



WORRIED ABOUT GETTING A
SEXUALLY TRANSMITTED INFECTION?
BETTER SAFE THAN SORRY.

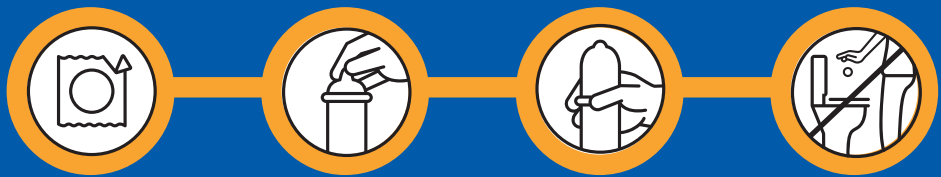
WHY AND HOW TO USE A CONDOM

WHY USE A CONDOM?

Did you know that sexually transmitted infections (STIs) are on the rise in Canada? It's true, and sexually active young people are at the highest risk of getting them. Sex can be fun, but chlamydia, gonorrhea, genital herpes, syphilis, HPV and HIV? Not so much.

Using condoms correctly and consistently every time can help protect you - and your partner - from both STIs and unwanted pregnancy.

HOW TO PUT ON (AND TAKE OFF) A CONDOM



- 1 Carefully open and remove condom from wrapper
- 2 With the roll outside, squeeze condom tip
- 3 Place on erect penis
- 4 Roll down to the base

- 5 After orgasm, pull out before penis goes soft
- 6 Hold open end to avoid spillage when pulling out
- 7 Throw used condom in garbage

CONDOM DOS AND DON'TS

- DO** use a condom every time you have sex
- DO** read the instructions
- DO** check the expiration date
- DO** look for tears or defects
- DO** use water or silicone-based lubricants if needed
- DO** keep them in a cool, dry place

- DO NOT** store condoms in your wallet or where they can be damaged by heat or friction
- DO NOT** use with oil-based lubricants, oils or lotions
- DO NOT** use more than one condom at a time
- DO NOT** use a condom more than once
- DO NOT** flush used condom down toilet

SAFE SEX CAN LEAD TO GREAT SEX!



Talk to your healthcare provider
or sexual health educator about
preventing, testing and treating STIs.

Sources: Information for Teens: Staying Healthy and Preventing STDs, 2017. Centers for disease control and prevention. <https://www.cdc.gov/std/life-stages-populations/stdfact-teens.htm>
Right way to use a male condom, 2016. Centers for disease control and prevention. <https://www.cdc.gov/concdomeffectiveness/male-condom-use.html>

PEUR D'ATTRAPER UNE
INFECTION TRANSMISE SEXUELLEMENT?
VAUT MIEUX PRÉVENIR QUE GUÉRIR.

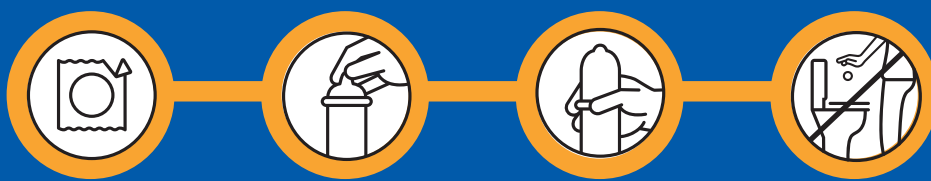
POURQUOI ET COMMENT UTILISER UN CONDOM

POURQUOI UTILISER UN CONDOM?

Savais-tu que les cas d'infections transmises sexuellement (ITS) ont augmenté au Canada? Ben oui. Et ce sont les jeunes actifs sexuellement qui courent davantage le risque d'en attraper. Le sexe, c'est le fun, mais la chlamydia, la gonorrhée, l'herpès génital, la syphilis, le VPH et le VIH? Pas full.

Utiliser des condoms de la bonne façon et à chaque relation sexuelle permet de vous protéger, toi et ton partenaire, contre les ITS et une grossesse non désirée.

COMMENT METTRE (ET ENLEVER) UN CONDOM



1 Ouvre l'emballage délicatement et retire le condom

2 Pince le bout du condom avec l'anneau à l'extérieur

3 Place le condom sur le pénis en érection

4 Déroule-le aussi bas que possible

5 Retire-le après l'orgasme et avant la fin de l'érection

6 Tiens la base du condom pour éviter que le sperme ne s'écoule

7 Jette le condom utilisé dans la poubelle

QUOI FAIRE ET NE PAS FAIRE AVEC LES CONDOMS

UTILISE un condom lors de chaque relation sexuelle

LIS les instructions

VÉRIFIE la date d'expiration

ASSURE-TOI qu'il n'est pas déchiré ou endommagé

UTILISE du lubrifiant à base d'eau ou de silicone au besoin

GARDE-LES dans un endroit frais et sec

NE RANGE PAS les condoms dans ton portefeuille ou là où il y a des risques de chaleur ou de friction

N'UTILISE PAS de lubrifiants à base d'huile, de lotions ou d'huiles

NE METS PAS plus d'un condom à la fois

N'UTILISE PAS deux fois le même condom

NE JETTE PAS le condom utilisé dans la toilette

FAIRE L'AMOUR EN SE PROTÉGEANT, C'EST ENCORE MIEUX!



Parle à ton professionnel de la santé ou à ton éducateur en santé sexuelle à propos de la prévention, du dépistage et des traitements des ITS.

Sources : Chlamydia - CDC Fact Sheet, 2017, Centers for disease control and prevention. <https://www.cdc.gov/std/chlamydia/stdfact-chlamydia.htm>

* Publications: Disease and conditions, 2017, Government of Canada. <https://www.canada.ca/en/public-health/services/publications/diseases-conditions/report-sexually-transmitted-infections-canada-2017.html#a4.2>