

P: ¿Puedo usar **Enfamil A.R.®** si estoy amamantando y alimentando con fórmula?

R: Sí, puedes usarlo en todas las alimentaciones de tu bebé o sólo de vez en cuando, según sea necesario.

P: ¿Superará mi bebé el reflujo o los vómitos pequeños frecuentes con la edad?

R: Este problema por lo general se agrava más alrededor de los 3 meses de edad, pero puede durar hasta los 12 o 14 meses.

Para entonces, el músculo que conecta el estómago con la garganta se ha fortalecido y puede hacer mejor su función. Mientras tanto, cambiar la forma de alimentar a tu bebé y usar una fórmula espesa como **Enfamil A.R.®** puede ayudar a que esta etapa sea más fácil, tranquila y feliz para ambos.

P: Si **Enfamil A.R.®** le ayuda a mi bebé, ¿debería seguir usándolo?

R: Muchos padres que cambian a **Enfamil A.R.®** continúan usándolo durante el primer año. **Enfamil A.R.®** ofrece la nutrición completa que tu bebé necesita. También tiene DHA, que nutre el cerebro, al igual que la fórmula **Enfamil®** regular.

Los múltiples beneficios de **Enfamil A.R.®**



Nutrición balanceada completa con almidón de arroz añadido premedido y premezclado en la fórmula



Clínicamente probada para reducir los vómitos pequeños hasta en un 50% en 1 semana*



DHA+ recomendado por expertos para apoyar los hitos del desarrollo cerebral



Prebióticos y vitaminas para ayudar a apoyar la salud digestiva e inmune



Escanea aquí para aprender más



* Basado en un estudio clínico de **Enfamil A.R.®** con bebés con vómitos pequeños frecuentes (5 o más vómitos pequeños al día), en el que se comparó la frecuencia y el volumen de vómito pequeño tras el uso de **Enfamil A.R.®** a los mismos bebés al inicio del estudio.

† Según las recomendaciones de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura/Organización Mundial de la Salud (FAO/WHO por sus siglas en inglés): >0.20%-0.36% de ácidos grasos totales.

LF2339 NEW 6/25
©2025 Mead Johnson & Company, LLC



Ayuda a controlar vómitos pequeños de tu bebé con **Enfamil A.R.®**

¿Sabías que los expertos recomiendan evitar los medicamentos para reducir la acidez en bebés sanos con reflujo o vómitos pequeños frecuentes? Estos medicamentos pueden afectar la digestión.

Enfamil A.R.® es una manera fácil y práctica de proveer una nutrición equilibrada Y ayuda a reducir el reflujo o los vómitos pequeños frecuentes.

SIGUE LEYENDO PARA APRENDER MÁS →



¿Te preocupan el reflujo o los vómitos pequeños frecuentes? Estas preguntas y respuestas pueden darte información valiosa para que tú y tu bebé se sientan mejor.

Los problemas de alimentación, como el reflujo, pueden ser frustrantes... ¡pero son normales! De hecho, aproximadamente dos tercios de los bebés sanos pueden experimentar vómitos pequeños frecuentes durante sus primeros 3 meses, y aproximadamente el 50% los presenta a diario. Aquí tienes algunas preguntas frecuentes y consejos que pueden ayudarte a que la hora de la alimentación sea más feliz.

P: ¿Por qué mi bebé tiene vómitos pequeños?

R: Tu bebé tiene un músculo en la parte posterior de la garganta que impide que la comida suba desde el estómago. Este músculo aún se está desarrollando, por lo que a veces no se cierra completamente. Esto puede provocar vómitos pequeños. A medida que tu bebé crece, este músculo madura y se vuelve más capaz de hacer su función que es retener la comida.

P: ¿El reflujo o los vómitos pequeños frecuentes son motivo de preocupación?

R: Este problema es bastante común y generalmente inofensivo, aunque puede ser molesto o alarmante. Mientras tu bebé crece y parece estar contento, normalmente no hay de qué preocuparse. *Sin embargo, si tu bebé parece incómodo e irritable, consulta a su pediatra.*

P: ¿Cuál es la diferencia entre vómito pequeño frecuente, reflujo, RGE y ERGE?

R: Los vómitos pequeños frecuentes son una señal de reflujo gastroesofágico (RGE o GER por sus siglas en inglés) o reflujo común. Otras señales pueden incluir irritabilidad durante o después de la alimentación. Los vómitos pequeños frecuentes, el RGE y el reflujo común señalan el mismo proceso normal. La ERGE (enfermedad por reflujo gastroesofágico o GERD por sus siglas en inglés) es más grave, más duradera y menos común que el RGE. Otros síntomas de la ERGE incluyen rechazo a comer, retraso del crecimiento, cólicos, náuseas y/o dificultad para tragar. [Si notas estos problemas, consulta a tu médico].

P: ¿Puede mi bebé tener reflujo si aumenta de peso normalmente?

R: El hecho de que un bebé esté aumentando de peso no significa que no tenga dificultades. Si tu bebé tiene dolor, arquea su espalda y le cuesta trabajo dormir, es posible que tenga reflujo. Consulta con tu médico sobre soluciones sencillas y eficaces como Enfamil A.R.®

P: ¿Debo darle a mi bebé medicamentos para el reflujo o vómitos pequeños frecuentes?

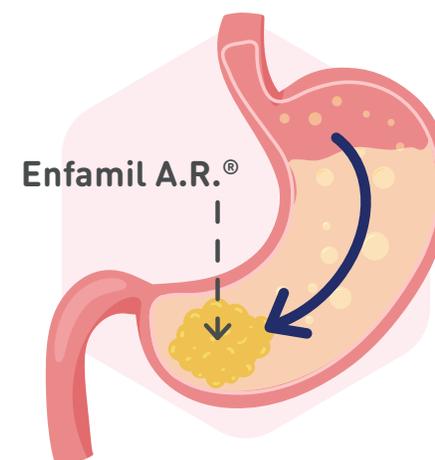
R: En la mayoría de los casos, no. En lugar de medicamentos, la Academia Americana de Pediatría (AAP por sus siglas en inglés) recomienda estos consejos:

- Hacer cambios sencillos en la alimentación de tu bebé para ayudarlo a tener vómitos pequeños con menos frecuencia. Por ejemplo, trata de hacerlo eructar con más frecuencia, dale cantidades de alimento más pequeñas o mantenlo en posición vertical durante 30 minutos después de cada alimentación.
- Cambiar a una fórmula espesa, diseñada específicamente para reducir los vómitos pequeños sin interferir con el proceso digestivo natural del bebé.

Los medicamentos para el reflujo reducen el ácido estomacal, algo que tu bebé necesita para digerir los alimentos correctamente. *Sólo debes usar medicamentos para el reflujo bajo supervisión médica.*

P: ¿Cómo funciona una fórmula espesa como Enfamil A.R.®?

R: **Enfamil A.R.®** está especialmente diseñada para funcionar con el cuerpo de tu bebé: Se espesa aún más en el estómago después de mezclarse con el ácido estomacal. Esta consistencia más espesa (con almidón de arroz añadido) ayuda a que la fórmula se absorba mejor. **De hecho, está clínicamente comprobado que Enfamil A.R.® reduce los vómitos pequeños en más de un 50%*, a la vez que provee una nutrición completa durante el primer año de la vida de tu bebé.**



Enfamil A.R.® se espesa en el estómago. Esto ayuda a que la fórmula se absorba más profundamente durante la digestión, ¡lo que dificulta los vómitos pequeños!

P: ¿Existen efectos secundarios por usar Enfamil A.R.®?

R: **Enfamil A.R.®** se adapta a la anatomía y digestión natural de tu bebé y no tiene efectos secundarios conocidos. Es una forma segura y suave de reducir el reflujo o los vómitos pequeños frecuentes.

P: ¿Por qué no puedo simplemente agregar cereal de arroz a la fórmula regular?

R: En comparación con el cereal de arroz, se recomienda una fórmula espesa como **Enfamil A.R.®** porque:

- Le da a tu bebé una nutrición balanceada sin aumentar la cantidad de carbohidratos ni calorías.
- Pasa fácilmente por el chupón.
- Es más fácil y práctica de preparar, con menos complicaciones y menos pasos.

* Basado en un estudio clínico de Enfamil A.R.® con bebés que presentaban vómitos pequeños frecuentemente (5 o más vómitos pequeños por día), comparando la frecuencia y el volumen de los vómitos pequeños después de alimentar a los mismos bebés con Enfamil A.R.® al comienzo del estudio.