



SEX CAN BE FUN.
SEXUALLY TRANSMITTED INFECTIONS?
NOT SO MUCH.

CHLAMYDIA

WHAT IT IS AND WHAT YOU CAN DO ABOUT IT

Chlamydia is one of the most common sexually transmitted infections (STIs) among sexually active teens, so it's something you should be aware of if you are having sex.

Although it's more common in women than men, anyone can get it. Chlamydia can affect the cervix and urethra, and sometimes the rectum, eyes and throat.

Safe sex can help prevent the spread of chlamydia and it can be cured with the right medical treatment.

HOW CAN YOU PREVENT IT?

Safe sex can lead to great sex! Using condoms correctly and consistently every time can help prevent the spread of chlamydia, and it is safest to have sex with someone who has been tested for STIs and has negative results.

HOW DOES IT AFFECT YOU?

Most people who have chlamydia have no symptoms, or they can appear weeks after transmission. If left untreated, it can lead to very serious health problems – it can affect your ability to have children and cause long-term pain. Here are some things to look for:

Female and male: Pain or burning when urinating

Anus:

- Rectal pain
- Bleeding
- Mucus discharge

Eyes:

- Redness
- Itching
- Discharge

Throat:

- Sore throat
- Cough or fever
- Swollen lymph nodes

Female:

- Vaginal bleeding or discharge
- Abdominal or lower back pain
- Pain during sex

Male:

- Itchy penis
- Clear or milky discharge from penis
- Pain or swelling in one or both testicles

HOW IS CHLAMYDIA SPREAD?

Chlamydia can be spread through unprotected oral, vaginal or anal sex – even if there is no penetration or ejaculation. Have you been diagnosed before? Be aware you can get it more than once.

LET'S BE CAREFUL OUT THERE!

Sexually active young people are at the highest risk of getting chlamydia.

3/4

**of reported cases
were in people
15-29 years old***



Talk to your healthcare provider
or sexual health educator about
preventing, testing and treating STIs.

Sources: Chlamydia - CDC Fact Sheet, 2017. Centers for disease control and prevention. <https://www.cdc.gov/std/chlamydia/stdfact-chlamydia.htm>
* Publications: Disease and conditions, 2017. Government of Canada. <https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/diseases-conditions/report-sexually-transmitted-infections-canada-2017.html#a4.2>



LE SEXE, C'EST LE FUN.

LES INFECTIONS TRANSMISES SEXUELLEMENT?

PAS FULL.

LA CHLAMYDIA

C'EST QUOI ET QUOI FAIRE QUAND TU L'ATTRAPES

La chlamydia est l'une des infections transmises sexuellement (ITS) les plus répandues chez les ados actifs sexuellement. C'est important que tu en sois conscient(e), surtout si tu as des relations sexuelles.

Même si l'infection est plus fréquente chez les femmes que chez les hommes, n'importe qui peut l'attraper. La chlamydia peut affecter le col de l'utérus, l'urètre, et parfois le rectum, les yeux et la gorge.

Des rapports sexuels protégés aident à prévenir la transmission de la chlamydia. Et la bonne nouvelle, c'est qu'elle peut se guérir à l'aide d'antibiotiques.

COMMENT PRÉVENIR LA CHLAMYDIA?

Faire l'amour en se protégeant, c'est encore mieux! Utiliser des condoms de la bonne façon et à chaque relation sexuelle aide à prévenir la transmission de la chlamydia. Et c'est encore plus sécuritaire d'avoir des relations sexuelles avec un partenaire qui a fait un dépistage ITS et a reçu des résultats négatifs.

COMMENT SAVOIR SI J'AI LA CHLAMYDIA?

La plupart des gens qui ont la chlamydia n'ont aucun symptôme, ou s'ils en ont, ils peuvent apparaître des semaines après la transmission. Si l'infection n'est pas traitée rapidement, elle peut entraîner de graves complications, comme l'infertilité et des douleurs chroniques. Voici quelques symptômes à surveiller :

Femme et homme :

Douleur ou sensation de brûlure en urinant

Anus :

- Douleur rectale
- Saignement
- Écoulement de mucus

Yeux :

- Rougeurs
- Démangeaisons
- Écoulement

Gorge :

- Irritation de la gorge
- Toux ou fièvre
- Ganglions lymphatiques enflés

Femme :

- Saignements ou écoulements vaginaux
- Douleur abdominale ou dans le bas du dos
- Douleur pendant la relation sexuelle

Homme :

- Démangeaisons du pénis
- Écoulement clair ou blanchâtre du pénis
- Douleur ou inflammation d'un ou des deux testicules

COMMENT SE TRANSMET LA CHLAMYDIA?

La chlamydia peut être transmise lors de relations sexuelles orales, vaginales ou anales non protégées - même s'il n'y a pas de pénétration ou d'éjaculation. As-tu déjà reçu un diagnostic dans le passé? N'oublie pas que tu peux l'attraper plus d'une fois.

SOYONS PRUDENTS!

Les jeunes actifs sexuellement sont les plus à risque de contracter la chlamydia.

75 %

des cas signalés
ont entre
15 et 29 ans*



Parle à ton professionnel de la santé ou à ton éducateur en santé sexuelle à propos de la prévention, du dépistage et des traitements des ITS.

Sources : Chlamydia - CDC Fact Sheet, 2017, Centers for disease control and prevention. <https://www.cdc.gov/std/chlamydia/stdfact-chlamydia.htm>

* Publications: Disease and conditions, 2017, Government of Canada. <https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/diseases-conditions/report-sexually-transmitted-infections-canada-2017.html#a4.2>