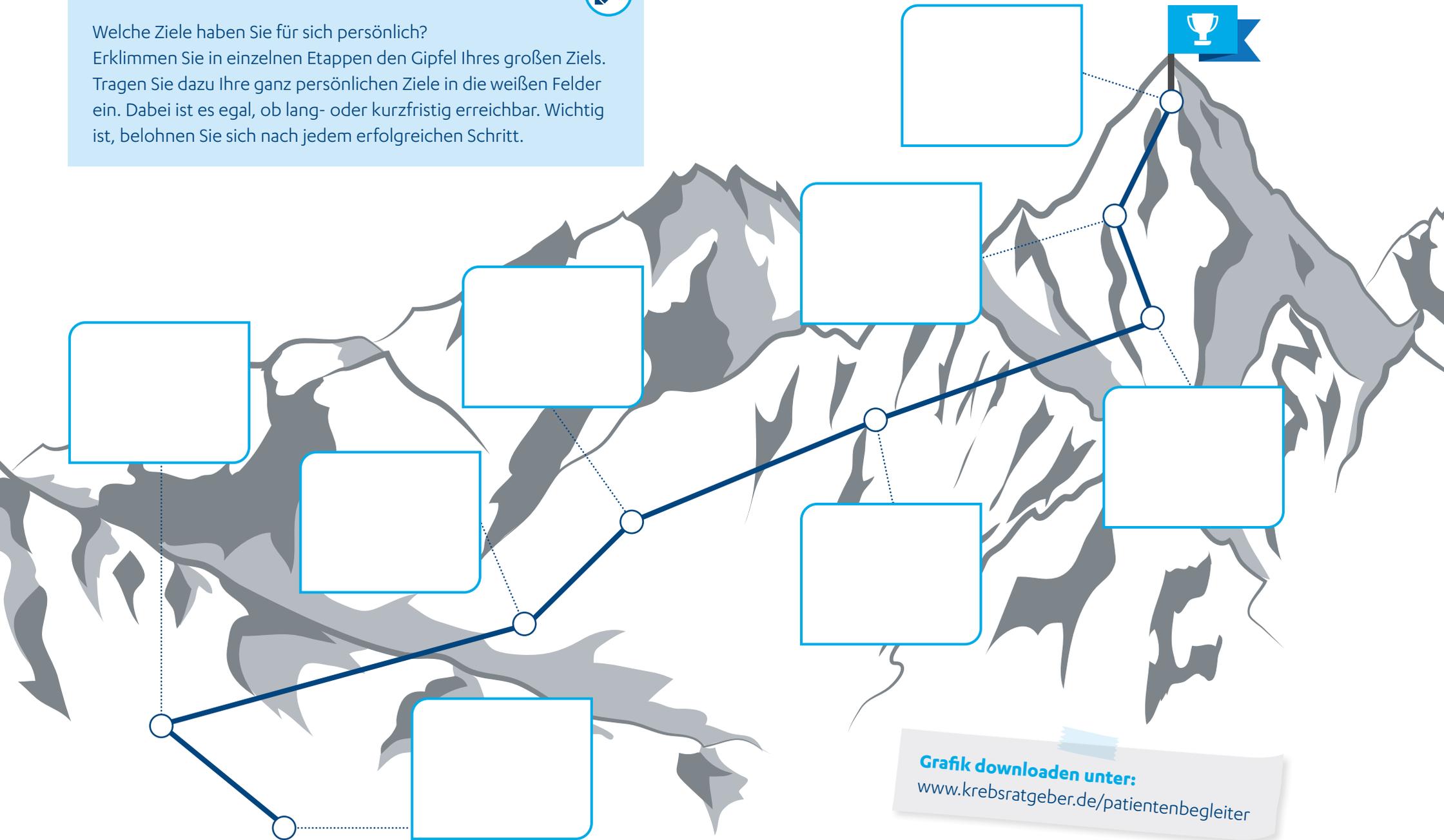




Welche Ziele haben Sie für sich persönlich?
Erklimmen Sie in einzelnen Etappen den Gipfel Ihres großen Ziels.
Tragen Sie dazu Ihre ganz persönlichen Ziele in die weißen Felder ein.
Dabei ist es egal, ob lang- oder kurzfristig erreichbar. Wichtig ist, belohnen Sie sich nach jedem erfolgreichen Schritt.



Grafik downloaden unter:
www.krebsratgeber.de/patientenbegleiter