

O quadro Metas de Saúde para Mim

Uma abordagem em três etapas para uma vida saudável com o VIH*

Uma vida saudável com o VIH

significa olhar para além dos habituais parâmetros clínicos e considerar a **qualidade de vida (QdV) de um doente** – o “quarto 90”, um objetivo que tem por base a meta de tratamento do Programa das Nações Unidas sobre o VIH/SIDA (ONUSIDA) 90-90-90 para ajudar a erradicar a epidemia do SIDA.^{1,2†}

A QdV no VIH

é uma medida multifacetada e complexa – definida pela OMS como uma expressão abrangente para **“a percepção que um indivíduo tem da sua posição na vida no contexto da cultura e dos sistemas de valores em que vive e relativamente aos seus objetivos, expectativas, padrões e preocupações”**.³

Por outras palavras, alcançar uma melhor QdV e uma vida saudável a longo prazo com VIH baseia-se naquilo que as pessoas que vivem com VIH (PVVIH) têm motivos para valorizar.

O QUADRO METAS DE SAÚDE PARA MIM

visa por isso alcançar o “quarto 90”, facilitando o trabalho conjunto dos profissionais de saúde (PdS) e dos doentes no sentido de acordarem mutuamente as metas individuais no âmbito do tratamento, num ciclo contínuo que segue **três passos fundamentais:**

» PERGUNTAR E MEDIR‡

Fazer as perguntas certas e avaliar os dados de saúde

Perguntar: Identificar os domínios e fatores de QdV que os PdS e as pessoas que vivem com VIH (PVVIH) devem considerar durante cada visita ou consulta.

Avaliar: Um conjunto recomendado de medidas de resultados reportados pelos doentes (*patient-reported outcome measurements* - PROM)[§] que os PdS e as PVVIH podem utilizar para investigar o estado atual dos domínios e fatores de QdV em causa.

» INTERVENÇÃO
Intervir para conseguir uma vida saudável a longo prazo com o VIH
Partilhar medições e comentários, e **acordar** metas comuns e uma hierarquia de intervenções entre os PdS e a PVVIH.



» COMENTAR E DEBATER

Partilhar comentários e debater as opções de gestão

Após a medição, **devolução** da informação ao doente, apoiando continuamente o indivíduo a partilhar a sua informação e a compreender a sua relevância para a escolha da intervenção apropriada.

Este quadro deve tornar-se uma parte intrínseca do tratamento do VIH para, em última análise, melhorar a saúde e o bem-estar a longo prazo das PVVIH.

*Este é um material suplementar baseado na publicação completa do *Steering Committee* da Moving Fourth intitulada "Moving Fourth Chapter 1: A vision towards achieving Healthy Living with HIV beyond viral suppression". Neste sentido, este material destina-se a ser utilizado em conjunto com o conteúdo completo da publicação. Consulte a publicação completa para obter mais pormenores sobre os princípios utilizados nesta proposta de quadro de Metas de Saúde para Mim. †Desde a proposta do quadro de Metas de Saúde para Mim, a ONUSIDA anunciou uma meta atualizada de 95-95-95 para ajudar a erradicar a epidemia de SIDA. Apesar desta atualização, o *Steering Committee* da Moving Fourth acredita que a melhoria da QdV continua a ser um objetivo fundamental para conseguir uma vida saudável com o VIH. Neste sentido, o quadro deve continuar a ser considerado um componente importante no tratamento do VIH. ‡Consulte a publicação "Ask & Measure: A Practical Step towards Healthy Living with HIV" e o infográfico "Ask & Measure system" para obter mais detalhes sobre o sistema Perguntar e Avaliar proposto. §Estas recomendações são realizadas no âmbito do objetivo do *Steering Committee* de fornecer orientações práticas para o Sistema Perguntar e Avaliar. As PROM foram escolhidas a partir de uma auditoria às PROM existentes disponíveis no domínio público, bem como às PROM conhecidas dos Membros do *Steering Committee* com base na sua própria experiência clínica. Como parte do processo de seleção de recomendações, as PROM foram avaliadas e classificadas de acordo com três critérios-chave – Facilidade de Utilização, Validação e Disponibilidade. Como acontece em todos os processos de investigação e revisão, embora tenham sido envidados todos os esforços no sentido de incluir todas as PROM disponíveis no âmbito de cada fator, podem ter sido excluídas do processo as PROM que não são amplamente utilizadas e não estão prontamente disponíveis.

Referências

1. OMS. Health Statistics and information systems. WHOQOL: Measuring Quality of life. Disponível em: <https://www.who.int/tools/whoqol> (acesso em julho de 2021); 2. ONUSIDA. 90-90-90. An ambitious treatment target to help end the AIDS epidemic. Outubro de 2014. Disponível em: https://www.unaids.org/sites/default/files/media_asset/90-90-90_en.pdf (acesso em julho de 2021); 3. Jeffrey V Lazarus, et al. Beyond viral suppression of HIV – the new quality of life frontier. BMC Med 2016; 14:94.

Janssen-Cilag Farmacêutica, Lda.

Lagoas Park, Edifício 9, 2740 – 262 Porto Salvo | Portugal | www.janssen.com/portugal | Sociedade por quotas
Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Oeiras, sob n.º 10576 | Capital Social €2.693.508,64 | N.º Contribuinte 500 189 412
Material elaborado em agosto de 2022 | EM-108790

janssen | PHARMACEUTICAL COMPANIES OF
Johnson & Johnson