

## Deine Symptome im Wochentakt

Typische Symptome bei Lungenhochdruck sind Luftnot, ein komisches Gefühl beim Atmen oder Druck auf der Brust.

Dieses kleine Symptome-Tagebuch kannst Du zur Vorbereitung auf das Gespräch im Lungenhochdruck-Zentrum nutzen.

Datum	Wie sehr fühlst Du dich atemlos oder leidest Du unter Luftnot?	Ist Dir sonst noch etwas aufgefallen?
	mild <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> stark	
	mild <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> stark	
	mild <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> stark	
	mild <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> stark	
	mild <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> stark	
	mild <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> stark	
	mild <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> stark	
	mild <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> stark	
	mild <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> stark	
	mild <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> stark	
	mild <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> stark	
	mild <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> stark	

Fragen an Deine Ärztin/Deinen Arzt:

---

---

---

---

---

Mat.-Nr.: 100119348 WS Stand 06/2022

# Verdacht auf pulmonale Hypertonie. Und jetzt?

Von Bluthochdruck hast Du schon mal gehört, aber **Lungenhochdruck**, auch pulmonale Hypertonie (PH) genannt, ist Dir neu? Verständlich ...

... weltweit haben 25 von 100 Menschen Bluthochdruck, wohingegen nur **1 von 100 Menschen Lungenhochdruck** hat.

# Lungenhochdruck

## Dein Diagnoseweg war lang – ab jetzt gehen wir gemeinsam!

**Wegen des Verdachts auf Lungenhochdruck (PH) wurdest Du an ein Lungenhochdruck-Zentrum (PH-Zentrum) überwiesen.**

Dort bist Du genau richtig, nicht nur für die Diagnose, sondern auch für die Therapie.

Es ist übrigens ganz normal und auch wichtig, dass im PH-Zentrum Untersuchungen wiederholt werden, die Du schon kennst. Nur so können sich die Ärzt:innen dort ein umfassendes Bild von Dir machen.



Zur Vorbereitung auf das Gespräch mit den Spezialist:innen kannst Du das kleine Symptome-Tagebuch auf der Rückseite nutzen und notieren, wie Du Dich fühlst.



Auf der Seite des Selbsthilfevereins pulmonale Hypertonie e. V. gibt es zahlreiche Informationen für Betroffene und Angehörige – von Beratung bis Patient:innentreffen: [www.phev.de](http://www.phev.de)

## Du hast jetzt viele Fragen?

**Wir lassen Dich nicht allein.**

Weiterführende Informationen rund um das Thema Lungenhochdruck

Hier scannen und Antworten finden



Oder direkt über den Link: [jwm2.link/de-pah-info0](https://jwm2.link/de-pah-info0)

