



Sprich offen über deine MS- Behandlung

**Besprich mit deiner Ärztin/deinem Arzt,
was für dich wichtig ist.**

Die Multiple Sklerose (MS) und der Umgang mit ihr ist ein komplexes Thema. Für die Behandlung ist es sehr wichtig, dass du mit deiner Ärztin/deinem Arzt über deine persönlichen Vorstellungen und Lebensgewohnheiten sprichst, damit die verlaufsmodifizierende Therapie ausgewählt werden kann, die für dich die richtige ist.



Krankheitsbezogene Faktoren

Ob du gerade mit deiner ersten Therapie beginnst oder auf eine andere umsteigst – es gibt dabei viel zu bedenken. Hier sind einige krankheitsbezogene Faktoren, die bei der Wahl einer MS Therapie eine Rolle spielen.

Wie erlebst du deine MS?

Körperliche Beschwerden (z.B. Fatigue, Kraftlosigkeit, Schwierigkeiten beim Gehen):

Geistige/kognitive Symptome (z.B. emotionale Veränderungen, beeinträchtigt Denkvermögen):

Wie wirken sich diese Symptome auf dein tägliches Leben aus?

Weitere Aspekte

(Kreuze alle an, die dir wichtig sind, und mach dir darunter Notizen)

- Dein MS-Typ (RRMS, SPMS, PPMS)
- Ausmaß der Krankheitsaktivität
- Kürzliche Ereignisse im Rahmen deiner MS (z. B. ein Schub)
- Auswirkungen anderer Faktoren auf dein tägliches Leben (z. B. Bewegungsmangel oder Rauchen; diese können die MS verschlimmern)

Meine Notizen:



Persönliche Faktoren

Ob du gerade mit deiner ersten Therapie beginnst, oder auf eine andere umsteigst – es gibt dabei viel zu bedenken. Hier sind einige persönliche Faktoren, die bei der Wahl einer MS Therapie eine Rolle spielen.

Hast du in der Vergangenheit schon eine Therapie erhalten?

Nein Ja _____

Wenn ja, warum hast du die frühere(n) Therapie(n) beendet?

Meine Notizen: _____

Meine langfristigen Behandlungsziele sind: (Kreuze alle an, die zutreffen.)

- Schübe verringern
- Nebenwirkungen minimieren
- Fortschreiten von Beeinträchtigungen vermindern
- Läsionen verringern

Meine Notizen: _____

Das gehört zu meinen kurz- und langfristigen Zielen und Plänen für die Zukunft: (Kreuze alle an, die zutreffen.)

- Familienplanung
- Behandlung anderer Gesundheitsprobleme
- Reisen
- Sonstiges
- Bildung/Karriere

Weitere Aspekte

(Kreuze alle an, die dir wichtig sind, und mach dir darunter Notizen)

- Weitere bestehende gesundheitliche Einschränkungen
- Mögliche Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten

Meine Notizen:



Therapie-bezogene Faktoren

Ob du gerade mit deiner ersten Therapie beginnst oder auf eine andere umsteigst – es gibt dabei viel zu bedenken. Hier sind einige persönliche Faktoren, die bei der Wahl einer MS Therapie eine Rolle spielen.

Meine bevorzugte Art der Anwendung der Therapie:

(Kreuze an und notiere den Grund.)

- Injektion
- Infusion
- Oral (Tabletten oder Kapseln)
- Keine Präferenz

Meine Notizen: _____

Weitere Aspekte

(Kreuze alle an, die dir wichtig sind, und mach dir darunter Notizen)

- Wie gut die Wirkung der jeweiligen Therapie im MS-Management ist (z.B. in Bezug auf weniger Schübe und Läsionen und langsames Fortschreiten der körperlichen Beeinträchtigung)
- Wie lange das Medikament im Körper verbleibt/wirkt, nachdem man die Anwendung (vorübergehend oder endgültig) beendet hat
- Wie und wo die Therapie begonnen wird
- Ob man die Therapie zu Hause anwenden kann, oder dazu eine Behandlungs-/ Infusionseinrichtung besuchen muss
- Ob die Therapie (falls oral einzunehmen) zum Essen genommen wird und ob bestimmte Ernährungsvorschriften zu beachten sind
- Ob bestimmte Lagerungsbedingungen zu beachten sind (z. B. Aufbewahrung im Kühlschrank)
- Mögliche Nebenwirkungen

Weitere Notizen:



Weitere Notizen
