

En un abrir y cerrar de ojos: la importancia de proteger su visión en la granja

Por: Ellen Duysen

Hace poco me acordé de lo importante que es usar protección para los ojos en la granja cuando un amigo faltó a una cena con nosotros porque se le había metido metal en el ojo mientras pulía una pieza de maquinaria. Lo que debió haber sido una tarea rutinaria en el taller se convirtió rápidamente en una lesión dolorosa, una visita al hospital y una larga recuperación. En una fracción de segundo, una pequeña astilla de metal se le clavó en el ojo. Fue una lesión que se pudo haber evitado con unas gafas de seguridad adecuadas. Fue un fuerte recordatorio de que la protección para los ojos no es opcional cuando se trabaja en la agricultura, sino que es esencial.

El trabajo agrícola nos expone cada día a una amplia gama de peligros para los ojos. En el taller, tareas como moler, cortar, soldar, taladrar y martillar generan partículas a alta velocidad que pueden impactar el ojo sin previo aviso. El mantenimiento rutinario, como reparar equipos, sustituir líneas hidráulicas o inflar neumáticos, puede provocar salpicaduras de residuos o fluidos a presión. Estas lesiones se producen rápidamente y con frecuencia cuando los trabajadores no utilizan equipo de protección porque piensan que se trata de «un trabajo rápido». Las gafas de seguridad resistentes a los impactos con protectores laterales son económicas y proporcionan una barrera esencial contra fragmentos, chispas y el polvo, lo que reduce drásticamente el riesgo de lesiones graves. Las gafas de seguridad con clasificación Z87 ofrecen una protección básica contra impactos, mientras que las Z87+ ofrecen una protección contra impactos fuertes y de alta velocidad. Y si se necesitan para trabajos de precisión, hay gafas de seguridad disponibles con lentes bifocales.

El polvo orgánico representa otro riesgo importante para nuestros ojos. Los entornos agrícolas están llenos de partículas en el aire procedentes de granos, piensos, tierra, lechos y operaciones ganaderas. Actividades como la limpieza de graneros, la manipulación de granos o el trabajo en edificios cerrados remueven el polvo que contiene esporas de moho, bacterias, virus y material vegetal. Cuando estas partículas entran en contacto con los ojos, pueden causar irritación, enrojecimiento, lagrimeo y visión borrosa. La exposición puede provocar infecciones o inflamación. Hasta una irritación leve podría convertirse en un problema de seguridad si distrae a alguien que opera maquinaria o manipula animales. El uso de gafas de seguridad o gafas protectoras en entornos polvorientos ayuda a proteger los ojos, a la vez que proporciona una visión clara y la capacidad de concentrarse en la tarea que se está realizando.

La exposición al sol es otro riesgo que a menudo se pasa por alto en la agricultura. Muchos trabajadores agrícolas pasan largas horas al aire libre, expuestos a la radiación ultravioleta (UV). Con el tiempo, la exposición a los rayos UV aumenta el riesgo de cataratas, degeneración macular y otras afecciones oculares a largo plazo. Las gafas de seguridad con protección UV integrada ayudan a proteger los ojos de los rayos dañinos y, al mismo tiempo, reducen el deslumbramiento. Los lentes tintados o polarizados pueden mejorar la visibilidad cuando se trabaja cerca de superficies reflectantes, como el agua, los equipos metálicos o el suelo de color claro.

Las lesiones oculares son de las lesiones más prevenibles en la agricultura. La clave es la constancia. Mantenga las gafas de seguridad donde las necesite. Téngalas a mano en talleres, tractores, camiones, instalaciones de granos y establos para facilitar el hábito de usarlas. Dele ejemplo, especialmente a los jóvenes y a los trabajadores contratados, usando las gafas protectoras regularmente y así ayude a crear una cultura en la que la protección de los ojos es

algo esperado, y no opcional. Compre unos cuantos pares extra la próxima vez que visite su tienda agrícola local.

Un par de gafas de seguridad sencillas pueden marcar la diferencia entre terminar la jornada laboral o terminar en una sala de emergencias. Como demostró la experiencia de mi amigo, solo toma un segundo para que ocurra una lesión prevenible, pero también solo toma un segundo para ponerse protección para los ojos.

Para obtener más información sobre cómo elegir la protección ocular adecuada, visite:
<https://www.unmc.edu/publichealth/cscash/documents/resources/resources-eye-safety.pdf>

Páginas web en español:

[https://thebuildersagc.com/common/Uploaded%20files/Safety%20Training%20Topics/Spanish/No 2411 Protecci%C3%B3n de ojos.pdf](https://thebuildersagc.com/common/Uploaded%20files/Safety%20Training%20Topics/Spanish/No%202411%20Protecci%C3%B3n%20de%20ojos.pdf)

<https://coactionspecialty.safetynow.com/hazards-and-eye-protection-on-the-farm-spanish/?print=print>