

Schoko-Chia-Pudding



Zubereitung

- 1** Alle Zutaten bis auf die Beeren gut miteinander vermischen und über Nacht im Kühlschrank quellen lassen.
- 2** Am Folgetag die aufgetauten Beeren hinzugeben.



Zutaten

- 100 g frische oder gefrorene Beeren
- 3 EL Chiasamen
- 1 EL rohes Kakaopulver
- 300 ml Mandelmilch
- 2 EL Mandelmus
- ½ TL Zimt
- Optional: Honig oder Ahornsirup zum Süßen



2 Personen