



Orale Therapien

Informationsflyer zur chronischen
lymphatischen Leukämie (CLL)

Janssen-Cilag GmbH
www.janssenwithme.de

janssen  Oncology

PHARMACEUTICAL COMPANIES OF 

Orale Therapiemöglichkeiten

Zur Therapie der chronisch lymphatischen Leukämie (CLL) stehen verschiedene Optionen zur Verfügung: Chemotherapie, Immuntherapie oder zielgerichtete Therapien (sogenannte Kinase-Inhibitoren).

Immuntherapien und die meisten Chemotherapien werden oft als Infusion über eine Vene verabreicht. Die Kinase-Inhibitoren sowie eine bestimmte Chemotherapie können jedoch bei CLL als orale Therapie zu Hause eingenommen werden.

Therapiedauer einer oralen Therapie

Die Kinase-Inhibitoren müssen täglich eingenommen werden, die orale Chemotherapie alle 14 Tage. In der Regel werden die Krebsmedikamente dauerhaft eingenommen, da es sich bei der CLL um eine chronische und durch Medikamente nicht heilbare Erkrankung handelt. Erst wenn die CLL trotz Therapie fortschreitet oder eine nicht tolerierbare Unverträglichkeit auftritt, werden die Medikamente abgesetzt und eine andere Therapie begonnen.

Es ist wichtig, dass Sie eventuelle Wechselwirkungen beachten, die Ihr orales Krebsmedikament mit anderen Medikamenten oder Nahrungsmitteln haben kann. Ihre Ärztin oder Ihr Arzt wird Sie zu Beginn der Therapie ausführlich darüber aufklären. Bei Fragen wenden Sie sich jederzeit an Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder Ihr Behandlungsteam.

Was sind orale Therapien?

Die meisten Menschen denken bei einer Krebsbehandlung an eine Chemo- oder Strahlentherapie, für die Betroffene einen ganzen Tag in der Klinik verbringen müssen. Doch das ist schon länger nicht mehr die einzige Option. Seit einigen Jahren sind sogenannte orale Krebstherapien auf dem Vormarsch.

Orale Therapien werden als Tablette oder Kapsel über den Mund (= oral) eingenommen. Das hat den großen Vorteil, dass Sie das Medikament selbstständig zu Hause einnehmen können.



Ihre orale Krebstherapie – selbstständig und eigenverantwortlich

Hat Ihnen Ihre Ärztin oder Ihr Arzt eine orale Therapie verschrieben, liegt die regelmäßige und richtige Einnahme in Ihrer Hand. Selbstverständlich erstellt Ihre Ärztin oder Ihr Arzt mit Ihnen gemeinsam Ihren individuellen Therapieplan, aber es liegt an Ihnen, diesen einzuhalten.

Die Therapietreue (Fachwort Adhärenz) spielt dabei eine sehr wichtige Rolle. Das bedeutet, dass Sie Ihre Therapie genauso einnehmen, wie es Ihre Ärztin oder Ihr Arzt verordnet hat. Nur dann kann eine Therapie wirksam sein. Dazu gehört sowohl die regelmäßige Einnahme zur richtigen Uhrzeit sowie der richtige Einnahmezeitpunkt, wie beispielsweise vor oder nach dem Essen.

Erinnerungstipps

Richten Sie sich Therapieerinnerungen ein, damit Sie die Einnahme nicht vergessen. Hierfür gibt es verschiedene Möglichkeiten:

- ✓ Integrieren Sie die Medikamenteneinnahme in Ihre tägliche Routine
- ✓ Stellen Sie sich einen Wecker, z. B. auf dem Handy
- ✓ Bitten Sie Ihre Angehörigen, ebenfalls an Ihre Therapie zu denken
- ✓ Hängen Sie sich Notizzettel an Stellen in der Wohnung, die Sie regelmäßig sehen (z. B. den Kühlschrank, die Badezimmertür oder direkt neben das Bett)

Einnahme-Tricks

Sie haben Probleme beim Schlucken der Tabletten oder Kapseln? Hierfür gibt es Schluckhilfen sowie zwei von Expert:innen entwickelte Tricks:

Tabletten-Flaschen-Trick:

Sie benötigen eine flexible Plastikflasche mit stillem Wasser. Legen Sie die Tablette auf die Zunge und setzen Sie die Flasche luftdicht an den Mund. Saugen Sie kräftig Wasser aus der Flasche und schlucken Sie es mit leicht nach hinten geneigtem Kopf herunter. Die Tablette wird dabei mit runterspült.



Kapsel-Nick-Trick:

Legen Sie die Kapsel auf Ihre Zunge und nehmen Sie einen Schluck Wasser in den Mund. Neigen Sie den Kopf leicht nach vorne, sodass die Kapsel nach oben (Richtung Rachen) schwimmt. Dann schlucken Sie das Wasser herunter – die Kapsel wird mit geschluckt.



Näheres zu unserem **Patient:innenmanagement:**



QR-Code scannen und unsere
Unterstützungsangebote ansehen.

Janssen
With Me[®]

Ihre Website mit Informationen zu
Erkrankungen, die wir erforschen.
www.janssenwithme.de

Mehr Informationen zu der **chronischen lymphatischen Leukämie:**



QR-Code scannen und mehr über
CLL erfahren.

Weitere Informationen zur CLL erhalten Sie in unserer
Broschüre „Leben mit chronischer lymphatischer Leukämie“
und auf unserer Webseite **www.krebsratgeber.de**.

Bildnachweise: Cover Westend61, gettyimages.de / Marc Tran, Stocksy.com