Enfamil®

Guia de alimentación para apoyar el crecimiento de tu bebé.

Conserva esta guía; es útil ahora y en el futuro cuando los planes de alimentación puedan cambiar.





Juntos podemos inspirar lo maravilloso.®



Nuestro compromiso con tu bebé comenzó con Teddy.

Durante más de un siglo, Mead Johnson Nutrition ha estado a la vanguardia de la nutrición infantil, colaborando con profesionales de la salud para promover la salud y el bienestar de los bebés.

Al celebrar nuestros 120 años, reafirmamos nuestro compromiso con soluciones cient íficas y apasionadas, diseñadas para brindar a los bebés y niños el mejor comienzo en la vida, desde el hospital hasta el hogar.

Mead Johnson NUTRITION
120
1905 AÑOS 2025
LIDERANDO EN NUTRICIÓN INFANTIL

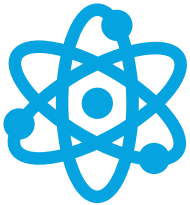


Más de 120 años después, todavía nos dedicamos a crear fórmulas respaldadas por la ciencia líder en la industria. Por eso siempre estamos Enfamilia™

Nuestro legado se construye sobre onnovacion cientifica, colaboración medica y un compromiso inquebrantable con el desarollo infantil a nivel global.



Diseñadas para apoyar necesidades reales de alimentación



Basadas en décadas de investigación científica



Enfocadas en contribuir al crecimiento y bienestar infantil



Revisamos cada lote más de 2,200 veces para asegurar calidad y seguridad para tu bebé.

Enfamil® es la única marca líder de fórmula con MFGM y niveles de DHA recomendado por expertos.*

Apoya el desarrollo cerebral con ingredientes clave respaldados por la ciencia.

- El DHA es un ácido graso omega-3 que es un nutriente importante para el desarrollo del cerebro de tu bebé.
- Enfamil tiene DHA en una cantidad que ha demostrado que provee beneficios a largo plazo para el desarrollo del cerebro hasta los 5 años de edad.



2 MESES

- Se enfoca en los rostros
- Reconoce a las personas y sigue el movimiento con los ojos
- Se irrita y llora si está aburrido



4 MESES

- Muestra emociones como alegría o tristeza; reacciona al cariño
- Intenta agarrar cosas con una mano
- Comienza a desarrollar la coordinación ojo-mano



6 MESES

- Observa lo que tiene cerca
- Intenta alcanzar objetos fuera de su alcance
- Pasa objetos de una mano a otra



9 MESES

- Responde al juego de "¿Dónde está?"
- Levanta objetos pequeños con el pulgar y el índice
- Busca cosas que están escondidas



12 MESES

- Sacude, golpea o lanza objetos por curiosidad; encuentra fácilmente objetos escondidos
- Puede señalar el objeto correcto cuando se le nombra
- Comienza a usar objetos correctamente, como el biberón o el peine

MFGM = membrana del glóbulo de grasa láctea
* No todos los productos Enfamil® contienen MFGM.

Familia de Fórmulas Enfamil™



Garantía Sin Preocupaciones

Si tus muestras de Enfamil® no funcionan, no te preocupes. Tenemos una familia completa de fórmulas para satisfacer las necesidades de tu bebé. Simplemente llámanos en español al **1-888-BEBE220** y discutiremos otras opciones de muestra. Horas de operación 7 a. m. – 7 p. m. lunes a viernes hora del centro y los sábados de 8 a. m. – 4:30 p. m. hora del centro

WIC®† Elegible

SNAP‡ FÓRMULA ELEGIBLE

Medi-Cal

CalFresh

Además de los programas que ofrece Mead Johnson Nutrition, las familias que necesitan apoyo financiero pueden calificar para los programas WIC o SNAP del USDA. Para más información, contacte a su agencia estatal local.

* Entre quienes tienen alguna preferencia.

† WIC® es una marca registrada del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA) para el Programa para Mujeres, Infantes y Niños. No se implica ni se pretende ningún aval del USDA a ninguna marca o producto.

‡ SNAP, el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria, es un programa federal respaldado por el gobierno que ofrece asistencia alimentaria a personas y familias de bajos ingresos que califiquen. El programa CalFresh es conocido a nivel federal como el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP).

Por supuesto, tenemos una familia completa de fórmulas, vitaminas, y suplementos.

VITAMINAS Y SUPLEMENTOS

Vitaminas y suplementos avanzados que tienen nutrientes esenciales tanto para mujeres como para niños.

NUTRICIÓN DIARIA

Fórmulas de rutina respaldadas por décadas de investigación, perfectas para que tu bebé comience a tomar fórmula, cambiar o complementar.

PROBLEMAS DE LA PANCITA

Fórmulas suaves para cubrir los problemas de alimentación más comunes como la irritabilidad, gases, vómitos pequeños o reflujos, sensibilidad a la lactosa y estreñimiento ocasional.

ALERGIA

Fórmulas hipoalergénicas que han demostrado clínicamente que controlan los síntomas en bebés con alergia a la leche de vaca. También disponible como Fórmula para Niños Pequeños.

PREMATUROS

Fórmula para bebés prematuros diseñada para nutrir y dar el mejor comienzo en la vida del bebé, ayudándolo y apoyándolo dentro y fuera del UCIN mientras se va a su casa.

NUTRICIÓN PARA LOS NIÑOS PEQUEÑOS

Bebidas nutricionales que tienen nutrientes importantes como apoyan el desarrollo del cerebro, hierro y calcio para apoyar/complementar su alimentación para complementar una dieta existente.

VITAMINAS Y SUPLEMENTOS PARA MUJERES Y NIÑOS

Enfamom® Vitaminas Prenatales diseñadas para proveer nutrientes esenciales para mamá y bebé*



Probióticos para Bebés Probióticos y Vitamina D para bebés amamantados



Poly-Vi-Sol® 9 vitaminas esenciales para apoyar el crecimiento y el desarrollo*



Poly-Vi-Sol® con hierro 8 vitaminas esenciales y hierro para apoyar el crecimiento y el desarrollo*



D-Vi-Sol® Vitamina D para ayudar a fortalecer huesos y dientes fuertes*



Tri-Vi-Sol® Vitaminas A, C y D para apoyar el crecimiento y la salud inmune*



Fer-In-Sol® Hierro para apoyar el desarrollo del cerebro*



* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Food and Drug Administration (Administración de Alimentos y Medicamentos). Estos productos no están destinados a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

NUTRICIÓN DIARIA PARA LOS BEBÉS DE TU FAMILIA

Consulte con su comerciante o visite nuestro sitio web para verificar si la fórmula que desea está disponible en presentación líquida.



Enfamil® Optimum™

Nuestra fórmula más cercana a la leche materna con lactoferrina† que da apoyo inmune

desarrollo del cerebro

ingredientes clínicamente probados

apoya la salud inmune



Enfamil® NeuroPro®

Con MFGM y DHA: nutrientes que apoyan el desarrollo cerebral y que han demostrado clínicamente favorecer las habilidades cognitivas, motoras y de comunicación hasta los 5 años de edad.‡§

desarrollo del cerebro

apoya la salud intestinal

apoya la salud inmune

† Agregado como ingrediente. ‡ Enfamil® NeuroPro® tiene MFGM del concentrado de proteína de suero. § Capacidades cognitivas según lo indicado por WPPSI-IV, evaluado a los 5.5 a 6 años de edad en un estudio de fórmula para bebés con MFGM. Capacidades de comunicación según lo indicado por PPVT-III y WPPSI-III evaluados a los 5 y 6 años de edad respectivamente en un estudio de fórmula para bebés con DHA. Capacidades motoras medidas hasta los 12 meses de edad.

PARA CUANDO TU BEBÉ TENGA PROBLEMAS DE LA PANCITA



Enfamil® NeuroPro® Gentlease®

Comodidad digestiva todo en una fórmula diseñada para ayudar a calmar la irritabilidad, el llanto, los gases y los episodios ocasionales de vómitos pequeños infrecuentes en tan sólo 24 horas, además de favorecer popós suaves.*

desarrollo del cerebro

ayuda a reducir el llanto dentro de 24 horas

proteínas fáciles de digerir



Enfamil® Optimum™ Gentlease®

Nuestra fórmula más cercana a la leche materna diseñada para calmar la irritabilidad, el llanto, los gases y los vómitos pequeños†

desarrollo del cerebro

ayuda a reducir el llanto dentro de 24 horas

apoya la salud inmune

* Todo en uno para ayudar a calmar la irritabilidad, el llanto, los gases y los vómitos pequeños. † Vómitos pequeños infrecuentes caracterizados generalmente como menos de 5 veces al día.



Enfamil A.R.®

Para los reflujos y los vómitos pequeños frecuentes†

desarrollo del cerebro

reduce vómitos pequeños frecuentes

apoya la salud inmune



Enfamil® Reguline®

Para popós cómodos

desarrollo del cerebro

popós cómodos

apoya el sistema digestivo

† Vómitos pequeños o reflujos frecuentes caracterizados generalmente como más de 5 veces al día.

PARA CUANDO TU BEBÉ TENGA PROBLEMAS DE LA PANCITA



Enfamil® ProSobee®

Una opción basada en una planta de soya (sin lactosa) para las pancitas sensibles

- **desarrollo del cerebro**
- **basada en una planta de soya**
- **apoya la salud inmune**

PREMATUROS



Enfamil® NeuroPro® EnfaCare®

Para los bebés que nacen prematuramente que van a su hogar

- **desarrollo del cerebro**
- **ayuda a recuperar el crecimiento**
- **apoya la salud inmune**

ALERGIA

¿Crees que tu bebé tiene alergia a la leche de vaca?



Nutramigen® listo para alimentar (Ready-to-Feed) no contiene el probiótico LGG®.



Nutramigen® con Probiótico LGG®

Hypoallergenic infant formula for fast relief today and lasting relief through early childhood*†‡

- **desarrollo del cerebro**
- **para alergias alimenticias§**
- **alivio rápido de cólicos**

PurAmino®

Para bebés que continúan experimentando problemas con una fórmula extensamente hidrolizada

- **desarrollo del cerebro**
- **para alergias alimenticias severas**
- **sin-gmo**

LGG es una marca comercial registrada de Chr. Hansen A/S.

* Published studies showing fewer incidences of urticaria, eczema, asthma, and rhinoconjunctivitis in infants with IgE-mediated cow's milk allergy through 6 years compared to hydrolyzed rice, soy, extensively hydrolyzed whey, and amino acid formulas. † Lasting relief = reduced allergic march at 3 years and 6 years. ‡ Childhood = through 6 years after feeding. § Including cow's milk allergy.

ESTAMOS LISTOS PARA LA TRANSICIÓN DE BEBÉ A NIÑO PEQUEÑO



Enfagrow® Premium Gentlease® Bebida Nutricional para Niños Pequeños

Para un complemento nutritivo a las dietas de los niños pequeños para calmar la irritabilidad y los gases

- **desarrollo del cerebro***
- **proteínas fáciles de digerir**
- **apoya la salud inmune†**



Enfagrow® Premium Bebida Nutricional para Niños Pequeños

Para un complemento nutritivo a las dietas de los niños pequeños

- **desarrollo del cerebro***
- **Para niños en crecimiento**
- **apoya el sistema inmune†**

* Se ha demostrado que el DHA apoya el desarrollo cognitivo y visual.
† Prebióticos y vitaminas que apoyan el sistema inmune.

El amamantamiento es una forma maravillosa de nutrir a tu bebé.

Hemos recopilado, consejos y sugerencias útiles que puedes encontrar en nuestro sitio web para ayudar a que el amamantamiento sea fácil para ti y tu bebé.

Muchas mamás que amamantan encuentran que complementar la dieta de sus bebés con fórmula las ayuda a amamantar por más tiempo. A otras les gusta saber que tienen un plan de alimentación de respaldo con fórmula.

En las siguientes páginas encontrarás consejos y sugerencias útiles para alimentar con fórmula.





¿Estás pensando en darle biberón a tu bebé? No te preocupes, aquí estamos Enfamilia™ y tenemos las soluciones que necesitas.

Las mamás eligen la alimentación con biberón por una multitud de razones como: nutrición suplementaria, flexibilidad para regresar a trabajar, o para que tu pareja y otros cuidadores puedan disfrutar alimentando a tu bebé.

Escanea para consejos sobre el amamantamiento y el uso del biberón.

Consejos para una preparación segura.

1. Lávate las manos con agua y jabón. La higiene adecuada ayuda a asegurar que tu bebé consuma la fórmula de manera segura.

2. Vierte la cantidad deseada de agua en el biberón, y añade la fórmula en polvo. Las cantidades precisas varían de una fórmula a otra; siempre sigue las instrucciones que se incluyen en el envase. (Para preguntas sobre cómo hervir agua para esterilizar los biberones, chupones y otros utensilios, consulta a tú pediatra.)

3. Agrega la fórmula en polvo al agua a temperatura ambiente (fresca); agita bien para mezclar y comenzar alimentacion.

4. Tapa el biberón y agítalo bien hasta que el polvo se disuelva completamente. Una vez mezclada la fórmula, comprueba la temperatura en la parte interior de tu muñeca para asegurarte de que no está demasiado caliente o fría.

Escanea para ver las instrucciones de mezclar.



Consejos prácticos para papás en la alimentación con biberón

Antes y durante la alimentación:

1. Prepara todo con anticipación: fórmula, biberón, babero, pañitos.
2. Sostén al bebé en posición semi-vertical para facilitar la digestión.
3. Llena por completo la tetina con fórmula para evitar que trague aire.
4. Haz pausas durante la toma para ayudarlo a eructar.
5. Observa las señales de hambre (chuparse la mano, mover la cabeza) y de saciedad (girar la cabeza, cerrar la boca).

¿Sabías que?

Consejos para reducir los vómitos pequeños o reflujos:

- Trata de alimentarlo con raciones más pequeñas y más frecuentes.
- Tómate el tiempo para hacer eructar a tu bebé al fin de evitar que se le acumule aire en su pancita.

¿Qué hacer con las botellas ya preparadas?

Refrigera de inmediato cualquier biberón preparado si no lo vas a usar enseguida.
Se puede guardar en el refrigerador por hasta 24 horas para fórmula en polvo y 48 horas si es fórmula en líquido lista para alimentar.

- No dejes la fórmula preparada a temperatura ambiente por más de 1 hora.
  Pasado ese tiempo, lo más seguro es desecharla.
- Si el bebé ya empezó a tomar del biberón, no guardes lo que sobró.
  Por higiene y seguridad, lo mejor es desechar el resto.
- Etiqueta las botellas (si preparas varias) con la hora en que las hiciste, así sabrás cuáles usar primero.
- Nunca congeles fórmula preparada.
  Esto puede afectar su textura y valor nutricional.

Recordatorios

- **Siempre sigue las instrucciones de la etiqueta cuidadosamente.**
- **Nunca calientes un biberón en el microondas.**
- **No uses el polvo para preparar más fórmula de la que vayas a usar en un lapso de 24 horas.**
- **No congeles la fórmula preparada.**



Guías para la alimentación adecuada según la edad del bebé

EDAD	CANTIDAD	FRECUENCIA
1 mes	**3 a 4** onzas líquidas	cada **3 o 4** horas
2 meses	**3 a 5** onzas líquidas	cada **3 o 4** horas
3 meses	**4 a 6** onzas líquidas	cada **4 o 5** horas
4 meses	**5 a 7** onzas líquidas	cada **4 o 5** horas de vigilia
5 meses	**5 a 7** onzas líquidas	cada **4 o 6** horas de vigilia
6 a 8 meses	**6 a 8** onzas líquidas	cada **4 o 5** horas de vigilia
9 a 12 meses	**7 u 8** onzas líquidas	cada **5 o 6** horas de vigilia

Calendario de Vacunación Recomendado por la AAP (2026) Niños Desde el Nacimiento Hasta los 6 Años

	NACIMIENTO	1 MES	2 MESES	4 MESES	6 MESES	8 MESES	12 MESES	15 MESES	18 MESES	19-23 MESES	2-3 AÑOS	4-6 AÑOS
VRS		✓ 1 dosis durante la temporada de VRS				✓ 1 dosis durante la temporada de VRS para aquellos con alto riesgo*						
HepB	✓	✓			✓							
RV			✓	✓	✓							
DTaP			✓	✓	✓			✓				✓
Hib			✓	✓	✓		✓					
PCV			✓	✓	✓		✓					
IPV			✓	✓			✓					✓
COVID-19					✓ Recomendado para el grupo de edad						✓ Según lo recomendado†	
Influenza					✓ Anual							
SRP							✓					✓
Varicela							✓					✓
HepA							✓ **Dosis 2:** 6 meses después de la primera dosis					

Para obtener más información, visita https://www.healthychildren.org/spanish/safety-prevention/immunizations/paginas/recommended-immunization-schedules.aspx

* https://www.healthychildren.org/spanish/health-issues/conditions/chest-lungs/paginas/rsv-when-its-more-than-just-a-cold.aspx

† https://www.healthychildren.org/spanish/health-issues/conditions/covid-19/paginas/when-can-kids-get-the-covid-vaccine-or-booster.aspx

¿Sabías que?

Las recomendaciones de vacunas cambian todos los años, así que asegúrate de consultar al pediatra de tu bebé sobre el programa más actualizado. Además, se pueden combinar muchas vacunas, por lo que se reduce la cantidad total de vacunas que recibe tu bebé.

Movimientos intestinales del bebé

De amarillo a verde, estos colores son normales.

Color	Significado
negro, verde oscuro	los primeros días después del nacimiento, llamado meconio
café verdoso, amarillo mostaza	alimentado con leche materna
café claro, amarillento, verdoso	alimentado con fórmula
café oscuro verdoso	inicio de comida sólida

Si los popós son acuosos, blancos o rojos no son normales.
Llama al pediatra de tu bebé inmediatamente.

Escanea aquí para aprender más.

O visita: **enfamil.com/popos**

Guía para Prevenir el Atragantamiento

La seguridad de tu bebé es lo más importante. A medida que tu pequeño crece y empieza a probar nuevos sabores y texturas, es bueno conocer los riesgos comunes de atragantamiento y cómo preparar los alimentos de manera segura para reducir esos riesgos.

Cómo Ayudar a Prevenir el Atragantamiento
Puedes reducir el riesgo de atragantamiento evitando alimentos pequeños (del tamaño de una canica), pegajosos o duros que sean difíciles de masticar y fáciles de tragar enteros.

Algunos ejemplos comunes incluyen:

- Uvas enteras o tomates cherry (siempre córtalos en cuartos)
- Salchichas o hot dogs (córtalos a lo largo y luego en pedacitos)
- Zanahorias crudas, apio u otros vegetales duros
- Palomitas de maíz, pretzels, papas fritas
- Nueces y semillas
- Malvaviscos, chicles o caramelos duros o pegajosos
- Cucharadas de mantequilla de cacahuate o maní (mejor untarla en una capa delgada en un pedazo de pan)

Formas Más Seguras de Servir la Comida

- **Corta los alimentos en trocitos pequeños**
- **Cocina y suaviza** las frutas y verduras antes de ofrecerlas
- **Quita semillas, huesos o cáscaras duras**
- **Anima a tu pequeño a sentarse mientras come** — evita que coma mientras camina, corre o va en el coche
- **Siempre observa** a tu pequeño mientras come o toma un refrigerio

Texturas Apropiadas Según la Edad

Edad	Texturas Recomendadas
0–6 meses	Sólo leche materna o fórmula para bebés
6–8 meses	Purés, alimentos machacados, cereales suaves
9–12 meses	Comida suave en trocitos; galletas de dentición
12+ meses	Verduras cocidas suaves, pasta pequeña, frutas peladas

Qué hacer si tu pequeño se atraganta

Escanea aquí para ver un video y obtener más información.

¿Tienes preguntas?

Por supuesto que nuestros expertos están aquí para ayudarte

- **enfamil.com/es**
- Compra: **enfamil.com/compra**
- Llámanos en español al: **1-888-BEBE220**
- Conéctate: **Facebook**
- Correo electrónico: **enfamil.com/contact-us**
- Comparte: **#Enfamil**
- Ve: **youtube.com/@enfamil**

Únete al programa de Enfamil Family Beginnings® y forma parte de nuestra Enfamilia™

MARCA #1 RECOMENDADA POR PEDIATRAS Y OBSTETRAS

¡No hay duda!

¡Recibe hasta $400 en regalos gratis!

Con un correo electrónico, las mamás, los papás y hasta las abuelitas se pueden hacer miembros del programa de Enfamil Family Beginnings.

Al inscribirte, disfrutarás de muestras de fórmula gratis, cupones y reembolsos de Enfamil®, Belly Badges™, más consejos de expertos y ofertas especiales todo en tu idioma preferido.

Sólo para nuestra familia.

Regístrate hoy mismo en **enfamil.com/unete**



LD2527 2074477 REV 7/26 ©2026 Mead Johnson & Company, LLC