

Grafik downloaden unter:  
[www.krebsratgeber.de/patientenbegleiter](http://www.krebsratgeber.de/patientenbegleiter)

## Remission – das Leben leben

Haben Sie die Remission oder auch Teilremission erreicht, ist es wichtig, Ihren Fokus wieder auf Ihre Bedürfnisse zu richten, die Ihnen Freude, Entspannung und Spaß bringen. Leben Sie Ihr Leben ohne einen Gedanken an die Erkrankung im Hinterkopf. Eine optimistische Lebenseinstellung kann den Verlauf der Remission positiv beeinflussen.



Setzen Sie sich schöne Ziele und tragen diese hier ein.

