



Prognose verstehen

Informationsflyer zur chronischen lymphatischen Leukämie (CLL)

Janssen-Cilag GmbH
www.janssenwithme.de

janssen  Oncology
PHARMACEUTICAL COMPANIES OF 

Hohe Überlebensraten

Die CLL ist die Leukämie mit der höchsten Überlebenschance: Die meisten Betroffenen können trotz ihrer Erkrankung viele Jahre ihr Leben wie gewohnt führen.

Vermutlich hat Ihre Ärztin oder Ihr Arzt Ihnen gegenüber den Begriff „Überlebensrate“ erwähnt – eventuell auch in Kombination mit einer Zahl, wie beispielsweise 5-Jahres-Überlebensrate. Das klingt erstmal kompliziert, ist es jedoch nicht.

Die Überlebensrate gibt an, wie viel Prozent der Betroffenen nach einer bestimmten Zeit (z. B. 5 Jahre) mit einer bestimmten Erkrankung leben. Für die CLL beträgt die 5-Jahres-Überlebensrate 73,2 Prozent bei Frauen und 71,2 Prozent bei Männern.* Somit haben Patient:innen mit CLL insgesamt eine gute Prognose.



Diese Prozentzahlen sind statistische Erhebungen, die aus den Daten von vielen Betroffenen mit CLL in Deutschland berechnet werden. Sie sagen aber nichts über den tatsächlichen Krankheitsverlauf einer einzelnen Person aus.

Den Krankheitsverlauf abschätzen

„Ist CLL heilbar? Wie wird die Erkrankung verlaufen?“ – vielleicht waren das auch Ihre ersten Gedanken nach der Diagnose. Auch wenn die CLL in der Regel nicht heilbar ist, können viele Betroffene mit guter Lebensqualität ein höheres Alter erreichen. Denn die CLL verläuft meist schleichend. Schreitet sie voran, stehen Therapien zur Verfügung, die die Erkrankung in Schach halten können.

Bei allen Betroffenen ist der Krankheitsverlauf individuell.

CLL – kurz erklärt

Bei der chronischen lymphatischen Leukämie (CLL) vermehren sich bestimmte weiße Blutkörperchen, die B-Lymphozyten, unkontrolliert. Die Erkrankung schreitet meist über viele Jahre nur langsam fort und verursacht zu Beginn häufig keine oder nur leichte Symptome. Viele Betroffene benötigen daher nach der Diagnose zunächst keine Therapie.

Stadieneinteilung der CLL

Die Stadieneinteilung der CLL hilft dabei, den ungefähren Krankheitsverlauf abzuschätzen. Sie wird in drei verschiedene Stadien unterteilt, die sogenannten Binet-Stadien. Die Einteilung erfolgt nach bestimmten Kriterien wie speziellen Blutwerten (Hämoglobin und Thrombozytenzahl) sowie der Anzahl der betroffenen Regionen (Lymphknoten, Leber und Milz). Dazu führt Ihre Ärztin oder Ihr Arzt verschiedene Untersuchungen durch.

Anhand dieser Parameter lässt sich die Erkrankung dann einteilen in

- **Binet-Stadium A: ohne Symptome**
- **Binet-Stadium B: frühes Stadium**
- **Binet-Stadium C: fortgeschrittenes Stadium**

Die Stadien liefern jedoch nur einen ungefähren Anhaltspunkt. Der individuelle Krankheitsverlauf hängt von mehreren Faktoren ab und ist von Mensch zu Mensch verschieden. Neben Ihrem Binet-Stadium haben u. a. auch Ihr Alter und bestimmte Eigenschaften der CLL (β 2-Mikroglobulin, IGHV-Mutationsstatus sowie das Vorliegen von Mutationen in $\text{del}(17\text{p}13)$ oder TP53) einen Einfluss auf die Therapieentscheidung und somit auch auf die Prognose.





Wie geht es weiter?

Ist die Diagnose gestellt, wird das weitere Vorgehen geplant. Auch das ist individuell für jede:n Betroffene:n. In Abhängigkeit von dem Binet-Stadium, Ihrem Alter und Gesundheitszustand sowie eventuellen genetischen Eigenschaften der CLL entscheiden Sie und Ihre Ärztin oder Ihr Arzt über das weitere Vorgehen.

Es gibt zwei Möglichkeiten:

1. Watch & Wait

bei Stadium A

2. Therapiebeginn

bei den fortgeschrittenen
Stadien B und C

Was ist Watch & Wait?

Watch & Wait bedeutet so viel wie „Beobachten & Abwarten“. Besonders im Stadium A kommt diese Option zum Einsatz. Bei regelmäßigen Kontrolluntersuchungen beobachtet Ihre Ärztin oder Ihr Arzt die Entwicklung der CLL. Erst wenn sie fortschreitet, wird sie oder er mit einer Therapie beginnen.

Viele Patient:innen finden es befremdlich, dass sie trotz einer CLL-Diagnose (noch) keine Therapie erhalten. Aber sehen Sie es mal so: Sie benötigen keine Therapie, weil Ihre CLL zurzeit gut unter Kontrolle ist und keine akute Gefahr für Sie und Ihre Lebenserwartung darstellt.

Näheres zu unserem **Patient:innenmanagement:**



QR-Code scannen und unsere
Unterstützungsangebote ansehen.

Janssen
With Me[®]

Ihre Website mit Informationen zu
Erkrankungen, die wir erforschen.
www.janssenwithme.de

Mehr Informationen zu der **chronischen lymphatischen Leukämie:**



QR-Code scannen und mehr über
CLL erfahren.

Weitere Informationen zur CLL erhalten Sie in unserer
Broschüre „Leben mit chronischer lymphatischer Leukämie“
und auf unserer Webseite **www.krebsratgeber.de**.

Bildnachweise: BONNINSTUDIO, Stocksy.com