

Prepare a los trabajadores agrícolas jóvenes para una vida laboral segura y productiva

Por: Ellen Duysen

Este verano, miles de jóvenes tomarán puestos de trabajo agrícolas que contribuyen a sostener nuestras granjas, ranchos y economías rurales en todo Estados Unidos. Si bien estos puestos ofrecen una valiosa experiencia laboral e ingresos, también exponen a los jóvenes trabajadores a entornos con un alto riesgo de lesiones y accidentes mortales. A medida que se acerca el verano del 2026, es esencial impartir un entrenamiento integral para la seguridad de los trabajadores agrícolas jóvenes y sin experiencia.

La agricultura figura entre las industrias más peligrosas. Los tractores y la maquinaria son responsables de una cantidad significativa de lesiones graves y accidentes mortales. Los trabajadores jóvenes, muchos de los cuales aún están desarrollando la coordinación física, el juicio y la percepción de peligro, corren un riesgo especial de sufrir lesiones. Los tractores pueden volcarse, girar hacia atrás o atropellar a personas que se encuentren cerca, mientras que la maquinaria, como las barrenas, las empacadoras y los ejes de toma de fuerza (PTO), presenta riesgos de enredamiento y aplastamiento. Sin el entrenamiento adecuado, incluso las tareas rutinarias pueden volverse peligrosas en cuestión de segundos.

Conscientes de estos riesgos, se han desarrollado programas de formación de seguridad en todo el país para dar a los jóvenes trabajadores agrícolas los conocimientos y habilidades necesarios para trabajar de forma segura. Los servicios de extensión, las universidades y los funcionarios gubernamentales ofrecen cursos de seguridad sobre tractores y maquinaria que combinan la formación teórica con demostraciones prácticas. Estos programas hacen hincapié en el reconocimiento de riesgos, los procedimientos de operación seguros, la concienciación sobre el mantenimiento y la respuesta ante emergencias. Es importante señalar que también inculcan una mentalidad de que «la seguridad es lo primero», ayudando a los jóvenes trabajadores a aprender no solo cómo realizar una tarea, sino también a saber cuándo deben detenerse, reevaluar una situación o pedir ayuda.

Uno de los programas, impartido anualmente por Nebraska Extension y el Centro de Seguridad y Salud Agrícola de los Estados Centrales afiliado con el Centro Médico de la Universidad de Nebraska, está diseñado específicamente para trabajadores jóvenes y principiantes. Estas formaciones cumplen los requisitos federales para la certificación de trabajadores según las normas sobre ocupaciones peligrosas en la agricultura y ofrecen tanto clases teóricas como prácticas supervisadas de conducción de vehículos. Los alumnos aprenden temas como la estabilidad de los tractores, la seguridad en el enganche y el remolque, cómo conducir en la carretera, la protección de la toma de fuerza (PTO) y el mantenimiento de los equipos. Además, los estudiantes salen preparados para reaccionar adecuadamente en situaciones de emergencia y para saber cómo utilizar correctamente el equipo de protección personal para proteger su salud. Los alumnos que completan el curso de dos días pueden solicitar un permiso de cría de animales. Al abordar situaciones reales comunes en las granjas de Nebraska, estos

programas preparan a los jóvenes trabajadores para los entornos en los cuales es más probable que se encuentren.

Los beneficios de la formación de seguridad temprana van mucho más allá de un simple trabajo de verano. Los jóvenes trabajadores que reciben una formación adecuada tienen más probabilidades de desarrollar hábitos de seguridad que se mantendrán a lo largo de toda su carrera profesional. La formación temprana reduce la probabilidad de sufrir lesiones que puedan provocar dolor crónico, discapacidad o consecuencias para la salud a largo plazo. Además, anima a los jóvenes a denunciar las condiciones inseguras y a velar por la seguridad de sus compañeros de trabajo, lo cual es un componente esencial de una cultura de seguridad sólida. Invertir en formación de la seguridad es invertir en el futuro de la agricultura.

Para obtener información sobre cursos de formación de seguridad para jóvenes y trabajadores agrícolas principiantes en su estado, póngase en contacto con Ellen Duysen en ellen.duysen@unmc.edu.

Para obtener más información sobre el curso de seguridad de tractores y maquinaria de Nebraska del 2026, visite: <https://cvent.me/0oRoRz>.