



**IGIENE
INSIEME**



CAMPIONI D'IGIENE

Il tuo nome



Con la partecipazione di

**IL TRENINGO
THOMAS**



Gentili Famiglie,

questo album dedicato a voi e ai vostri bambini fa parte di progetto educativo **IGIENE INSIEME**, promosso da **Napisan**, marchio specializzato in prodotti per l'igiene profonda degli ambienti e superfici.

Napisan ha attivato questo progetto in collaborazione con il Gruppo di comunicazione educativa **La Fabbrica**, l'**Università Vita-Salute San Raffaele**, la società di consulenza **BVA Nudge Unit** e di ricerche di mercato **BVA DOXA** e con la partecipazione del marchio di giocattoli educativi **Mattel**, con il **Trenino Thomas**, il nuovo "ambasciatore" dell'approccio giocoso adatto ai piccolissimi.

L'obiettivo è abituare anche i più piccoli a praticare un'igiene personale e delle loro cose corretta e sistematica.

Leggete con loro le storie del **Trenino Thomas**, visitate il sito e accompagnateli nel completamento delle attività di questo album.

Il vostro esempio e la vostra approvazione integreranno e rafforzeranno quanto hanno imparato!

Buon divertimento!



Il programma Igiene Insieme mira a insegnare corretti comportamenti igienici con riferimento generale all'età dei destinatari.

Le pratiche e i suggerimenti qui riportati non sostituiscono qualsiasi altra cautela e presidio in relazione a particolari condizioni personali.

© 2021 Mattel

© 2021 Gullane (Thomas) Limited

© 2021 HIT Entertainment Limited

CIAO BAMBINI!

Che piacere ritrovarvi su questo album. Sono il **TRENINO THOMAS** e sono qui per chiedervi un aiuto.

L'altro giorno era una giornata di grande pioggia. Mi sono bagnato tutto e così **MI SONO RAFFREDDATO**.

Il giorno dopo ero sui miei binari e c'era **PERCY** sul binario vicino.

Ecco che mi è venuto uno starnutone e così ho riempito Percy di goccioline.

"Scusa scusa tanto" gli ho detto e sono corso avanti per tornare a casa.

Ma ho trovato una pozza di fango che mi ha **SPORCATO** i respingenti, che sono un po' come le vostre mani. Pazienza, ho detto di nuovo fra me e me rientrando nel deposito, domani ci penserò.

Mi ha raggiunto Percy, arrabbiatissimo.

"Che ho fatto?" gli ho chiesto mogio mogio. Allora, lui che è saggio, mi ha spiegato che intanto non dovevo uscire se mi ero raffreddato perché magari ora gli avevo attaccato il raffreddore e che, in ogni caso, dovevo **COPRIRMI LA BOCCA PRIMA DI STARNUTIRE**.

E poi che dovevo **LAVARMI LE MANI**, cioè i respingenti, con acqua e sapone appena arrivato a casa.

Dice che sono **REGOLE DI IGIENE** che tutti voi bambini conoscete.

Ma io... mica so se ho capito tutto.

Ma con **Napisan** e **IGIENE INSIEME** so che imparerò tutto quello che c'è da sapere sull'igiene e voi mi direte se è giusto e se è proprio così che ci si deve comportare

**PER STAR BENE E PER NON DANNEGGIARE
CHI CI STA VICINO!**





ATTENZIONE AI GERMI: SI DIFFONDONO E SI POSANO



Insomma, anche io, il **TRENINO THOMAS**, devo coprimi la bocca quando mi viene da starnutire.

Altrimenti, le **GOCCIOLINE DI SALIVA** si spargono nell'aria e raggiungono tutti quelli che ci stanno a una **DISTANZA DI MENO DI DUE METRI**, come il povero Percy.

Ahi Ahi, Percy mi ha spiegato che **IN OGNI GOCCIOLINA** si nascondono dei brutti personaggi.



Minuscoli esseri viventi che possono vivere ovunque, invisibili **GERMI CHE TRASMETTONO LE MALATTIE**.

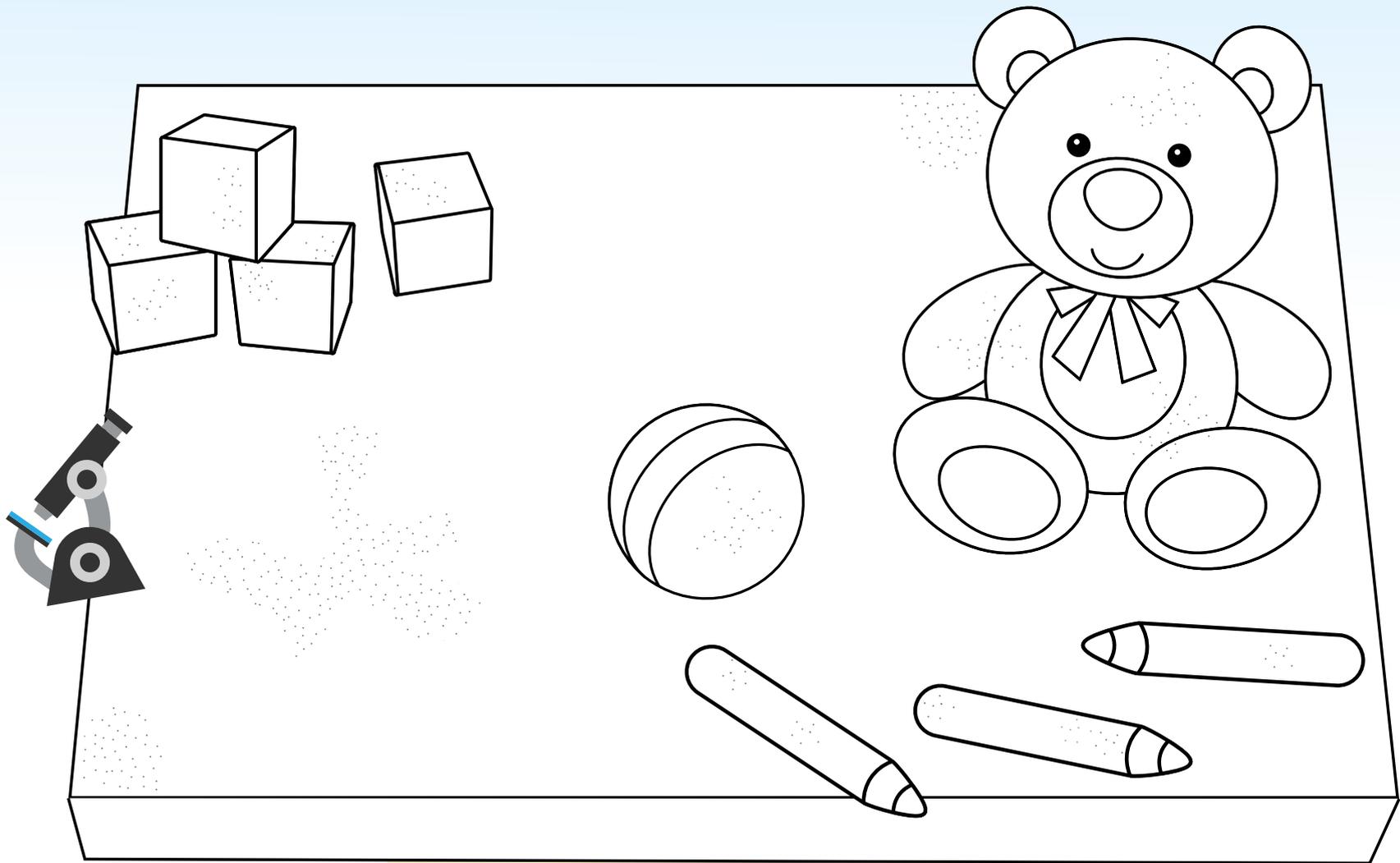
Alcuni tanto piccoli che viaggiano con il respiro. Ecco perché **CHI È MALATO DEVE STARE A CASA**. E per i binari che avevo riempito di germi con il mio starnutone?

La soluzione l'ha trovata **KANA**.

Si è caricata con un liquido speciale. Quello che in classe e a casa si spruzza per **PULIRE E DISINFETTARE I TAVOLINI E GLI OGGETTI**.

Ora Kana è stata nominata "addetta all'igiene" dell'isola di Sodor e con il suo spruzzo cancella tutti i germi.





Guardate bene. Vedete i germi nell'immagine? Sono quei puntini grigi.

COLORATE TUTTO IL DISEGNO e FATE SPARIRE I PUNTINI-GERMI

coprendoli con un bel colore forte e "detergente".

30 SECONDI PER LAVARSI LE MANI



Ciao Bambini,
sono **SIR TOPHAM**, mi presento con il mio bel cappello.
Il Trenino Thomas ha chiesto il mio aiuto per parlare
con voi di **IGIENE DELLE MANI**. Le lavate ogni volta
che si sporcano **QUANDO GIOCATE ALL'APERTO?**
E ve le lavate **PRIMA E DOPO OGNI PASTO?**
E ancora **DOPO CHE SIETE ANDATI IN BAGNO?**
O avete viaggiato **IN AUTOBUS O IN TRENO?**
E, mi raccomando, dopo che vi siete **SOFFIATI IL NASO!**
Ma qual è il modo giusto per lavarsi le mani?
Per scoprirlo, fate con ogni "grande" di casa un gioco.

Prima **RITAGLIATE LE TESSERE CON I DISEGNI
CHE TROVATE NELLE PAGINE SEGUENTI.**

Poi **METTETELE NELL'ORDINE GIUSTO.**

Vi svelo un trucco: basta seguire
i numeri nel retro delle tessere: 1, 2, 3... fino a 11.
Fatto?

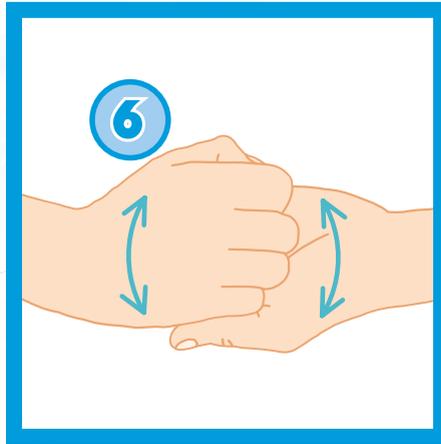
COMPLIMENTI!

Leggete insieme a un "grande" di casa anche le scritte
sul retro di ogni tessera per capire meglio il disegno.

Per sicurezza poi **SCARICATE
DA WWW.IGIENEINSIEME.IT**

E STAMPATE IL POSTER. APPENDETELO IN BAGNO
così nessuno sbaglierà più, nemmeno un ospite
di passaggio.





GIENE INSIEME



9

**FAI RUOTARE BENE
I POLSI MENTRE
LI STROFINI**

6

**INCROCIA LE DITA
DELLE DUE MANI
E SFREGA PALMO
CONTRO PALMO**

11

**BENE! ADESSO
ASCIUGA LE MANI
CON UNA SALVIETTA
MONOUSO O
L'ASCIUGATORE
AD ARIA CALDA**



**RISCIACQUA BENE
SOTTO L'ACQUA**

10

**INIZIA A STROFINARE
PALMO CONTRO
PALMO...**

4





**...E AVANTI E INDIETRO
NEL PALMO DELLA
MANO OPPOSTA
LE ALTRE DITA
STRETTE TRA LORO**

8

5

**CAMBIO!
ADESSO ANCHE
IL DORSO DELLA
MANO CON IL PALMO
OPPOSTO**

7

**STROFINA
CON ATTENZIONE
IL POLLICE DELLE
DUE MANI...**

1

**BAGNA BENE LE MANI
SOTTO L'ACQUA
CORRENTE**

2

**RIEMPI DI SAPONE
TUTTO IL PALMO**



3

**INIZIA
A STROFINARE
PALMO CONTRO
PALMO...**

DIAMOCI IL TEMPO, TUTTI IN CORO

Vi aiuto a darvi il tempo?

Ecco una **FILASTROCCA DA CANTARE TUTTI INSIEME**,
io, il **TRENINO THOMAS**, e voi in famiglia, grandi
e piccoli, mentre vi lavate le mani.

Mi raccomando eh, lavatele nell'ordine giusto.

Ripetete con me mentre guardate il poster che avete

scaricato: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11!



**SCORRE L'ACQUA TRA LE DITA
TUTTA FRESCA E TRASPARENTE
SCHIUMA BIANCA FA IL SAPONE
TRA LE MANI ALLEGRAEMENTE
SFREGA, STRUSCIA
E SFREGA ANCORA...**

EHI ASPETTA... DALL'INIZIO!
(da ripetere almeno 3 volte)

**HAI FINITO?
ORA SÌ, DAI,
RISCIACQUA COL SORRISO**



FINESTRE APERTE E FUORI A GIOCARE

Ciao, sono di nuovo io, il **TRENINO THOMAS**. State guardando le mie storie sull'album, sul tablet o in TV?

Basta stare lì fermi e seduti. Guardate fuori dalla finestra.

LA FINESTRA È CHIUSA? APRITELA, ANCHE SE È INVERNO.

Voi respirate aria fresca che fa bene ai polmoni e i **GERMI SCAPPANO VIA**.

Cosa vedete dalla finestra? **FATE UN DISEGNO O ATTACCASTE UNA FOTO.**

È una gran bella giornata e conviene **USCIRE E FARE UN PO' DI MOTO**
in giardino o nel parco. **GORDON** lo dice sempre.

È diventato così forte perché viaggia sempre all'aperto!

Qui accanto è disegnato un parco, ma le **ALTALENE** e lo **SCIVOLO** aspettano

di essere **SANIFICATI. VOI LI COLORATE E I GERMI SCAPPANO VIA!**

Così tutti potranno **GIOCARE IN UN AMBIENTE SICURO E PULITO!**







SIAMO TUTTI CAMPIONI D'IGIENE

CHE BELLO! Percy, Kana, Sir Topham, Gordon e tutti gli altri amici mi hanno fatto i complimenti perché **HO IMPARATO TANTE COSE SULL'IGIENE.** Hanno detto che sono un vero campione. E io dico che i campioni siete voi: voi che mi aiutate ogni giorno con il **VOSTRO ESEMPIO!**

I buoni comportamenti:

- **SANIFICARE LE SUPERFICI;**
- **NON USCIRE SE MALATI E TENERE LE DISTANZE;**
- **COPRIRSI LA BOCCA QUANDO SI STARNUTISCE;**
- **LAVARE SPESSO LE MANI E PER 30 SECONDI OGNI VOLTA;**
- **APRIRE SPESSO LE FINESTRE E STARE MOLTO ALL'APERTO...**



Ora ho **UNA SORPRESA PER VOI.**

Tutte le locomotive, i veicoli, gli umani dell'isola di Sodor mi hanno incaricato di darvi il **PATENTINO CHE RITAGLIATE QUI ACCANTO.**

Piegatelo seguendo le linee e **PORTATELO SEMPRE CON VOI.**

COLORATE UNA STELLINA OGNI VOLTA CHE SIETE PROTAGONISTI DI UN INCARICO DI IGIENE.

Quando le avrete **COLORATE TUTTE** sarete diventati ufficialmente: **CAMPIONI D'IGIENE.**




**HO COLORATO
TUTTE LE STELLINE
SONO UFFICIALMENTE**



IL MIO NOME

LA MIA CLASSE

LA MIA SCUOLA



Colora una stellina ogni volta che completi un incarico di igiene!



IGIENE INSIEME è l'iniziativa che Napisan mette a disposizione dei bambini e delle loro famiglie per incentivare una corretta igiene, oggi e nella vita.

Con la consulenza scientifica di



UniSR
Università Vita-Salute
San Raffaele

Nudge ideati da



www.igieneinsieme.it