Vorbereitung auf das Arzt-Gespräch

Fragebogen zur Lebensqualität (DLQI) und betroffene Körperoberfläche (BSA)
Ich habe meinen DLQI und meinen BSA selbst ermittelt und bin auf folgende Werte gekommen:

BSA: _____ DLQI: _____

Einschätzung des Schweregrades meiner Schuppenflechte
Ich denke, meine Schuppenflechte ist

leicht mittelschwer schwer

Belastung im Alltag durch die Erkrankung
In diesen Situationen bin ich im Alltag durch meine Schuppenflechte eingeschränkt:

1. _____
2. _____
3. _____

So fühle ich mich, wenn ich eingeschränkt bin:

_____

_____

_____

Mit meiner aktuellen Behandlung _____
bin ich:

zufrieden nicht zufrieden

Begründung: _____

_____

Mein Therapieziel
Eine Behandlung ist für mich erfolgreich, wenn

1. _____
2. _____
3. _____

Meine Fragen zu Therapiemöglichkeiten

1. _____
2. _____
3. _____

Weitere Fragen an den Arzt

1. _____
2. _____
3. _____

Schuppenflechte-Tagebuch zu Problemen in meinem Alltag mitnehmen

Hinweis: dieses Dokument ersetzt keinen Arztbesuch, sondern soll lediglich zur Vorbereitung dienen, um später im Gespräch selbst keine wichtigen Punkte/Fragen zu vergessen.

EM-76603