

COMMENT ANNONCER MA MALADIE À MES PROCHES ?

L'annonce d'une LLC est un moment difficile à vivre, pour vous comme pour vos proches. Ces conseils peuvent vous aider à vous y préparer :



L'annonce d'une LLC n'est facile pour personne

- Elle est souvent brutale, soudaine et inattendue.
- La période du diagnostic s'accompagne de doutes et d'attente des résultats qui peut parfois être mal vécue.



Vos proches seront touchés par l'annonce

- Il y aura certainement un impact sur l'équilibre de votre famille.
 - Vos proches peuvent réagir chacun à leur manière.
 - Ils se sentent parfois démunis face à vos émotions.



Prenez en compte le stade de la maladie

Entendre parler de leucémie ou de cancer peut faire peur. Cependant, lors du diagnostic initial, 2 patients sur 3 ont une maladie peu ou non évolutive. À ce stade, la prise en charge la plus souvent proposée est une simple surveillance.



Choisissez la manière et le moment qui vous conviennent

À l'annonce du diagnostic de votre LLC, plusieurs options sont possibles :



En parler tout de suite à vos proches

Dialoguez avec vos proches dès l'annonce peut vous aider à être soutenu et vous préparer aux changements qui s'annoncent.



En parler à vos proches... avec les conseils de vos soignants

Votre équipe soignante peut vous conseiller et vous aider à trouver les bons mots.



Différer l'annonce à vos proches

Si vous éprouvez le besoin de les protéger par exemple, ou que le moment ne vous semble pas approprié.



Demander à votre médecin de l'annoncer à votre place

Dans tous les cas, c'est à vous de décider si vos proches doivent ou non être informés. Si votre médecin s'en charge, il doit vous en demander l'autorisation.

Bibliographie :

- Institut national du cancer. *Patients et proches. Aider un proche malade. Décider d'informer ses proches.* Disponible sur <https://www.e-cancer.fr/Patients-et-proches/Aider-un-proche-malade/Information-de-l-entourage/Decider-d-informer-ses-proches>.
 - Institut national du cancer. *Patients et proches. Aider un proche malade. Les relations : aux différentes étapes de la maladie. Annonce du diagnostic.* Disponible sur <https://www.e-cancer.fr/Patients-et-proches/Aider-un-proche-malade/Les-relations/Aux-differentes-etapes-de-la-maladie/Annonce-du-diagnostic>.
 - La ligue contre le cancer. *La prise en charge de la leucémie lymphoïde chronique.*
 - Fondation pour la recherche sur le cancer. *Collection Vivre mieux. Préserver sa sexualité.*
- Source ajoutée, pour le passage sur le dialogue avec le conjoint, cf. Article vie affective

Vous pouvez également consulter les articles complets sur ce sujet sur le site dédié pour les patients atteints de LLC « Mon suivi LLC » via ce lien : <https://www.mon-suivi-llc.fr> ou en flashant ce QR code



Ces fiches ont été relues et validées par l'association ELLyE ainsi que par un comité d'experts :



Docteur Emmanuelle Ferrant,
Hématologue, Centre hospitalier
Lyon-Sud, Hospices civils de Lyon



Docteur Anne Lok,
Hématologue, Centre
hospitalier universitaire Nantes



Docteur Cédric Rossi, Hématologue,
Centre hospitalier universitaire Dijon