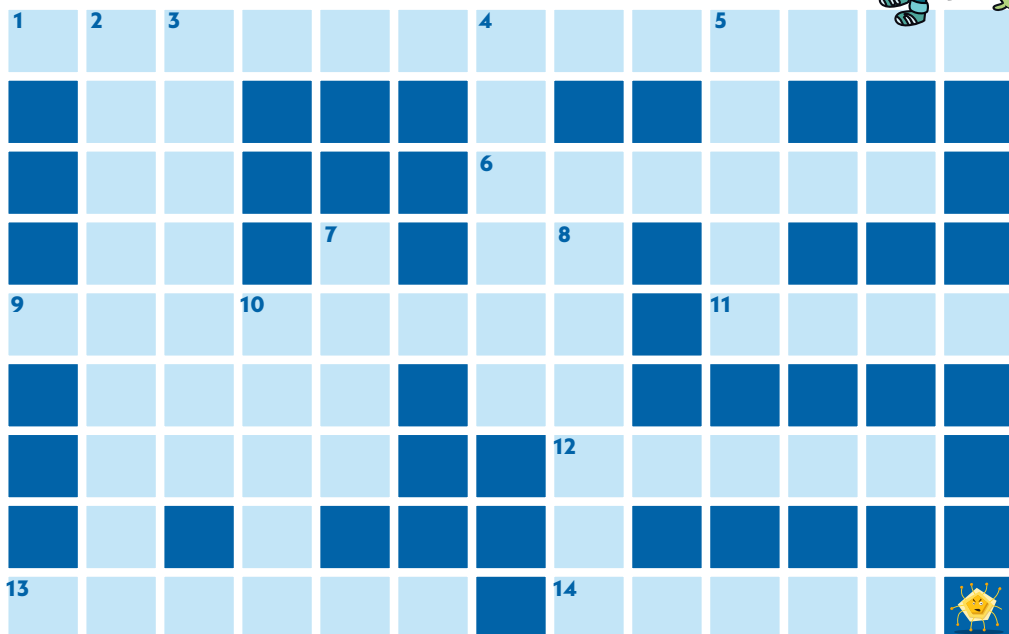
Dopo aver lavato le mani, per esempio, sarà più sicuro dare una carezza al tuo amico o alla tua amica del cuore...

Se ti piace tanto fare le coccole al tuo cagnolino sul divano puoi farlo: l'importante, dopo, è aspirare i tessuti dallo sporco che il tuo amico peloso potrebbe averci lasciato!

E se vuoi sorprendere la mamma e il papà con una colazione a sorpresa, la tua sarà una sorpresa ancora più gradita se prima di apparecchiare igienizzerai il tavolo!

Meglio conosci le regole di igiene, più abbracci potrai dare ai tuoi amici e alla tua famiglia!

Risolvi questo cruciverba e scopri qual è il traguardo più importante al quale ci conduce una corretta igiene.



ORIZZONTALE

- 1 Risucchia via lo sporco
- 6 Vanno tolte appena entri in casa
- 9 Le indossi ai piedi in piscina
- 11 Il contrario di malato
- 12 La forma l'umidità
- 13 Lo usi per lavare le mani
- 14 Quelle della spesa non vanno poggiate sul tavolo

VERTICALE

- 2 È bianca, quadrata e igienizzante
- 3 Lo indossi prima di andare a letto
- 4 Le usi per mangiare e vanno sempre lavate attentamente
- 5 È pericoloso e inizia per V
- 7 Le lavi prima di mangiare
- 8 I microrganismi che fanno rima con vermi
- 10 Lo fai quando sei sporco

Igiene a pranzo

Ti va di preparare i panini per il pranzo insieme a Bruno? Aiutandolo a prendere le decisioni più giuste e igieniche durante la preparazione scoprirai un concetto importantissimo per tutti.



Ingredienti:

Pane in cassetta, pomodori, formaggio, olio, sale

- **È ora di preparare i panini! Gli ingredienti sono tutti lì a disposizione. Come inizi?**
 - D) Taglio i pomodori A) Taglio il formaggio S) Igienizzo il piano di lavoro
- **Forza con gli ingredienti! Prima di prendere il pane...**
 - R) Elimino i bordi A) Mi lavo le mani! M) Conto quante fette ho
- **Via con il primo ingrediente: i pomodori. Come procedi?**
 - L) Li lavo con acqua e bicarbonato B) Li taglio a fettine U) Li taglio a cubetti
- **Avanti con il formaggio! Sai cosa devi fare?**
 - O) Lo taglio a fette e lo infilo nel panino
 - V) Ce lo sbriciolo dentro!
 - U) Prima di tutto elimino la scorza
- **Adesso, un giro d'olio. Se sei anche tu pasticciona come Bruno, probabilmente ti macchierai le mani, e allora...**
 - T) Corro a lavarmele F) Me le asciugo sulla maglietta! I) Mi lecco subito le dita, che bontà!
- **Ora che i panini sono completi rimangono due cose fondamentali da fare. Quali?**
 - N) Apparecchiare e mettere in tavola, ormai è ora di mangiare!
 - Q) Che domande, mangiarli tutti e poi farmene subito degli altri!
 - E) Igienizzare il piano di lavoro e lavarmi le mani... per poter apparecchiare e godere in sicurezza il mio pranzetto!



**A QUALI LETTERE
CORRISPONDONO LE TUE
RISPOSTE?**

SCRIVILE QUI SOTTO E SCOPRI QUAL È LA
COSA PIÙ IMPORTANTE DA TENERE IN MENTE...
ANCHE QUANDO SI PREPARA IL CIBO!

PORTA A SCUOLA LA PAROLA TROVATA...
E SCOPRI SE È LA STESSA TROVATA
DAI TUOI COMPAGNI!



A ognuno il suo

Collega nel modo migliore ogni verbo del pulito.

IGIENIZZO

SBATTO

TOLGO

CAMBIO

INDOSSO

AREO

PASSO

LA STANZA

L'ASPIRAPOLVERE

LE LENZUOLA

ABITI PULITI

IL PIANO DI LAVORO

LE TENDE

LA POLVERE

Agente Zero Zero Salviette: licenza di pulire!

Diventa anche tu un **Agente del Pulito**, proprio come i nostri campioni d'igiene! Scova virus e batteri annidati tra le pagine di quest'albo. Sono 12: riuscirai a trovarli tutti e a sgominarli a colpi di salviette o di acqua e sapone?

Soluzioni attività



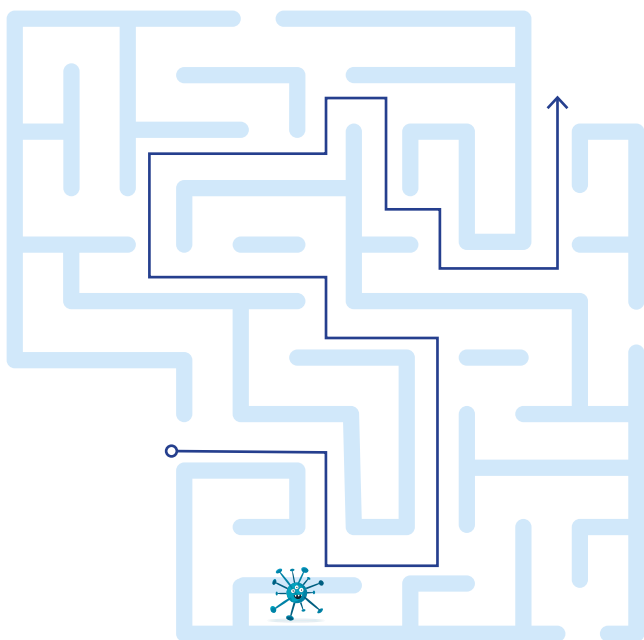
Rebus contro i virus

LAVA LE MANI

PULISCI IL BANCO

ADORO FARE IL BAGNO

Cruciverba dell'abbraccio



L'aspiralettere

BEN FATTO, CAMPIONE
D'IGIENE!

Fatti in là, germe!

ORIZZONTALE	VERTICALE
1 Aspirapolvere	2 Salvietta
6 Scarpe	3 Pigiama
9 Ciabatte	4 Posate
11 Sano	5 Virus
12 Muffa	7 Mani
13 Sapone	8 Germi
14 Buste	10 Bagno

Igiene a pranzo

La parola è SALUTE

A ognuno il suo

IGIENIZZO IL PIANO DI LAVORO
SBATTO LE TENDE
TOLGO LA POLVERE

CAMBIO LE LENZUOLA
INDOSSO ABITI PULITI
AERO LA STANZA

PASSO L'ASPIRAPOLVERE





IGIENE INSIEME è l'iniziativa che Napisan mette a disposizione delle Scuole dell'Infanzia e Primarie per incentivare una corretta igiene, a scuola e nella vita.

Con la consulenza scientifica di



UniSR

Università Vita-Salute
San Raffaele

Nudge ideati da



Adattamento in simboli Widgit a cura di



auxilia

www.igieneinsieme.it