



# Preparando el Biberón de Tu Bebé

## Primero la limpieza.

- Lávate las manos completamente con jabón y agua y sécalas bien antes de preparar la fórmula

## La salud de tu bebé depende de seguir cuidadosamente las instrucciones de la etiqueta.

- Pregúntale al pediatra de tu bebé sobre la necesidad de usar agua hervida enfriada para mezclar la fórmula en polvo y sobre la necesidad de hervir los utensilios, biberones y chupones limpios en agua antes de usarlos
- Si estás usando fórmula líquida, agita bien el recipiente antes de abrirlo. No agregues agua a la fórmula líquida lista para usar.
- Asegúrate de que el recipiente no esté dañado y checa la apariencia de la fórmula. Usa antes de la fecha en la lata
- Vierte la cantidad deseada de agua en el biberón. Agrega polvo\*. Usa la cuchara incluida en la lata para medir el polvo
- Almacena la cuchara SECA en esta lata



DHA PARA EL DESARROLLO DEL CEREBRO SEGÚN LO RECOMENDADO POR LOS EXPERTOS\*



PROBADO CLÍNICAMENTE PARA UN CRECIMIENTO COMPENSATORIO CONTINUO†



VITAMINAS Y MINERALES PARA LA SALUD INMUNE

\* Aunque este polvo está formulado para bebés que nacen prematuramente, las fórmulas en polvo para bebés no están estériles y no deben administrarse a bebés prematuros o bebés que puedan tener problemas inmunológicos, a menos que lo indique y supervise el pediatra de tu bebé.

† La cantidad de DHA recomendada por la Organización Mundial de la Salud (WHO, por sus siglas en inglés) es de 0.2% a 0.36% del total de ácidos grasos en la fórmula para bebés.

## Consejos de calentamiento.

- Para calentar un biberón, colócalo en una olla con agua tibia, hasta el anillo del chupón, por no más de 15 minutos, o manténlo bajo agua tibia de la llave. El chupón no debe colocarse en el agua. Asegúrate de checar la temperatura antes de alimentar a tu bebé. No debe sentirse caliente ni fría cuando gotitas de la fórmula se dejan caer en tu muñeca
- Nunca uses un microondas para calentar un biberón
- Después de calentar, alimenta inmediatamente a tu bebé y desecha lo que sobra después de la hora en que la sacaste del refrigerador

## Planificar con anticipación (pero no tan demasiado).

Prepara algunos biberones con anticipación; no más de 24 horas antes para la fórmula en polvo o de las botellitas de biberones Nursette® de 2 onzas. Todos los biberones listos para usar ya abiertos se pueden almacenar en el refrigerador por no más de 48 horas. Almacena los biberones preparados en el refrigerador.

## Refrigeración

Preparadas con Polvo  
Almacena en el refrigerador a 35–40° Fahrenheit (2–4° Celsius) por no más de 24 horas.

Preparadas con Botellitas de Biberones nursette de 2 onzas líquidas  
Almacena en el refrigerador a 35–40° Fahrenheit (2–4° Celsius) por no más de 48 horas.

## Temperatura Ambiente

Preparadas con Polvo o Listas Para Usar  
Almacena no más de un total de dos horas; si se calienta el biberón, deséchalo después de una hora después de alimentar a tu bebé.

## Después de Alimentar

Preparadas con Polvo o Listas Para Usar  
Alimenta dentro de una hora o desecha el biberón, no refrigères para alimentar posteriormente.

# Hay cuidado. Y luego está EnfaCare.

## Recetas para la Fórmula Enfamil NeuroPro™ EnfaCare

Fecha: \_\_\_\_\_ Nombre del Bebé: \_\_\_\_\_

Recomendaciones específicas del pediatra de tu bebé:

---



---



---

### Preparación de Fórmula en Polvo para Bebés Enfamil NeuroPro EnfaCare

Concentración Calórica*	Agua <sup>†</sup>	Enfamil NeuroPro EnfaCare en Polvo (cucharas sin compactar y rasas <sup>‡</sup> )	Fórmula
20 Calorías por onza líquida	2.2 onzas líquidas (65mL)	1 scoop	2.5 onzas líquidas
22 Calorías por onza líquida	2 onzas líquidas (58mL)	1 scoop	2.2 onzas líquidas
24 Calorías por onza líquida <sup>†</sup>	1.8 onzas líquidas (53mL)	1 scoop	2 onzas líquidas
27 Calorías por onza líquida <sup>†</sup>	1.6 onzas líquidas (46mL)	1 scoop	1.8 onzas líquidas

### Preparación de Leche Materna + Fórmula en Polvo para Bebés Enfamil NeuroPro EnfaCare<sup>§</sup>

Concentración Calórica*	Enfamil NeuroPro EnfaCare en Polvo (sin compactar y rasa)	Leche Materna
<input type="checkbox"/> 22 Calorías por onza líquida	~ 1 cucharadita	4 onzas líquidas
<input type="checkbox"/> 24 Calorías por onza líquida	~1.5 cucharadita	4 onzas líquidas
<input type="checkbox"/> 27 Calorías por onza líquida	~1 cucharada	4 onzas líquidas

- Cantidad aproximada de polvo Enfamil NeuroPro EnfaCare para las calorías deseadas

\* Las concentraciones > 24 Calorías por onza líquida deben usarse sólo cuando lo indique un médico. Es posible que la fórmula de 27 Calorías por onza líquida o más no proporcione suficiente agua para algunos bebés. Se debe controlar el estado de hidratación y, si es necesario, suministrar agua de otras fuentes.

† Cuando es esencial la precisión, se deben usar las mediciones en mL; las medidas en onzas líquidas se proporcionan por conveniencia cuando es aceptable una variación mayor en una dilución preparada. En la tabla anterior, las medidas en onzas líquidas están redondeadas a 0.1 onzas líquidas más cercano; las medidas en mL se redondean al 1 mL más cercano.

‡ Usa sólo la cuchara incluida en la lata.

§ El fortificante de la leche materna es el único producto destinado a fortificar la leche materna. Las recetas anteriores son proporcionadas como cortesía. Se basan

en los resultados calculados de la mezcla, no son clínicamente ni analíticamente probadas.

¶ WIC® es una marca de servicio registrada del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA por sus siglas en inglés). Ningún aval de cualquier marca o producto por parte del USDA es implícito o intencionado.

¶ SNAP, Programa de Asistencia de Nutrición Suplementaria (conocido en inglés como SNAP), es un programa apoyado por el gobierno federal que ofrece asistencia nutricional a individuos y familias de bajos ingresos que califican.

¶ Entre los que tienen una preferencia

El número de cucharadas y la cantidad de agua a agregar pueden ser duplicadas o triplicadas para hacer un volumen mayor.

Reference: 1. Clandinin MT et al. J Pediatr. 2005;146:461-468. LA5183 REV 6/23 ©2023 Mead Johnson & Company, LLC

